



# COSMETOLOGÍA

*Gina Puig,  
Head of R&D  
Natura Bissé*

POR UNA ESTÉTICA ONCOLÓGICA PROFESIONAL Y SOLIDARIA DESDE 2010

# LA COSMETOLOGÍA CÓMO NOS PUEDE AYUDAR

# ¿Qué es un producto cosmético?

**La REGULACIÓN EUROPEA especifica 6 funciones principales para un producto cosmético.**

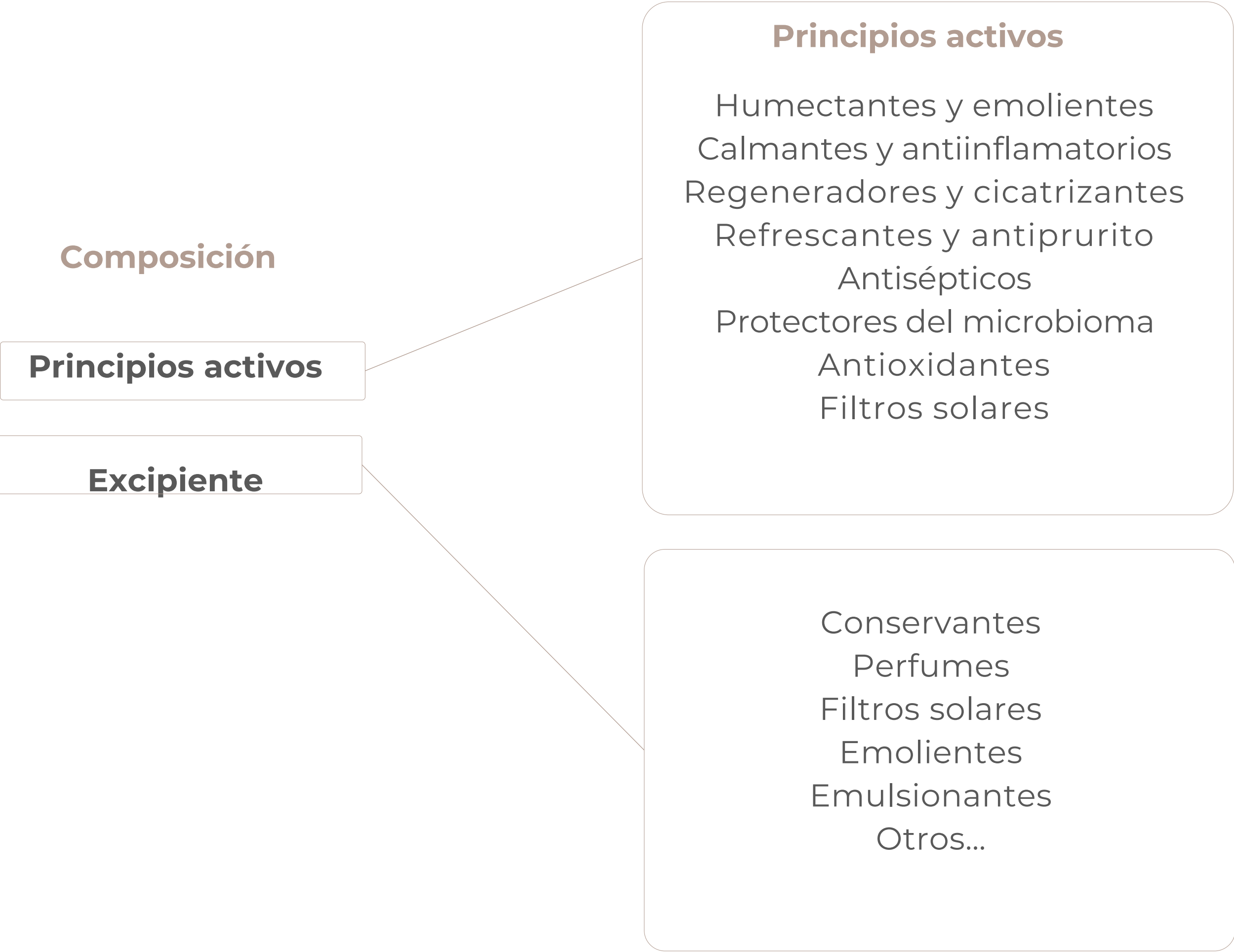
Estos sirven para:

1. Perfumar.
2. Limpiar.
3. Cambiar la apariencia.
4. Proteger.
5. Mantener en buenas condiciones.
6. Corregir los olores corporales.



Fuente : FRFNB

# Un producto cosmético



**Formulación**

Limpiadores  
Tónicos  
Sérums  
Cremas y emulsiones  
Mascarillas  
Aceites  
Mantecas- Bálsamo  
Sticks



FUENTE: stock adobe



# Sensorialidad



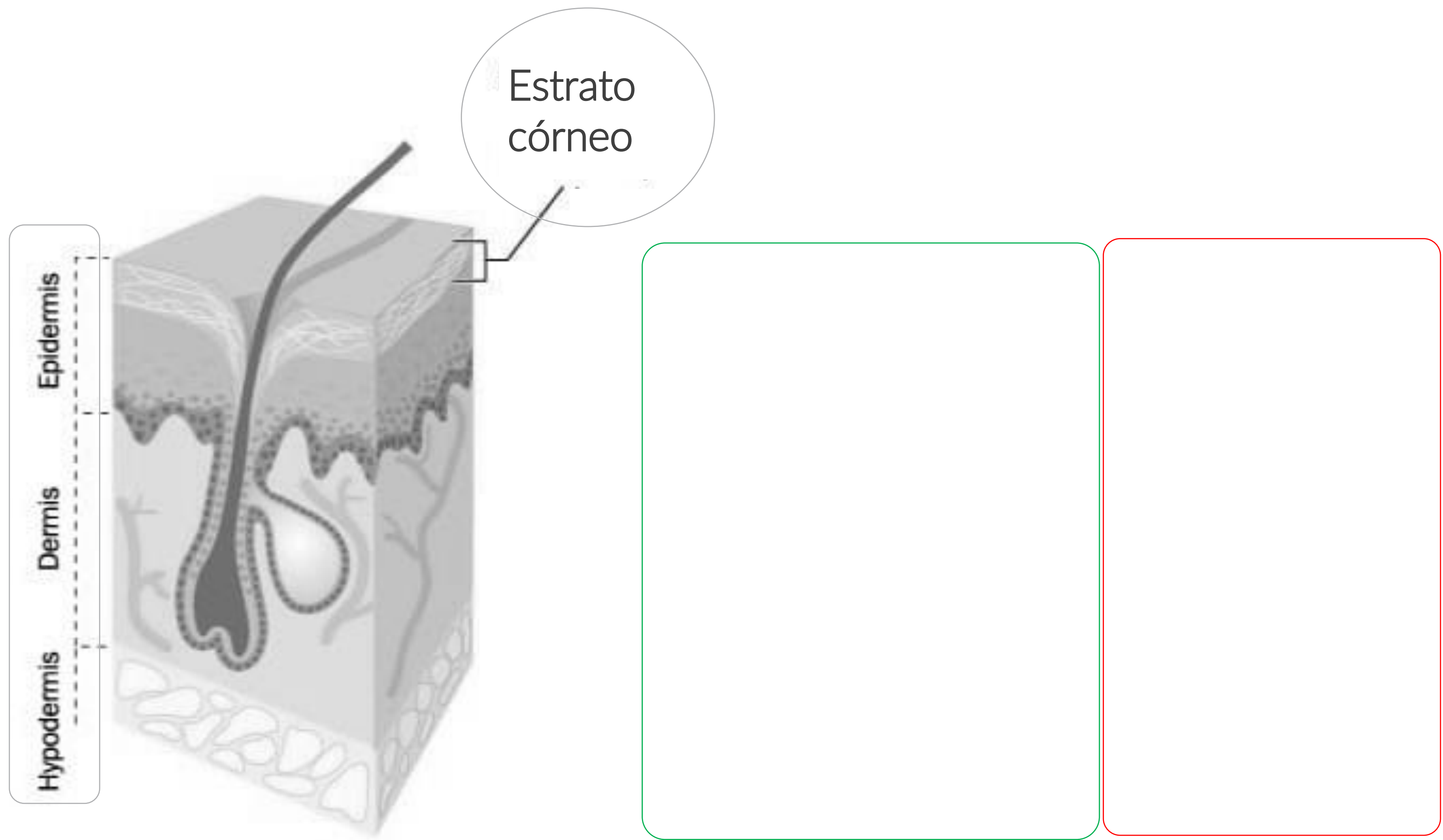
# Criterios de selección en cosmética oncológica

1. BAJA ALERGENICIDAD → preferiblemente HIPOALERGÉNICOS.
2. LIBRE DE SUSTANCIAS IRRITANTES.
3. LIBRE DE DISRUPTORES ENDOCRINOS.
4. CON FILTROS SOLARES FISICOS (preferiblemente) y QUÍMICOS adecuados.
5. GALÉNICA ADECUADA.
6. TESTADO DERMATOLÓGICAMENTE.
7. LIBRE DE SUSTANCIAS CARCINOGENICAS.



*Fuente : FRFNB*

# Estructura básica de la epidermis



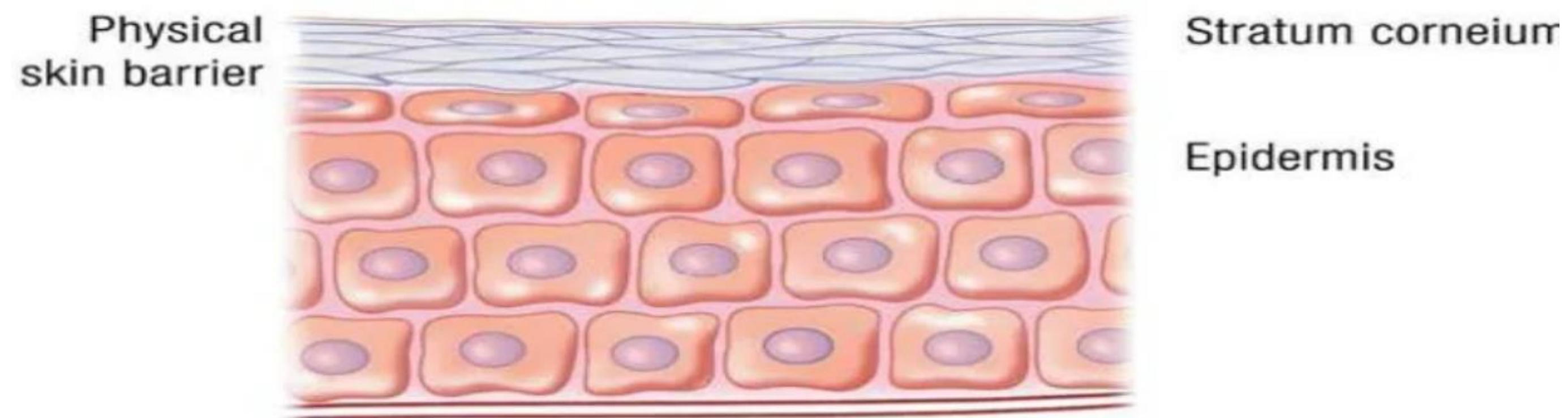
FUENTE: <https://www.informmagazine-digital.org> (oct\_2019)



# Epidermis y función barrera

La epidermis es esencial para mantener una piel sana.

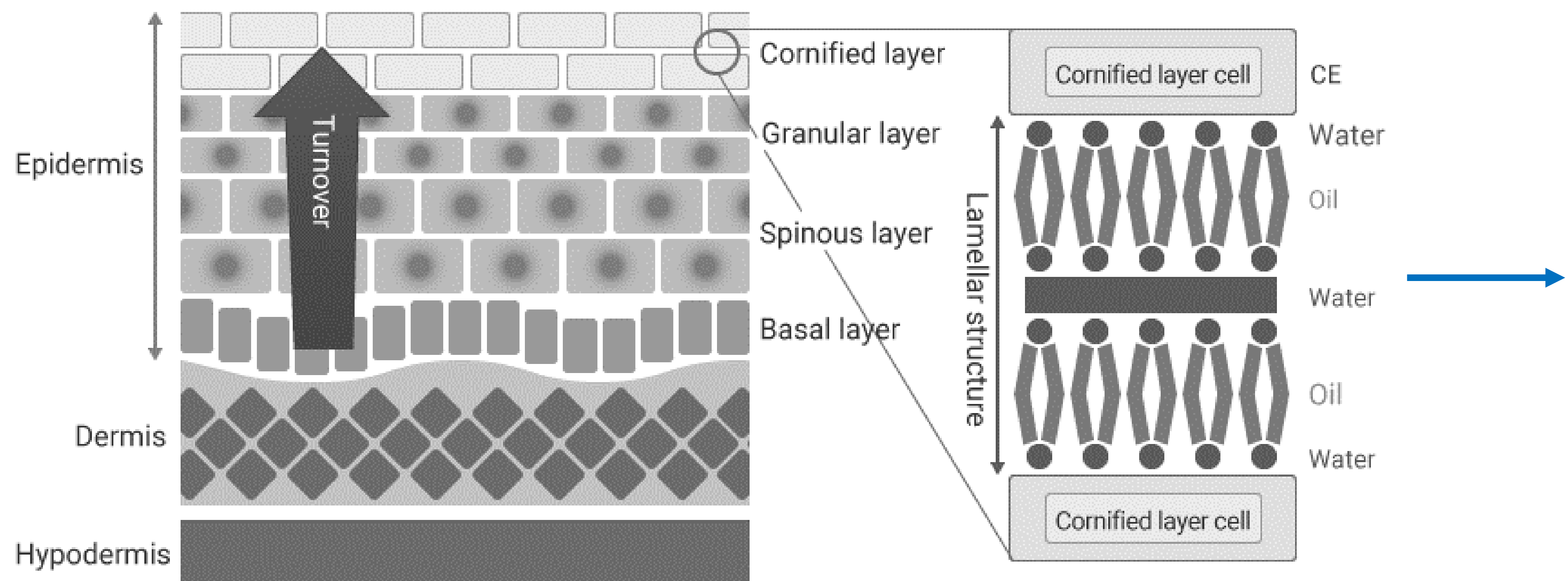
- Barrera semipermeable.
- Protección frente a agresiones externas (infecciones, radiación UV, polución...)
- Estrato CÓRNEO → Barrera cutánea
- Control de la pérdida de agua → hidratación
- Regula la descamación
- Inicia procesos antiinflamatorios



*Fuente: Fitzpatrick, Dermatología en Medicina General*

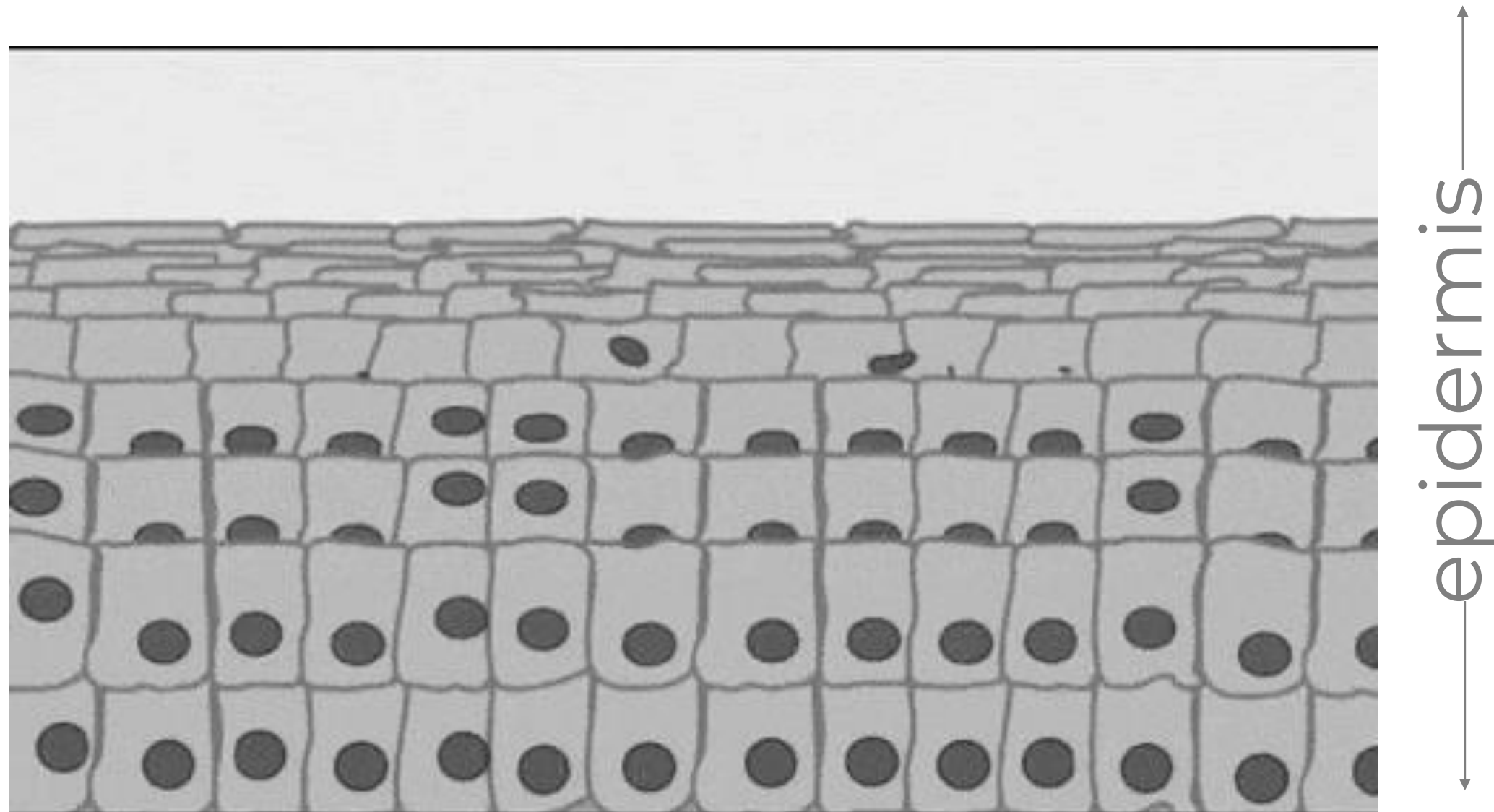


# Estructura de la epidermis y del estrato córneo



FUENTE: <https://www.keyence.com>

# La renovación de la epidermis



FUENTE: <https://makeagif.com/gif/apl-skin-keratinization-in-epidermis-HsuGXp>

La epidermis se renueva continuamente.

