

# EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Formación Avanzada





Fuente: FRFNB

## Cuidado de las mucosas

### ¿Cuál es la función de las mucosas y cómo pueden verse afectadas?

- Piel y membranas mucosas (boca, garganta, nariz, párpados, uretra, vagina y todo el tracto intestinal) protegen de los gérmenes. En segunda línea, nos protege el sistema inmunitario (glóbulos blancos, médula ósea).
- La radioterapia, la inmunoterapia y la quimioterapia, ya sean solas o en combinación, pueden afectar (temporalmente) a las células epiteliales que recubren órganos y mucosas y también a las células sanguíneas del sistema inmunitario.
- Y el cáncer en sí mismo también aumenta el nivel de riesgo de infecciones (células cancerosas ocupan espacio y nutrientes de la médula ósea, tumores que bloquean el drenaje normal de la mucosidad...)



Fuente: FRFNB

### ¿Qué es la mucositis?

La mucositis es una inflamación de la superficie mucosa que recubre el interior del tracto digestivo, pudiendo afectar desde la boca hasta el estómago, e impactar el estado nutricional de la persona afectada.

#### Síntomas:

- Inicialmente sequedad bucal y sensación quemante, mayor sensibilidad, molestias, dolor, enrojecimiento, seguido de erosiones y ulceraciones intensamente dolorosas. Cualquier parte del tracto gastrointestinal puede estar afectado, por lo que puede padecerse también descomposición.
- Puede dificultar la adecuada ingesta de alimentos (toxicidad de grado 0 a 4 donde es necesaria la nutrición enteral o parenteral, según National Cancer Institute).

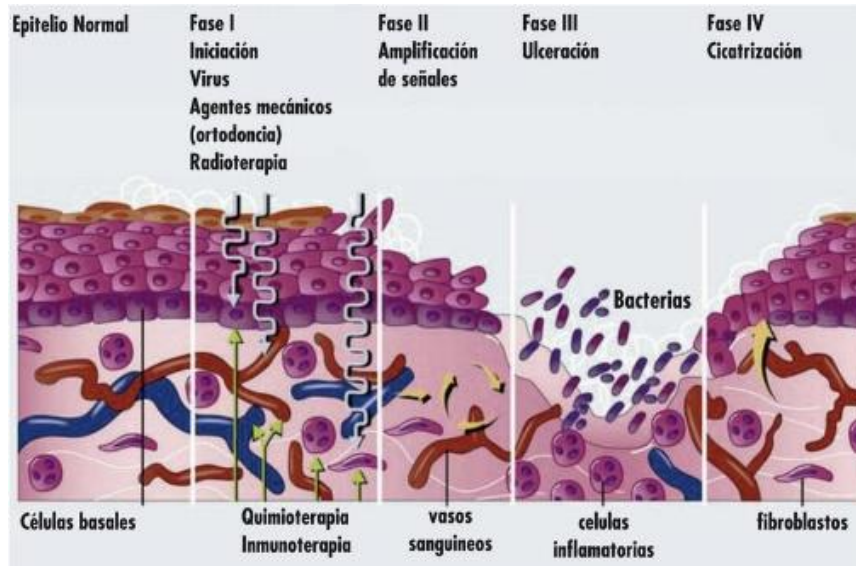


Fuente: [Acta Odontológica](#) (2)

### ¿Cuándo puede aparecer la mucositis?

- La mucositis es común:
  - Entre el 35%-40% de pacientes en quimioterapia. Se inicia entre los 4 y 5 días después del inicio del tratamiento, alcanzando su grado máximo a los 10 días.
  - Más del 75% de los pacientes que se someten a un trasplante de médula ósea.
  - Casi el 100% de personas que se someten a radioterapia de cavidad oral. En este caso la mucositis aparece normalmente entre la primera y segunda semana de tratamiento, y puede alcanzar el grado máximo entre las 6 y 8 semanas.
  - Su frecuencia e intensidad dependerá directamente del tipo y dosis de los fármacos.
- Al cabo de 1 o 2 semanas postquimio (neutropenia); mayor riesgo de infección por hongos (cándidas). => Duración media: 14 días.
- Factores de riesgo: boca mal cuidada, patología dental (caries) o neutropenia (glóbulos blancos, defensas).

#### FASES DE LA MUCOSITIS



Fuente: [Fundación Carreras](#) (4)

# Cuidados para aliviar los síntomas

## Cuidado oral de rutina

- **Limpieza suave de la boca y los dientes:**
  - Cepillarse dientes y encías 2-3 veces al día durante 2-3 minutos cada vez.
  - Usar un cepillo de dientes con cerdas suaves.
  - Usar pasta de dientes con flúor
- **Enjuagues diarios:**
  - Utilizar colutorios a base de solución salina, de bicarbonato, de tomillo o manzanilla cada 2-4 horas.
  - Utilizar enjuagues bucales antisépticos y antifúngicos regulares.

