



# TRATAMIENTOS MÉDICOS Y EFECTOS SECUNDARIOS

POR UNA ESTÉTICA ONCOLÓGICA PROFESIONAL Y SOLIDARIA DESDE 2010

# Profesionales de la estética, ¿dónde podemos ser útiles?

## Locales | Cirujanos, Oncólogo RDT y Enfermería

### CIRUGÍA

- Preparar piel.
- Hábitos.
- Cicatrices.
- **Vaciamiento axilar (ganglios comprometidos > linfedema).**



### RADIOTERAPIA

- Antes y después: cuidar piel
- Durante: según directrices del oncólogo radioterápico.
- **Grado de toxicidad cutánea.**



## Sistémicos | Oncólogo Médico y Enfermería Hospital de día

### QUIMIOTERAPIA | células crecen más rápido

- Espacio íntimo de reconexión bienestar.
- **Efectos secundarios: grado de toxicidad cutánea.**
- **Defensas comprometidas (heridas).**
- **Plaquetas (presión de los masajes).**
- **Anemia (Sequedad y mareos).**



### TERAPIAS DIRIGIDAS | sobre las células tumorales

- Espacio íntimo de reconexión bienestar.
- **Efectos secundarios: grado toxicidad.**

### INMUNOTERAPIA | sistema inmunológico

- Espacio íntimo de reconexión bienestar.
- **Efectos secundarios: grado toxicidad.**

### HORMONOTERAPIA | inhibición de hormonas

- Espacio íntimo de reconexión bienestar
- Duración entorno a 5 o 7 años.

## Controles | Espacio íntimo de reconexión bienestar

# Por teléfono nos preguntan: “¿Puedo venir si llevo el PICC?”



## ¿Qué es el PICC?

Es un catéter central de inserción periférica, es externo. Funciones: infusión de líquidos o tomar muestras de sangre, entre otras.



Un reservorio debajo de la piel,  
**un Porth-a-cath®**  
“la medalla”  
o “el puerto”. En  
general, en  
tratamientos más  
prolongados.

## Cirugía



## ¿Qué es una ostomía?

Abertura creada quirúrgicamente entre los intestinos y la pared abdominal. Bolsa de colostomía, cuando es el colon. Temporal o permanente.



## ¿Y una laringectomía?

Respirar, tragar y hablar.

<https://laryngectomy.info/es/2023/07/15/su-guia-sobre-la-laringectomia-total/>

<https://fcarreras.org/ca/blog-cat/cvc/>

[https://elpais.com/elpais/2018/08/28/album/1535456157\\_674921.html](https://elpais.com/elpais/2018/08/28/album/1535456157_674921.html)

<https://www.huvv.es/sites/default/files/documentos/Recomendaciones%20para%20el%20paciente%20portador%20de%20cat%C3%A9ter%20tipo%20PICC.pdf>



# “Pero es que estoy con “la quimio”, ¿puedo venir?”

## ¿Qué es estar con la “quimio”?

Combinación de fármacos que actúan sobre las **células de crecimiento rápido** del cuerpo.

## Quimioterapia



- . Se administra por la vena, oral o inyectada.
- . Antes de la cirugía, reducir tamaño.
- . Después de la cirugía, preventivo.
- . Tratamiento principal, incluso crónico.
- . Puede durar de 3, 6, 12 meses o crónico.
- . Pruebas Oncotype o Mammaprint, conocer si la QMT puede ser beneficiosa.
- . Cada persona tiene su “cocktail”.
- . Distintos efectos según fármacos.
- . Efecto acumulativo de las dosis.
- . Puede administrarse **cortisona**



**Oncóloga médica**  
**Dra Arcusa nos lo cuenta**

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/quimioterapia>

[el-parc-tauli-posa-en-marxa-l'hospital-de-dia-per-a-persones-amb-fragilitat-i-necessitats-complexes-datencio-per-oferir-una-assistencia-mes-eficient-i-segura](#)

## ¿A qué puede afectar?

Células de la sangre (médula ósea), cambios en la piel y uñas, caída del cabello, cejas o pestañas, las mucosas (llagas o dolor en boca o cambios en el tránsito intestinal), entre otras.

- **Glóbulos rojos (anemia).** Fatiga, mareos o falta aliento; sequedad piel (acomodación).
- **Glóbulos blancos (leucopenia).** Riesgo de infección heridas (manicura y pedicura).
- **Plaquetas (trombocitopenia).** Células ayudan a coagular la sangre. Aumenta riesgo de sangrado o moretones (presión del masaje).

