

# EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

*Ricardo Enay*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



# Cuidado del cuero cabelludo

# ¿Qué tratamientos oncológicos pueden afectar la caída del cabello?

## La quimioterapia

**Adriamicina, Taxonos (Docetaxol o Paclitaxel entre otros):**

algunos quimioterápicos pueden provocar la caída total o parcial del cabello, que normalmente es transitoria y reversible.

## La radioterapia

Solo provoca la pérdida de pelo en la zona específica del cuerpo donde se realiza el tratamiento.

## La hormonoterapia

**Inhibidores de la aromatasa (Letrozol):**

Puede provocar ocasionalmente algo de debilitamiento en el cabello.



Fuente: El Sevier



Fuente: SEOM

## El folículo piloso

El **folículo piloso** es el encargado de producir el cabello y puede quedar inactivo temporalmente afectando a diferentes estructuras pilosas como el cabello, cejas, pestañas, vello genital, corporal y axilas. Ese es el motivo por el que cae el cabello.

### ¿Cuándo puede aparecer la caída del cabello?

Habitualmente entre la segunda y la tercera semana de suministrar el fármaco. Se alcanza el máximo nivel a las 8 semanas.

El grado de pérdida de cabello dependerá de la frecuencia e intensidad del tratamiento médico, el tipo de fármaco y la dosis de los agentes.



Fuente: Oncobel

### Opciones estéticas

- Cortar o rapar con maquinilla eléctrica el cabello antes de empezar el tratamiento, para evitar dolor en cuero cabelludo y/o minimizar el impacto emocional que genera la pérdida del cabello.
- Gorros refrigerantes y otros sistemas de enfriamiento del cuero cabelludo. Son similares a cascos o sombreros, que se ajustan con firmeza a la cabeza y se rellenan con gel o líquido frío.
- Proporcionan enfriamiento al cuero cabelludo reduciendo así el aporte sanguíneo sobre las células que producen el cabello. Este menor flujo sanguíneo, también reduce la cantidad de medicamento de quimioterapia que llega a los folículos capilares, y también reduce su actividad metabólica, haciendo que estas células se dividan con menor rapidez, lo cual las protege de la quimioterapia.

### ¿Qué cuidados necesita el cuero cabelludo?

Cuidar el cuero cabelludo ayudará a minimizar posibles efectos secundarios debidos a los tratamientos médicos (xerosis, eritemas, picor, dolor...). También contribuye a una mejor regeneración del cabello una vez finalizados los tratamientos.

Cuidar el cuero cabelludo ayuda a minimizar los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos, y puede ayudar a una mejor regeneración del cabello una vez finalizado el tratamiento.

#### Cuidados básicos

##### Higiene:

- Champú suave con agentes hidratantes y especial pieles sensibles (pH 5.5)
- Limpiadores y tónicos de texturas suaves y componentes calmantes (manzanilla, flor saúco, té verde...)
- Agua templada, secar con suavidad y sin frotar.

##### Hidratación:

- Mañana y noche. Utilizar hidratantes con componentes hidratantes, emolientes, descongestivos...
- Evitar rascarse el cuero cabelludo (usar guantes durante la noche)

##### Protección solar:

- SPF 50 de amplio espectro (UVA/UVB). Reaplicar producto cada 2 horas.



Fuente: FRFNB

##### Complementos:

- Pelucas (no usar adhesivos, descansar 6-8 horas al día).
- Gorros de algodón sin demasiadas costuras y sin apretar demasiado, para evitar dolor de cabeza, etc. (ideales en invierno para no pasar frío durante la noche).
- Pañuelos (tejidos naturales como algodón, lino, bambú).

### ¿Cómo y cuándo vuelve a crecer el cabello?

A la segunda-tercera semana después de terminar la quimioterapia puede empezar a aparecer una pelusa suave.

A partir de los 3-6 meses del cese de la quimioterapia el cabello empieza a recuperarse, aunque en ocasiones el nuevo cabello puede aparecer con características diferentes (más rizado, más liso, con más canas...)



Fuente: Pexels / Sora Shimazaki

### Cuidados básicos

- Utilizar champús reforzantes, nutritivos o suaves.
- No teñir hasta unos meses después de finalizar la quimioterapia.
- Empezar con tintes en formato champú o maquillaje de pelo. Luego seguir con tintes sin amoníaco, incluso utilizar tintes vegetales o de henna.
- SIEMPRE REALIZAR PRUEBA DE ALERGIA ANTES DE TEÑIR (detrás lóbulo oreja 48 horas antes)
- No utilizar planchas o tenacillas.
- No decoloraciones, permanentes.
- Si transcurridos 3 o 4 meses no crece el cabello, derivar al dermatólogo para aconsejar algún tratamiento para activar su crecimiento.