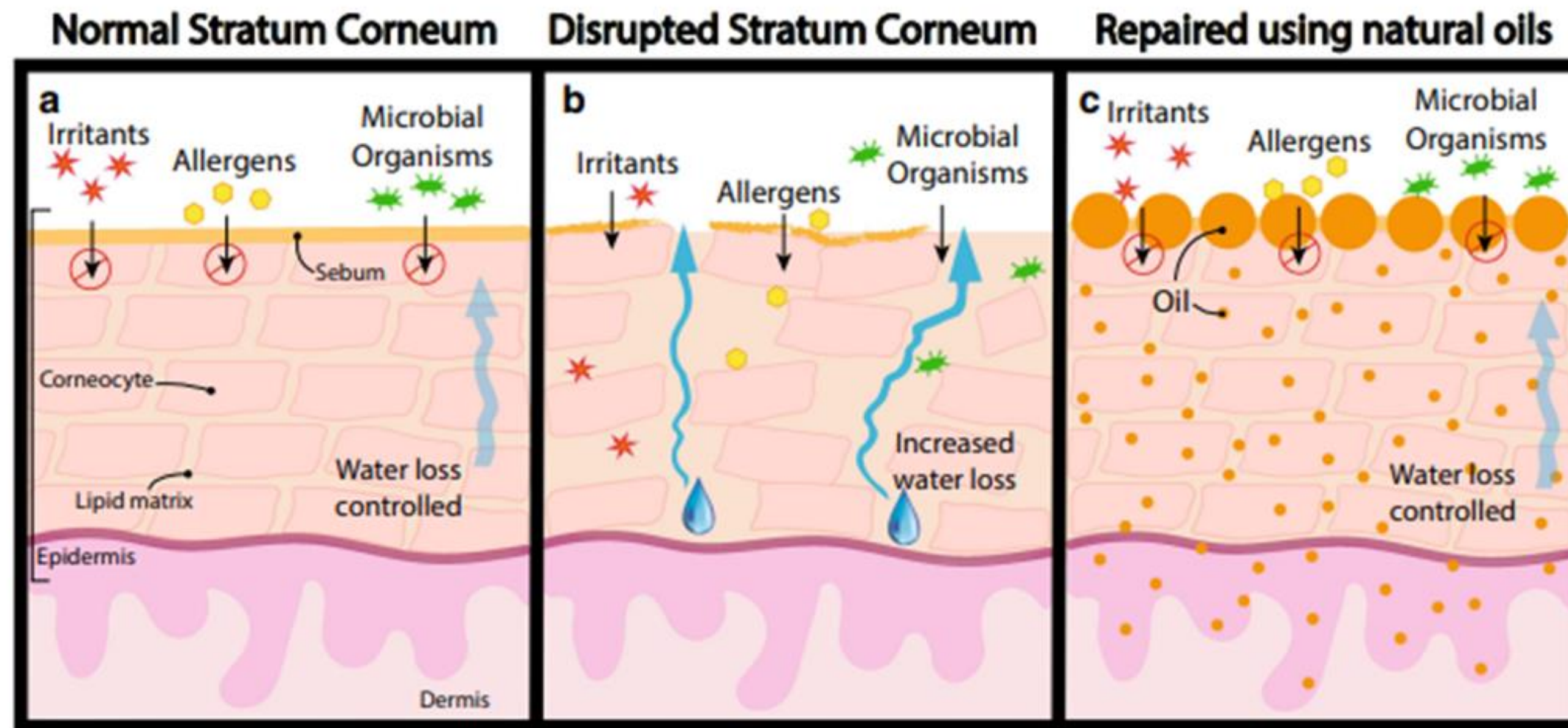
- Producción de nuevas células
- A medida que las células en la capa basal se dividen y se diferencian, cambian su aspecto y se mueven hacia la superficie.
- Finalmente se desprenden.

La piel sana se renueva aproximadamente cada 28 días.

En pieles que pueden sufrir agresiones externas se recomienda el **cuidado proactivo de la piel** para minimizar estas reacciones cutáneas y mantener la integridad de la barrera epidérmica.



# La Piel agredida → pérdida de la función barrera



**Fig. 1** Skin-barrier repair using natural oils. **a** Healthy skin barrier protects against moisture evaporation, irritants, allergens, and microbial invasion. The stratum corneum (SC) is an important part of the skin barrier and is composed of organized corneocytes, epidermal tight junctions, natural moisturizing factors, and intracellular lipids that are essential to maintaining moisture and optimal SC. **b** SC disruption is characterized by increased trans-epidermal water loss,

decreased SC hydration, and increased pH. A disrupted skin barrier is involved in the pathogenesis of various skin diseases including atopic dermatitis and contact dermatitis. **c** Natural oils may help repair the skin barrier by replenishing intracellular lipids, creating an occlusive seal, improving SC hydration, decreasing inflammation, and reducing microbes

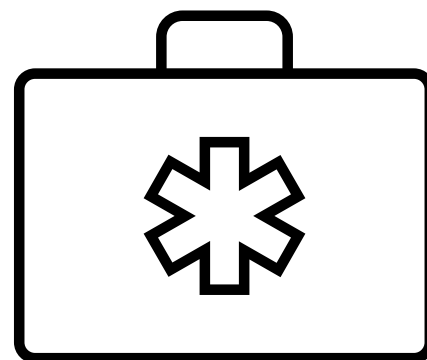
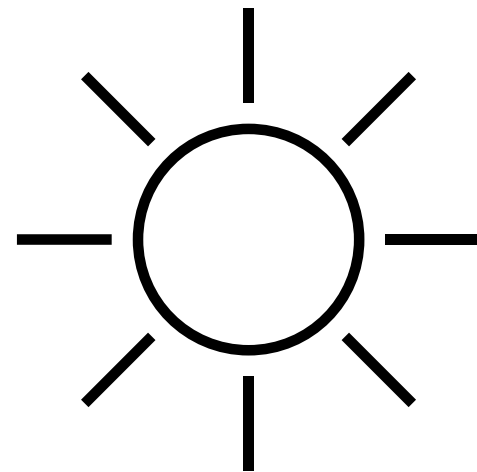
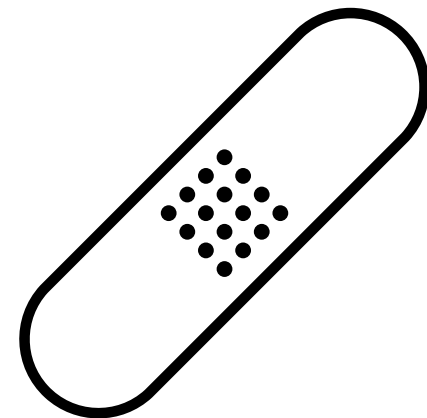
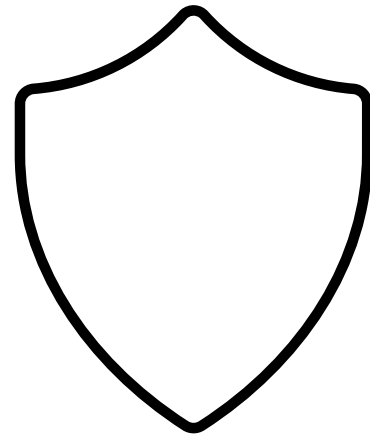
Algunos tratamientos oncológicos alteran la renovación celular y conduce a defectos en la función barrera como son:

- Piel seca
- Quemazón
- Picazón
- Inflamación

# Tratamientos cosméticos que pueden mejorar la calidad de vida

## BARRERA CUTANEA

- PROTECCIÓN
- RESTAURACIÓN
- FOTOPROTECCIÓN
- REDUCIR REACTIVIDAD





# Objetivo: tratar la sequedad de la piel

HIDRATACION Y PROTECCIÓN



HIDRATANTES

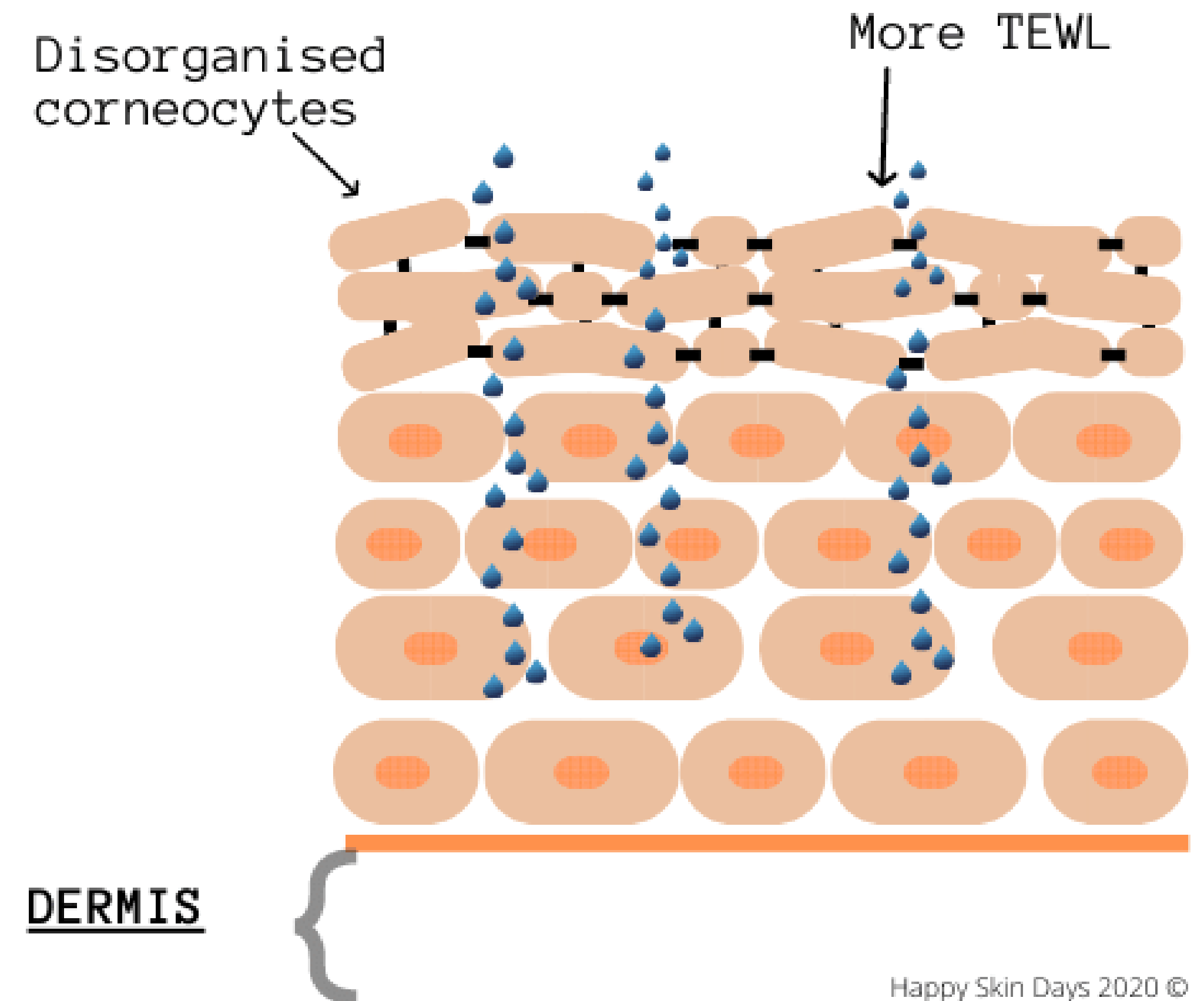


El objetivo es mejorar la cohesión epidérmica, favoreciendo la hidratación y previniendo la sequedad, aportando suavidad.



- Humectantes
- Emolientes

## Dry skin

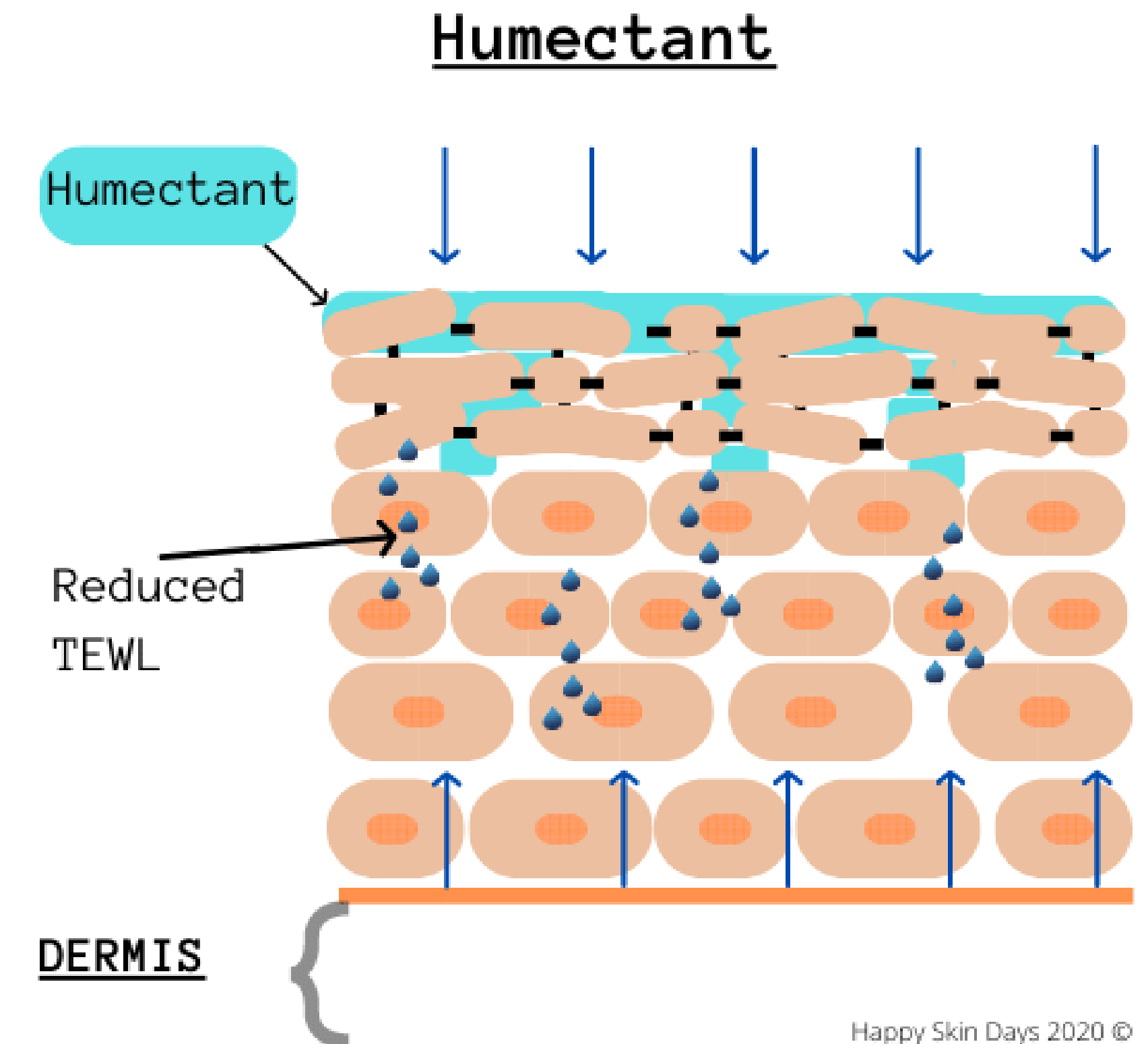


Happy Skin Days 2020 ©

# Humectantes

Los humectantes son capaces de aumentar el contenido de humedad de la piel al atraer agua de la dermis y del medio ambiente.

