

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Formación Avanzada



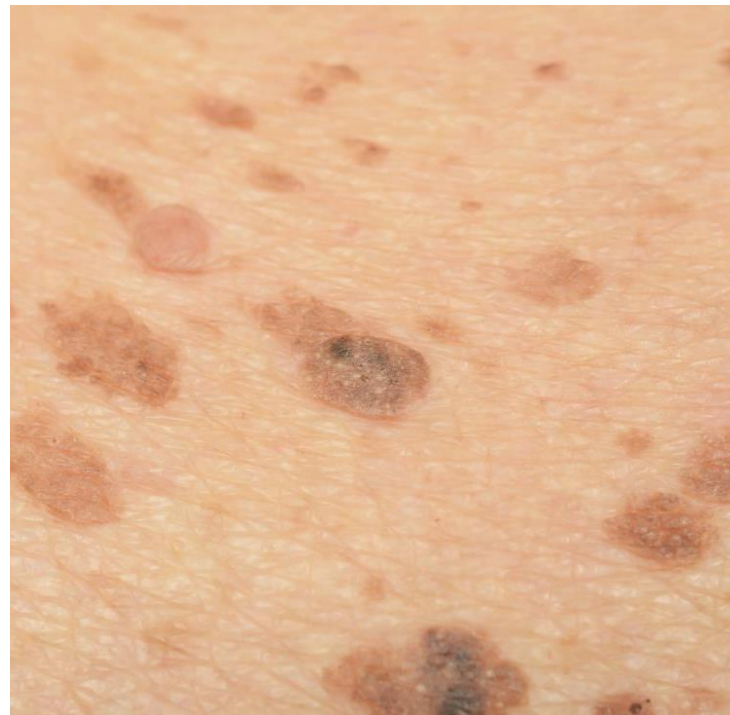


Fuente: FRFNB

Hiperpigmentación: cuidados y tratamientos

¿Cuáles son las causas de la hiperpigmentación?

- La **melanina**, producida por los melanocitos, es el pigmento que da color a la piel, el cabello y el iris. El número de melanocitos puede ser similar al resto de la piel, pero no la cantidad de melanina producida.
 - Hipopigmentación (como el albinismo): cuando disminuye la cantidad de melanina por falta de actividad del enzima tirosinasa, el cual sintetiza y distribuye la formación de melanina que se origina en los melanocitos.
 - Depigmentación (piel blanca como vitíligo): cuando desaparece el pigmento por una afectación en que la piel pierde sus células pigmentarias (melanocitos).
 - Hiperpigmentación: cuando los melanocitos aumentan la producción de melanina aportando un color más oscuro que el resto de la piel.



Fuente: Medical News Today

Tipos de hiperpigmentación

Durante los tratamientos oncológicos puede aparecer hiperpigmentación (focal/difusa) en piel, mucosas o uñas. Esto se puede deber a algunos de estos factores, entre otros:

- Algunos fármacos quimioterápicos como la bleomicina, el busulfán o la ciclofosfamida – se asocian a la más difusa- o el docetaxel tras su infusión intravenosa.
- Exposición a la luz solar, la piel puede estar más fotosensible. La mejor prevención es la aplicación de protección solar (SPF 50).
- Inflamaciones.

FOCAL



DIFUSA



Fuente: Dra. Cruz

¿Qué hay que tener en cuenta si aparece hiperpigmentación por fármacos?

Los cambios en la piel dependerán del fármaco y de dónde se produce el aumento de la melanina:

- Epidermis (tiende a ser más marrón)
- Epidermis y dermis superior (casi siempre marrones, con zonas azuladas o grisáceas)
- Dermis (tiende a ser más grisácea o azulada)



Fuente: Dra Cruz

- Finalizado el tratamiento oncológico, la hiperpigmentación puede desvanecerse muy lentamente.
- La fotoprotección es clave ya que estos fármacos suelen generar también fotosensibilidad.
- Evitar la aplicación de cosméticos que puedan provocar la aparición de manchas por fotocontacto (por ejemplo, perfumes).
- Algunos agentes despigmentantes, como la hidroquinona (restringida en uso en cosmética), puede producir irritación, escozor o dermatitis alérgica, debe utilizarse *solo a nivel médico* con mucha precaución.
- El estado de la piel debe estar normalizado antes de tratar la hiperpigmentación. Debe esperarse un mínimo de 6 a 12 meses desde el último tratamiento oncológico.

Entrevista a la Dra. Irene Cruz, especialista en Medicina Estética avanzada, con más de 10 años de experiencia.

Forma parte de la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética). Actualmente ocupa el cargo de directora del departamento de medicina estética del Instituto Javier de Benito (Barcelona).

- ¿Qué es la hiperpigmentación?
- ¿Cuándo es recomendable iniciar un tratamiento despigmentante?
- ¿Cómo saber que el estado de la piel “está normalizado”?
- ¿De los tratamientos estéticos como la terapia con láser, la luz pulsada intensa, las exfoliaciones químicas o la microdermoabrasión, ¿Cuál puede ser más recomendable o hay algún tipo de aparatología que no sea recomendable utilizar en pieles reactivas?
- Desde su experiencia, ¿algún consejo para la profesional de la estética para la prevención y tratamiento de la hiperpigmentación en personas en tratamiento oncológico?



Fuente: Dra. Irene Cruz

¿Qué concluimos?

- Hiperpigmentación, ocurre cuando los melanocitos aumentan la producción de melanina aportando un color más oscuro que el resto de la piel.
- Durante los tratamientos oncológicos puede aparecer hiperpigmentación (focal/difusa) en piel, mucosas o uñas.
- La protección solar y la hidratación son claves antes, durante y después de los tratamientos oncológicos.
- No aplicar el producto en mucosas o cuando hay heridas, quemaduras, piel eczematosas o acné en Grado 3.
- Algunos agentes despigmentantes, como la hidroquinona, puede producir irritación, escozor o dermatitis alérgica, debe utilizarse *solo a nivel médico* con mucha precaución.
- El estado de la piel debe estar normalizado antes de tratar la hiperpigmentación. Esperarse un mínimo de 6 a 12 meses desde el último tratamiento oncológico.
- Antes de utilizar un producto despigmentante es recomendable realizar una prueba de sensibilidad (parte interna del antebrazo o detrás del lóbulo oreja al menos 24 h antes).
- No está aconsejado el uso de aparatología estética durante el tratamiento oncológico.

Bibliografía

1. Fuente González MJ, Leal Canosa L, Ribera Pibernat M. Efectos secundarios cutáneos de los tratamientos sistémicos del cáncer (I): quimioterapia y hormonoterapia. Piel. Formación continuada en dermatología. 2009;24:368-79.
2. Das S. Generalidades sobre los trastornos de la pigmentación. dic 2020 [citado 8 oct 2021]. En: Manual MSD. Versión para profesionales [Internet]. Kenilworth: MSD. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-dermatol%C3%B3gicos/trastornos-de-la-pigmentaci%C3%B3n/generalidades-sobre-los-trastornos-de-la-pigmentaci%C3%B3n>
3. Encabo B, Gaminde M, Gurrutxaga A, Gutiérrez A, Rodríguez E, Sakona I, et al. Hiperpigmentación. Farmacia Profesional. 2006;20:56-8.
4. De Groot AC, Roberts DW. Contact and photocontact allergy to octocrylene: a review. Contact Dermatitis. 2014;70:193-204. [PubMed]



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2021 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.