### Entrevista a Iria González

1. Sabemos que no todos los tratamientos oncológicos pueden implicar una caída del cabello. ¿Cuáles son los fármacos que más pueden generar esta caída?
2. Para conocer un poco los tempos, ¿Cuándo se puede empezar a producir la caída del cabello en el caso de la quimioterapia? Entendemos que es de qué tipo de caída del cabello estamos hablando – una pérdida paulatina o súbita, y si por tu experiencia, ¿recomendarías cortar el cabello o incluso es bueno conocer los tiempos para tener preparadas las prótesis capilares o complementos, por si se optan por ellos?.
3. ¿Nos podrías explicar si hay que tomar algunas medidas antes de rasurar el cuero cabelludo antes de la caída?
4. Para saber un poco más ¿Estructuralmente, existe alguna diferencia entre la piel del cuero cabelludo y la del resto del cuerpo que tengamos que tener en cuenta como profesionales de la estética?
5. Para el cuidado de la piel del cuero cabelludo ¿Cuáles serían las recomendaciones y los principios activos más adecuados en tu opinión para tratar esta piel?
6. Entendemos que la protección solar en esta zona es clave, ¿Qué pautas nos aconsejas? Además, entendemos que una prótesis capilar tampoco nos protege.
7. En cuanto al uso de las prótesis capilares, ¿Es recomendable dejar respirar unas horas el cuero cabelludo?
8. Desde la última sesión de quimioterapia, ¿Cuándo empieza a recuperarse el cabello?
9. Tenemos muchas dudas cuando nos preguntan, ¿cuándo puedo empezar a teñirme el pelo? Y ¿cuáles serían los tintes más recomendables?
10. Y ya para ir finalizando, nos gustaría profundizar sobre el uso de gorros hipotérmicos para evitar la caída del cabello, ¿Nos podrías explicar cuál es el mecanismo de acción de los gorros hipotérmicos?

### ¿Qué concluimos?

- Funciones del cabello: mantener la temperatura del cuero cabelludo y protegernos de las agresiones externas (frío, calor, polución, radiación solar, etc...)
- Los tratamientos oncológicos que pueden incidir en la caída del cabello son la quimioterapia y la radioterapia.
- El folículo piloso puede quedar inactivo temporalmente afectando a diferentes estructuras pilosas como el cabello, cejas, pestañas, vello genital, corporal y axilas; razón por la cual se cae el cabello.
- A la 2ª / 3ª semana de suministrar el fármaco, normalmente, sucede la alopecia, siendo máxima a las 8 semanas.
- Consejos estéticos en la caída del cabello: cortar o rapar con maquinilla eléctrica el cabello antes de empezar el tratamiento. Utilizar gorros refrigerantes. Utilización de prótesis capilar, pañuelos, gorros...
- Cuidados estéticos del cuero cabelludo: ayudarán a minimizar posibles efectos secundarios. Realizar 3 pasos claves (higiene, hidratación y protección solar).
- A la 2ª / 3ª semana después de que termina la quimioterapia, puede empezar a aparecer una pelusa suave. Y a partir de los 3-6 meses del cese de la quimioterapia el cabello empieza a recuperarse.
- Consejos estéticos durante el crecimiento del cabello: Utilizar champús reforzantes, nutritivos. Teñir a partir de los 3 o 4 meses una vez finalizada la quimioterapia, SIEMPRE REALIZAR PRUEBA DE ALERGIA ANTES DE TEÑIR (detrás lóbulo oreja 48h antes).
- Si transcurridos estos 3 o 4 meses vemos que no crece el Cabello derivar al dermatólogo.



## Bibliografía

1. Breastcancer.org [Internet]. [Ardmore]: Breastcancer.org; 2 abr 2014 [citado 8 oct 2021]. El cabello, la piel y las uñas. Disponible en: [https://www.breastcancer.org/es/consejos/cabello\\_piel\\_unas](https://www.breastcancer.org/es/consejos/cabello_piel_unas)
2. Breastcancer.org [internet]. [Ardmore]. Breastcancer.org; 25 ago 2023 [citado 26 ago 2023]. Gorros refrigerantes y sistemas de enfriamiento del cuero cabelludo. Disponible en: [Gorros refrigerantes y sistemas de enfriamiento del cuero cabelludo \(breastcancer.org\)](https://www.breastcancer.org/es/consejos/gorros-refrigerantes-y-sistemas-de-enfriamiento-del-cuero-cabelludo)
3. MundoPelo [Internet]. [Barcelona]: Somos Healthcare; 31 oct 2019 [citado 8 oct 2021]. Anatomía del pelo. Disponible en: <https://mundopelo.es/anatomia-del-pelo/>
4. Fuente González MJ, Leal Canosa L, Ribera Pibernat M. Efectos secundarios cutáneos de los tratamientos sistémicos del cáncer (I): quimioterapia y hormonoterapia. Piel. Formación continuada en dermatología. 2009;24:368-79.
5. Blasco A, Caballero C. Toxicidad de los tratamientos oncológicos [Internet]. [Madrid]: SEOM, Sociedad Española de Oncología Médica; 16 dic 2019 [citado 8 oct 2021]. Disponible en: <https://seom.org/115.informacion-al-publico-guia-de-tratamientos/efectos-secundarios-d-la-quimioterapia>
6. Institut Vila-Rovira. Clínica Trasplante de Pelo [Internet]. [Barcelona]: Instituto del Pelo Vila-Rovira; 8 nov 2012 [citado 8 oct 2021]. ¿Cuál es la anatomía del pelo? Disponible en: <https://www.institutodelpelo.es/anatomia-del-pelo/>
7. Oncobel.es [Internet]. [Málaga]: Centro Andaluz de Diagnóstico PET (Oncobel); c2020 [citado 8 oct 2021]. Disponible en: <https://www.oncobel.es>
8. Fundación Stampa. El cuidado del cuero cabelludo y tinción [vídeo en Internet]. YouTube. 21 oct 2020 [citado 8 oct 2021]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=ZejKcRZqDoM>



[www.fundacionricardofisas.org](http://www.fundacionricardofisas.org)

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2024 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.