

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS



Fuente: FRFNB

Masaje oncológico: técnica de ganglios comprometidos

Historia del masaje oncológico

- **Society for Oncology Massage (S4OM):** 2008 regulación de la técnica del masaje oncológico a nivel mundial.
- **146 hospitales en USA incorporan el masaje oncológico:** M.D. Anderson Cancer Center en Houston, Dana Farber Cancer Institute en Boston.



Eleonor Oyston es fundadora del programa de formación de masaje oncológico de Australia.



Fuente: Oncology Massage Global

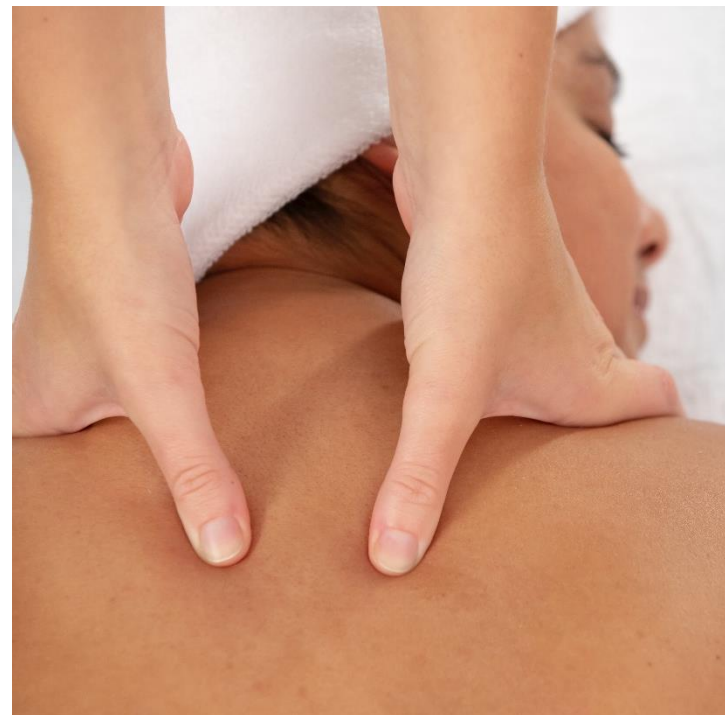
Fuente: FRFNB

¿Existen estudios que demuestran la efectividad del masaje oncológico?

En el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York se realizó un estudio con una muestra de 1290 personas durante 3 años :

- 42% mejora en niveles de fatiga.
- 47% mejora en niveles de dolor.
- 51% mejora en náuseas.
- 50% mejora en niveles de ansiedad.
- 48% mejora en informes de depresión.
- 48% mejora en otros síntomas (sequedad en la boca, respiración, memoria o sueño).

Fuente: [ISMET](#) (9)



Fuente: FRFNB

Otros estudios

- **Masaje suave abdominal** puede mejorar la ansiedad, depresión y mejorar el bienestar general. (Fuente 2)
- **Masajes pies** puede minimizar el dolor y reducir la toma de analgésicos tras la cirugía cáncer de mama. (Fuente 3)
- **Masaje manual** puede mejorar la calidad de vida de personas con metástasis, ya que incrementa la calidad del sueño y reduce su nivel de dolor. (Fuente 4)
- **Masaje manual (con o sin aromaterapia)** puede transmitir una intensa relajación a nivel cuerpo-mente, si bien estos efectos son transitorios. (Fuente 1)
- **Masaje sueco** puede disminuir la fatiga (estudio avalado por la American Cancer Society). (Fuente 6)



Fuente: FRFNB

Otros estudios

- Un estudio reciente muestra que los cuidadores y/o familiares pueden beneficiarse del **masaje de espalda** para mejorar su estado de ansiedad, el nivel de cortisol, la presión arterial y la frecuencia cardíaca, y la calidad del sueño. El masaje de espalda, que es un método no farmacológico y de fácil implementación, puede ser una acción de enfermería complementaria. (Fuente 7)
- La American Cancer Society recomienda el **masaje suave de espalda y de pies** para que pueda ayudar a conciliar el sueño, así como recurso para los cuidadores. (Fuente 8)
- Un hospital en Washington realizó un estudio con 405 pacientes hospitalizados en cuidados paliativos, que recibieron **masajes**. Los resultados indicaron que este tipo de masaje puede reducir la angustia, incrementar la relajación, y crear una sensación de paz, mejorando la calidad de vida de las personas. (Fuente 9)



Fuente: FRFNB

¿Cuáles son las bases del masaje oncológico?

