

EL CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL DURANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

Formación Avanzada



COSMETOLOGÍA AVANZADA

Gina Puig, Head of R&D

Ricardo Enns
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

REVISIÓN DE LA FORMACIÓN COSMETOLOGÍA BÁSICA

Conceptos aprendidos

- La enfermedad y los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos en la piel
- Principios activos coadyuvantes:
 - Hidratantes
 - Calmantes y antiinflamatorios
 - Regeneradores y cicatrizantes
 - Refrescantes y antipruríticos
 - Antioxidantes y filtros solares
 - Antisépticos
- LA PROTECCIÓN SOLAR y LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN UV EN LA PIEL

LA FORMACIÓN EN COSMETOLOGÍA AVANZADA



- El microbioma
- La piel, como es a nivel microscópico
- El porqué de la eficacia de los tratamientos cosméticos
- Afectación cutánea versus ingredientes
- Apuntes de reglamentación cosmética: etiquetado

Principios activos según su función

Protección MICROBIOMA

Cosmetología

MICROBIOMA

Definición

Microbiota


- Es un grupo de microorganismos que conviven en un ambiente.
- Esta formado por bacterias, virus, hongos...
- Todos los microorganismos que viven en la piel forman parte de la microbiota de la piel.

Microbioma

- Es el conjunto de todos los genes microbianos de una comunidad.

Fuente : Cornejo

Formado por microorganismos (microbiota) con sus genes (microbioma) y su entorno circundante.



MICROBIOMA

QUÉ ES EL MICROBIOMA

Activos que protegen el microbioma

MICROBIOMA

Definición

Microbiota

- Es un grupo de microorganismos que conviven en un ambiente.
- Está formado por bacterias, virus, hongos...
- Todos los microorganismos que viven en la piel forman parte de la microbiota de la piel.

Microbioma

- Es el conjunto de todos los genes microbianos de una comunidad.



Fuente : Coresatin

Formado por microorganismos (microbiota) con sus genes (microbioma) y su entorno circundante.

Principios activos según su función

Estimular el microbioma

Piel humana

- Es un ecosistema complejo
- Varios microambientes y condiciones (ta, pH, humedad)
- Variedad de comunidades microbianas.



MICROBIOMA DE LA PIEL

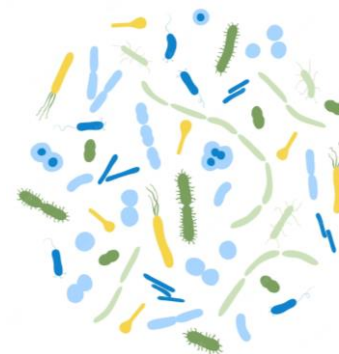
- Es muy importante para la salud de la piel
- Protege a la piel de agresiones externas o bien de sustancias tóxicas

Principios activos según su función

Estimular el microbioma Piel humana

COMUNIDADES MICROBIANAS CUTANEAS

- Específicas a la zona de piel (axila, manos, pies, ...)
- Específica entre individuos
- Específica según la raza
- Se mantiene constante en el tiempo a pesar de estar sometida a diferentes ambientes.



Principios activos según su función

Estimular el microbioma

ALGUNAS CIFRAS

- **1,8 m2:** es la media de la superficie de la piel.
- **1 billón:** el número de bacterias que viven en 1 cm2.
- **Cero:** el número de personas que tienen un microbioma idéntico.
- **1000:** el número de bacterias de la piel que se han identificado.

Principios activos según su función

Estimular el microbioma

AMBIENTE

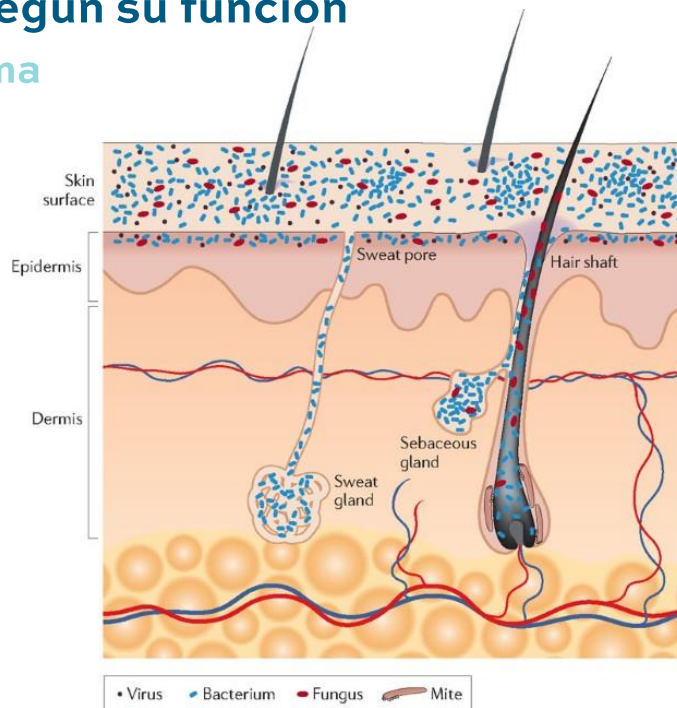
- Clima
- Localización geográfica

ESTILO DE VIDA

- Ocupación
- Higiene
- Dieta

FISIOLOGIA DEL HUÉSPED

- Sexo
- Edad
- Localización



Nature Reviews | Microbiology

GENOTIPO DEL HUESPED

- Calidad de la filagrina

SISTEMA INMUNITARIO

- Exposición previa
- Inflamación

BIOPATOLOGIA

- Diabetes
- Piel atópica
- Piel sensible
- Piel seca

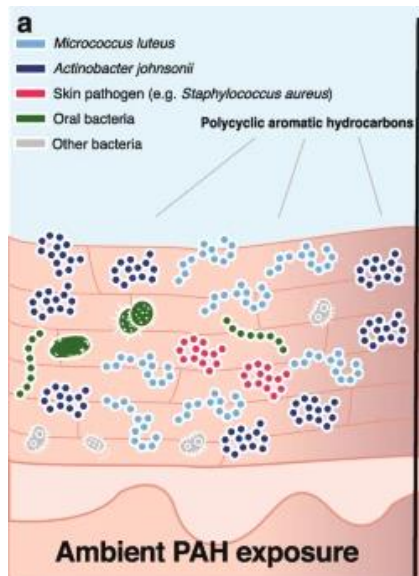
FUENTE:

<https://www.nature.com/articles/nrmicro2537>

Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL. © 2022 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION no testan ni testan sus productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Principios activos según su función