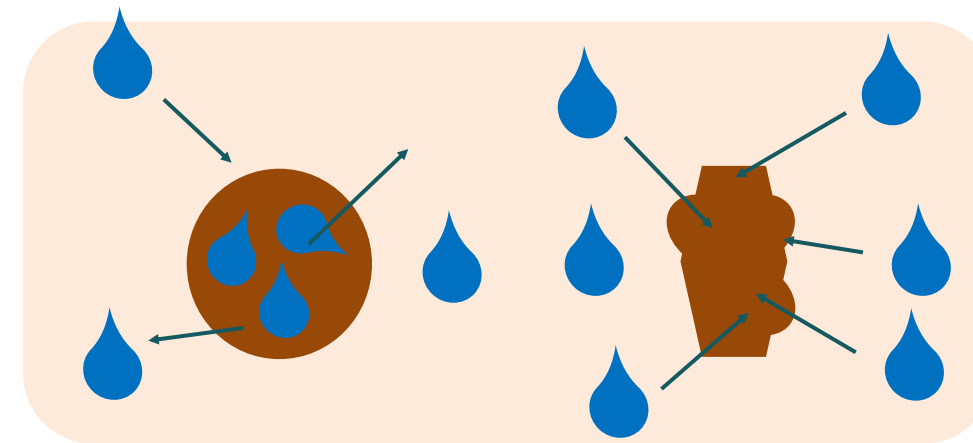
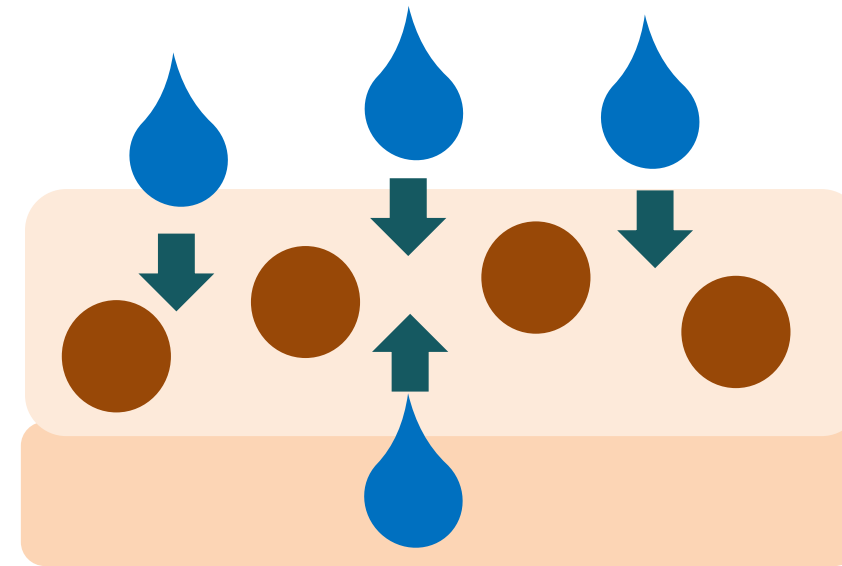
El objetivo es mejorar la cohesión epidérmica, favoreciendo la hidratación y previniendo la sequedad, aportando suavidad.



# Principios activos HIDRATANTES

## Humectantes y osmolitos

- Ácido hialurónico
- Pantenol
- Glicerina
- Propanediol
- arginina
- Ácido láctico
- Betaína



Fuente : FRFNB

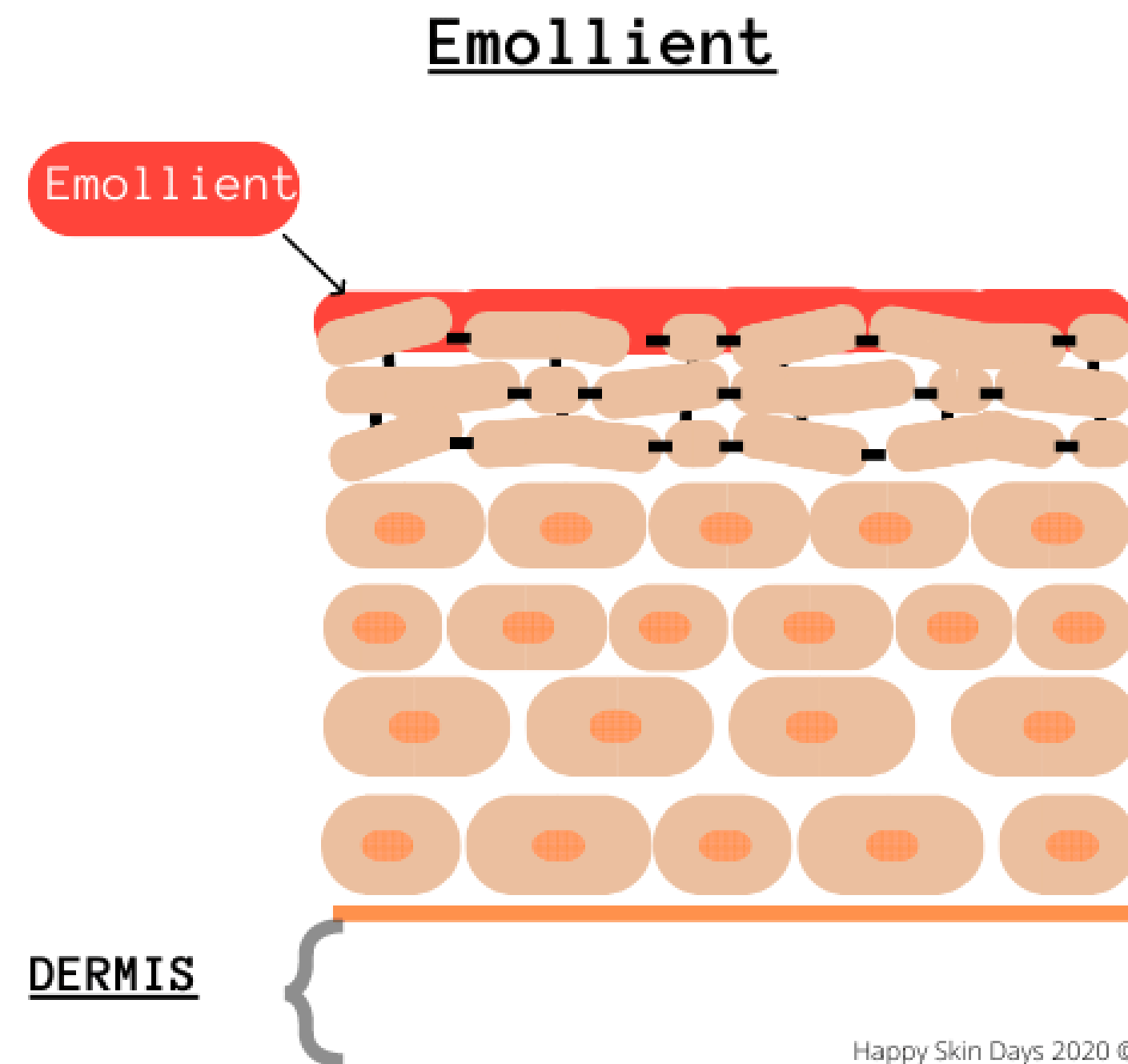
# Emolientes

## ACIDOS GRASOS POLIINSATURADOS



## ACIDOS GRASOS ESENCIALES

- Linoleico (18:2 $\omega$ 6)
- Linolenico (18:3 $\omega$ 3)
- Gamma-linolenico (18:3 $\omega$ 6)
- Docosahexaenoico (22:2 $\omega$ 3)



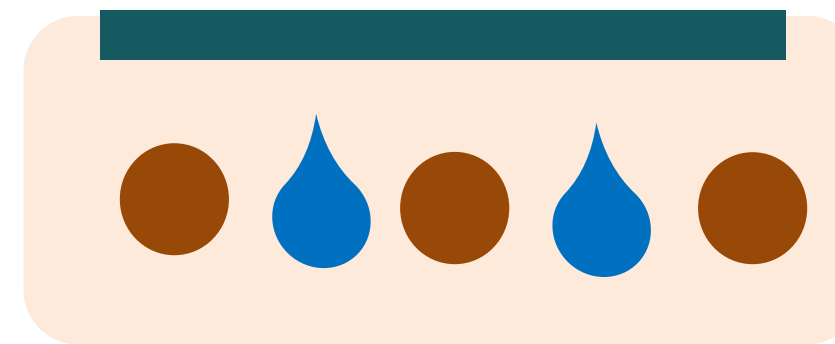
Happy Skin Days 2020 ©



# Principios activos HIDRATANTES

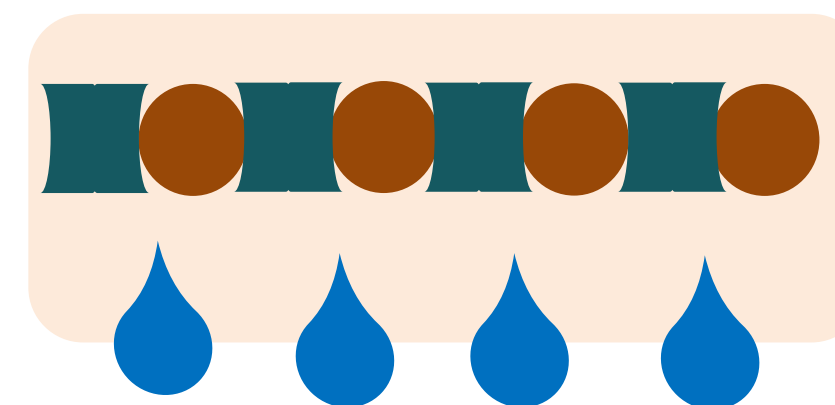
## Substancias oclusivas:

- Aceite mineral
- parafina
- Lanolina



## Emolientes:

- Escualeno
- ácidos grasos
- Colesterol
- Manteca de mango
- Manteca de karité
- Aceite de girasol
- Aceite de semilla de amaranto.



Fuente : [bellezaparatodos.com](http://bellezaparatodos.com)

# Ácidos grasos esenciales vs aceites esenciales

FUENTE: <https://www.nutrimarket.com/>



Contienen sustancias volátiles que se pueden inhalar.

Se puede utilizar a través de:

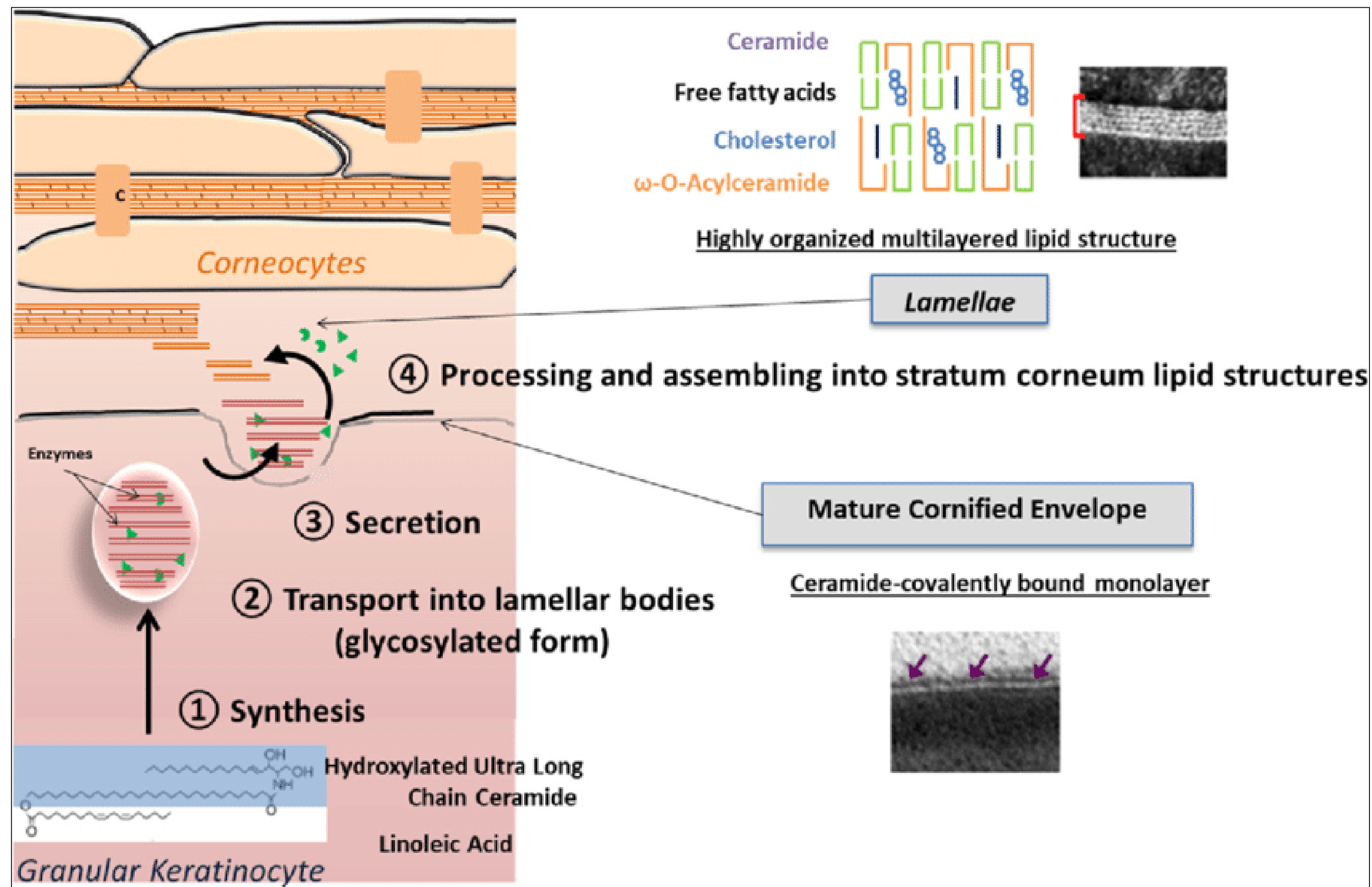
- INHALACIÓN INDIRECTA mediante un difusor
- INHALACIÓN DIRECTA el paciente aspira directamente un aceite esencial
- MASAJE: se diluyen los aceites esenciales en otro vehículo ( emulsión, crema, aceite...)

FUENTE: [https://www.nutrimarket.com](https://www.nutrimarket.com/)



- Contienen moléculas esenciales para nuestro organismo, ácidos grasos esenciales ( omega-3, omega-6 y omega-9),
- Los ACIDOS GRASOS ESENCIALES son sustancias que encontramos naturalmente en la piel.
- Los productos cosméticos pueden contener AGE se pueden aplicar tópicamente para mejorar la función barrera.
- Nuestro organismo no los puede sintetizar y debemos aportarlo externamente, ya sea a tópicamente o a través de la dieta.

# Propiedades de los ácidos grasos esenciales





## **Skin care management in cancer patients: an evaluation of quality of life and tolerability**

**Ann Cameron Haley • Cara Calahan • Mona Gandhi •  
Dennis P. West • Alfred Rademaker •  
Mario E. Lacouture**

A todos los sujetos se les proporcionaron tres productos a testar específicamente formulados para el cuidado de la piel en tratamiento oncológico.

El producto A (humectante de la piel), el producto B (humectante facial) y el producto C (limpieza facial)

Duración del estudio 4 semanas, en el que se registra en un diario la fecha y hora de cada aplicación de producto, como prueba para evaluar el nivel de cumplimiento.