## ¿Con qué empatizar?

**Posible** cansancio (astenia).

Entumecimiento, hormigueo o dolor de músculos y nervios. Cambios de estado de ánimo. Náuseas o vómitos. Cambios de peso. Cambios del deseo. Fertilidad. Falta de concentración. Efectos cortisona (insomnio, nerviosismo, ansiedad, inflamación y retención de líquidos).



# “Pero a parte de la quimio también me tomo unas pastillas”

## ¿Qué son las terapias dirigidas?

Se diseñan para encontrar y atacar áreas o sustancias **específicas en las células cancerosas**, pueden detectar y bloquear ciertos tipos de mensajes enviados dentro de una célula cancerosa que le indica que crezca.

- . Se administra oral o inyectada.
- . Cada tres semanas de 6 meses a 1 año.
- . Fármacos dirigidos como los anticuerpos monoclonales (Trastuzumab|Herceptin o combinaciones como Phesgo | subcutáneo 3 semanas) o los inhibidores, entre otros.
- . Her2 positivo (mama): altos niveles de esta proteína/gen mayor probabilidad de responder a determinadas terapias dirigidas; KRAS (colorrectal) o EGFR (pulmón).

## ¿Qué es útil saber?

- . Puede administrarse **junto a la quimioterapia**.
- . En paralelo a la cirugía o la radioterapia.

## Terapias dirigidas



Para saber más

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida/efectos-secundarios.html>

## ¿Cómo ser profesional del bienestar?

### Derivar Grado de toxicidad cutánea +G2



## ¿A qué puede afectar?

Piel seca  
Cambios en piel  
Picor  
Fotosensibilidad  
Erupciones cutáneas: enrojecimiento, hinchazón, costras, sequedad, rojez. Manchas rojas redondas, planas o elevadas y granos con pus en el centro (picor, ardor o dolor).  
Cutículas enrojecidas  
Eritrodisestesia palmo plantar  
Enrojecimiento ocular  
Cambios en el crecimiento del cabello

Fuente foto: [https://actualidadmedica.es/articulo/804\\_or04/](https://actualidadmedica.es/articulo/804_or04/)



# “Ahora ya estoy con *la inmuno crónica*”

## ¿Qué es la inmunoterapia?

Fármacos que utilizan el propio sistema inmunitario para combatir el cáncer.

**Puede reforzar o cambiar el funcionamiento del sistema inmunitario** para que pueda encontrar y atacar las células cancerosas.

- . Vía intravenosa o inyección.
- . Diversidad de tratamientos como:
  - Anticuerpos monoclonales
  - Terapia de células CAR-T
  - Inhibidores puesto de control inmunitario
  - Vacunas de tratamiento contra el cáncer
  - Inmunomoduladores

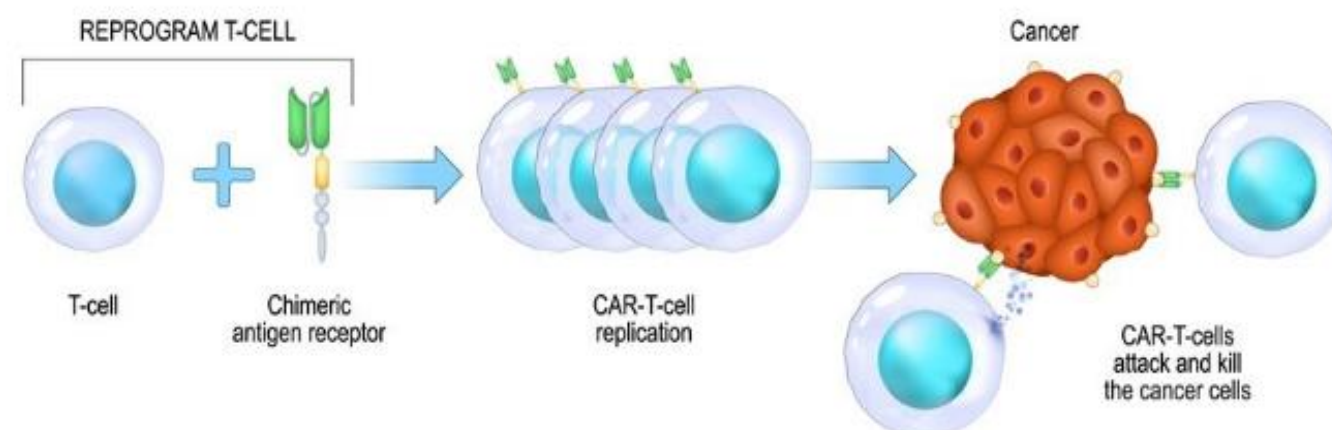
## Inmunoterapia



Para saber  
más **Cancer.org**

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/inmunoterapia.html>

[https://www.inmunotek.com/cart\\_cells-2024/](https://www.inmunotek.com/cart_cells-2024/)



## ¿A qué puede afectar?

Efectos variables según el tratamiento y como resultado de la estimulación del sistema inmunológico.