Estimular el microbioma



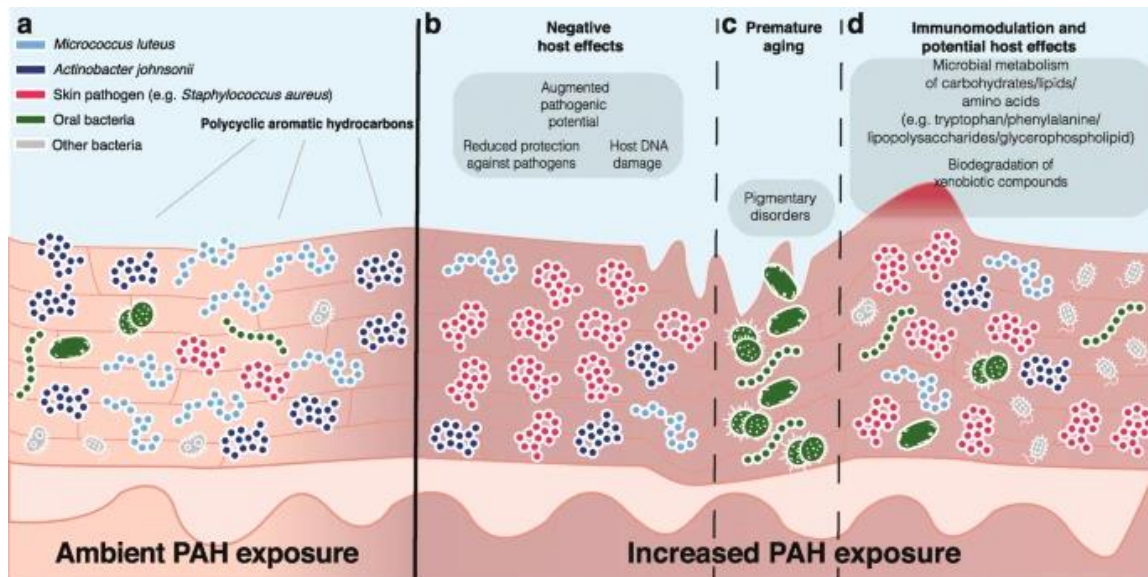
Ejemplo de cómo el medio ambiente afecta a nuestro MICROBIOMA.

- Aumento de los patógenos
- Daño en el DNA
- Hiperpigmentación
- Metabolismo de sustancias tóxicas

<https://microbiomejournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40168-020-00874-1>

Principios activos según su función

Estimular el microbioma



Ejemplo de cómo el medio ambiente afecta a nuestro MICROBIOMA.

- Aumento de los patógenos
- Daño en el DNA
- Hiperpigmentación
- Metabolismo de sustancias tóxicas

<https://microbiomejournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40168-020-00874-1>

Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL. © 2022 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSE y RICARDO FISAS NATURA BISSE FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSE y RICARDO FISAS NATURA BISSE FOUNDATION no han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bisse®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Principios activos según su función

Estimular el microbioma

ESTIMULAN EL CRECIMIENTO DE LOS MICROORGANISMOS SALUDABLES.

- Mejorar el ecosistema microbiano de la piel (microbioma).
- Promueve el crecimiento de microorganismos beneficiosos.

INGREDIENTES QUE PROTEGEN EL MICROBIOMA

- **Prebióticos**
- **Probióticos**
- **Postbióticos**

Principios activos según su función

Estimular el microbioma



PREBIÓTICOS

- Sustancias que estimulan el crecimiento de microorganismos saludables en detrimento de los patógenos.
- En general son sustancias de naturaleza carbohidrato que pueden actuar como fuentes de combustible para bacterias selectivas y beneficiosas en nuestra piel. Esto conlleva a:
 - Reducción de los microorganismos patógenos
 - Producción de sustancias que inhiben el crecimiento de patógenos (ácidos y péptidos antimicrobianos)
- En cosmética, estos son los principalmente utilizados.
 - Inulina
 - Oligosacáridos
 - Xilitol



Principios activos según su función

Estimular el microbioma



PRÓBIÓTICOS

- Son microorganismos viables, vivos o latentes añadidos a un producto para lograr un beneficio cosmético en el lugar de aplicación, ya sea directamente o a través de un efecto sobre el microbiota existente.
- Es necesario mejorar la reglamentación y las directrices para la seguridad y el uso de este tipo de productos.
- Los verdaderos productos probióticos para el cuidado de la piel deben refrigerarse, ya que no pueden contener conservantes. Los conservantes destruirían las bacterias beneficiosas.
- Algunos ejemplos serian:
 - Yogurt powder
 - Lactobacillus lysate
 - Kéfir

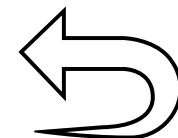
Principios activos según su función

Estimular el microbioma



POSTBIÓTICOS

- Un postbiótico es un ingrediente que contiene microorganismos inactivados y/o productos o subproductos metabólicos, liberados por microorganismos vivos o inactivados.
- El beneficio de estos ingredientes en el lugar de aplicación viene dado por efecto directo o bien por el efecto sobre la microbiota existente.
- Tipo de postbióticos:
 - Enzimas,
 - Fermentos
 - Ácido láctico
- Que provienen de procesos como la fermentación y que tienen un efecto en nuestra inmunidad o metabolismo.



TRATAMIENTOS COSMETICOS QUE PUEDEN MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA

La piel del paciente oncológico tiene unas necesidades especiales, debido a su condición de barrera cutánea alterada.

Con un cuidado cosmético previo, durante y después, buscamos:

- Incrementar el contenido hídrico del estrato córneo y la normalización epidérmica
- Reajustar los procesos de queratinización.
- Fotoproteger para prevenir la aparición manchas o la acentuación de las ya existentes.