77 completaron la evaluación de cuatro semanas



Table 3 Cancer skin care management survey

	Test article A <sup>a</sup>			Test article B <sup>b</sup>			Test article C <sup>c</sup>	
	Tolerability (n=75)	Absorption (n=75)	Soothing properties (n=75)	Redness reduction (n=58) <sup>d</sup>	Dryness relief (n=77)	Improvement in appearance (n=77)	Tolerability (n=74)	Gentleness (n=75)
Very good, good	47 (62.67%)	49 (65.33%)	44 (58.67%)	32 (55.17%)	58 (75.32%)	54 (70.13%)	46 (62.16%)	50 (66.67%)
About the same	22 (29.33%)	14 (18.67%)	23 (30.67%)	14 (24.24%)	11 (14.29%)	20 (25.97%)	24 (32.43%)	24 (32.00%)
Bad, very bad	6 (8.00%)	12 (16.00%)	8 (10.67%)	12 (20.69%)	8 (10.39%)	3 (3.90%)	4 (5.41%)	1 (1.33%)

<sup>a</sup> Skin moisturizer

<sup>b</sup> Facial moisturizer

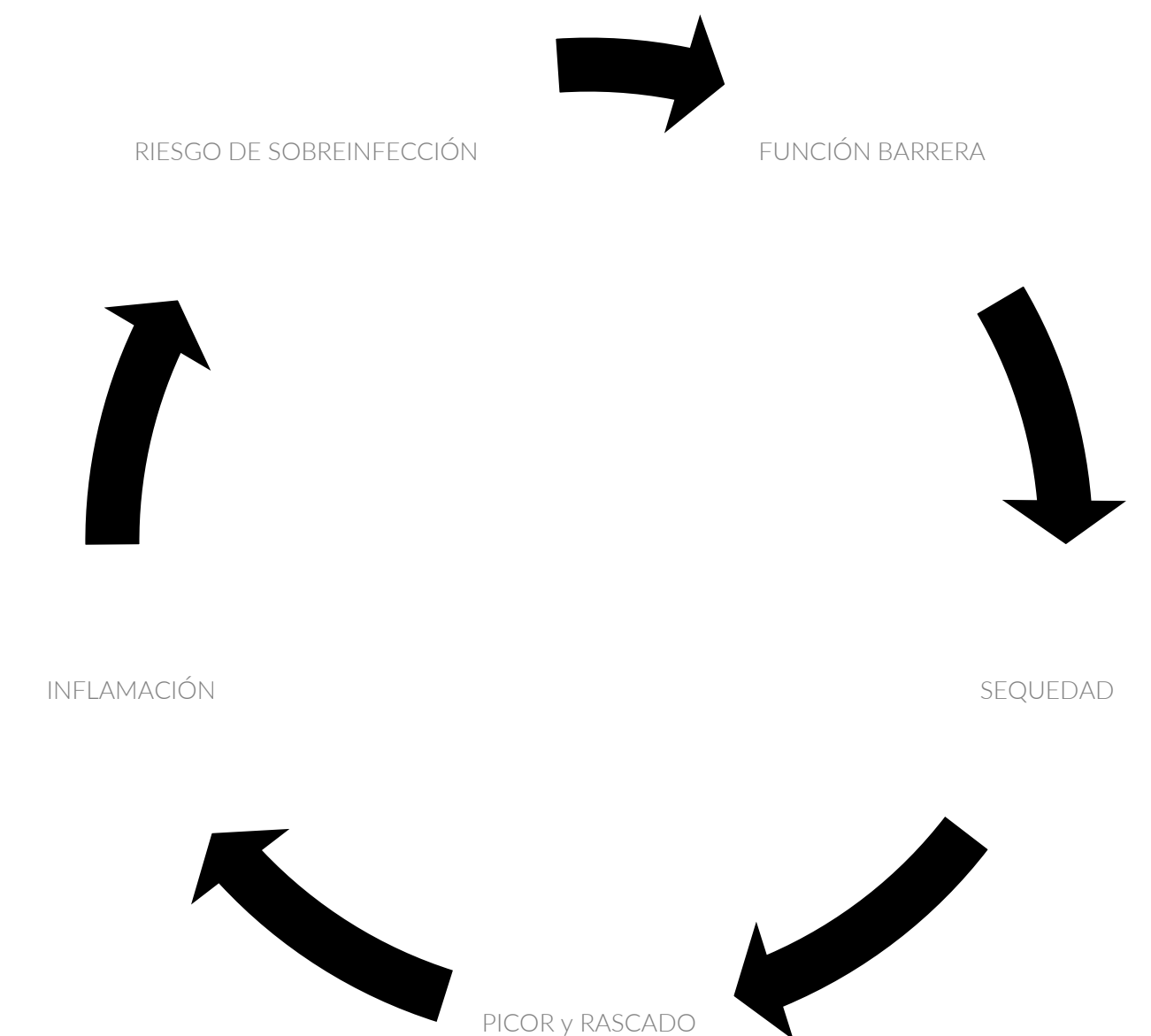
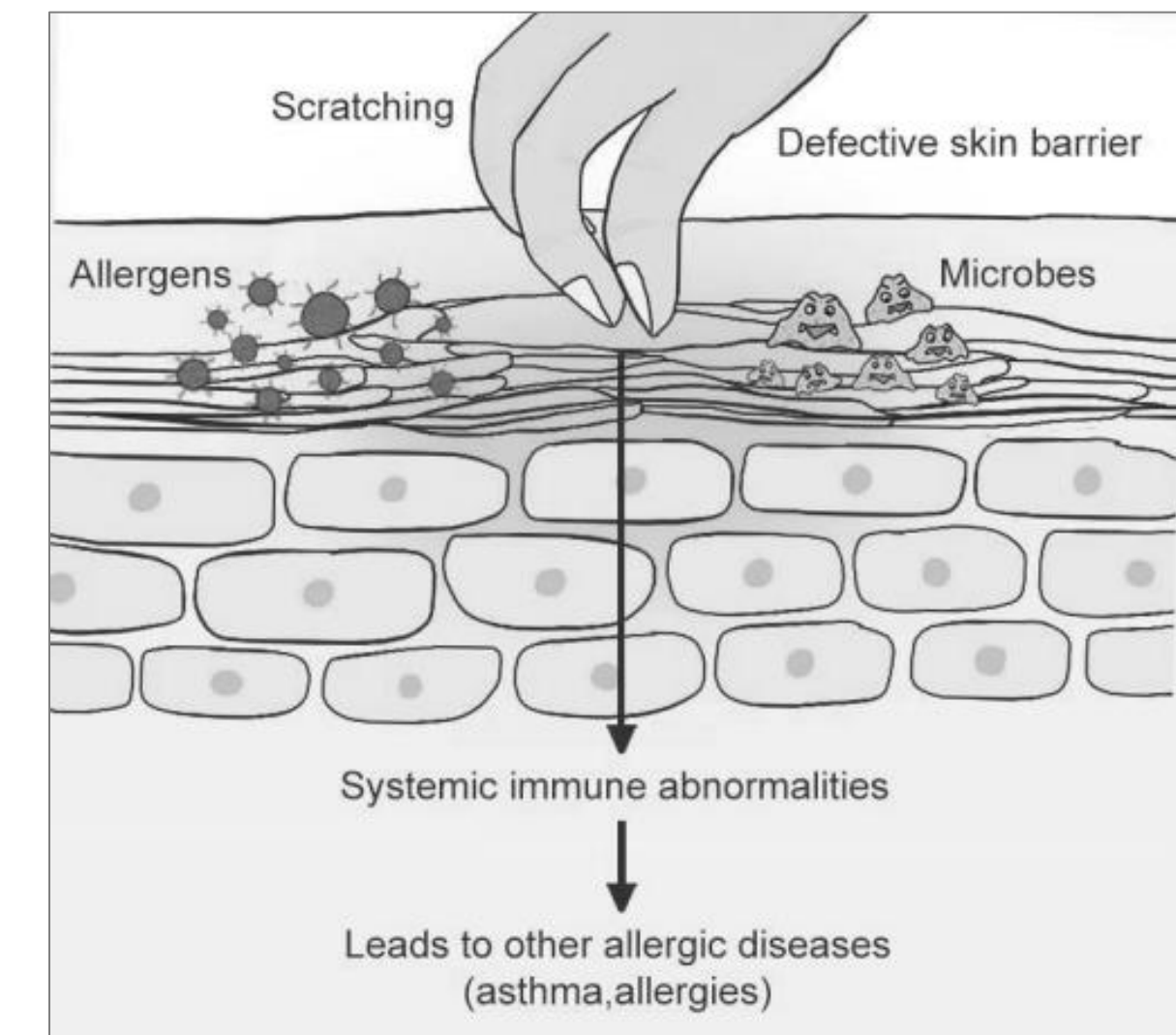
<sup>c</sup> Facial wash

<sup>d</sup> 41 patients did not have any redness initially

Los panelistas consideraron como muy buenos la absorción, la mejora de la sequedad, y mejora del aspecto.

# Inflamación de la piel

- El aumento de la pérdida de agua transepidermica conduce al secado de la piel, el rascado y la absorción de microbios y alérgenos.
- Estos resultan en la alteración de la respuesta inmunológica de la piel causando inflamación
- Se trata de una respuesta del sistema inmunitario.
- Con la picazón se induce el rascado que a su vez altera mecánicamente la barrera de la piel y promueve la inflamación.
- Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, calor, picazón, sensibilidad e hinchazón.
- Es importante evitar la sobreinfección.



# Activos

- REFRESCANTES: aportando sensación de frescor
- CALMANTES Y ANTIPRURITICOS: bloqueador TRPV-1
- ANTIINFLAMATORIOS: modulan la liberación de sustancias proinflamatorias.
- REGENERADORES: estimulan la diferenciación celular, reepitelizan.



Fuente : FRFNB

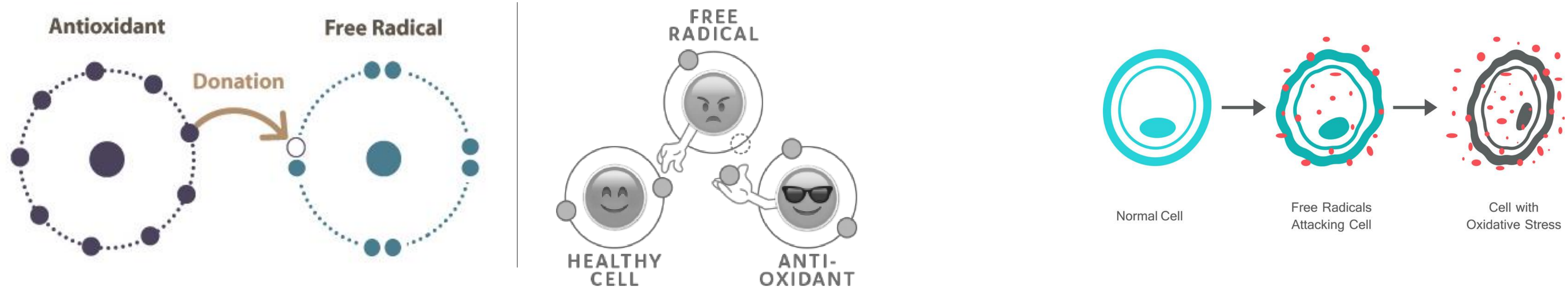




# Antioxidantes

## REDUCEN EL ESTRÉS OXIDATIVO

- **Equilibrio ROS-antioxidantes** : juega un papel fundamental en el mantenimiento de la función barrera.
- Neutralizan los radicales libres aportando electrones libres.





# Principios activos según su función

## ANTIOXIDANTES

- Extracto de granada
- Aceite de pepita de uva
- Aceite de cúrcuma
- Vitamina C
- Vitamina E
- Resveratrol
- Hidroxitirosol
- Ácido lipoico
- Glutathion
- Extracto de té verde



Fuente : FRFNB

# Protección a la sobreinfección

Protegen de infecciones o sobreinfecciones, debido a una débil acción del sistema inmunitario y las agresiones externas.

## ANTISEPTICOS

- Penetran en la membrana celular de los microorganismos y alteran su estructura.
- Suprimen el crecimiento de los microorganismos por modificación de su ambiente, ya sea por acidificación, quelación o inhibición de proteínas.

- *Caléndula*
- *Extracto de romero*
- *Própolis*
- *Acido salicílico*



*Fuente : FRFNB*



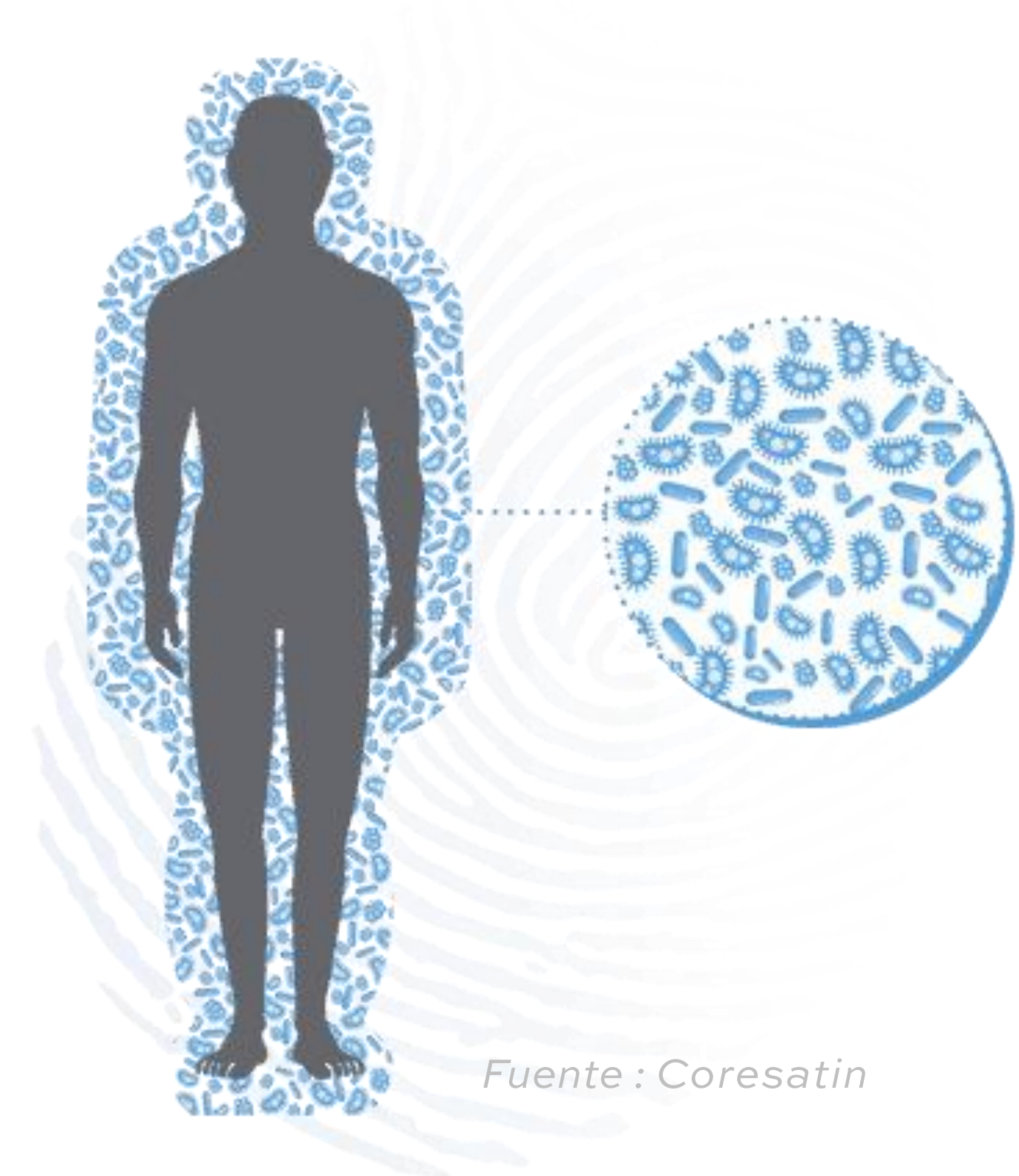
# Protección a la sobreinfección

Protegen de infecciones o sobreinfecciones, debido a una débil acción del sistema inmunitario y las agresiones externas.

## ESTIMULAR EL MICROBIOMA

Estimulan el crecimiento de los microorganismos saludables.

