

ENTENDER LOS CONCEPTOS CLAVES DE LA ENFERMEDAD

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé



**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



Como profesionales de la estética y la imagen personal, ¿en qué nos puede ser útil entender estos conceptos clave?



Para una mejor escucha activa y mejor acompañamiento.

- Nos permite poner el **foco en la persona**, no en la enfermedad ni en los efectos secundarios que tiene actualmente o puede tener.
- Damos mayor normalidad a los cuidados estéticos durante la enfermedad, **acompañamos desde el bienestar**, no desde la enfermedad.
- La persona se siente más acompañada y **gana confianza**.

"Estoy con el tamoxifeno"

"Pero es que soy triple negativo"

"La suerte es que ha sido un in situ"

Como profesionales de la estética, ¿en qué nos puede ser útil entender estos conceptos clave?



[Link al video](#)

Activamos la escucha, ¿ qué entendemos si nos dicen ...?



“Le han encontrado un tumor”

Puede ser benigno o maligno. No todos los tumores son cáncer.

“Me ha dicho que tiene una neo de mama”

Neoplasia y tumor son sinónimos.

“Le han confirmado que es cáncer”

Hay un proceso de crecimiento y diseminación descontrolado de las células en el organismo.

“Pero todavía está pendiente de diagnóstico”

Pendiente de resultados de pruebas de laboratorio, pruebas con imágenes, endoscopia y/o biopsia para poder tener el “nombre y apellido” de la enfermedad.

“Le han dicho que tiene metástasis”

Se ha diseminado a otros órganos por vía sanguínea o linfática.

Y si me comenta: “pues al final resultó ser un linfoma”

SÓLIDOS

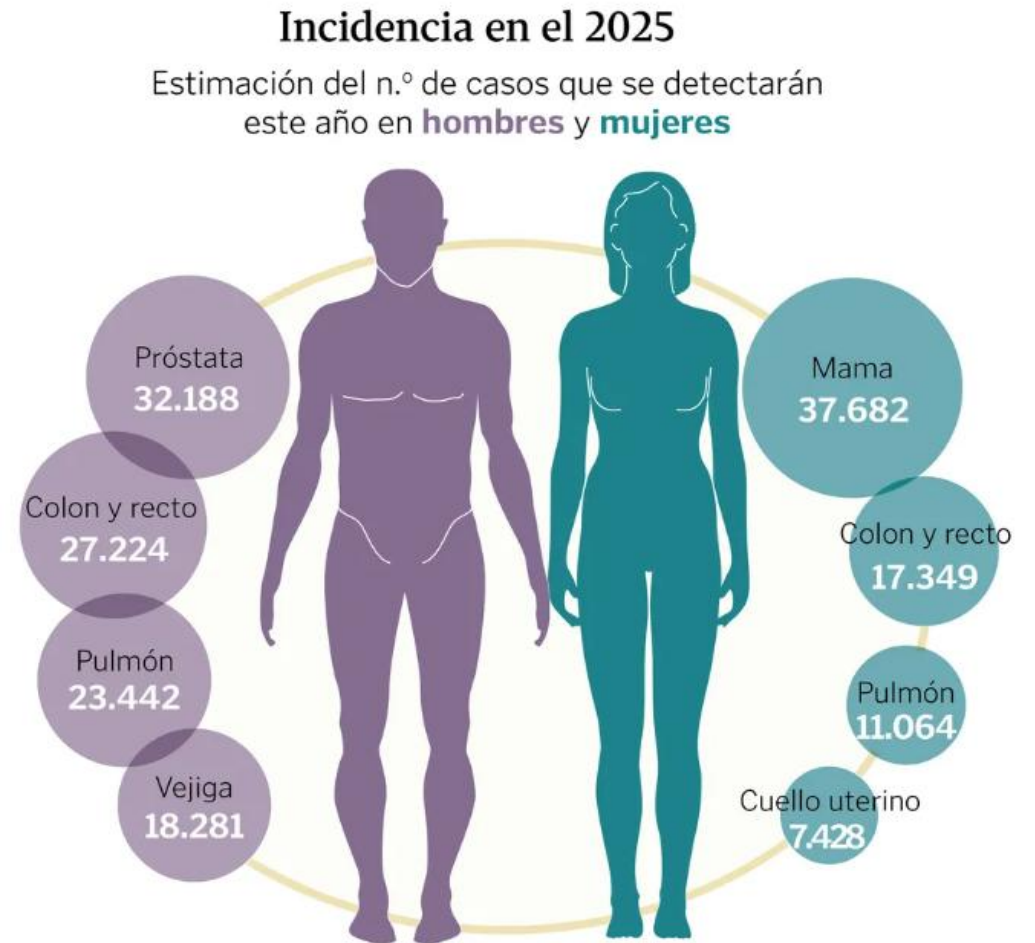
- **Carcinomas** | Células epiteliales internas y externas de los órganos, más frecuentes.
- **Sarcoma** | Huesos y tejidos blandos, incluye músculos, ligamentos, entre otros.
- **Sistema nervioso central** | Cerebro o médula espinal

LÍQUIDOS | ONCOHEMATOLÓGICOS

- **Leucemia** | “Cáncer de la sangre”, médula ósea o sistema linfático.
- **Linfoma** | origina en los linfocitos, un tipo de glóbulo blanco.
- **Mieloma múltiple** | plasma y médula ósea.