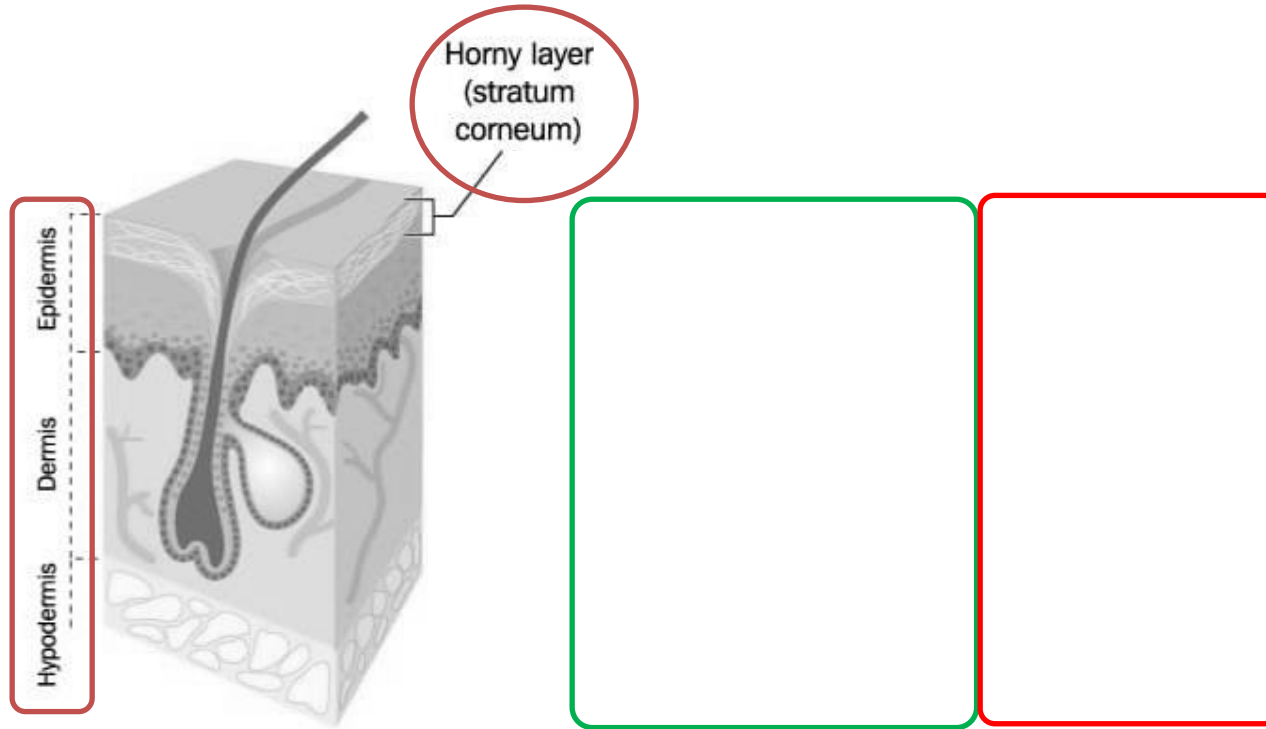
Se aconseja que los cosméticos sean hipoalergénicos.

reminder

LA PIEL

Cómo es a nivel microscópico

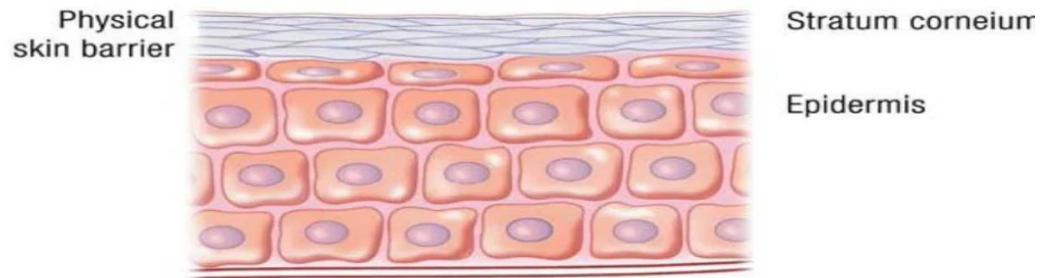
ESTRUCTURA BÁSICA DE LA EPIDERMIS



EPIDERMIS y FUNCION BARRERA

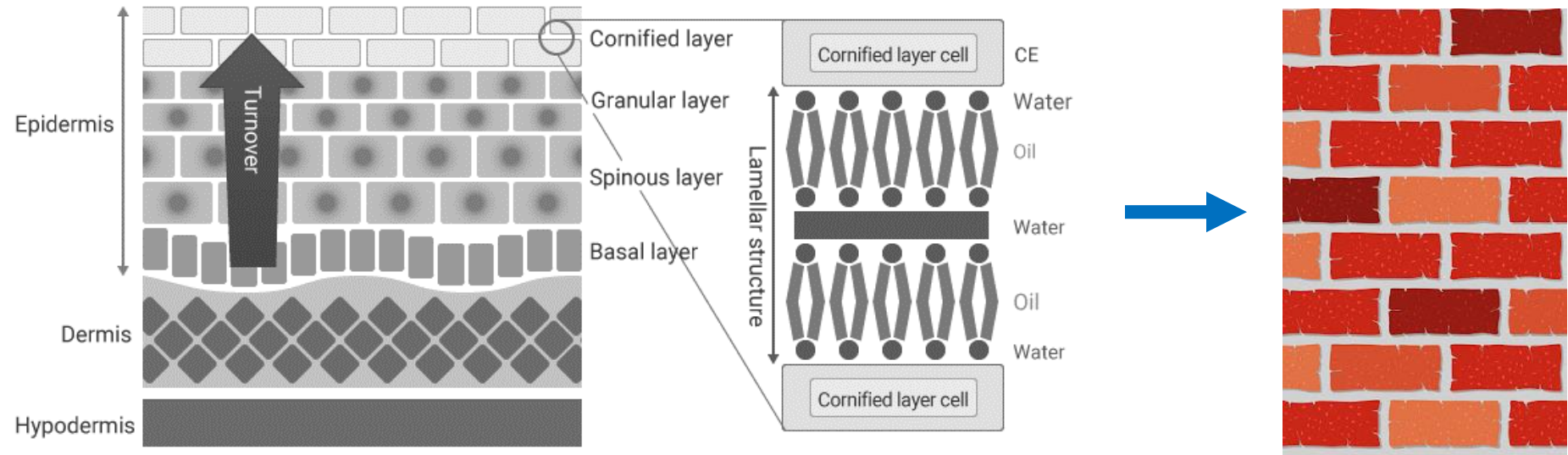
La epidermis es esencial para mantener una piel sana.