- Mejorar el ecosistema microbiano de la piel (microbioma).
- Promueve el crecimiento de microorganismos beneficiosos.
- **Prebióticos:** sustancias que estimulan el crecimiento de microorganismos, en cosmética, estos son los principalmente utilizados.
- **Probióticos:** microorganismos inactivados
  - *Inulin*
  - *Yogurt poder*
  - *Lactobacillus lysate*



Fuente : Coresatin

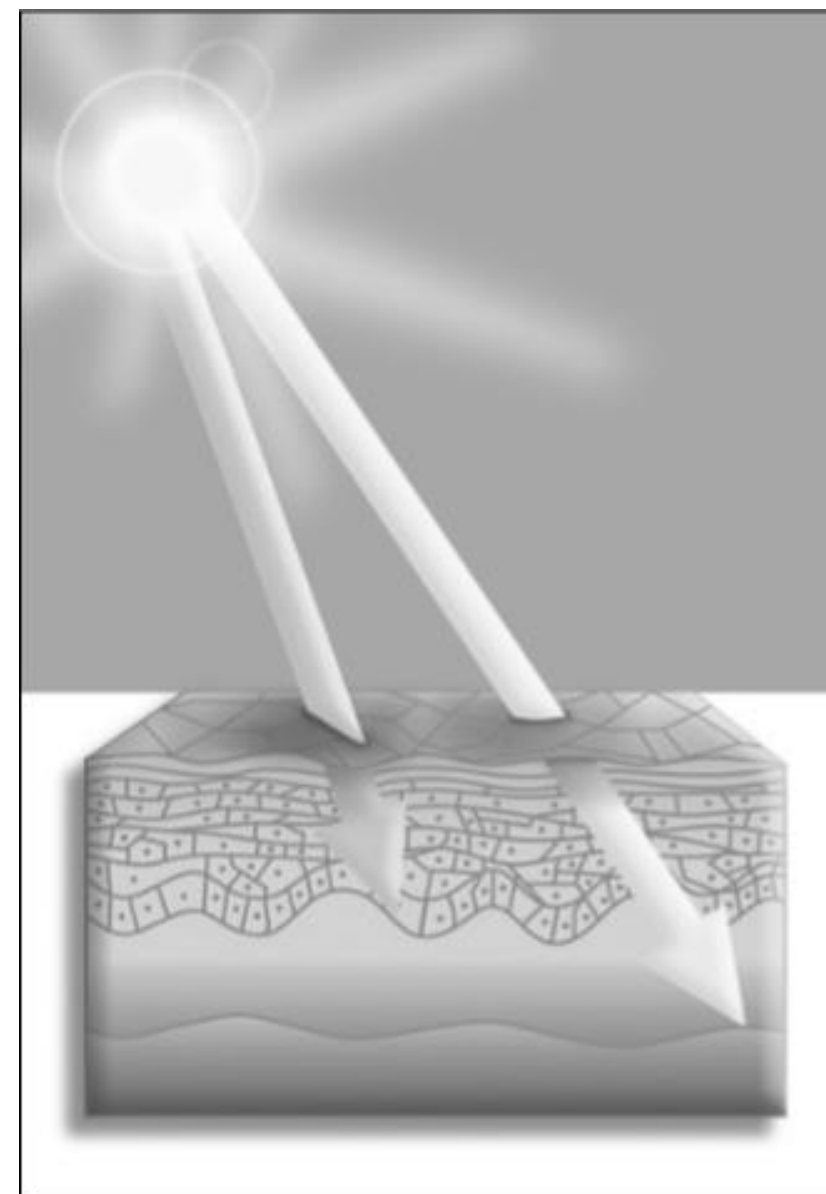
# FOTOPROTECCIÓN

DESCRIPCIÓN DE LOS FILTROS SOLARES  
MÉTODOS DE DETERMINACIÓN



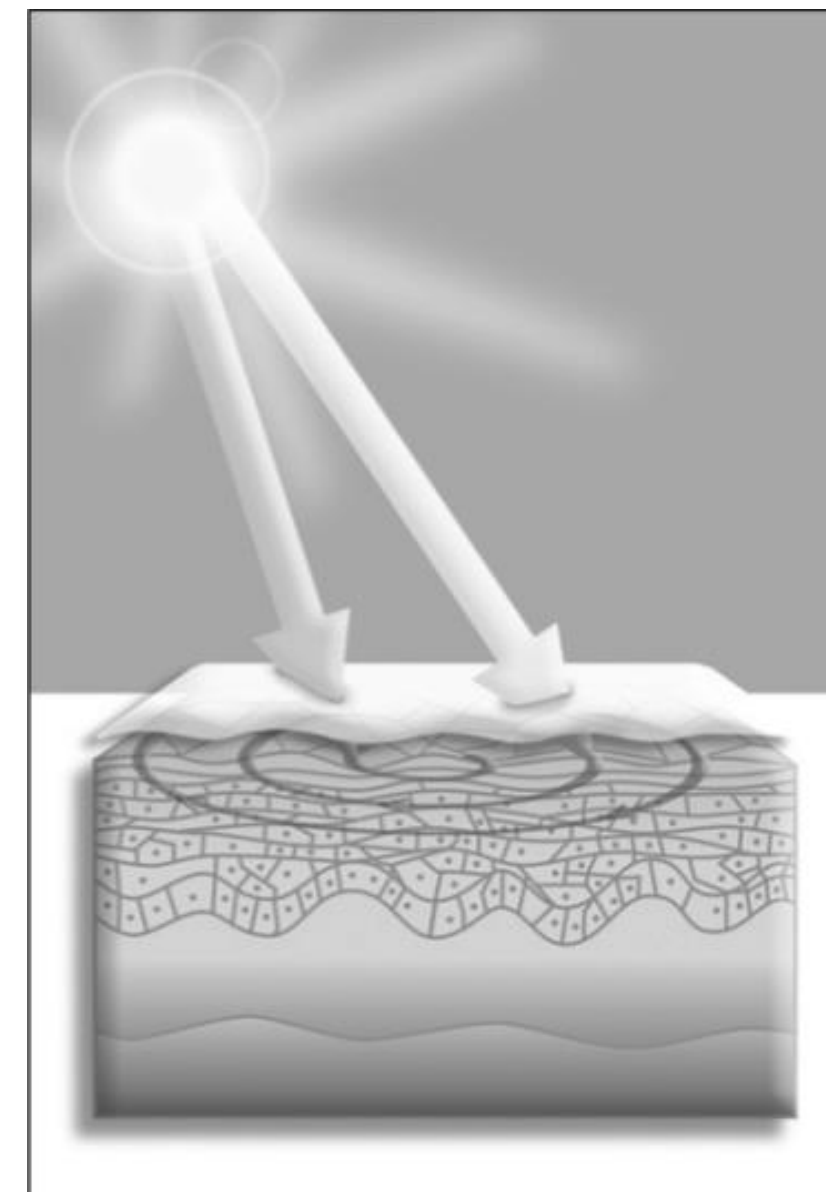
# Filtros solares

REDUCEN EL DAÑO SOLAR



**PIEL SIN  
FOTOPROTECCIÓN**

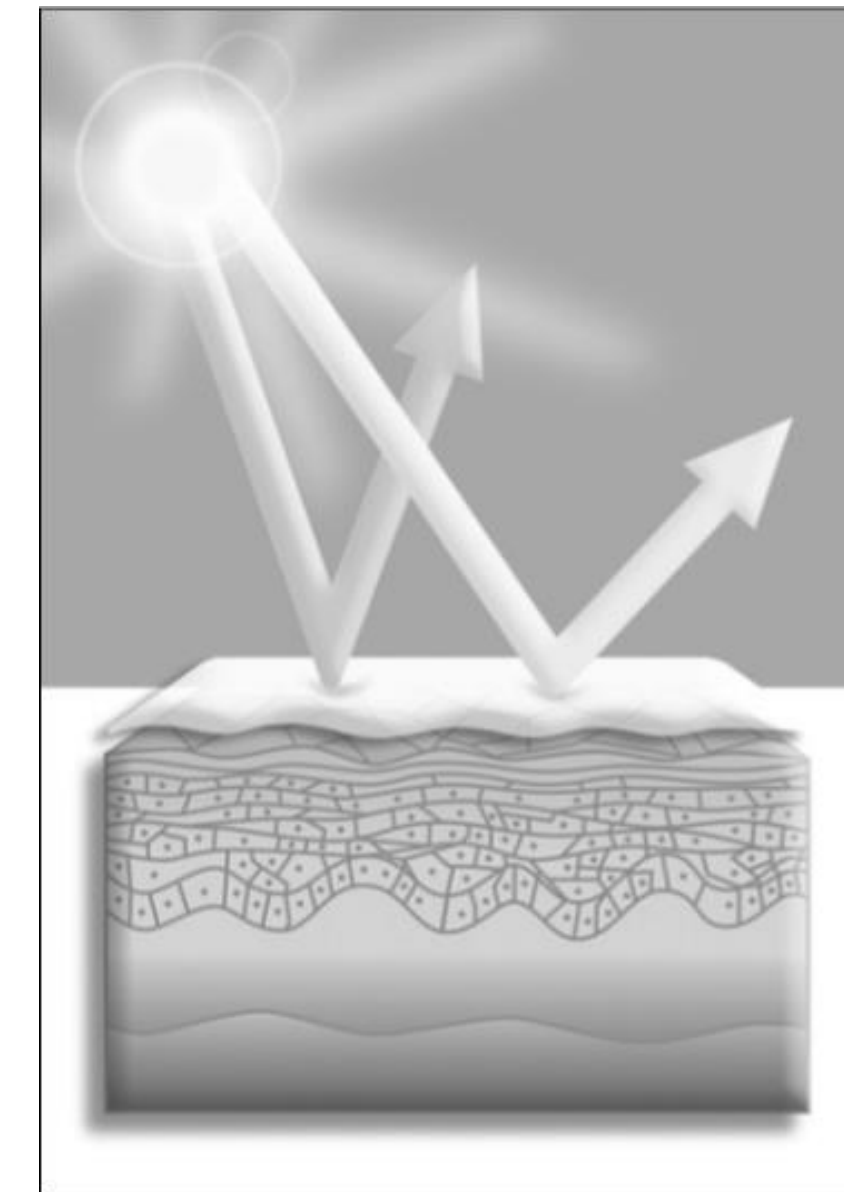
Penetración de la radiación solar.



**FILTROS QUIMICOS**

Absorben los rayos y liberan la energía (calor, isomerización... ).

Interacción con la piel.



**FILTROS FISICOS**

Reflexión y limitan el daño oxidativo.

Inertes, actúan como una pantalla.

# Principios activos según su función

ANEXO VI

LISTA DE LOS FILTROS ULTRAVIOLETA ADMITIDOS EN LOS PRODUCTOS COSMÉTICOS

## Filtros solares

REDUCEN EL DAÑO SOLAR

Número de referencia	Identificación de las sustancias				Condiciones			Texto de las condiciones de uso y advertencias
	Nombre químico/DCI/XAN	Nombre común del ingrediente recogido en el glosario	Número CAS	Número CE	Tipo de producto, partes del cuerpo	Concentración máxima en el producto preparado para el uso	Otras condiciones	
a	b	c	d	e	f	g	h	i
1	Ácido 4-aminobenzoico	PABA	150-13-0	205-753-0		5 %		
2	Metilsulfato de N,N,N-trimetil-4-[(2 oxo-3 borniliden)-metil]-anilina	Camphor benzalkonium methosulfate	52793-97-2	258-190-8		6 %		
3	Benzoato de 2-hidroxi-, 3,3,5-trimetilciclohexílico/homosalato	Homosalate	118-56-9	204-260-8		10 %		
4	2-Hidroxi-4-metoxibenzofenona/oxibenzona	Benzophenone-3	131-57-7	205-031-5		10 %		Contiene benzo-phenone-3 (*)
5	Desplazado o eliminado							
6	Ácido 2-fenil-5-bencimidazol sulfónico y sus sales de potasio, de sodio y de trietanolamina/ensulizol	Phenylbenzimidazole sulfonic acid	27503-81-7	248-502-0		8 % (de ácido)		
7	Ácido 3,3'-(1,4-fenilendimetilen)bis[7,7-dimetil-2-oxobiciclo[2.2.1]hept-1-il-metano]sulfónico y sus sales/Ecamsul	Terephthalylidene dicamphor sulfonic acid	92761-26-7, 90457-82-2	410-960-6		10 % (de ácido)		
8	1-(4-tert-Butil-fenil)-3-(4-metoxifenil) propano-1,3-diona/avobenzona	Butyl methoxydibenzoylmethane	70356-09-1	274-581-6		5 %		
9	Ácido α-(2-Oxoborn-3-ilideno)-toluen-4-sulfónico y sus sales	Benzylidene camphor sulfonic acid	56039-58-8			6 % (de ácido)		
10	Ester 2-etilhexílico del ácido 2-ciano-3,3-difenilacrílico/octocrileno	Octocrylene	6197-30-4	228-250-8		10 % (de ácido)		
11	Polímero de N-[(2 y 4)-[(2-oxoborn-3-iliden)metil]bencil]acrilamida	Polyacrylamidomethyl benzylidene camphor	113783-61-2			6 %		
12	Metoxycinamato de octilo/octinoxato	Ethylhexyl methoxycinnamate	5466-77-3	226-775-7		10 %		
13	Etil-4-aminobenzoato etoxilado	PEG-25 PABA	116242-27-4			10 %		
14	Isopentil-4-metoxycinamato/amiloxato	Isoamyl p-methoxycinnamate	71617-10-2	275-702-5		10 %		



# Principios activos según su función

## Filtros solares

REDUCEN EL DAÑO SOLAR

Número de referencia	Identificación de las sustancias				Condiciones			Texto de las condiciones de uso y advertencias
	Nombre químico/DCI/XAN	Nombre común del ingrediente recogido en el glosario	Número CAS	Número CE	Tipo de producto, partes del cuerpo	Concentración máxima en el producto preparado para el uso	Otras condiciones	
a	b	c	d	e	f	g	h	i
15	2,4,6-Trianilino-p-carbo-2'-etilhexil-1'oxi)-1,3,5-triazina	Ethylhexyl triazone	88122-99-0	402-070-1		5 %		
16	2-(2H-Benzotriazol-2-il)-4-metil-6-(2-metil-3-(1,3,3,3-tetrametil-1-(trimetilsilil)oxi)-disiloxani)propilo) fenol	Drometrizole trisiloxane	155633-54-8			15 %		
17	Benzoato Bis(2-etilhexil) bis(4,4'-[[6-[[4-[[[(1,1-dimetil-etil)amino]carbonil]fenil]amino]-1,3,5-triazina-2,4-diil]diimino]scotrizinol (USAN)	Diethylhexyl butamido triazone	154702-15-5			10 %		
18	3-(4'-Metilbencilideno)-D,L-1 alcanfor/enzacameno	4-Methylbenzylidene camphor	38102-62-4/36861-47-9	-/253-242-6		4 %		
19	3-Bencilideno alcanfor	3-Benzylidene camphor	15087-24-8	239-139-9		2 %		
20	Salicilato de 2-etilhexilo/octisalato	Ethylhexyl salicylate	118-60-5	204-263-4		5 %		
21	Benzoato de 4-(dimetilamino)-2-etilhexilo/padimato O (USAN:BAN)	Ethylhexyl dimethyl PABA	21245-02-3	244-289-3		8 %		
22	Ácido 2-Hidroxi-4-metoxibenzofenona-5-sulfónico y su sal de sodio (Sulisobenzona, Sulisobenzona sódica)	Benzophenone-4, benzophen one-5	4065-45-6/6628-37-1	223-772-2/-		5 % (de ácido)		
23	2,2'-Metilen-bis-6-(2H-benzotriazol-2-il)-4-(1,1,3,3-tetrametil-butil)fenol/bisotrizol	Methylene bis-benzotriazolyl tetra-methylbutylphenol	103597-45-1	403-800-1		10 %		
24	Sal sódica del ácido 2-2'-bis-(1,4-fenilen)1H-benzimidazol,4,6-disulfónico/bisdisulizol disódico (USAN)	Disodium phenyl dibenzimidazole tetrasulfonate	180898-37-7	429-750-0		10 % (de ácido)		
25	2,2'-(6-(4-Metoxifenil)-1,3,5-triazina-2,4-diil)bis(5-((2-etilhexil)oxi)fenol)/Bemotrizino	Bis-ethylhexyloxyphenol methoxyphenyl triazine	187393-00-6			10 %		
26	Benzalmalonato de dimeticodietilo	Polysilicone-15	207574-74-1	426-000-4		10 %		
27	Dióxido de titanio <sup>(1)</sup>	Titanium dioxide	13463-67-7/1317-70-0/1317-80-2	236-675-5/205-280-1/215-282-2		25 %		
28	Hexilbenzoato de 2-[4-(dietilamino)-2-hidroxibenzoilo]	Diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate	302776-68-7	443-860-6		10 % en productos de protección solar		

<sup>(1)</sup> No se exigirá esta mención cuando la concentración sea igual o inferior al 0,5 % y cuando la sustancia solo se utilice para proteger el producto.  
<sup>(2)</sup> Con usos distintos del uso como colorante, véase el anexo IV, n° 143.

