

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Formación Avanzada



Fuente: FRFNB

Cuidado de las cicatrices

¿Existen distintos tipos de cicatrices?

Definición: Una cicatriz es la señal o marca que queda en la piel después de cerrarse una herida. Se considera que el tiempo de recuperación total de esta piel puede oscilar entre los 6 y los 12 meses.

Tipos de cicatrices

Normotrófica:

Es la cicatriz más usual y su apariencia es similar a la de la piel antes de la lesión.

Atrófica: Se relaciona cuando hay pérdida de las estructuras subyacentes que apoyan la piel, como el músculo o la grasa. Este tipo de cicatriz se asocia a menudo con el acné, la varicela u otras enfermedades y/o accidentes.

Hipertrófica:

Se caracteriza por un aumento de la cicatriz pero sin que sobresalga de los márgenes de la cicatriz inicial.

Queloides:

Es una cicatriz atípica por la sobreproducción de colágeno y sobresale de los márgenes de la cicatriz inicial; tiene un componente genético importante.



Fuente: Dra Irene Cruz

¿Cuándo podemos tratar la cicatriz?

Antes

- Es muy importante preparar la piel antes de la cirugía porque ayudará a una mejor cicatrización.
- Mayor importancia si ha habido tratamientos oncológicos previos (quimioterapia, radioterapia, terapia dirigida...).

Post

- Cuando la cicatriz está totalmente cerrada, sin puntos de sutura y si no presenta ningún signo de dolor, rubor y/o calor (señales de alerta).

Derivar

- Derivar al especialista (médico estético o dermatólogo) si presenta algunos de los signos mencionados anteriormente ya que pueden estar relacionados con algún proceso de infección.



Fuente: FRFNB

¿Qué cuidados necesita una cicatriz para mejorar su proceso de cicatrización?

Hidratación

- Antes de la cirugía y durante los 6 primeros meses (cicatriz totalmente cerrada)
- Mañana y noche con sustancias regeneradoras y/o calmantes, como el aceite de rosa mosqueta, centella asiática, árnica, etc.

Masaje

- Aplicar un suave masaje para ayudar a bajar la inflamación durante 1 o 2 minutos.
- Es recomendable hacerlo dos veces al día.

Protector solar

- Aplicar cada 1 o 2 horas SPF 50 y cubrir al máximo .

Alimentación

- Una nutrición equilibrada basada en alimentos antioxidantes que ayuden a la formación de colágeno como las legumbres, pescados, huevos y frutos secos así como los alimentos ricos en vitamina como la naranjas, piña, fresas, mandarinas o limón.

¿Qué debemos evitar?

- **El tabaco:** 6 semanas antes de la cirugía y 4 semanas después para favorecer el proceso de cicatrización.
- **Ejercicio físico** durante los 30 primeros días para evitar movimientos bruscos o tensión en la zona de la herida, evitando la posible dehiscencia (abertura espontánea de una parte que se había suturado durante una intervención quirúrgica).
- Desaconsejado utilizar **aparatos de estética** durante los tratamientos oncológicos.



Fuente: Jocelyn Lousseau/ Unsplash

Entrevista a la Dra. Irene Cruz, especialista en Medicina Estética avanzada, con más de 10 años de experiencia.

Forma parte de la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética). Actualmente ocupa el cargo de directora del departamento de Medicina Estética del Instituto Javier de Benito (Barcelona).

- Como profesionales de la estética nos surgen algunas dudas en cómo actuar en el caso de las cicatrices, en general, ¿cuánto tiempo tarda en regenerarse completamente la piel de una cicatriz?
- ¿Hay alguna pauta de autocuidado recomendable para el cuidado de la cicatriz en casa y que podamos transmitir nosotras como profesionales de la estética a las personas en tratamiento oncológico?
- Por tu experiencia profesional, ¿qué principios activos son más recomendables para el cuidado de la cicatriz?



Fuente: Instituto de Benito

- En paralelo a los principios activos, a nivel de masajes, ¿estaría indicado algún tipo de manipulación específica para mejorar la regeneración de cicatrices? Que podamos realizar nosotras como profesionales o que podamos recomendar su realización. ¿Con qué frecuencia?
- Como esteticistas sabemos que es imprescindible proteger la piel del sol. ¿En el caso de las cicatrices, qué hábitos de protección solar serían los más indicados? ¿Y cuáles podrían ser las consecuencias de no tener esta protección?
- A nivel de aparatología estética, ¿cuál es la que puede ser recomendable para tratar cicatrices en el caso de estar en tratamiento oncológico?
- Finalmente y para una mejor cicatrización, ¿alguna recomendación a nivel de hábitos saludables, dieta o ejercicio físico?
- Cualquier recomendación final para las profesionales de la estética que nos puedas apuntar, por tu experiencia, para acompañar y tratar personas en tratamiento oncológico nos sería de gran utilidad.

¿Qué concluimos?

- Existen diferentes tipos de cicatriz: normotrófica, atrófica, hipertrófica y queloide.
- Una cicatriz puede tardar entre 6 y 12 meses en regenerarse totalmente.
- Cuidados básicos: hidratación, masaje suave, foto protección SPF 50 (antes y después).
- Principios activos: aceite de rosa mosqueta, centella asiática, árnica, entre otros.
- La mayoría de personas cicatrizan bien, pero debemos estar atentos a las señales de alerta: dolor, rubor y/o calor.
- Derivar al especialista (médico estético o dermatólogo) si presenta algunos de los signos mencionados anteriormente ya que pueden estar relacionados con algún proceso de infección.
- Debemos evitar el tabaco (6 semanas antes y 4 semanas después) y el ejercicio físico los primeros 30 días o los movimientos bruscos.
- Desaconsejado utilizar aparatología estética durante los tratamientos oncológicos.

Bibliografía

1. Fernández Martín ME, Mota S, Montilla E, et al. Guía de cosmética para paciente oncológico [Internet]. [Madrid]: GEMENON, Grupo Expertos en Medicina Estética Oncológica; c2019 [citado 7 oct 2021]. Disponible en: <https://www.gemeen.org/wp-content/uploads/2020/08/GUIA-COSMETICA-paciente-oncologico.pdf>
2. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona] Dr. Jaume Masià; c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. Preguntas y respuestas. Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/pacientes/preguntas-y-respuestas/>
3. Entrevista Dra Irene Cruz - 8/06/2021



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2021 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.