Erupciones en la piel.  
Fiebre y/o escalofríos.  
Dolores corporales (tipo gripe).  
Fatiga, debilidad o mareos.  
Falta de apetito.  
Reacciones alérgicas en el lugar inyección.

# “Ya nadie se acuerda de lo mío”

## ¿Qué es la hormonoterapia?

Son fármacos que detienen el crecimiento de tumores que son **hormono dependientes**, como el de mama (60%-70%), de próstata, de endometrio o de ovario.

Tumores con **receptores hormonales positivos** (estrógeno, progesterona y/o andrógeno).

- . Se administra oral o inyectable.
- . Antes del tratamiento local (3 y 6 meses).
- . Después del tratamiento (**5 a 7 años**).
- . Fármacos: Premenopausia (tamoxifeno). Postmenopausia (tamoxifeno o inhibidores aromatasa como anastrozol, letrozol). Inhibidores de ciclinas (no estrictamente hormonales, pero se combinan para retrasar posibles resistencias (palbociclib Ribociclib, abemaciclib).

## Terapia hormonal



Para saber más  
**Cancer.org**

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-hormonal.html>

<https://www.infobae.com/wapo/2024/05/01/no-hay-que-temer-a-los-farmacos-hormonales-para-la-menopausia-segun-un-importante-estudio-sobre-salud-femenina/>



## ¿A qué puede afectar?

Sofocos  
Sequedad vaginal  
Irritabilidad  
Molestias óseo-musculares  
Insomnio  
Disminución de la libido  
Problemas de memoria  
Cambio de peso



# “Es que justo estoy en plena radio, ¿mejor me espero?”

## ¿Qué es “la radio”?

Tratamiento local o loco-regional cuando incluye ganglios cercanos. En dosis altas, destruye las células cancerosas y/o ralentiza su crecimiento; al dañar su ADN dejan de dividirse y/o mueren.

- . Intención: curativa, preventiva o paliativa.
- . Radiación haz externo (fotones, protones o electrones) o fuente interna (líquida o sólida; la braquiterapia).
- . Antes, incluso durante o después de la cirugía.
- . Aplica a diario (en general de L a V).
- . Duración variable según intención y tipo de tumor; puede oscilar de 2 a 10 semanas.

## ¿Qué es útil saber?

- . Tatuajes, tamaño peca, de color azul o negro.
- . **Efecto acumulativo de las sesiones en la piel.**
- . Posible efecto Recall (**dermatitis** documentado hasta los **7 años posteriores** en la zona radiada).

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/radioterapia>

<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/diagnosis-treatment/cancer-treatments/radiation-therapy/side-effects-radiation-therapy>

<https://www.actasdermo.org/es-dermatosis-inflamatorias-asociadas-radioterapia-articulo-S0001731016303301#:~:text=El%20fenomeno%20de%20recall%20o,de%20ciertos%20f%C3%A1rmacos%2C%20generalmente%20quimioter%C3%A1picos.>

## Radioterapia



El oncólogo  
radioterápico nos lo  
cuenta



<https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2023/06/30/sirve-radioterapia-funciona-180625.html>












## ¿Con qué empatizar?

Puede dañar tanto células normales como cancerosas. En general, estos efectos secundarios desaparecen a los días de finalizar el tratamiento.

- . Cambios en piel y cabello en área tratada.
- . Fatiga
- . Pérdida de apetito
- . Cabeza y cuello: sequedad boca, tragar o llagas.
- . Pecho: dolor mamas, pezones o rigidez hombros.
- . Abdomen: náuseas, vómitos o diarrea.
- . Pelvis: sangrado rectal o incontinencia.