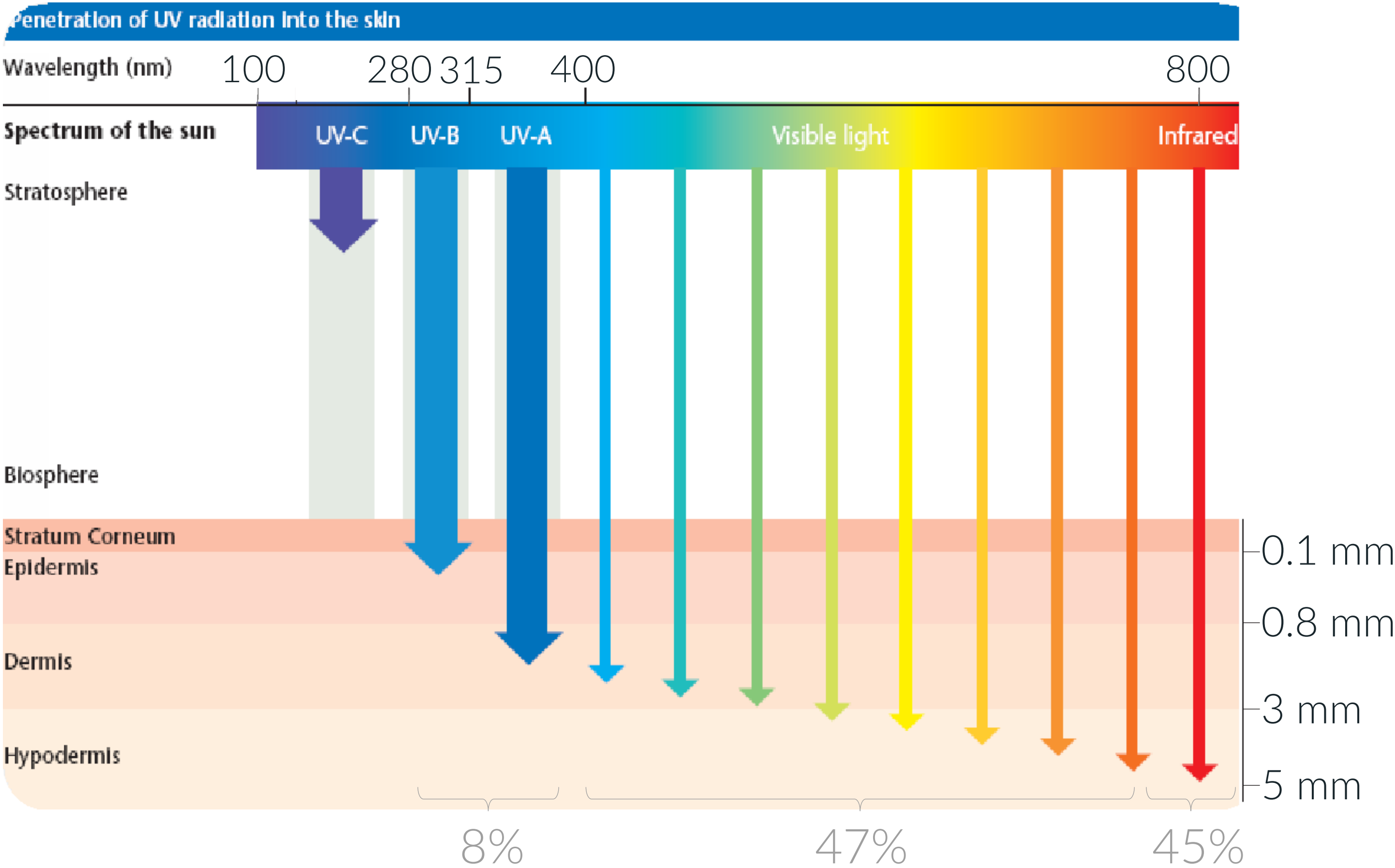


# Radiación solar en la piel

Según la radiación

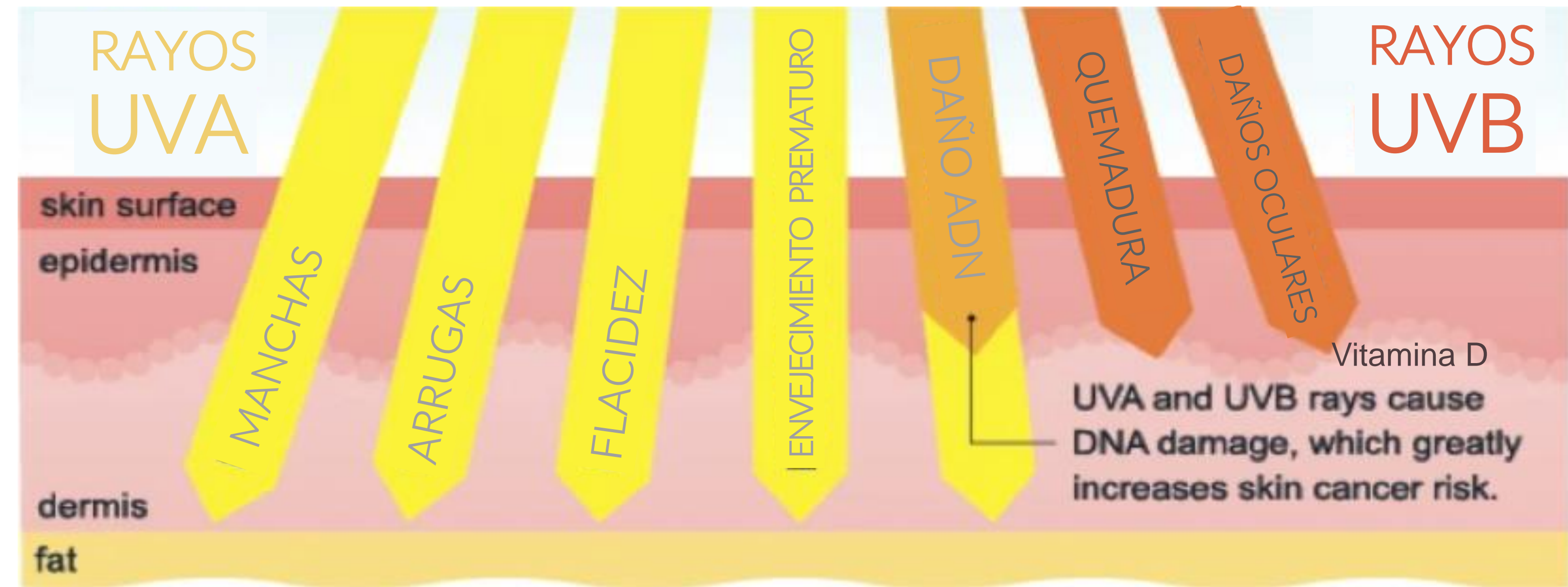
- UV
- IR
- LUZ VISIBLE (HEV)

CAPACIDAD DE PENETRACIÓN



Fuente : [Nutrein.blogspot.com](https://nutrein.blogspot.com)

# Cómo afectan los rayos UV en la piel



Fuente : Solbari.com

## ¿QUÉ TIPOS DE FOTOSENSIBILIDAD HAY?

**Fototoxicidad:** tiene la apariencia:

- una quemadura exagerada
- una reacción fotoquímica con inflamación (5-20 h post exposición)
- una reacción confinada en las áreas expuestas.

**Fotoalergia:** tiene la apariencia:

- un eczema que cursa con picor
- una reacción inmunológica (24-72 h post exposición)
- una reacción que se expande más allá de las áreas expuestas a la luz
- menos dependiente de la dosis del fármaco.



# Protectores solares

## Selección de filtros

- Protección UVA.
- Protección UVB.
- Protección amplio espectro: UVA + UVB.

## Un buen fotoprotector debe cumplir 5 condiciones:

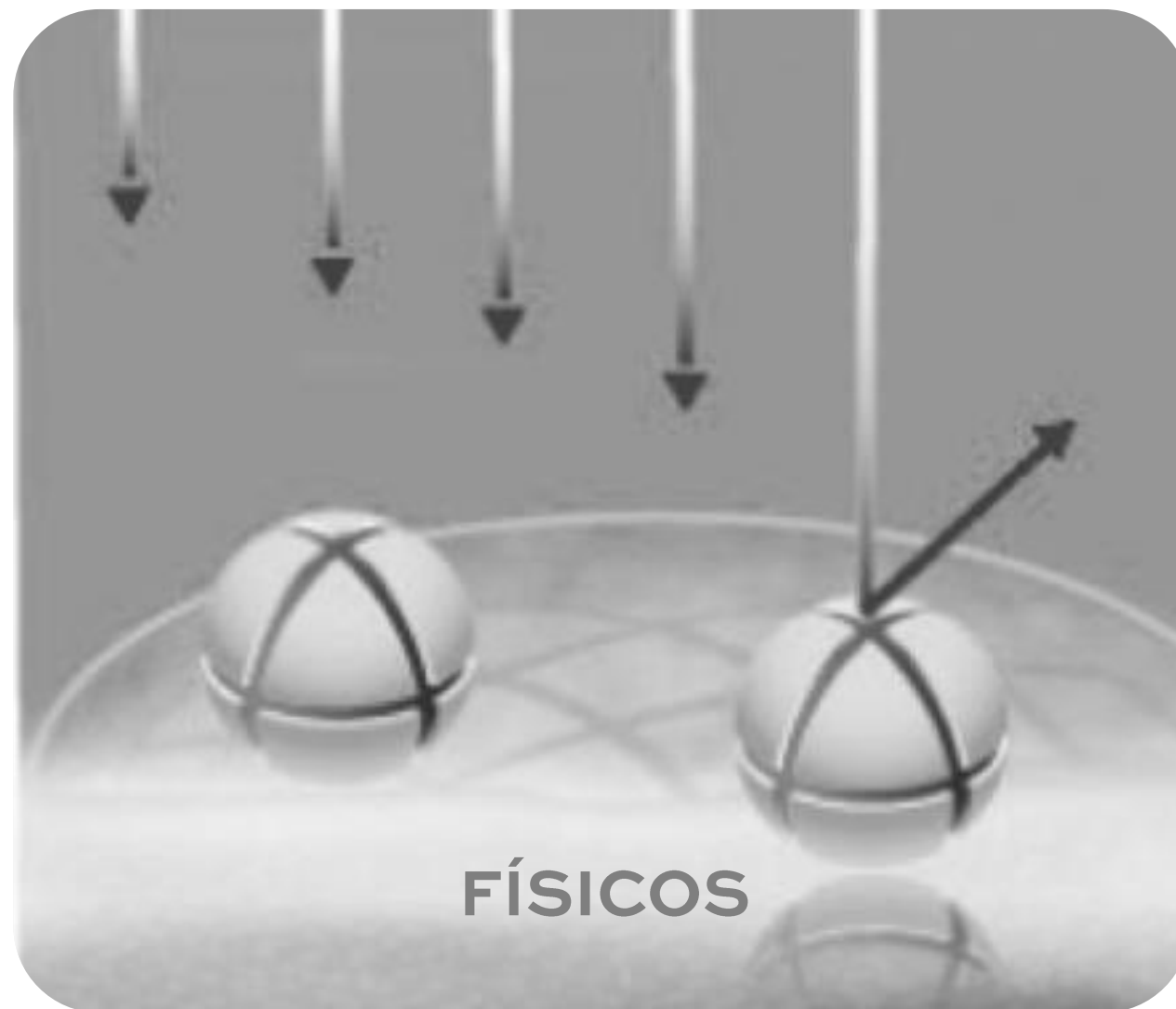
- Seguridad.
- (Foto)estabilidad.
- Eficacia.
- Versatilidad.
- Cumplir con la legislación vigente.





# Protectores solares

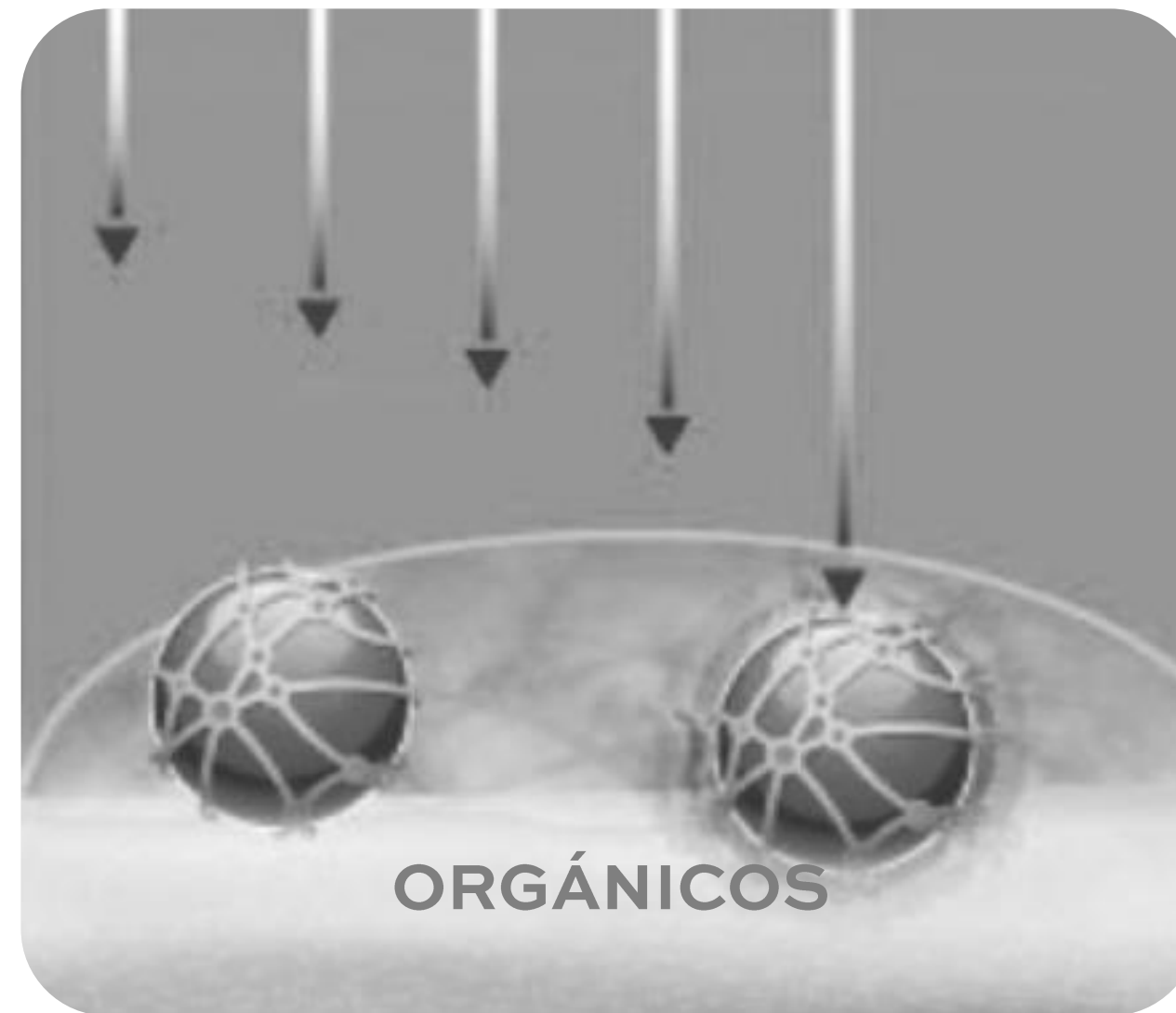
## FILTROS FÍSICOS



FÍSICOS

- Óxido de zinc y dióxido de titanio.
- Reflejan y dispersan la luz.

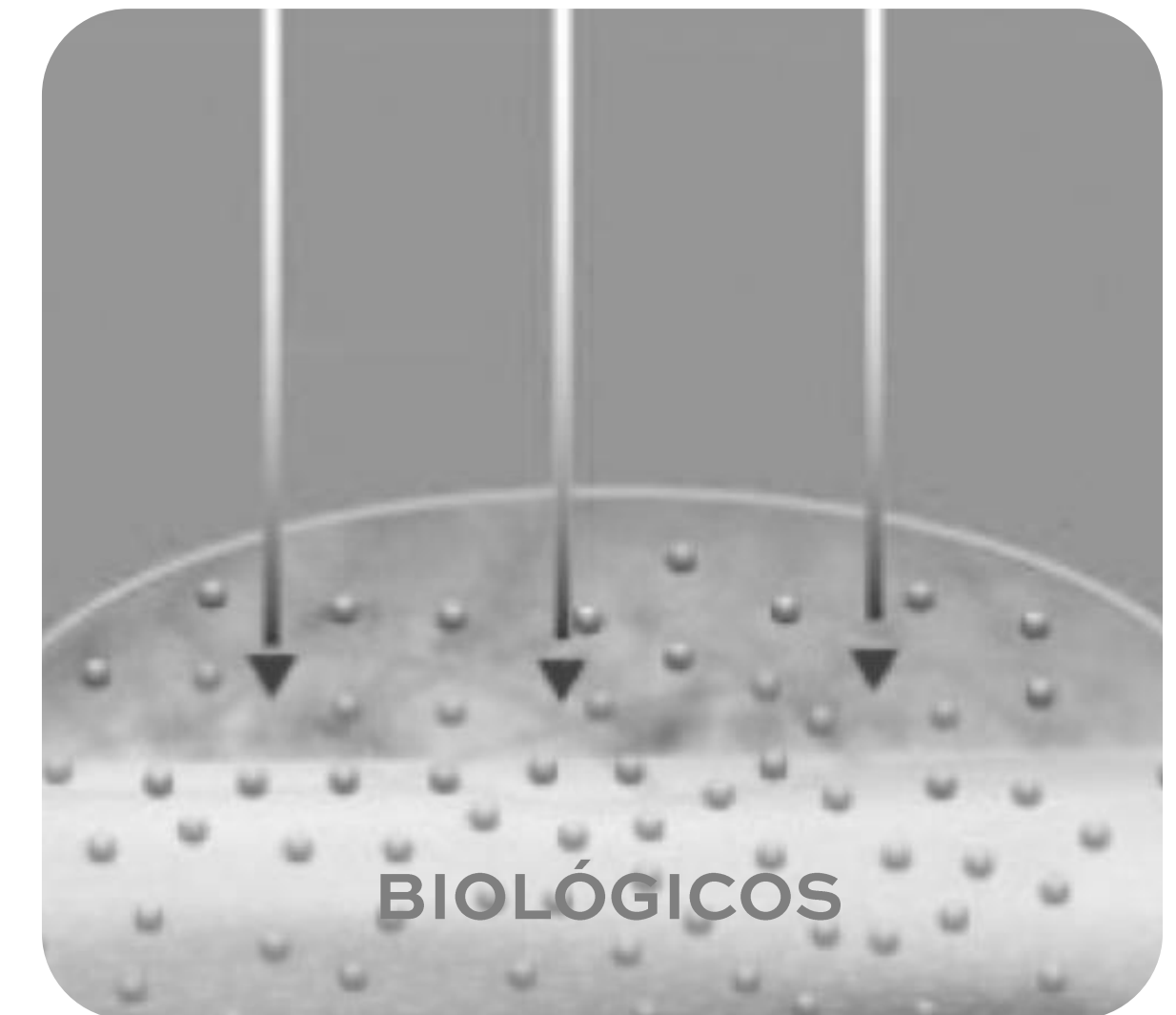
## FILTROS ORGÁNICOS



ORGÁNICOS

- Etilhexil metoxicinamato (octinoxato), octocrileno, homosalato, avobenzona o ácido fenilbenzimidazol sulfónico.
- Absorben los rayos y liberan la energía (calor, isomerización).