CÁNCER DE PIEL | MELANOMA

- Se origina en los melanocitos.



Fuente. www.seom.org

Nos dice: “Estoy preocupada, es un triple negativo”

ESTADIO va de 0 a 4

Tamaño - Número ganglios – Metástasis

- . E0: Carcinoma in situ (células anormales no extendido).
- . EI, II y III: se ha extendido a tejido cercanos
- . EIV: se ha diseminado, extendido a partes distantes (metástasis)

GRADO va de 1 a 3 (x)

Describe qué tan normal o anormal se ven las células cancerosas. Más alto es el grado, más anormales > más alta es la probabilidad de que el tumor crezca y se disemine rápido.

Fuente: © Terese Winslow

RECEPTORES + / -

- . Estrógenos y progesterona.
- . Proteína Her2
- . Triple negativo significa que los tres receptores son negativos.

MARCADORES TUMORALES

Sustancias que células cancerosas o normales pueden producir; se detectan en sangre.

Fuente: Instituto Nacional del Cancer. [Website](#)

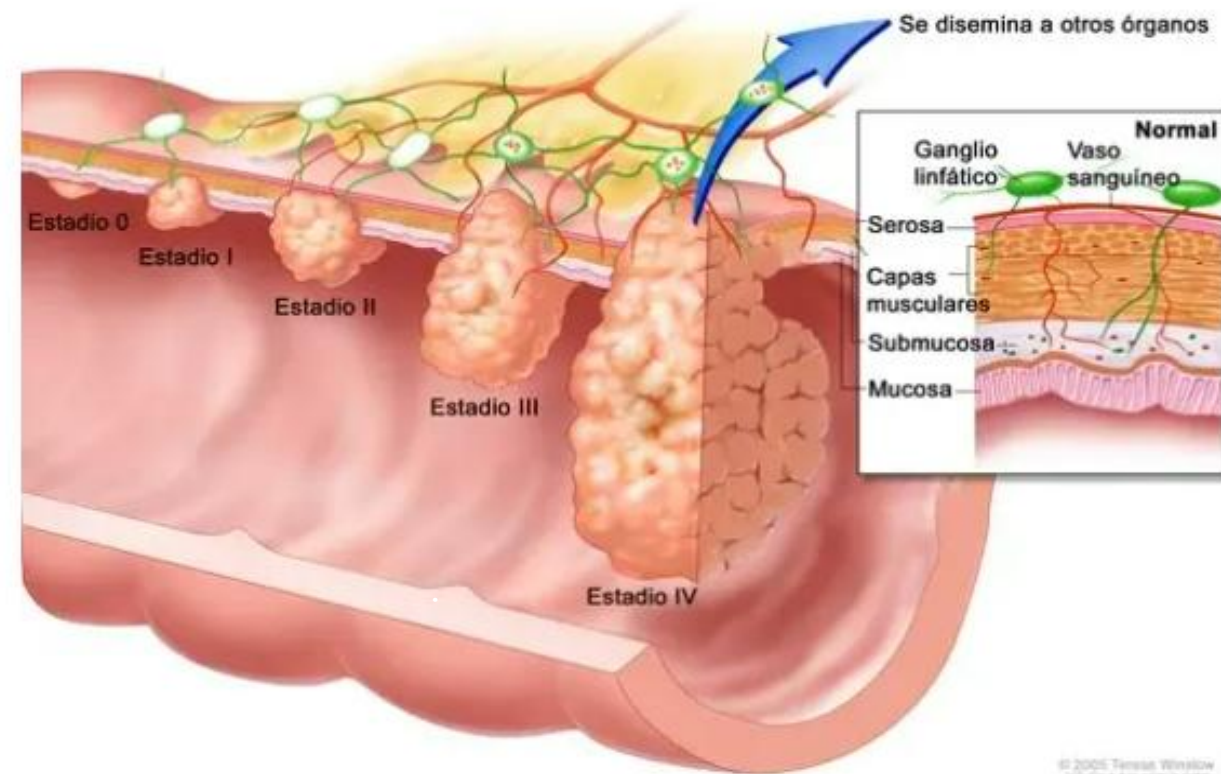


Imagen <https://www.oncosavi.com/1/%C2%BFque-sabes-sobre-el-cancer-de-colon/>

¿Cuándo ser más útiles como profesionales de la Imagen Personal?

