

2.5. Toxicidades cutáneas causadas por los tratamientos oncológicos (cuadro resumen)

					
Frente: iStock_photo					
SÍNTOMA	ALOPECIA		EDEMA		ERITEMA
TERAPIA ONCOLÓGICA	<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento local y sistémico</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento sistémico</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento local y sistémico</li></ul>
POSIBLE EFECTO ADVERSO	<ul style="list-style-type: none"><li>Caída total o parcial del cabello</li><li>Posibles cambios de textura y coloración</li><li>El cuero cabelludo tiende a presentar mayor sequedad</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Inflamación local e hinchazón visible</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Enrojecimiento temporal debido a la dilatación de los vasos sanguíneos</li></ul>
ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS	<ul style="list-style-type: none"><li>Hidratantes: agentes humectantes (glicerina, arginina, ácido láctico, Fermentus glaciarius), betaínas, arginina, extracto de maíz.</li><li>Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate, vitamina F.</li><li>Filtros solares: óxido zinc, dióxido titanio.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Vasoconstrictores: Arnica montana.</li><li>Antiinflamatorios: Pikea robusta, aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata.</li><li>Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate, vitamina F.</li><li>Regeneradores: alantoína, rosa mosqueta, tamanu, centella asiática, extracto de nogal</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Vasoconstrictores: Arnica montana.</li><li>Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata.</li><li>Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate, vitamina F.</li><li>Regeneradores: alantoína, rosa mosqueta, tamanu, centella asiática, extracto de nogal</li></ul>
CUIDADOS ESTÉTICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>Hidratar y proteger la piel diariamente</li><li>Tratamiento de hidratación del cuero cabelludo (1 tratamiento quincenal)</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Aplicar diariamente cosméticos emolientes y regenerantes</li><li>Tratamiento descongestivo (1 semanal)</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Aplicar productos de efecto calmante</li><li>Tratamientos estéticos descongestivos (1 semanal)</li></ul>
					
SÍNTOMA	ERUPCIONES ACNEIFORMES		ERITRODISESTESIA PALMOPLANTAR		FOTOSENSIBILIDAD
TERAPIA ONCOLÓGICA	<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento sistémico</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento sistémico</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Tratamiento local y sistémico</li></ul>
POSIBLE EFECTO ADVERSO	<ul style="list-style-type: none"><li>Erupción poliforma</li><li>Se manifiesta con enrojecimiento o prominencias en la piel, en forma de pápulas, pústulas, placas o vesículas</li><li>Se puede distribuir en: cara, cabeza, tronco y extremidades</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Aparición de edema, eritema, inflamación, xerosis</li><li>Puede dificultar las actividades diarias</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Sensibilidad incrementada a la radiación Uv debido a los quimioterápicos o la radioterapia</li><li>Posibles reacciones fototóxicas, fotoalérgicas o reactivación de quemaduras preexistentes</li></ul>
ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS	<ul style="list-style-type: none"><li>Vasoconstrictores: Arnica montana.</li><li>Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata.</li><li>Antisépticos: extracto de própolis.</li><li>Hidratantes: agentes humectantes (glicerina, arginina, ácido láctico, Fermentus glaciarius), betaínas, arginina, extracto de maíz.</li><li>Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate; vitamina F.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Vasoconstrictores: Arnica montana.</li><li>Antisépticos: extracto de própolis.</li><li>Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata.</li><li>Regeneradores: alantoína, rosa mosqueta, tamanu, centella asiática, extracto de nogal.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Filtros solares: óxido zinc, dióxido titanio.</li><li>Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata.</li><li>Protectores células inmunes: beta-glucanos.</li><li>Antioxidantes: pepita uva, vitaminas C y E, ácido lipoico, glutatión y aceite de cúrcuma.</li><li>Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate; vitamina F.</li></ul>
CUIDADOS ESTÉTICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>No se recomienda realizar extracciones</li><li>La hidratación de la piel es primordial</li><li>Tratamiento facial recuperador (1 semanal)</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Se debe prestar atención en el cuidado de las heridas</li><li>Tratamiento de hidratación de pies (1 semanal)</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>Evitar la exposición excesiva a la radiación solar</li><li>Aplicar diariamente cosméticos emolientes con máxima protección de amplio espectro</li><li>Tratamientos emolientes y regenerantes</li></ul>

2.5. Toxicidades cutáneas causadas por los tratamientos oncológicos (cuadro resumen)

					
SÍNTOMA		MARCAJES		ONICOPATÍAS	
TERAPIA ONCOLÓGICA		Tratamiento sistémico		Tratamiento sistémico	
POSIBLE EFECTO ADVERSO		Reacción de citotoxicidad en áreas expuestas a la radiación solar También es común el oscurecimiento de la lengua encías y uniones Desaparece al terminar la terapia		Lo más común son las modificaciones pigmentarias, onicorrexis, onicocriptosis, desprendimiento, dolor, rotura, afinamiento, etc.	
ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS		Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla, Caléndula, Boswellia serrata. Vasoconstrictores: Arnica montana. Antioxidantes: pepita uva, vitaminas C y E, ácido lipoico, glutatión y aceite de cúrcuma. Manchas cutáneas: niacinamida Protectores células inmunes: beta-glucanos. Filtros solares: óxido zinc, dióxido titanio.		Vasoconstrictores: Arnica montana. Antisépticos: extracto de própolis. Antiinflamatorios: pepita uva, vitaminas C y E Regenerantes: alantoína, rosa mosqueta, extracto de nogal.	
CUIDADO ESTÉTICO		Se aconseja aplicarse un SPF alto durante el tratamiento médico		Aplicar diariamente cosméticos regenerantes y antisépticos Tratamientos de hidratación de manos (1 semanal)	

					
SÍNTOMA		RADIATION RECALL		XEROSIS	
TERAPIA ONCOLÓGICA		Tratamiento local		Tratamiento local y sistémico	
POSIBLE EFECTO ADVERSO		Eritema/quemadura severa en zonas previamente irradiadas como consecuencia de posterior administración de quimioterapia		Descamación moderada o severa de la piel, asperezas, sensación de tirantez y picor	
ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS		Regeneradores: alantoína, rosa mosqueta, extracto de nogal. Antiinflamatorios: Pikea robusta, Aloe vera biológico, Manzanilla. Vasoconstrictores: Arnica montana. Antioxidantes: pepita uva, vitaminas C y E.		Hidratantes: agentes humectantes (glicerina, arginina, ác. láctico, Fermentus glaciurum), betaínas, arginina, extracto de maíz. Emolientes: manteca mango/karité; aceite de amaranto/aguacate, vitamina F. Regeneradores: alantoína, rosa mosqueta, extracto de nogal.	
CUIDADO ESTÉTICO		Aplicar cosméticos vasoconstrictores, antiinflamatorios Tratamientos descongestivo (1 quincenal)			