

EL CUIDADO ESTÉTICO Y  
SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS  
TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

*Ricardo Enas*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



Fuente: FRFNB

# La cabina de estética oncológica

*Ricardo Enns*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

### Adaptación de la cabina

Tu cabina puede ser una cabina de estética oncológica

### Imprescindibles para crear un ambiente confortable

- Crear un ambiente de bienestar íntimo y cercano
- Un área donde podamos tener una conversación íntima. Optar por formas redondeadas (evitar barreras arquitectónicas).
- Conversación: una silla cómoda o camilla hidráulica.
- Tratamiento: una camilla hidráulica / zona manos-pies.
- Iluminación ajustable y música.
- Complementos necesarios.
- Fácil acceso al agua.
- Menos es más en decoración.
- Temperatura de la cabina (personalizada)
- Olor



Fuente: FRFNB

## Adaptación de la cabina

### 1ª Opción

#### Cabina de tratamiento mediana-grande

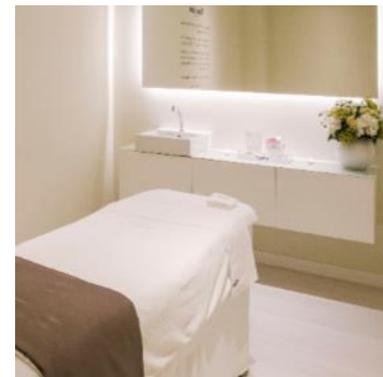
- Área de conversación íntima con un área separada en la misma sala de tratamiento.
- Sillas cómodas.
- Bloc de notas.
- Camilla hidráulica.
- Silla auxiliar.



### 2ª Opción

#### Cabina de tratamiento pequeña

- Cuando no disponemos de un área de conversación, podemos utilizar el área de tratamiento.
- Si nos quedamos sentadas en la silla, nos permitirá una conversación más cercana e íntima.
- Bloc de notas.
- Camilla hidráulica.
- Silla auxiliar.



Fuente: FRFNB

## Complementos

### Accesorios

- Sábanas de algodón.
- Mascarillas.
- Zapatillas y gorros desechables.
- Pañuelos + cuencos.
- Tijeras pequeñas.
- Guantes sin látex.
- Soporte de peluca y abanico.
- Agua y caramelos cítricos sin azúcar



Fuente: FRFNB

## Ficha del cliente



**DATOS PERSONALES**

Atendido por \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ Teléfono particular o móvil \_\_\_\_\_

**Cómo ha conocido nuestro centro**

C. Médico  Internet  Boca a boca  Asociación  Perfumería  Otros

Le gustaría que contactásemos con usted por Mail  Teléfono  Otros

---

**INFORMACIÓN CLÍNICA**

Neoplasias anteriores Si  No

Antecedentes familiares Si  No

**Localización:**

Mama  Cabeza y cuello

Colorrectal  Oncohemato

Pulmón  Piel

Ginecológica

**TRATAMIENTOS:**

- Cirugía Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

- Mastectomía Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

- Tumorectomía Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

- Vaciado axilar Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

- Reconstrucción Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

- Colostomía Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

**PRESCRIPCIÓN DE TRATAMIENTO MÉDICO:**

Quimioterapia Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

Radioterapia Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

Hormonoterapia Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

Terapias dirigidas Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

Inmunoterapia Si  No  Fecha \_\_\_\_\_

**Observaciones:**

**Alergias** \_\_\_\_\_

**Intolerancias** \_\_\_\_\_

**Hábitos tóxicos** \_\_\_\_\_ **Peso (SP/N/BP):** \_\_\_\_\_

**Contraindicaciones indicadas por el médico:** \_\_\_\_\_

**Cuidados estéticos antes de la neoplasia:** \_\_\_\_\_

**CUIDADOS ACTUALES:**

Autocuidados estéticos Si  No  Producto/Marca \_\_\_\_\_

Cabina Si  No  Producto/Marca \_\_\_\_\_

**TIPO DE PIEL**

Seca  Normal  Grasa  Mixta

**Otras alteraciones:**

Xerosis Si  No  Mastitis Si  No

Eritema Si  No  Telangectasias Si  No

Erupciones acneiformes Si  No  Parestesia Si  No

Eritrosis palmoplantar Si  No  Modificaciones Pigment. Si  No

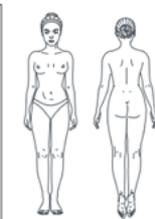
Toxicidad ungual Si  No  Fotosensibilidad Si  No

Edema Si  No  Linfedema Si  No

Fecha	Tratamiento	Observaciones



Fecha	Tratamiento	Observaciones

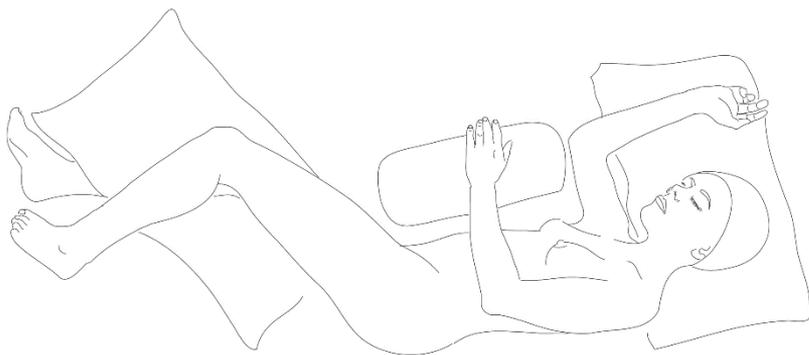


Fuente: FRFNB

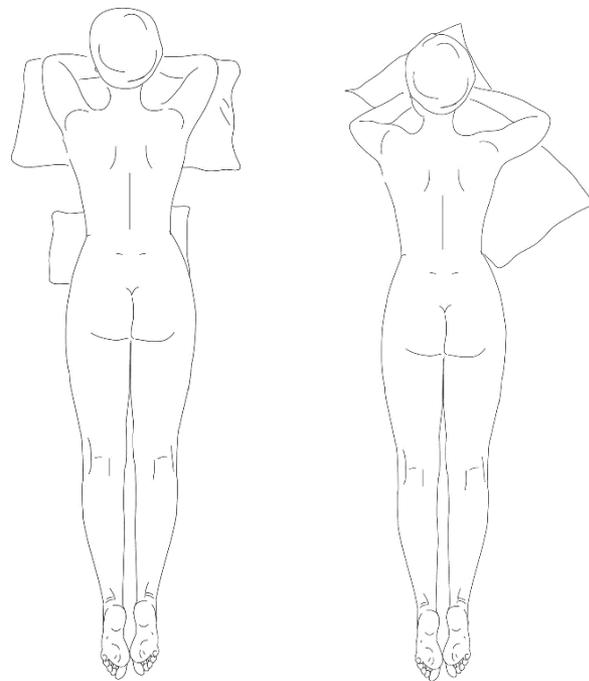
## Acomodación en cabina

### Cojines

- **Dos formas:** Rectangular y cilíndrico.
- **Relleno:** Firmeza media.



Casos: Reservorio, bolsa recolectora.



Casos: cirugía y/o post-cirugía.

Fuente: FRFNB

### Pautas de autocuidado

- Pautas de autocuidado en la web de la Fundación <https://bit.ly/PACFRFNB>



Fuente: FRFNB



[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.