

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Ricardo Enay
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



Fuente: FRFNB

Linfedema vs Edema

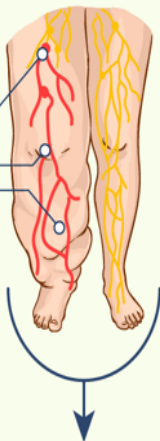
Linfedema

Cuando el **sistema linfático** está **dañado o bloqueado** y no es capaz de drenar la linfa, se produce una **acumulación de líquido** en los tejidos blancos del cuerpo que origina la **hinchazón o linfedema**.

Causas

Suelen presentarse después de tener un **tumor** o haber recibido un **tratamiento que afecta al flujo de la linfa** a través de los **ganglios linfáticos**, generalmente, de un **brazo o de una pierna**.

- ☐ Cáncer
- ☐ Tratamiento de radiación por el cáncer
- ☐ Cirugía
- ☐ Parásitos



Estadios

Estadio I:

La **extremidad está hinchada** y el paciente siente pesadez. La presión sobre la piel deja una marca (**fóvea**) y puede desaparecer sin tratamiento.

Fóvea

Fibrosis

Estadio II:

La hinchazón es mayor y puede aparecer **fibrosis**, lo cual hace que la **extremidad esté dura y tumefacta**. La presión de la piel no deja marca.



Factores de riesgo

- Edad avanzada ☐
- Sobrepeso u obesidad ☐
- Artritis reumatoide o psoriásica ☐

Síntomas

- Hinchazón de la totalidad o parte del brazo o pierna, incluso, los dedos de estas dos partes del cuerpo. ☐
- Sensación de pesadez u opresión ☐
- Amplitud limitada de movimiento ☐
- Infecciones recurrentes ☐
- Endurecimiento y engrosamiento de la piel (fibrosis) ☐

Diagnóstico

Por lo general, se mide el **brazo o la pierna hinchada y se compara con la otra extremidad**.

Estadísticas

Afecta entre **140 y 250 millones** de personas en todo el mundo

Estadio III:

Es el más avanzado y se presenta con poca frecuencia. La **extremidad puede estar totalmente hinchada**.



Linfedema

- Por un daño en el sistema linfático (extracción de ganglios o infección) lo que genera dificultades para drenar desechos de mayor tamaño y transportar las defensas del organismo.
- UNILATERAL y ASIMÉTRICO.
- Acumulación líquidos | edema. Piel dura e hinchada, foveas (engrosamiento) e infecciones recurrentes. Hinchazón persistente, sensación pesadez, limita el rango de movimiento. Generalmente no causa dolor.
- Grados de 1 a 4 (ver imagen).
- Tratamiento: Terapia Física Descongestiva. Escuelas internacionales Vodder, Földi, Leduc, Casley-Smith y Ferrandez, entre otras.

Fuentes: Sociedad Española de Linfedema, Mayo Clinic, Clínica Univ Navarra y Medicina y Salud Pública

Edema

- Por problemas circulatorios, enfermedades o lesiones. En edemas venosos, el sistema venoso tiene dificultades para drenar sustancias y líquidos más pequeños. Distintas causas.
- SIMÉTRICO: cardíaco, hepático, renal, inmovilidad. ASIMÉTRICO: linfedema, inflamatorio, traumático o vasculitis.
- Hinchazón blanda que cede a la presión. Piel tensa, estirada, blanca o brillante. Aumento de volumen progresivo. Dificultad para moverse.
- G1: leve depresión G2: 4mm depresión x 15seg G3: 6mm x 1 min G4: 1cm x 2 a 5 min.
- Tratamiento: según la causa (fármacos, dieta o terapia física).



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.