¿Diagnóstico?

- Pruebas radiológicas y por imágenes: resonancias magnéticas, radiografías, ecografías, mamografías, entre otras.
- Endoscopias: broncoscopia, colonoscopia, cistoscopia, laringoscopia, entre otras.
- Biopsia y citología: informe patológico.



¿Tratamientos?

-  Cirugía
-  Radioterapia
-  Quimioterapia
-  Inmunoterapia
-  Terapia dirigida
-  Terapia hormonal
-  Trasplante células madre

<https://www.diagnosticorojas.com.ar/blog/salud/mamografia-con-contraste-que-es/>

¿Controles?

Por ejemplo, cáncer de mama

- Año 1 y 2: cada 3 meses
- Año 3, 4 y 5: cada 6 meses
- A partir año 6: anual



Código Europeo Contra el Cáncer

14 Pautas Preventivas - 5ª Edición

1 No fumar

Evita tabaco y vapeo

2 Evitar humo ajeno

Sin humo en casa ni trabajo

3 Peso saludable

Mantén IMC adecuado

4 Hacer ejercicio

Actividad física diaria

5 Comer saludable

Frutas, verduras, cereales integrales

6 Evitar alcohol

Mejor no consumir bebidas alcohólicas

7 Protección solar

Evita rayos UV y protector solar

8 Seguridad laboral

Protégete de sustancias cancerígenas

9 Contaminación

Reduce exposición a aire contaminado

10 Gas radón

Controla niveles en tu hogar

11 Lactancia materna

Amamanta el mayor tiempo posible

12 Vacunaciones

VPH, hepatitis B y pruebas de infecciones

13 Terapia hormonal

Limita reemplazo hormonal en menopausia

14 Cribado del cáncer

Participa en detección precoz

¿Cuál es el mejor tratamiento?

**1 de cada 3 cánceres
se deben a 5 factores de riesgo evitables**

Consumo de tabaco

Alcohol

Índice de masa corporal elevado

Ingesta reducida de frutas y verduras

Falta de actividad física

La prevención es el mejor tratamiento

Si nos informamos online Fuentes Certificadas

- Sociedades médicas como SEOM y SEOR
- American Cancer Society (en español)
- Asociaciones de Pacientes como AECC
- Otras fuentes certificadas



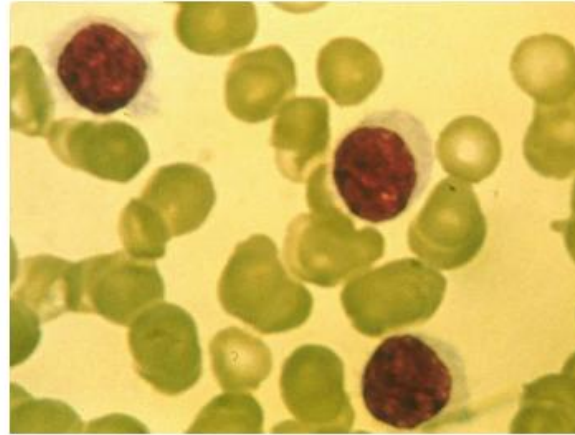
Todo sobre cáncer

Programas y servicios

Contribuya

Nuestras investigaciones

Quiénes somos



Aprender acerca del cáncer

El cáncer no es una sola enfermedad. El término "cáncer" se utiliza para referirse a todo un grupo de enfermedades correspondientes a cada uno de los tipos de cáncer que hay, los cuales se denominan en función del órgano o la parte del cuerpo en el que se origina la enfermedad. Acceda aquí a más información sobre qué es, cómo se origina y por qué el tratamiento puede ser complicado.

[¿Qué es el cáncer?](#)

[Genética](#)

[¿Se puede curar el cáncer?](#)



Más recursos informativos

Acceda a los siguientes enlaces para más información en relación con el cáncer, incluyendo un glosario de términos que se usan comúnmente, así como las partes del cuerpo en donde se puede dar esta enfermedad. También encontrará información sobre la historia del cáncer y cómo encontrar más fuentes de información en las que pueda confiar.

[Glosario sobre cáncer](#)

Todos sabemos que puede ser una enfermedad larga e incierta

Los cuidados estéticos y de imagen personal, el poder tener un espacio de reconexión con el bienestar no es banal.

Adherencia médica y bienestar

Detección de la enfermedad (síntomas)

Diagnóstico (1 a 2 meses, variable)

Tratamientos (variable, 1 a 5 años, crónico)

Controles (de cada 3 meses a anual)



ENTENDER LOS CONCEPTOS CLAVES DE LA ENFERMEDAD

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025, 2'026 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.