ONCOLOGY MASSAGE GLOBAL (OMG)
se adapta a las necesidades del individuo
en tratamiento oncológico y requiere:

- Terapeutas/esteticistas correctamente formados y profesionalizados.
- **Conocimiento de los tratamientos realizados:**
 - Existencia o no de vaciado axilar o inguinal.
 - Estadío (valorar si hay o no metástasis)
 - Situación actual de la enfermedad (diagnóstico, tratamiento, recuperación supervivencia o paliativos).
- Prestar especial atención a las necesidades físicas, emocionales y psicológicas de cada paciente.



Fuente: FRFNB

Puntos clave del OMG

Antes de empezar el masaje, tener en cuenta:

- Los datos clínicos de la persona.
- Acomodación en la camilla considerando posibles cirugías, accesorios médicos (reservorio, catéter...), estado físico (dolor, mareo, fatiga...).
- Conectar con un estado de relajación, para ello la esteticista realiza 3 respiraciones profundas.
- Realizar el masaje con intención y estando presente.
- Realizar siempre maniobras suaves, superficiales y muy lentas (sin movilizar la piel).



Fuente: FRFNB

NUNCA se debe aplicar masaje profundo a usuarios bajo tratamiento médico oncológico.

Señales alerta: enrojecimiento de la zona o sentir dolor ambos ocasionados por las maniobras de masaje

¿Qué técnicas existen para realizar un masaje oncológico seguro?

Técnica de piernas con ganglios inguinales comprometidos y técnica del cuadrante superior con ganglios axilares comprometidos.

1. Considerar los datos clínicos paciente (si hay extirpación de ganglios inguinales, metástasis, situación actual enfermedad).
2. Acomodar correctamente en la camilla (accesorios médicos, estado físico).
3. Optar por:
 - a) . La dinámica para extremidades inferiores cuando hay ganglios inguinales comprometidos.
 - b) . La dinámica para extremidades superiores cuando hay ganglios axilares comprometidos.
4. Realizar el masaje tomando consciencia, estando presente y relajado.
5. Utilizar siempre maniobras suaves, superficiales y muy lentas (sin movilizar la piel).

Bibliografía de estudios clínicos:

1. Edzard E. Complementary and alternative therapies for cancer. En: Savarese DMF, Hesketh PJ (eds.). UpToDate. Waltham: UpToDate; 2017. [UpToDate]
2. Wang TJ, Wang HM, Yang TS, Jane SW, Huang TH, Wang CH, et al. The effect of abdominal massage in reducing malignant ascites symptoms. Res Nurs Health. 2015;38:51-9. [PubMed]
3. Ucuzal M, Kanan N, Foot massage: effectiveness on postoperative pain in breast surgery patients. Pain Manag Nurs. 2014;15:458-65. [PubMed]
4. Toth M, Marcantonio ER, Davis RB, Walton T, Kahn JR, Philips RS, et al. Massage therapy for patients with metastatic cancer: a pilot randomized controlled trial. J Altern Complement Med. 2013;19:650-6. [PubMed]
5. Kelemen A, Anderson E, Jordan K, Cal Cates L, Shipp G, Groninger H. "I Didn't Know Massages Could Do That:" A qualitative analysis of the perception of hospitalized patients receiving massages therapy from specially trained massage therapists. Complement Ther Med. 2020;52:102509. [PubMed]
6. Kinkead B, Schettler PJ, Larson ER, Carroll D, Sharenko M, Nettles J, et al. Massage therapy decreases cancer-related fatigue: Results from a randomized early phase trial. Cancer. 2018;124:546-54. [PubMed]
7. Pinar R, Afsar F. Back Massage to Decrease State Anxiety, Cortisol Level, Blood Pressure, Heart Rate and Increase Sleep Quality in Family Caregivers of Patients with Cancer: A Randomised Controlled Trial. Asian Pac J Cancer Prev. 2015;16:8127-33. [PubMed]
8. American Cancer Society [Internet]. [Austin]: American Cancer Society; 1 feb 2020 [citado 8 oct 2021]. Cómo manejar los problemas de sueño. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/problemas-dormir/manejar-problemas-de-sueno.html>
9. Masaje Oncológico, tacto compasivo en el cuidado de la salud - 4 Febrero 2021 - Ismet (Barcelona) - Montse García y Montse Espejo - Dossier apuntes que pertenecen a OMG@-Eleonor Oynston adaptados a los cursos impartidos en Ismet por Kate Butler y Mónica Moreno



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.