- Barrera semipermeable.
- Protección frente a agresiones externas (infecciones, radiación UV, polución...)
- Estrato CÓRNEO → Barrera cutánea
- Control de la pérdida de agua → hidratación
- Regula la descamación
- Inicia procesos antiinflamatorios



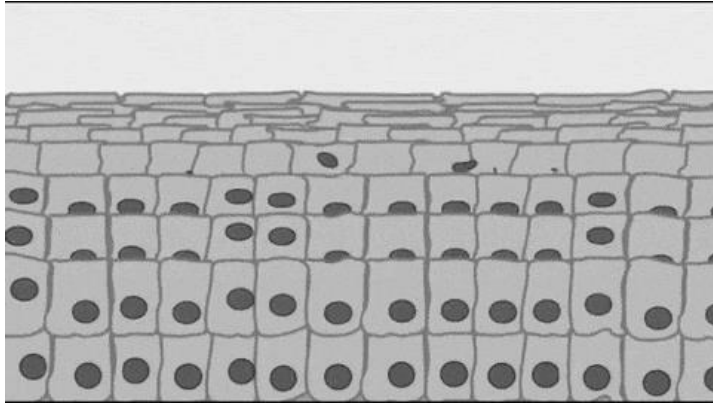
Fuente: Fitzpatrick, Dermatología en Medicina General

Estructura de la EPIDERMIS y del ESTRATO CÓRNEO



FUENTE: <https://www.keyence.com>

LA RENOVACIÓN DE LA EPIDERMIS



FUENTE: <https://makeagif.com/gif/ap1-skin-keratinization-in-epidermis-HsuGXp>

↑
epidermis
↓

La epidermis se renueva continuamente.

Producción de nuevas células

A medida que las células en la capa basal se dividen y se diferencian, cambian su aspecto y se mueven hacia la superficie.

Finalmente se desprenden.

La piel sana se renueva aproximadamente cada 28 días.

En pieles que pueden sufrir agresiones externas se recomienda el **cuidado proactivo de la piel** para minimizar estas reacciones cutáneas y mantener la integridad de la barrera epidérmica.

PIEL AGREDIDA → pérdida de la función barrera

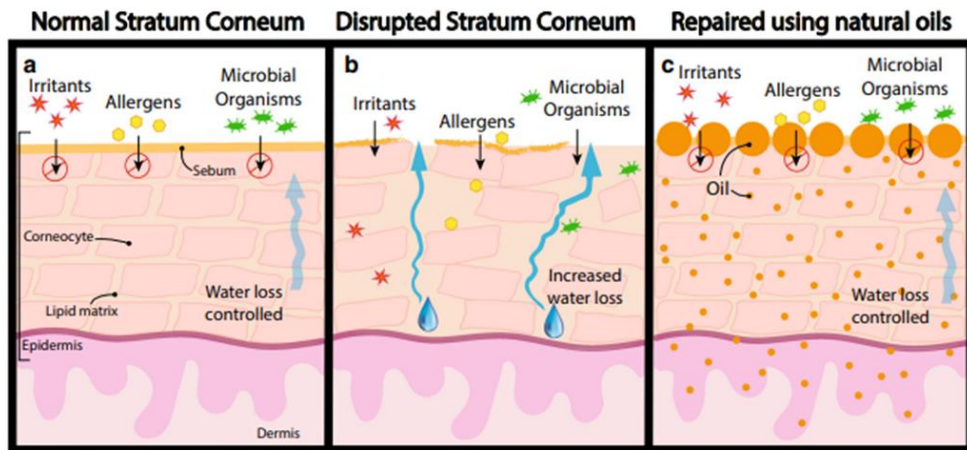


Fig. 1 Skin-barrier repair using natural oils. **a** Healthy skin barrier protects against moisture evaporation, irritants, allergens, and microbial invasion. The stratum corneum (SC) is an important part of the skin barrier and is composed of organized corneocytes, epidermal tight junctions, natural moisturizing factors, and intracellular lipids that are essential to maintaining moisture and optimal SC. **b** SC disruption is characterized by increased trans-epidermal water loss,

decreased SC hydration, and increased pH. A disrupted skin barrier is involved in the pathogenesis of various skin diseases including atopic dermatitis and contact dermatitis. **c** Natural oils may help repair the skin barrier by replenishing intracellular lipids, creating an occlusive seal, improving SC hydration, decreasing inflammation, and reducing microbes

Algunos tratamientos oncológicos alteran altera la renovación celular y conduce a defectos en la función barrera como son:

- PIEL SECA
- QUEMAZÓN
- PICAZÓN
- INFLAMACIÓN

EL PORQUÉ DE LA EFICACIA DE LOS TRATAMIENTOS COSMÉTICOS

OBJETIVO

HIDRATACIÓN Y PROTECCIÓN



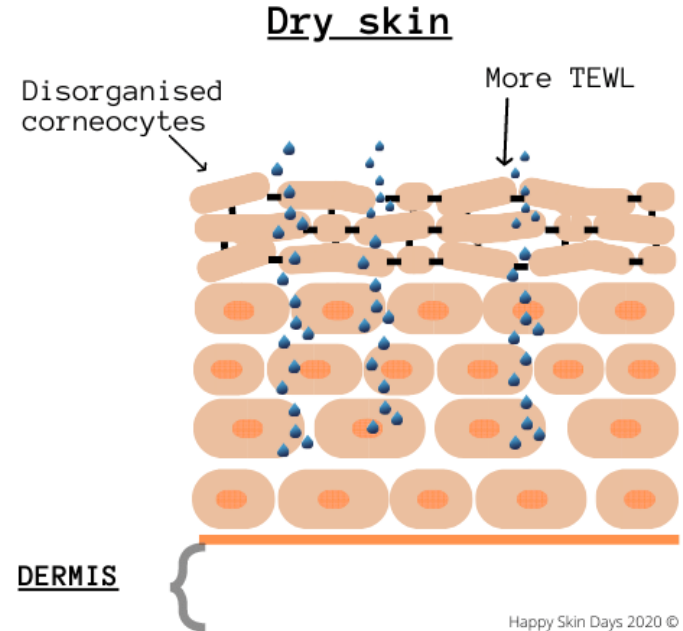
HIDRATANTES



El objetivo es mejorar la cohesión epidérmica, favoreciendo la hidratación y previniendo la sequedad, aportando suavidad.




Humectantes
Emolientes



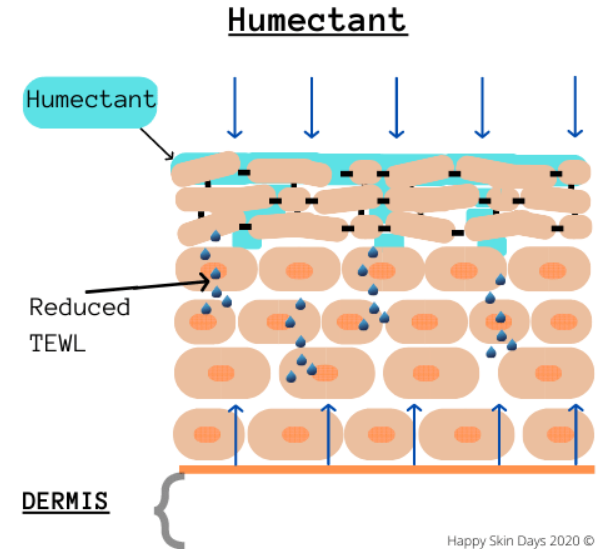
HUMECTANTES

Los humectantes son capaces de aumentar el contenido de humedad de la piel al atraer agua de la dermis y del medio ambiente.