¿Cuándo derivamos para un mejor bienestar?  
Principio de prudencia | Grado de toxicidad G0 G1 G2 +G3

Assessment / Observation	Effects of Radiotherapy on Skin Cells
 RTOG 0 No visible change to skin	
 RTOG 1 Faint or dull erythema. Mild tightness of skin and itching may occur	
 RTOG 2 Bright erythema / dry desquamation. Sore, itchy and tight skin	
 RTOG 2.5 Patchy moist desquamation Yellow/pale green exudate. Soreness with oedema	
 RTOG 3 Confluent moist desquamation. Yellow/pale green exudate. Soreness with oedema	
 RTOG 4 Ulceration, bleeding, necrosis (rarely seen)	



Fuente foto: [https://actualidadmedica.es/articulo/804\\_or04/](https://actualidadmedica.es/articulo/804_or04/)





# ¿Y me pueden hablar de otros tipos de tratamientos?

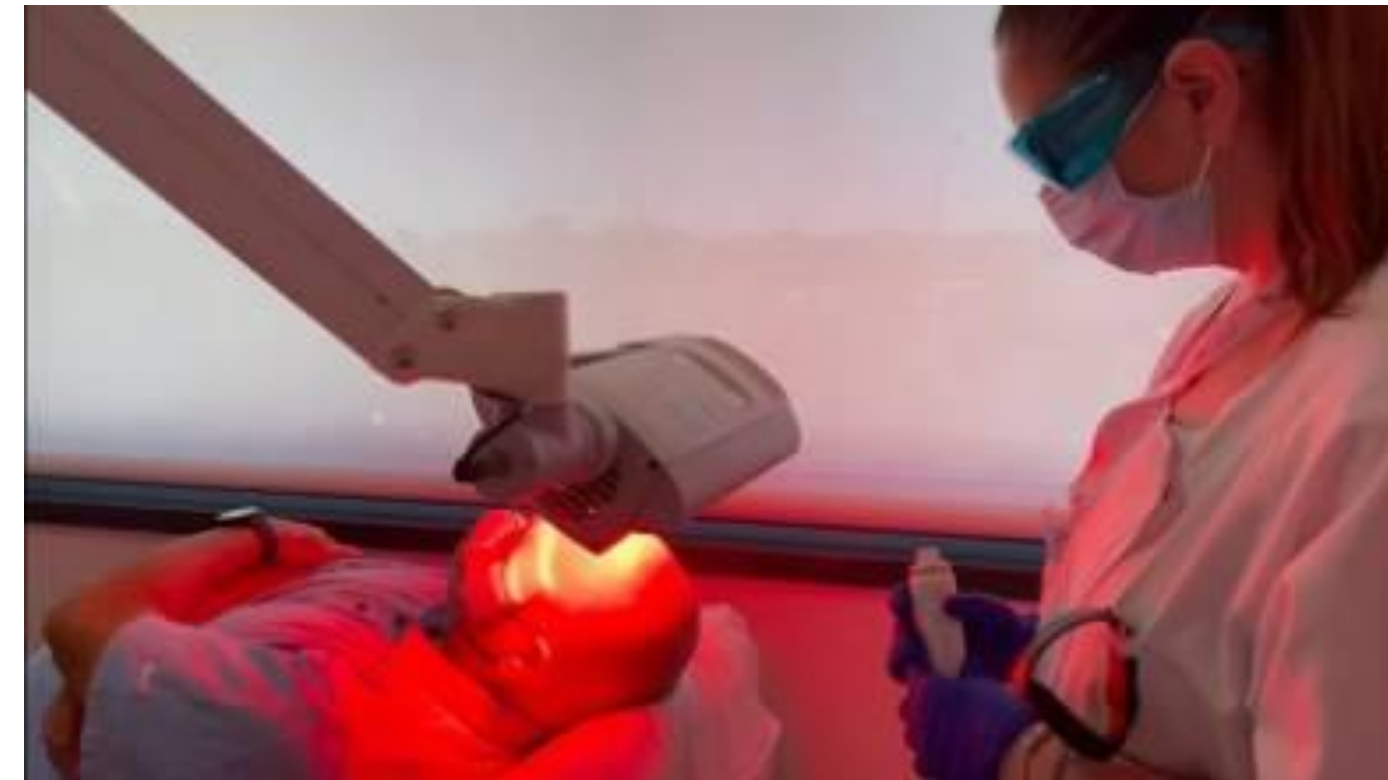


## Trasplante células madre

Glóbulos blancos, rojos y plaquetas

- Leucemia, linfoma, mieloma múltiple, neuroblastoma, sarcoma Ewing o tumores encefálicos infantiles.
- Fuentes de células madre para usar en trasplantes:  
Médula ósea (propia o donante).  
Torrente sanguíneo (propia o donante)  
Sangre del cordón umbilical.
- Efectos secundarios: **riesgo de infecciones**, mucositis, hemorragias, entre otros.