## Cuidados analgésicos

- **Utilizar soluciones anestésicas** de uso tópico de forma local
- **Crioterapia:** utilizar trozos de hielo: pasarlos por la boca antes de comer.
- La crioterapia, o enfriamiento rápido de la boca utilizando hielo, provoca vasoconstricción local y así reduce el flujo sanguíneo en la mucosa oral.
- Con ello, la crioterapia puede reducir la cantidad de fármaco citotóxico que llega a las membranas de la mucosa oral y, con ello, puede contribuir a reducir la mucositis causada por la actividad tóxica de estos fármacos.

### Qué debería evitarse

- Evitar el uso de agua oxigenada.
- No se recomienda el uso de cepillos eléctricos.
- Evitar pastas dentífricas y colutorios con alcohol, glicerina o limón, así como dentífricos de acción abrasiva.
- Evitar alimentos ácidos, picantes, comidas calientes ya que pueden ser irritantes y/o que desencadenar dolor. También evitar otras sustancias irritantes como el alcohol y tabaco.
- Evitar ingerir alimentos y líquidos calientes, debido a la mayor sensibilización frente a las altas temperaturas. En cambio, ingerir alimentos y líquidos templados o fríos ya que ayudan a aliviar el dolor.
- Evitar el uso de las prótesis dentales, por las noches y a poder ser entre comidas.

# ¿Quién trata las toxicidades en mucosas?

## Entrevista a Iria González, Enfermera supervisora en Oncohematología, Hospital Sant Pau

- ¿Cuáles son las **toxicidades** en mucosas más comunes de los tratamientos oncológicos?
- ¿Cuáles son los **síntomas** más comunes que aconsejarían una consulta al equipo médico?
- Es muy útil para la profesional de la estética saber quién trata y a quién derivar esta toxicidad. ¿Qué especialidad médica trata las toxicidades en mucosas?
- ¿Existe algún consejo que pueda ayudar a **prevenir** la mucositis?
- ¿Cuáles son los **consejos** en el caso de la mucositis **oral**?
- ¿Y en el caso de la mucositis **vaginal**?
- Desde su experiencia, ¿algún **consejo para la profesional de la estética** que acompaña a personas en tratamiento oncológico?





### ¿Qué concluimos?

- La toxicidad en mucosas es bastante común y la trata el equipo médico (enfermería/oncólogo).
- Es recomendable una revisión con el dentista antes del primer ciclo de la quimio o radioterapia.
- Si se utiliza prótesis dentaria, es aconsejable usarla solo durante las comidas. Una higiene bucal adecuada es clave: cepillo suave, enjuagues orales con colutorios (solución salina 0.9%, bicarbonato sódico, evitar colutorios con alcohol).
- Aumentar el consumo de líquidos y de alimentos blandos y triturados.
- Evitar picantes, comida muy salada o alimentos muy calientes, bebidas gaseosas o verduras crudas).
- Hidratar continuamente de los labios.
- La crioterapia podría ser beneficiosa: masticar hielo unos minutos antes de la quimioterapia.
- Los suplementos de glutamina pueden aliviar la mucositis secundaria a radioterapia.



Fuente: FRFNB

## Bibliografía

1. Blasco A, Caballero C. Toxicidad de los tratamientos oncológicos [Internet]. [Madrid]: SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica; 16 dic 2019 [citado 7 oct 2021]. Disponible en: <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?showall=1&start=0>
2. Zambrano JG, López-Labady J. Mucositis bucal inducida por Quimioterapia parte II: características clínicas, diagnóstico y factores de riesgo [Internet]. Acta Odontol Venez. 2018;56. Disponible en: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2018/2/art-13/>
3. American Cancer Society [Internet]. [Austin]: American Cancer Society; 13 mar 2020 [citado 7 oct 2021]. Por qué las personas con cáncer son más propensas a contraer infecciones. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/recuentos-sanguineos-bajos/infecciones/por-que-las-personas-con-cancer-estan-en-riesgo.html>
4. Fundación Josep Carreras [Internet]. [Barcelona]: Blog de la Fundación Josep Carreras; 25 jun 2020 [citado 7 oct 2021]. La mucositis. Disponible en: <https://www.fcarreras.org/es/blog/mucositis>
5. Fundación Josep Carreras [Internet]. [Barcelona]: Manual sobre cuidados para la prevención de la mucositis oral en pacientes oncohematológicos; 2022 [citado 26 sep 2023]. Disponible en: <https://www.fcarreras.org/mucositispacientes>
6. Hoogstra Centros Médicos. Toxicidad cutánea de los medicamentos de quimioterapia [Internet]. [citado 26 sep 2023]. Disponible en: <https://doctorhoogstra.com/wiki/toxicidad-cutanea-de-los-medicamentos-de-quimioterapia/>



[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2021 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.