El objetivo es mejorar la cohesión epidérmica, favoreciendo la hidratación y previniendo la sequedad, aportando suavidad.



ÁCIDO HIALURÓNICO
GLICERINA
PANTENOL
UREA
ÁCIDO LÁCTICO



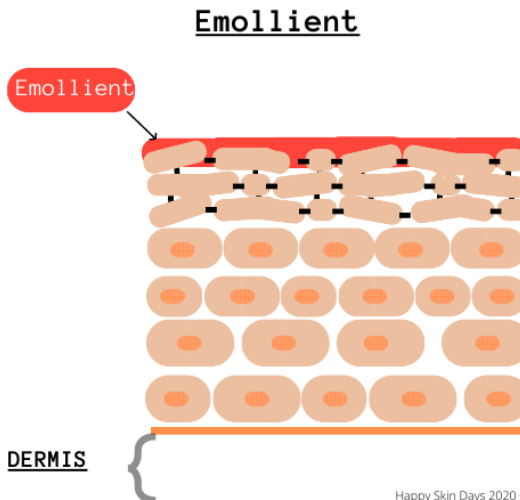
EMOLIENTES

ÁCIDOS GRASOS POLIINSATURADOS



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

- Linoleico (18:2 ω 6)
- Linolenico (18:3 ω 3)
- Gamma- linolenico (18:3 ω 6)
- Docosahexaenoico (22:2 ω 3)



ACEITE DE AGUACATE
ACEITE DE ROSA MOSQUETA
MANTECA DE MANGO
MANTECA DE KARITE
VITAMINA F
CERAMIDAS

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES vs ACEITES ESENCIALES

FUENTE:
<https://www.nutrimarket.com/>



Contienen sustancias volátiles que se pueden inhalar.

Se puede utilizar a través de:

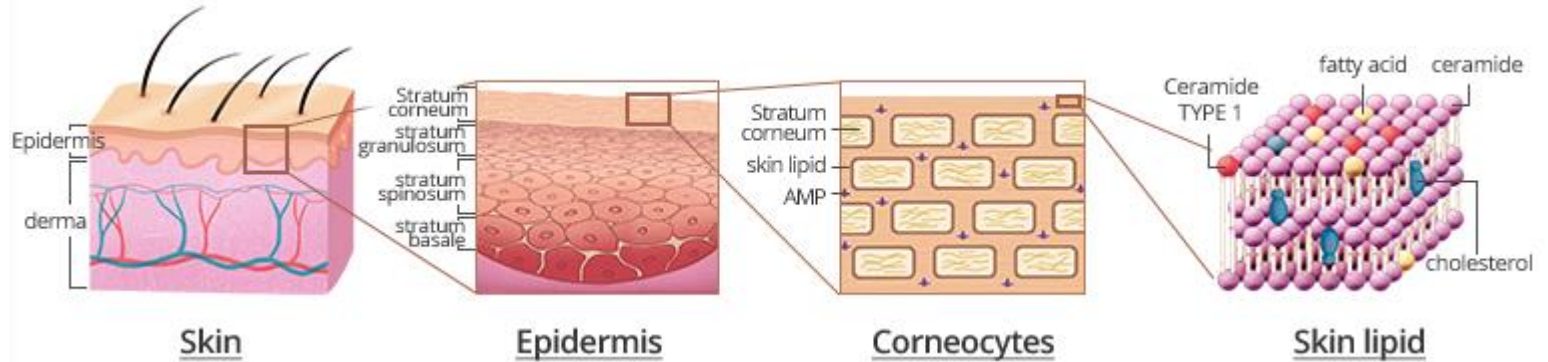
- INHALACIÓN INDIRECTA mediante un difusor
- INHALACIÓN DIRECTA el paciente aspira directamente un aceite esencial
- MASAJE: se diluyen los aceites esenciales en otro vehículo (emulsión, crema, aceite...)

FUENTE:
<https://www.nutrimarket.com/>



- Contienen moléculas esenciales para nuestro organismo, ácidos grasos esenciales (omega-3, omega-6 y omega-9),
- Los ACIDOS GRASOS ESENCIALES son sustancias que encontramos naturalmente en la piel.
- Los productos cosméticos pueden contener AGE se pueden aplicar tópicamente para mejorar la función barrera.
- Nuestro organismo no los puede sintetizar y debemos aportarlo externamente, ya sea a tópicamente o a través de la dieta.

Propiedades de los ACIDOS GRASOS ESENCIALES



Fuente: zeroid.com

- Actúan como bloques de construcción en las células de la piel
- Fortalecen las capas superficiales de la piel; controlan la descamación en la piel y la deshidratación
- Reparar la barrera de protección natural, para mejorar la hidratación y elasticidad.
- Pueden calmar la piel irritada, sensible y enrojecida.
- Pueden reducir los daños producidos por los rayos UV y los signos de envejecimiento.
- Retienen la humedad y mantienen la elasticidad de la piel.

INFLAMACIÓN DE LA PIEL

Se trata de una respuesta del sistema inmunitario.

Con la picazón se induce el rascado que a su vez altera mecánicamente la barrera de la piel y promueve la inflamación.

Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, calor, picazón, sensibilidad e hinchazón.

Es importante evitar la sobreinfección.

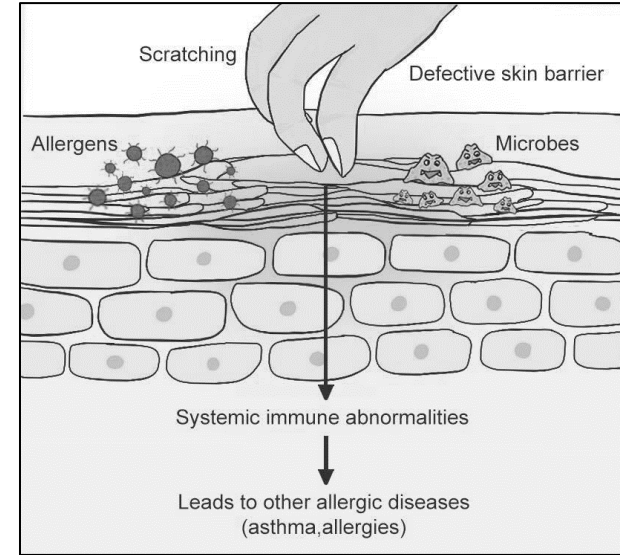


INFLAMACIÓN DE LA PIEL

El aumento de la pérdida de agua transepidérmica conduce al secado de la piel, el rascado y la absorción de microbios y alérgenos.