## Terapia de fotodinámica



- **Dermatólogo especializado**
- Carcinomas de la piel y lesiones precancerosas, como la queratosis actínica (lesiones rojizas rasposas).  
Cáncer de piel no melanoma.

## Terapia de hipertermia



- Calor 45 grados.



<https://www.quironsalud.com/blogs/es/flor-piel/terapia-fotodinamica>

<https://www.iozk.de/es/portfolio-item/calor-contra-el-cancer-hipertermia-terapeutica/>

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/trasplante-de-celulas-madre.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=6LLtyg-khRA>



# Empatizar : “¿Te parece si vamos viendo sobre la marcha?”

## Dolor Oncológico

### ¿A cuánto estás hoy?

En general es controlable y lo causa la liberación de químicos del propio tumor, los efectos de los tratamientos o la presión en nervios, huesos o órganos. Hay distintos tipos de dolor.

- Intensidad: según la causa, localización y tolerancia al dolor.
- Tratamiento con analgésicos, opioides o antidepresivos.
- Tratamiento con acupuntura, masaje, relajación, entre otros.
- Medir el dolor: escala del 0 al 10, 0 significa que no tienes dolor y 10 significa que tienes el peor dolor que te puedas imaginar.

### ¿O es parestesia?

Neuropatía periférica: conjunto de síntomas causado por el daño a los nervios situados fuera del cerebro y la médula espinal; los periféricos.

- Posible notar manos pies:
  - . Hormigueo como “agujas y alfileres”
  - . Ardor o acaloramiento
  - . Entumecimiento
  - . Debilidad, malestar o dolor
  - . Menor capacidad para sentir calor frío
  - . Calambres en los pies
- Tratamiento: parches o cremas anestésicos (lidocaína o capsaicina), antidepresivos, anticonvulsivos o opioides.
- Fisioterapia, terapias de relajación, distracción, visualización guiada o acupuntura, entre otros.

### “Al final hoy no vendré, no me encuentro bien ”



<https://www.vidaysalud.com/si-el-cancer-te-causa-dolor-busca-alivio/>



Para saber  
más [Cancer.org](https://www.cancer.org)

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/sistema-nervioso/neuropatia-periferica/manejar-neuropatia-periferica.html>



# “No se si el ejercicio ahora me irá bien, ¿cómo lo ves?”

Es útil ejercer ejercicio **antes, durante y después** del tratamiento oncológico

- Fomenta el funcionamiento del cuerpo y del cerebro.
- Reduce la sensación de cansancio o fatiga.
- Ayuda a disminuir la depresión y ansiedad.
- Puede ayudar a dormir mejor.
- Mejora la habilidad física para poder hacer las cosas.
- Mejora fuerza muscular, salud ósea y rango de movimiento.
- Fortalece el sistema inmunitario.
- Aumenta el apetito.
- Ayuda a lograr y mantener un peso saludable.
- Puede que ayude a contrarrestar el linfedema relacionado con el cáncer de seno, sin incrementar el riesgo.
- Reduce probabilidad de recidiva de ciertos tipos de cáncer.
- Mejora su calidad de vida.
- Reduce los efectos secundarios del tratamiento.



Para saber  
más **Cancer.org**

<https://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/bienestar-tras-el-tratamiento/actividad-fisica-y-el-paciente-de-cancer.html>



# “¿Es lo mismo terapias complementarias que alternativas?”



## Medicina integral Terapias médicas y complementarias

- Acupuntura
- Aromaterapia
- Terapia
- Caminatas
- Terapia de masaje
- Meditación
- Terapia musical
- Espiritualidad y oración
- Tai chi
- Yoga
- Entre otras terapias



# “No te preocupes a ella le fue genial”, ¿qué sentimos?

## **Cada una de nosotras somos personas únicas y distintas, no nos comparemos**

Una localización del tumor distinta

Un estadio y un grado distinto

Tumor primario, una recidiva o uno cronificado

Tratamientos médicos y fármacos distintos

Distintas intenciones: preventiva, curativa o paliativa

Sensibilidad a los fármacos distinta

Condiciones físicas de partida distintas

Situación personal distinta

Recursos económicos distintos

Entre otras muchas diferencias

<https://www.istockphoto.com/es/search/2/image-film?excludenudity=false&phrase=quimioterapia&servicecontext=srp-related>





