

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Ricardo Enay
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



Fuente: FRFNB

Las claves de la enfermedad

Ricardo Enas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

¿Qué información médica clave necesitamos como profesionales de la estética para un cuidado profesional de la piel durante la enfermedad?

Diagnóstico – tratamientos – efectos secundarios

¿Qué habilidades necesitamos para acompañar profesionalmente a una persona que está en tratamiento oncológico?

Escucha activa – acompañar sin anticipar

Cada persona es única, con una enfermedad distinta y un tratamiento diferente y propio.

TRATAMIENTOS LOCALES			TRATAMIENTOS SISTÉMICOS			
	Cirugía	Radioterapia	Quimioterapia	Hormonoterapia	Terapias dirigidas	Inmunoterapia
<i>Tratamiento</i>	Eliminar el tumor	Eliminar el tumor	Eliminar células tumorales	Reducir o detener la producción estrógenos (M) o testosterona (H)	Eliminar células tumorales	Activar el sistema inmunitario para eliminar células tumorales
<i>Intención</i>	Preventiva (Mama/Colon) Curativa Paliativa (Poco frecuente)	Preventiva (Complementaria) Curativa (Tratamiento único, pulmón, próstata, laringe) Paliativa	Preventiva (Adyuvante) Curativa Paliativa (Controlar la enfermedad) Necadyuvante (reducir tamaño)	Preventiva (Adyuvante) Paliativa (Controlar la enfermedad)	Preventiva (Adyuvante) Paliativa (Controlar la enfermedad)	- Curativa (Melanoma) Paliativa (Controlar la enfermedad)
<i>Localización</i>	Tumores sólidos (No oncohematos)	Tumores sólidos (No oncohematos) Determinados linfomas	La mayoría de los tumores (Excepto renal, melanoma)	Mama (con receptores hormonales positivos) Endometrio Próstata	Mama Pulmón Colon Riñón	Melanoma Pulmón Riñón Uterio Mama Cabeza y cuello
<i>Administración</i>	+/- radical	Externa (rayos gamma) Interna (braquiterapia) Sistémica (intravenosa, tiroides radioyodo)	Vía intravenosa (Port-a-cath) Vía oral Inyección subcutánea	Oral Subcutánea (Próstata o mama) Intramuscular (Mama)	Intravenosa o subcutánea (Mama y colon) Oral (Pulmón y riñón)	Vía intravenosa
<i>Duración</i>	Intervención	De 25 a 35 sesiones 5 días x semana Periodos 5 a 7 semanas Tiempo regeneración tejidos adyacentes 1 dosis única - paliativa 5 días x sem - paliativa 10 días x sem - paliativa	Intravenosa (Adyuvante) » Pe/ Mama Cada 3 semanas (4 + 4 ciclos) Cada 2 semanas (4 ciclos) + semanal (12 ciclos) » Colon Quincenal (12 ciclos) » Paliativa (duración variable) Oral (14 días + 7 descanso)	Preventiva Diaria (5 a 10 años) Paliativa (Duración variable)	Preventiva Cada 3 semanas (1 año) Paliativa (Duración variable)	Duración variable Cada 3/4 semanas
<i>Fármacos</i>	-	-	Combina 2 ó 3 quimioterápicos de una amplia gama » Antraciclinas Adriamicina (Doxorrubicina) » Taxanos Taxotere (Docetaxel) Taxol (Paclitaxel) » Capecitabina (Xeloda) » Ciclosfamida (Cytoxan)	» Inhibidores de la aromatasa Letrozol (Femara) Anastrozol (Arimidex) Examestano (Aromasil) » Tamoxifeno » Fulvestran (Faslodex) » Inhibidores de ciclinas Palbociclib Ribociclib Abemaciclib	» Mama Trastuzumab (Herceptin) Trastuzumab deruxtecan (Enhertu) Bevacizumab (Avastin) » Colon Cetuximab (Erbix) Bevacizumab (Avastin) » Pulmón Osimertinib (Tagrisso)	Ipilimumab (melanoma) Nivolumab (Opdivo) Pembrolizumab (Keytruda) Atezolizumab (Tecentriq)
<i>Efectos Secundarios</i>	Linfedema Dolor Cicatriz	Varia según zona tratada Eritema / radiodermatitis Mucositis Diarreas Cansancio (astenia)	Deshidratación Pérdida de pelo Cansancio (astenia) Parestesia Diarreas Nauseas y vómitos Síndrome palmo-plantar	Dolor articular Osteoporosis Sofocos Sequedad vaginal	Alteraciones cutáneas (Reacciones acneiformes) Diarreas Tricomegalia Hirsutismo	Alteraciones cutáneas Diarreas

Como profesionales de la estética, ¿para qué nos será útil y es necesario tener en mente los siguientes puntos?

- Grados de toxicidad. Derivación
- Vaciado axilar. Linfedema
- Plaquetas
- Defensas
- Anemia
- Escucha activa. No anticiparse



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.