Estos resultan en la alteración de la respuesta inmunológica de la piel causando inflamación.

ALOE VERA
ACEITE DE
AMARANTO
ARNIKA MONTANA
VITAMINA F




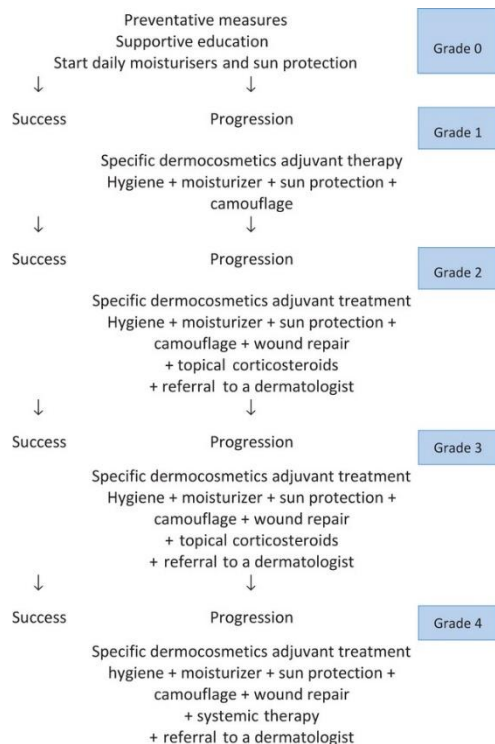
AFECCIÓN CUTÁNEA vs INGREDIENTE

Fuente : SEOM, AAM, NCI, FRFNB

Afección cutánea	Principios activos	Función	Imagen
Xerosis	Urea, arginina, escualeno, manteca de karité, vitamina F, betaína, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E o alantoína.	Hidratantes y emolientes Regeneradores y cicatrizantes	
Eritema	Escualeno, ácidos grasos, manteca de mango o karité, aguacate, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α-bisabolol, pantenol, caléndula o aloe vera.	Emolientes Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios	
Edema	Escualeno, ácidos grasos, manteca de mango o karité, aguacate, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α-bisabolol, pantenol, caléndula o aloe vera.	Emolientes Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios	
Síndrome mano-pie	Escualeno, ácidos grasos, manteca de mango o karité, aguacate, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α-bisabolol, pantenol, caléndula o aloe vera.	Emolientes Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios	
Sarpullidos, erupciones acnei-formes, prurito	Urea, arginina, escualeno, manteca de karité, vitamina F, betaína, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α-bisabolol, pantenol, caléndula o aloe vera.	Hidratantes y emolientes Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios	
Alopecia	Urea, arginina, escualeno, manteca karité, vitamina F, betaína, etilhexil metoxicinamato, ensulizol, TiO ₂ , ZnO.	Hidratantes y emolientes Filtros solares	

Fuente : SEOM, AAM, NCI, FRFNB

Afección cutánea	Principios activos	Función	Imagen
Fotosensibilidad Fototoxicidad Fotoalergia	Escualeno, ácidos grasos, manteca de mango o karité, aguacate, árnica montana, α -bisabolol, pantenol, caléndula, aloe vera, Etilhexil metoxicinamato, ensulizol, TiO_2 , ZnO , Aceite de cúrcuma o de pepita uva, vit C, E, ácido lipoico o glutatión.	Emolientes Antiinflamatorios Filtros solares Antioxidantes	
Toxicidad cutánea tardía	Escualeno, ácidos grasos, manteca de mango o karité, aguacate, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α -bisabolol, pantenol, caléndula, aloe vera, aceite de cúrcuma o de pepita uva, vit C, E, ácido lipoico o glutatión.	Emolientes Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios Antioxidantes	
Hiper-pigmentación	Árnica montana, α -bisabolol, pantenol, caléndula, aloe vera, Etilhexil metoxicinamato, ensulizol, TiO_2 , ZnO , aceite de cúrcuma o de pepita uva, vit C, E, ácido lipoico o glutatión.	Antiinflamatorios Filtros solares Antioxidantes	
Cambios en uñas	Rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, árnica montana, α -bisabolol, pantenol, caléndula, aloe vera, extracto de romero y própolis, aceite de jojoba o ácido salicílico.	Regeneradores y cicatrizantes Antiinflamatorios Antisépticos	
Cicatrices	Urea, arginina, escualeno, manteca de karité, vitamina F, betaína, rosa mosqueta, caléndula, pantenol, vitamina E, alantoína, etilhexil metoxicinamato, ensulizol, TiO_2 , ZnO .	Hidratantes y emolientes Regeneradores y cicatrizantes Filtros solares	



Manejo terapéutico de los efectos secundarios cutáneos. Mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos.

- HIDRATACIÓN
- USO DE FOTOPROTECCIÓN
- HIGIENE
- CAMUFLAJE
- AYUDA A LA CICATRIZACIÓN
- CONSULTA AL DERMATÓLOGO
- (USO DE CORTICOSTEROIDES)

J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013 Sep; 27(9): 1071–1080.

INGREDIENTES CUESTIONADOS

MITOS Y REALIDADES

Ómnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamin A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Kojic Acid, Triclocarban y Triclosan.

Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

Retinol, Retinyl acetate, Retinyl palmitate

- Para body lotion: Máximo 0,05% Equivalentes de Retinol.
- Para otros productos leave-on o rinse-off máximo 0,3%

Cambio en etiquetado, se deberá añadir la siguiente frase a todos los cosméticos que contengan retinol o los ésteres de retinol:

“For any cosmetic product containing Retinol, Retinyl Acetate or Retinyl Palmitate the following, labelling is obligatory: ‘Contains Vitamin A-related compounds, which contribute to your daily intake of Vitamin A’.”

Fitoestrógenos: Genistein & Daidzein

- Genistein: Máximo al 0,007%.
- Daidzein: Máximo al 0,02%.

Kojic acid

- Para Face and hand products se limita su uso máximo al 1%

Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamin A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Kojic Acid, Triclocarban y Triclosan.

Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

Alpha Arbutin

- Para Face cream: Máximo 2%.
- Para Body lotion: Máximo 0,5%

Arbutin

- Para Face cream: Máximo 7%.