## Cada persona es única, con una enfermedad distinta y un tratamiento diferente y propio.

TRATAMIENTOS LOCALES			TRATAMIENTOS SISTÉMICOS			
	Cirugía	Radioterapia	Quimioterapia	Hormonoterapia	Terapias dirigidas	Inmunoterapia
<i>Tratamiento</i>	Eliminar el tumor	Eliminar el tumor	Eliminar células tumorales	Reducir o detener la producción estrógenos (M) o testosterona (H)	Eliminar células tumorales	Activar el sistema inmunitario para eliminar células tumorales
<i>Intención</i>	Preventiva (Mama/Colon) Curativa Paliativa (Poco frecuente)	Preventiva (Complementaria) Curativa (Tratamiento único, pulmón, próstata, laringe) Paliativa	Preventiva (Adyuvante) Curativa Paliativa (Controlar la enfermedad) Neoadyuvante (reducir tamaño)	Preventiva (Adyuvante) Paliativa (Controlar la enfermedad)	Preventiva (Adyuvante) Paliativa (Controlar la enfermedad)	- Curativa (Melanoma) Paliativa (Controlar la enfermedad)
<i>Localización</i>	Tumores sólidos (No oncohematos)	Tumores sólidos (No oncohematos) Determinados linfomas	La mayoría de los tumores (Excepto renal, melanoma)	Mama (con receptores hormonales positivos) Endometrio Próstata	Mama Pulmón Colon Riñón	Melanoma    Mama Pulmón      Riñón y actualmente en la mayoría de tumores
<i>Administración</i>	+/- radical	Externa (rayos gamma) Interna (braquiterapia) Sistémica (intravenosa, tiroides radioyodo)	Vía intravenosa (Port-a-cath) Vía oral Inyección subcutánea	Oral Subcutánea (Próstata o mama) Intramuscular (Mama)	Intravenosa o subcutánea (Mama y colon) Oral (Pulmón y riñón)	Vía intravenosa
<i>Duración</i>	Intervención	De 25 a 35 sesiones 6 días x semana Períodos 5 a 7 semanas Tiempo regeneración tejidos adyacentes 1 dosis única - paliativa 6 días x sem - paliativa 10 días x sem - paliativa	Intravenosa (Adyuvante) » P.e/ Mama Cada 3 semanas (4 + 4 ciclos) Cada 2 semanas (4 ciclos) + semanal (12 ciclos) » Colon Quincenal (12 ciclos) » Paliativa (duración variable) Oral (14 días + 7 descanso)	Preventiva Diaria (5 a 10 años)  Paliativa (Duración variable)	Preventiva Cada 3 semanas (1 año)  Paliativa (Duración variable)	Duración variable Cada 3/4 semanas
<i>Fármacos</i>	-	-	Combina 2 ó 3 quimioterápicos de una amplia gama » Antraciclinas Adriamicina (Doxorubicina) » Taxanos Taxotere (Docetaxel) Taxol (Paclitaxel) » Capecitabina (Xeloda) » Ciclosfamida (Cytosan)	» Inhibidores de la aromatasa Letrozol (Femara) Anastrozol (Arimidex) Examestano (Aromasil) » Tamoxifeno » Fulvestran (Faslodex) » Inhibidores de ciclinas Palbociclib Ribociclib Abemaciclib	» Mama Phesgo (Pertuzumab y Trastuzumab) Trastuzumab (Herceptin) Trastuzumab deruxtecan (Enhertu) Bevacizumab (Avastin) » Colon Cetuximab (Erbix) Bevacizumab (Avastin) » Pulmón Osimertinib (Tagrisso)	Ipilimumab (melanoma) Nivolumab (Opdivo) Pembrolizumab (Keytruda) Atezolizumab (Tecentriq) Durvalumab (Imfinzi)
<i>Efectos Secundarios</i>	Linfedema Dolor Cicatriz	Varia según zona tratada Eritema / radiodermatitis Mucositis Diarreas Cansancio (astenia)	Deshidratación Pérdida de pelo Cansancio (astenia) Parestesia Diarreas Nauseas y vómitos Síndrome palmo-plantar	Dolor articular Osteoporosis Sofocos Sequedad vaginal	Alteraciones cutáneas (Reacciones acneiformes) Diarreas Tricomegalia Hirsutismo	Alteraciones cutáneas Diarreas Dolor articular



*Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL.*

*Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica para dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso estos contenidos reemplazan cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros que aparecen en estos materiales pertenecen a sus propietarios respectivos.*

*©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio.*