Triclosan

- Para: Dentífricos; Jabones de manos; Jabones corporales/geles de ducha; Desodorantes (sin aerosol); Polvos faciales y correctores de imperfecciones; Productos para uñas para limpiar las uñas de las manos y los pies antes de la aplicación de sistemas de uñas artificiales; Máximo 0,3%

Triclocarban

- Para todos los productos cosméticos excepto enjuagues bucales: Máximo 0,2%

Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamin A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Kojic Acid, Triclocarban y Triclosan.

Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC)

Pasa a ser prohibido por potencial disruptor endócrino, se elimina del anexo VI de filtros permitidos

Etiquetado de alérgenos

Borrador que modifica al Reglamento 1223/2009 de productos cosméticos anexo III agregando ingredientes de fragancias adicionales sujetos a etiquetado y modificando algunos de los ya regulados en dicho anexo.

Listado Alérgenos		Sustancias		Aceites esenciales / extractos	
Actuales 24		30		27	
CAS	Nombre	CAS	Nombre	CAS	Nombre
127-51-5	alpha-Isomethylionone	17369-59-4	3-Propylenephthalide	83863-30-3	Cananga Odorata Oil/Extract
122-40-7	Amyl cinnamal	92-48-8	6-Methylcoumarin	8007-80-5	Cinnamomum Cassia Leaf Oil
101-85-9	Amylcinnamyl alcohol	32388-55-9	Acetyl Cedrene	8007-75-8	Bergamot oil
105-13-5	Anise alcohol	2050-08-0	Amyl Salicylate	92201-55-3	Cedrus Atlantica Oil/ Extract
100-51-6	Benzyl alcohol	104-46-1	Anethole	8015-91-6/	Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil
120-51-4	Benzyl benzoate	100-52-7	Benzaldehyde	72968-50-4	Citrus Aurantium Flower Oil
103-41-3	Benzyl cinnamate	87-44-5	beta-Caryophyllene	68916-04-1	Citrus Aurantium Peel Oil
118-58-1	Benzyl salicylate	76-22-2	Camphor	84929-31-7	Citrus Limon oil
104-55-2	Cinnamal	99-49-0	Carvone	97926-40-4	Eucalyptus Globulus oil
104-54-1	Cinnamyl alcohol	151-05-3	Dimethyl Phenethyl Acetate	8000-34-8	Eugenia Caryophyllus oil
5392-40-5	Citral	67801-20-1	Ebanol	84776-64-7	Jasmine Oil/Extract
106-22-9	Citronellol	93-28-7	Eugenyl acetate	8000-27-9	Juniperus Virginiana Oil
91-64-5	Coumarin	105-87-3	Geranyl acetate	8002-41-3	Laurus Nobilis oil
97-53-0	Eugenol	109-29-5	Hexadecanolactone	91722-69-9	Lavandula Oil/ Extract
90028-67-4	Evernia furfuracea extract	1222-05-5	Hexamethylindanopyran	8007-02-1	Lemongrass oil
90028-68-5	Evernia prunastri extract	93-29-8	Isoeugenyl acetate	8006-90-4	Mentha Piperita oil
4602-84-0	Farnesol	115-95-7	Linalyl acetate	8008-79-5	Mentha Spicata oil
106-24-1	Geraniol	89-78-1	Menthol	8007-00-9	Myroxylon Pereirae Oil/ Extract
101-86-0	Hexyl cinnamal	119-36-8	Methyl salicylate	90064-26-9	Narcissus Extract
107-75-5	Hydroxycitronellal	80-56-8	Pinene	90082-51-2	Pelargonium Graveolens oil
97-54-1	Isoeugenol	43052-87-5	Rose Ketones	90082-72-7	Pinus Mugo
5989-27-5	Limonene	90-02-8	Salicylaldehyde	97676-05-6	Pinus Pumila
78-70-6	Linalool	11031-45-1	Santalol	8014-09-3	Pogostemon Cablin oil
		515-03-7	Sclareol	8007-01-0	Rose Flower Oil/Extract
		8000-41-7	Terpineol	8006-87-9	Santalum Album oil
		586-62-9	Terpinolene	9005-90-7	Turpentine
		54464-57-2	Tetramethyl acetyloctahydro-naphthalenes		

Filtros solares: Modificación Reglamento 1223/2009 Anexo VI

Benzophenone- 3

- Para productos faciales, para manos y productos labiales excepto aerosoles y propulsión; máximo 6,0%
- Para productos corporales incluidos aerosoles y propulsión máximo 2,2%
- Otros productos, máximo 0,5%

Octocrylene

- Para productos aerosoles de propulsión; máximo 9%
- Otros productos, máximo 10%

Homosalate

- Para productos faciales, para manos y productos labiales excepto aerosoles y propulsión; máximo 7,34%

Disruptores endocrinos (DE)



Fuente: FRFNB

Dosis de exposición FACIAL vs CORPORAL



Fuente: FRFNB

FILTROS SOLARES

Benzophenone-3, Octocrylene, Homosalate → revisión de la concentración de uso.

Alcohol, fragancias y detergentes y algunos conservantes

Pueden empeorar condiciones cutáneas como la piel seca, picor o infecciones.

Natural vs. Sintético

No existe una regulación Europea para orgánicos/naturales, falta de estandarización por parte de los organismos certificadores.

ISO 16128: directrices sobre definiciones y criterios para ingredientes y productos cosméticos naturales y orgánicos.

Los ingredientes deben seleccionarse en función de su seguridad y eficacia, independientemente de su origen.

Los aceites esenciales, extractos naturales y productos como lanolina, aceite de té, própolis pueden irritar la piel.

Green Deal Europeo: Nuevas iniciativas



Comisión
Europea

Economía circular:
nuevos criterios que ofrecen
opciones sostenibles y
protegen a los consumidores
y a las empresas del
blanqueo ecológico



22 de marzo de 2023
#EUGreenDeal

La Comisión propone **nuevas normas para impedir que las empresas hagan alegaciones engañosas sobre las ventajas medioambientales** de sus productos y servicios y para que los consumidores puedan **tomar decisiones ecológicas en pleno conocimiento de causa.**

Blanqueo ecológico: un problema para los consumidores de la UE



El **53 %**

de las alegaciones ecológicas
de los productos y servicios
son **vagas, engañosas o
infundadas.**



El **40 %**

de las alegaciones **no
tienen fundamento.**



El número de
consumidores que confía
en las alegaciones ecológicas
es **extremadamente bajo.**

Se generó una guía de claims para
protección del consumidor de prácticas
de Greenwashing (Blanqueo ecológico)

Beneficios previstos para los consumidores



- Prevenir el blanqueo ecológico.
- Disponer de información medioambiental sobre los productos fiable, comparable, verificable y accesible a todos.
- Disponer de etiquetas y alegaciones medioambientales creíbles y fiables.
- Poder tomar decisiones de compra con mayor conocimiento de causa y que contribuyan a la transición ecológica.
- Frenar la proliferación de etiquetas medioambientales.

Beneficios previstos para las empresas



- Disponer de un enfoque común en cuanto a las alegaciones ecológicas en todas las empresas de la UE para garantizar unas condiciones de competencia equitativas.
- Impulsar la competitividad de los agentes económicos que aumentan la sostenibilidad medioambiental de sus productos y actividades.
- Reforzar la credibilidad de las empresas de la UE que comercian en toda la UE.
- Crear más demanda de productos y soluciones ecológicos.

EL ETIQUETADO DE LOS COSMÉTICOS

ETIQUETADO DE COSMÉTICOS → Prohibición del “free from”, “sin”, “libre de”

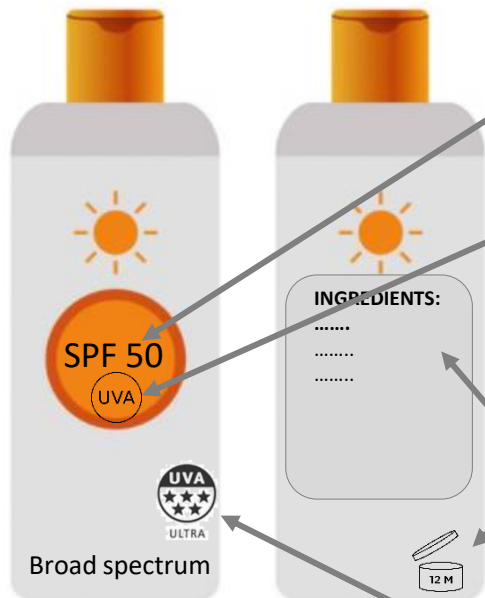
No está permitido:

- Reivindicar “**sin sustancia alergénicas/sensibilizadoras**” → no se puede garantizar la ausencia completa del riesgo de reacción alérgica (y con este claim parece que sí).
- Reivindicar “**sin**” a grupos de ingredientes con funciones múltiples si entre ellas está la función mencionada → “sin perfume” si contiene sustancia que puedan ejercer dicha función.
- Reivindicar “**sin conservantes**” → aunque no estén incluidos en el listado de conservantes (Anexo V del Reglamento)
- Cuando impliquen un mensaje denigrante → “**sin parabenos**” denigra este grupo de sustancias conservantes y está permitido su uso.

(... entre otros SIN...)



Etiquetado EUROPEO de un FOTOPROTECTOR



FACTOR DE PROTECCIÓN: medida de capacidad que tiene un fotoprotector para evitar que los rayos UVB dañen la piel

UVA: círculo que indica que al menos 1/3 de la protección del SPF protege de la radiación UVA.

PAO (Period After Opening): muestra por cuanto tiempo el producto debemos conservar el producto tras su apertura. M (meses)

INGREDIENTES: dispuestos en forma decreciente hasta el 1%. Luego el orden es aleatorio.

La **CLASIFICACIÓN POR ESTRELLAS** mide la cantidad de protección contra la radiación UVA. Cuanto mayor sea la calificación por estrellas, mejor.

FUENTE:
<https://sp.depositphotos.com>
<https://commons.wikimedia.org>
<https://www.nhs.uk>



BIBLIOGRAFÍA

- Ann Cameron Haley & Cara Calahan & Mona Gandhi & Dennis P. West & Alfred Rademaker & Mario E. Lacouture. Skin care management in cancer patients: an evaluation of quality of life and tolerability. Support Care Cancer (2011) 19:545–554
- Fitsum F. Sahle a, d Tsige Gebre-Mariam d Bodo Dobner b Johannes Wohlrab, Reinhard H.H. Neubert. Skin Diseases Associated with the Depletion of Stratum Corneum Lipids and Stratum Corneum Lipid Substitution Therapy. Skin Pharmacol Physiol 2015;28:42–55
- Gabriella Fabbrocini, Norma Cameli, Maria Concetta Romano, Maria Mariano, Luigia Panariello, Dario Bianca and Giuseppe Monfrecola. Chemotherapy and skin reactions. Journal of Experimental & Clinical Cancer Research 2012, 31:50
- Guía De Cosmética Para Paciente Oncológico. Dra. María Elena
- Fernández Martín, Dra. Sheila Mota, Dra Eglee Montilla, Dra. Greycy Almonte Y Dra. Paloma Tejero.
- Gil Yosipovitch, Laurent Misery, Ehrhardt Proksch, Martin Metz4, Sonja Ständer And Martin Schmelz, Skin Barrier Damage and Itch: Review of Mechanisms, Topical Management and Future Directions. Acta Dermato-Venereologica, 2019; 99: 1201–1209
- Alexandra R. Vaughn, Ashley K. Clark, Raja K. Sivamani, Vivian Y. Shi. Natural Oils for Skin-Barrier Repair: Ancient Compounds Now Backed by Modern Science. Am J Clin Dermatol (2018) 19:103–117
- E. Suñer. Criterios que deberían cumplir los productos cosméticos en pacientes oncológicos. NCP, N°380, julio-agosto 2021

BIBLIOGRAFÍA

- DERMATOLOGÍA PRÁCTICA Diagnóstico y tratamiento del síndrome de piel sensible: un algoritmo para la práctica clínica habitual A. Guerra-Tapia^{a,b,*}, E. Serra-Baldrich^c, L. Prieto Cabezas^d, E. González-Guerra^{a,e} y J.L. López-Esteban^{anz}.
- Guía GEMEON
- C-Martins et al., An Bras Dermatol. 2020;95
- Lacouture et al., Support Care Cancer 2010: 18
- Morrow et al., British Journal of Cancer (2007) 97
- Dua et al., Psychooncology 2017:26
- <https://www.nature.com/articles/nrmicro.2017.157>



www.fundacionricardofisas.org

Toda la información contenida en este material es estrictamente confidencial y está exclusivamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica.

© 2021 Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin la previa autorización escrita de Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé o Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales pertenecen a sus propietarios respectivos.

Toda la información contenida en este material es orientativa y está destinada únicamente a dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso este material reemplaza cualquier consulta con su médico/a o profesional médico. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico, o profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Este material está sujeto a su constante actualización.

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. La Fundación Natura Bissé Ricardo Fisas y Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation no aceptan responsabilidad por la información y las opiniones expresadas en este material por parte de terceros, incluidas las opiniones de los profesionales.