## PROTECCIÓN BIOLÓGICA



BIOLÓGICOS

- Antioxidantes.
- Neutralizan los radicales libres y limitan el daño oxidativo.

# La importancia de proteger la piel del sol

¿Los tratamientos médicos pueden hacer que la piel sea más sensible al sol?

Sí, los tratamientos oncológicos\* pueden provocar que la piel sea más sensible al sol.

\*Quimioterapia, inmunoterapia, radiación y cirugía

¿Dónde estará más sensible?

## Todo el cuerpo

- Quimioterapia
- Inmunoterapia
- Hormonoterapia
- Terapias dirigidas

## Las zonas tratadas

- Radiación -> fotosensibilidad
- Cirugía -> hiperpigmentación

¿Cuánto tiempo estará la piel sensible?

Normalmente hasta 2 meses post tratamiento (quimioterapia y inmunoterapia) y hasta 1 año (radiación y cirugía).



Fuente de la imagen: NB.

Fuente: cancer.livebetterwith.com, ASCO

## Recomendaciones de protección solar

Evitar el sol de 12 h a 16 h  
Usa protector solar SPF50+

Mantente cubierta  
Hidrátate

Usa gafas de sol y sombreros  
Ponte ropa ligera y fresca

Busca la sombra  
Remójate

# Filtros solares ¿Cuestionados?

En el punto de mira porque:

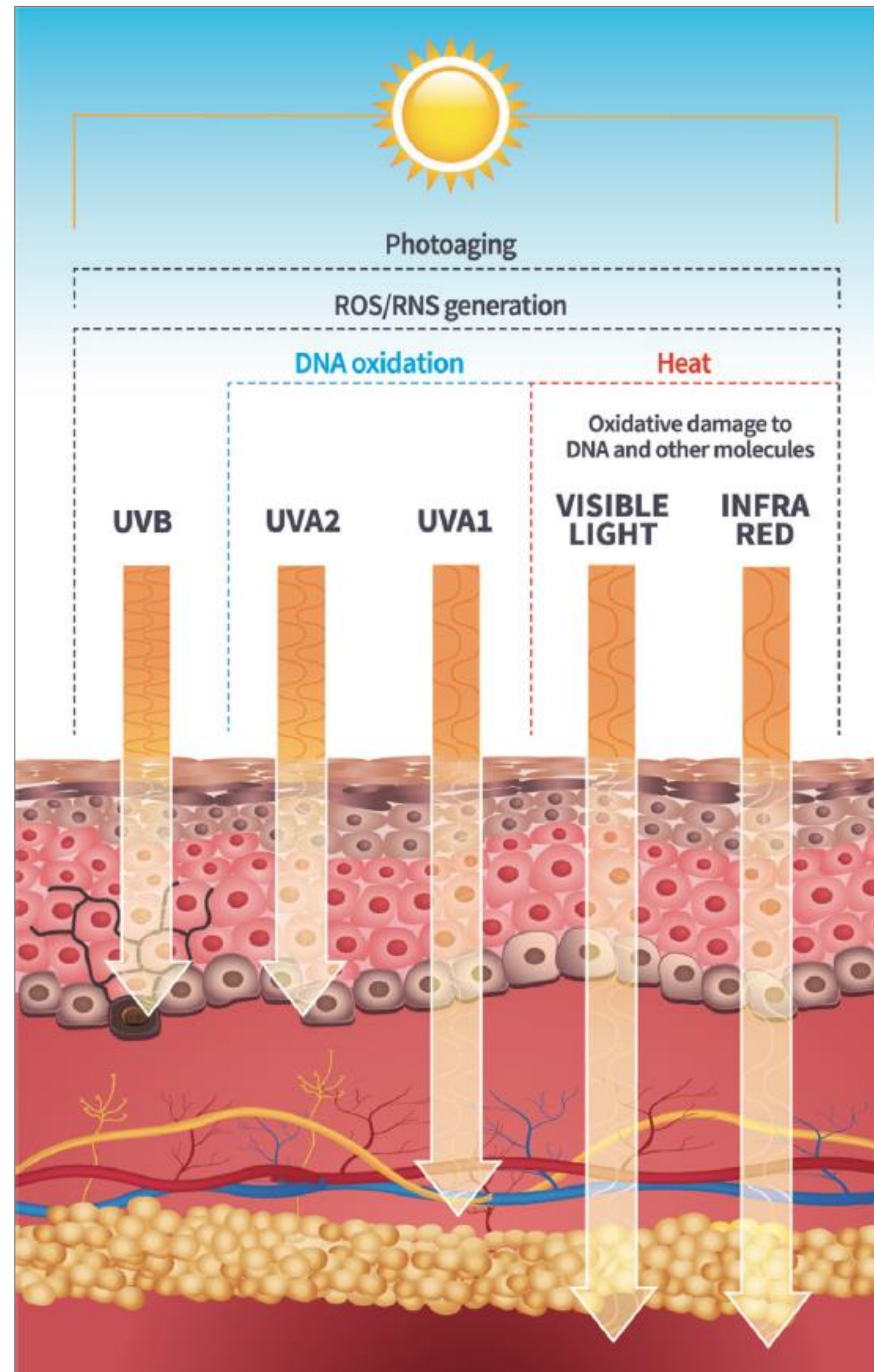
- Pueden causar alergias o fotoalergias
- Posibles disruptores endocrinos
- Nano y penetración
- Afectan al medio ambiente



A pesar de tener una mayor regulación en USA el uso de filtros solares (activos) es muy limitado con respecto a otros países. Principalmente se utilizan filtros físicos.



# La radiación solar, piel y SPF

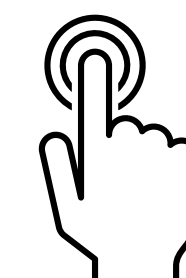


## Factor de protección solar UVB

¿Qué mide el SPF?

Recomendación en el etiquetado de productos solares:

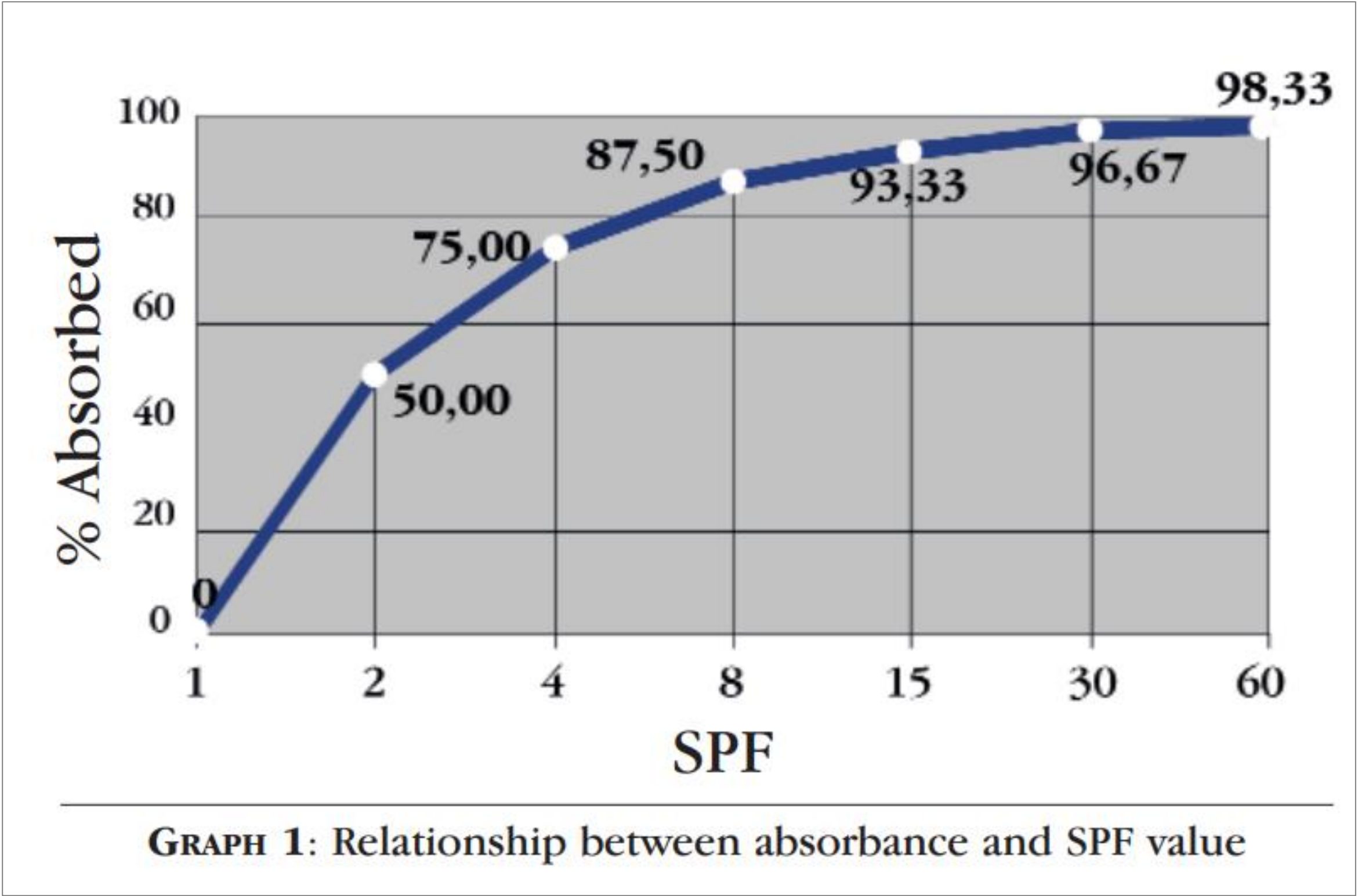
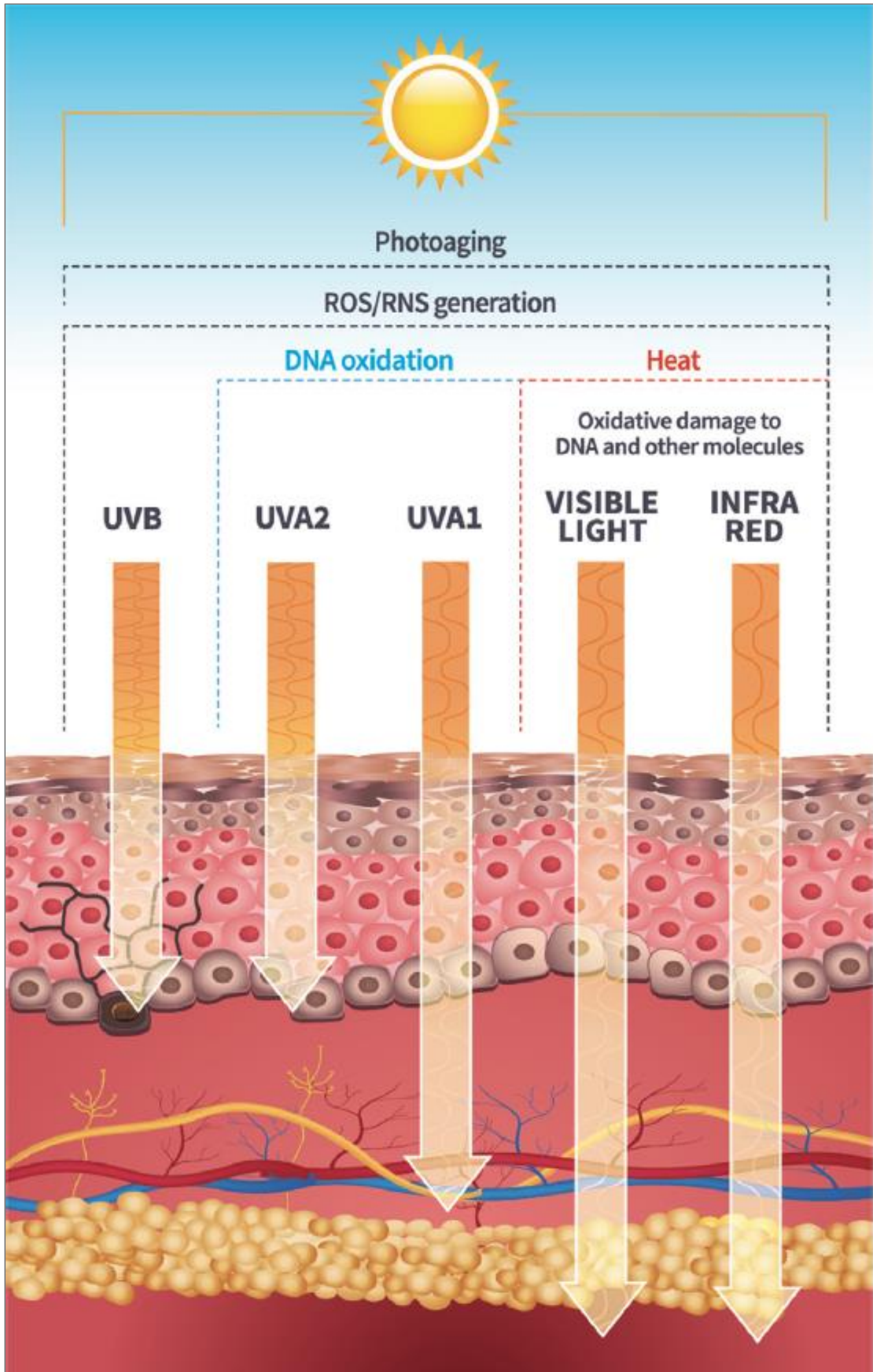
- Baja: 6 y 10
- Media: 15, 20 y 25
- Alta: 30 y 50
- Muy alta: +50 (mínimo SPF 60)



¿tiene sentido utilizar un factor solar con más graduación?



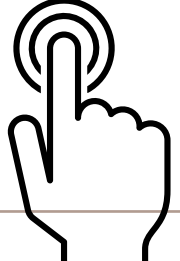
# La radiación solar, piel y SPF



FUENTE: Sun protection factor: meaning and controversies , Sergio Schalka I Vitor Manoel Silva dos Reis



Determinación  
del SPF



¿tiene sentido utilizar un factor  
solar con más graduación?

# ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS COSMÉTICOS

CARACTERÍSTICAS  
SÍMBOLOS



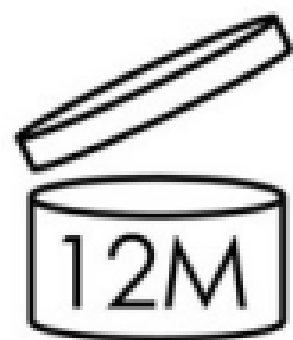
# Etiquetado de los productos cosméticos

- Nombre o razón social y dirección de la persona responsable.
- País de origen si no es de la UE.
- Contenido nominal
- Fecha de duración mínima o PAO
- Precauciones particulares empleo (warnings)
- Número de lote
- Función del producto
- Lista de ingredientes (en orden decreciente)

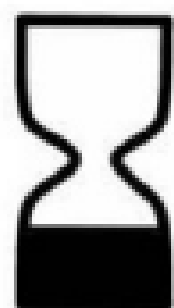


FUENTE: Stanpa

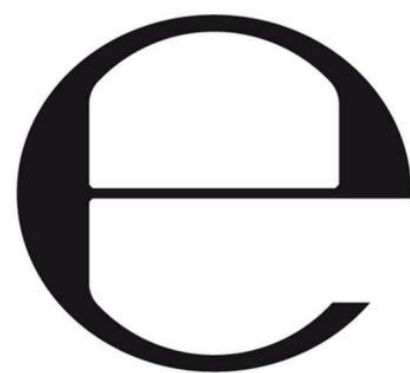
# La radiación solar, piel y SPF



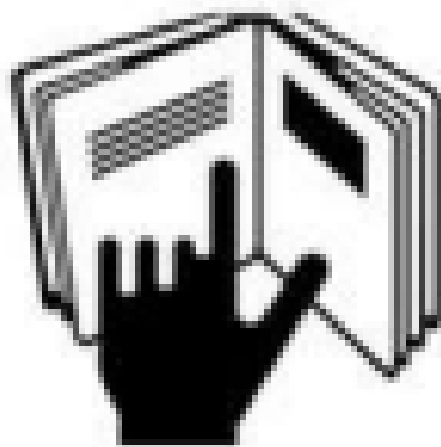
PAO



CADUCIDAD



CONTENIDO EFECTIVO



LIBRO ABIERTO

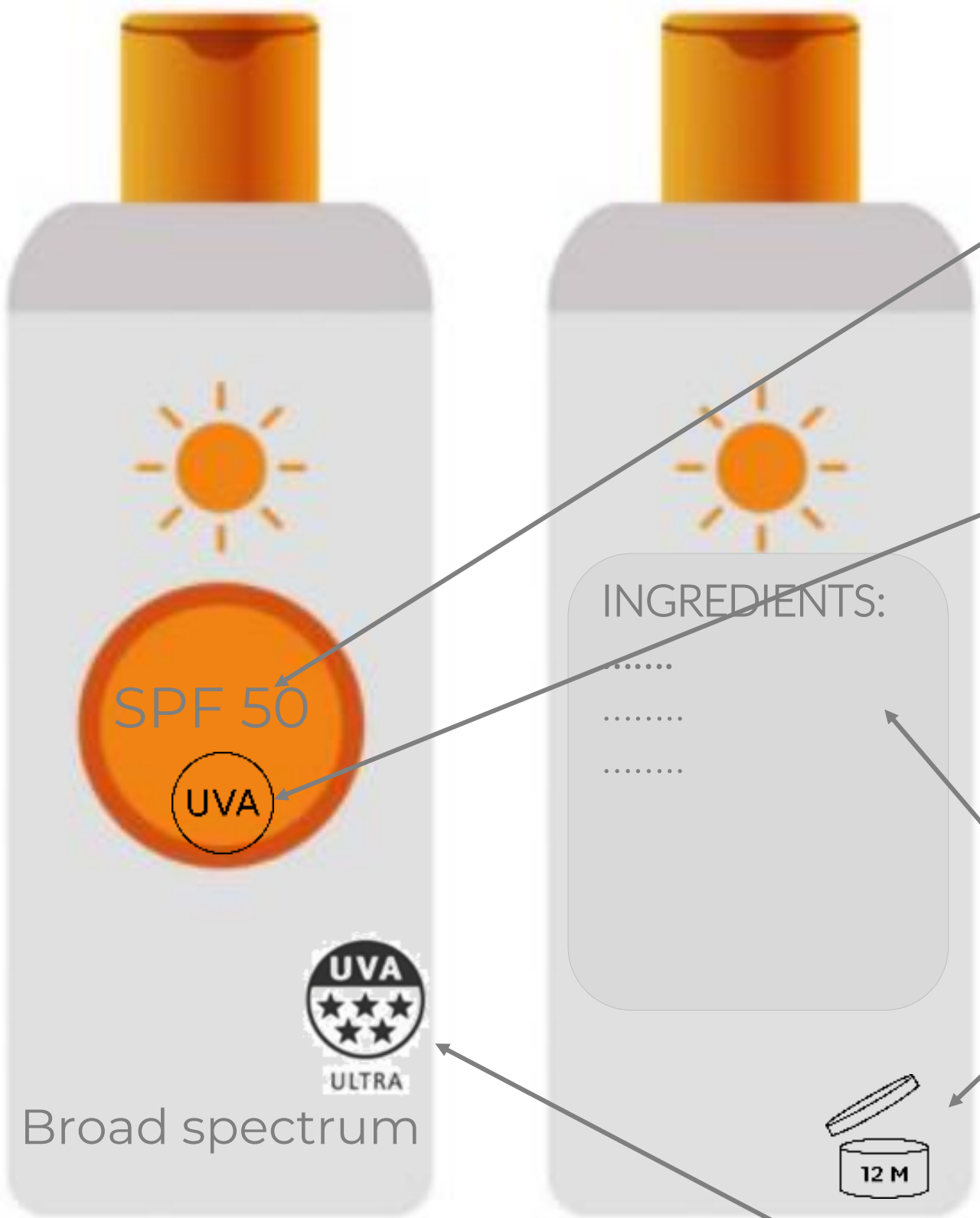


- Estilo de vida
- Sostenibilidad
- Origen
- Composición

FUENTE: Stanpa



# Etiquetado europeo de un fotoprotector



**FACTOR DE PROTECCIÓN:** medida de capacidad que tiene un fotoprotector para evitar que los rayos UVB dañen la piel

**UVA:** círculo que indica que al menos 1/3 de la protección del SPF protege de la radiación UVA.

**PAO:** period after opening, muestra por cuanto tiempo el producto debemos conservar el producto tras su apertura. M (meses)

**INGREDIENTES:** dispuestos en forma decreciente hasta el 1%. Luego el orden es aleatorio.

La **CLASIFICACIÓN POR ESTRELLAS** mide la cantidad de protección contra la radiación UVA. Cuanto mayor sea la calificación por estrellas, mejor.

FUENTE:  
<https://sp.depositphotos.com>  
<https://commons.wikimedia.org>  
<https://www.nhs.uk>

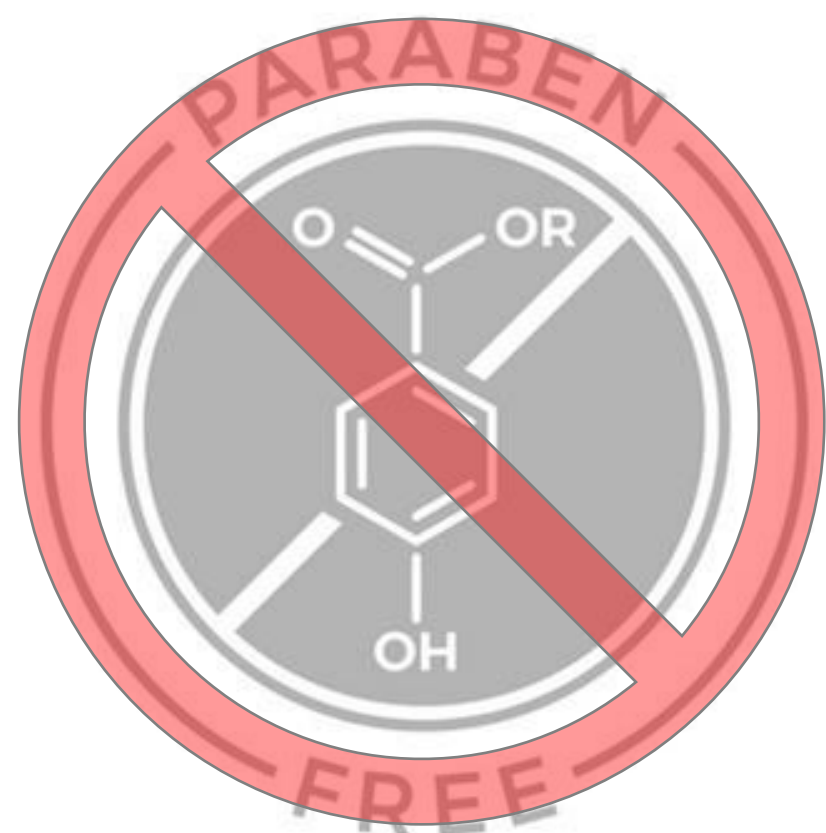




# Etiquetado de cosméticos → Prohibición del “free from”, “sin”, “libre de”

La legislación vigente en la unión europea exige que toda la información que aparece en las etiquetas de los cosméticos sea honesta.

1 de julio 2019 → fin de la cosmética “SIN”



# Etiquetado de cosméticos → Prohibición del “free from”, “sin”, “libre de”

## No está permitido:

- Reivindicar “sin sustancia alergénicas/sensibilizadoras” → no se puede garantizar la ausencia completa del riesgo de reacción alérgica ( y con este claim parece que si).
- Reivindicar “sin” a grupos de ingredientes con funciones múltiples si entre ellas esta la función mencionada → “sin perfume” si contiene sustancia que puedan ejercer dicha función.
- Reivindicar “sin conservantes” → aunque no estén incluidos en el listado de conservantes ( Anexo V del Reglamento)
- Cuando impliquen un mensaje denigrante → “sin parabenos” denigra este grupo de sustancias conservantes y esta permitido su uso.
- ( ... entre otros SIN...)

# INGREDIENTES CUESTIONADOS

## MITOS Y REALIDADES



# Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamina A, Alpha-Arbutina, Arbutina y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Kojic Acid, Triclocarban y Triclosan.

## Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

### Retinol, Retinyl acetate, Retinyl palmitate

- Para Corporal: Máximo 0,05% Equivalentes de Retinol.
- Para otros productos que dejas puesto (leave-on) o retiras (rise-off): máximo 0,3%

Cambio en etiquetado, se deberá añadir la siguiente frase a todos los cosméticos que contengan retinol o los ésteres de retinol:

*‘Contiene Vitamina A-compuestos relacionados, que contribuyen al consumo diario de Vitamina A’.*

### Fitoestrógenos: Genistein & Daidzein

- Genistein: Máximo al 0,007%.
- Daidzein: Máximo al 0,02%.

# Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamina A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Ácido Kojico, Triclocarban y Triclosan.

## Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

### Kojic acid

- Para productos de uso facial y manos se limita su uso máximo al 1%

### Alpha Arbutin

- Para crema facial: Máximo 2%.
- Para loción corporal: Máximo 0,5%

### Arbutin

- Para crema facial: Máximo 7%.

# Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamina A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Ácido Kojico, Triclocarban y Triclosan.

## Modificación de Anexo III de sustancias restringidas

### Triclosan

- Se limita la concentración a un máximo 0,3%

### Triclocarban

- Para todos los productos cosméticos excepto enjuagues bucales: Máximo 0,2%



# Omnibus 9: Borrador modificación Reglamento 1223/2009

Vitamina A, Alpha-Arbutin, Arbutin y otros seis ingredientes con posibles propiedades de alteración endocrina en productos cosméticos: 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC), Genistein, Daidzein, Ácido Kojico, Triclocarban y Triclosan.

## Modificación de Anexo II de sustancias prohibidas

4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC)

Pasa a ser prohibido por potencial disruptor endócrino, se elimina del anexo VI de filtros permitidos

# Filtros solares: Modificación Reglamento 1223/2009 Anexo VI

## Benzophenone- 3

- Para productos faciales, para manos y productos labiales excepto aerosoles y propulsión; máximo 6,0%
- Para productos corporales incluidos aerosoles y propulsión máximo 2,2%
- Otros productos, máximo 0,5%

## Octocrylene

- Para productos aerosoles de propulsión; máximo 9%
- Otros productos, máximo 10%

## Homosalate

- Para productos faciales, para manos y productos labiales excepto aerosoles y propulsión; máximo 7,34%



# Etiquetado de alérgenos

Borrador que modifica al Reglamento 1223/2009 de productos cosméticos anexo III agregando ingredientes de fragancias adicionales sujetos a etiquetado y modificando algunos de los ya regulados en dicho anexo.

Listado Alérgenos

Actuales  
24

Lilial y lylal  
Anexo II

→

CAS	Nombre
127-51-5	alpha-Isomethyl ionone
122-40-7	Amyl cinnamal
101-85-9	Amylcinnamyl alcohol
105-13-5	Anise alcohol
100-51-6	Benzyl alcohol
120-51-4	Benzyl benzoate
103-41-3	Benzyl cinnamate
118-58-1	Benzyl salicylate
104-55-2	Cinnamal
104-54-1	Cinnamyl alcohol
5392-40-5	Citral
106-22-9	Citronellol
91-64-5	Coumarin
97-53-0	Eugenol
90028-67-4	Evernia furfuracea extract
90028-68-5	Evernia prunastri extract
4602-84-0	Farnesol
106-24-1	Geraniol
101-86-0	Hexyl cinnamal
107-75-5	Hydroxycitronellal
97-54-1	Isoeugenol
5989-27-5	Limonene
78-70-6	Linalool

Sustancias  
30

CAS	Nombre
17369-59-4	3-Propylidenephthalide
92-48-8	6-Methylcoumarin
32388-55-9	Acetyl Cedrene
2050-08-0	Amyl Salicylate
99-86-5	Alpha-Terpinene
104-46-1	Anethole
100-52-7	Benzaldehyde
87-44-5	beta-Caryophyllene
76-22-2	Camphor
99-49-0	Carvone
151-05-3	Dimethyl Phenethyl Acetate
67801-20-1	Ebanol
93-28-7	Eugenyl acetate
105-87-3	Geranyl acetate
109-29-5	Hexadecanolactone
1222-05-5	Hexamethylindanopyran
93-29-8	Isoeugenyl acetate
115-95-7	Linalyl acetate
89-78-1	Menthol
119-36-8	Methyl salicylate
80-56-8	Pinene
43052-87-5	Rose Ketones
90-02-8	Salicylaldehyde
11031-45-1	Santalol
515-03-7	Sclareol
8000-41-7	Terpineol
586-62-9	Terpinolene
54464-57-2	Tetramethyl acetyloctahydro-naphthalenes

Aceites esenciales / extractos  
27

CAS	Nombre
83863-30-3	Cananga Odorata Oil/Extract
8007-80-5	Cinnamomum Cassia Leaf Oil
8007-75-8	Bergamot oil
92201-55-3	Cedrus Atlantica Oil/ Extract
8015-91-6/	Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil
72968-50-4	Citrus Aurantium Flower Oil
68916-04-1	Citrus Aurantium Peel Oil
84929-31-7	Citrus Limon oil
97926-40-4	Eucalyptus Globulus oil
8000-34-8	Eugenia Caryophyllus oil
84776-64-7	Jasmine Oil/Extract
8000-27-9	Juniperus Virginiana Oil
8002-41-3	Laurus Nobilis oil
91722-69-9	Lavandula Oil/ Extract
8007-02-1	Lemongrass oil
8006-90-4	Mentha Piperita oil
8008-79-5	Mentha Spicata oil
8007-00-9	Myroxylon Pereirae Oil/ Extract
90064-26-9	Narcissus Extract
90082-51-2	Pelargonium Graveolens oil
90082-72-7	Pinus Mugo
97676-05-6	Pinus Pumila
8014-09-3	Pogostemon Cablin oil
8007-01-0	Rose Flower Oil/Extract
8006-87-9	Santalum Album oil
9005-90-7	Turpentine



# Green Deal Europeo: Nuevas iniciativas



Comisión Europea

## Economía circular:

nuevos criterios que ofrecen opciones sostenibles y protegen a los consumidores y a las empresas del blanqueo ecológico

22 de marzo de 2023  
#EUGreenDeal

La Comisión propone **nuevas normas para impedir que las empresas hagan alegaciones engañosas sobre las ventajas medioambientales** de sus productos y servicios y para que los consumidores puedan **tomar decisiones ecológicas en pleno conocimiento de causa.**

Se generó una guía de claims para protección del consumidor de prácticas de Greenwashing (Blanqueo ecológico)

### Beneficios previstos para los consumidores



- Prevenir el blanqueo ecológico.
- Disponer de información medioambiental sobre los productos fiable, comparable, verificable y accesible a todos.
- Disponer de etiquetas y alegaciones medioambientales creíbles y fiables.
- Poder tomar decisiones de compra con mayor conocimiento de causa y que contribuyan a la transición ecológica.
- Frenar la proliferación de etiquetas medioambientales.

### Beneficios previstos para las empresas



- Disponer de un enfoque común en cuanto a las alegaciones ecológicas en todas las empresas de la UE para garantizar unas condiciones de competencia equitativas.
- Impulsar la competitividad de los agentes económicos que aumentan la sostenibilidad medioambiental de sus productos y actividades.
- Reforzar la credibilidad de las empresas de la UE que comercian en toda la UE.
- Crear más demanda de productos y soluciones ecológicos.

## Blanqueo ecológico: un problema para los consumidores de la UE



de las alegaciones ecológicas de los productos y servicios son **vagas, engañosas o infundadas.**



de las alegaciones **no** tienen fundamento.



El número de consumidores que confía en las alegaciones ecológicas es **extremadamente bajo.**



Alcohol, fragancias y detergentes y algunos conservantes

Pueden empeorar condiciones cutáneas como la piel seca, picor o infecciones.

## Natural vs. Sintético

No existe una regulación Europea para orgánicos/naturales, falta de estandarización por parte de los organismos certificadores.

**ISO 16128:** directrices sobre definiciones y criterios para ingredientes y productos cosméticos naturales y orgánicos.

Los ingredientes deben seleccionarse en función de su seguridad y eficacia, independientemente de su origen.

Los aceites esenciales, extractos naturales y productos como lanolina, aceite de té, própolis pueden irritar la piel.

*Fuente: ECHA, SCCS, FDA*



*Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL.*

*Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica para dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso estos contenidos reemplazan cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros que aparecen en estos materiales pertenecen a sus propietarios respectivos.*

*©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio.*



# ANEXOS

## HRIPT: HUMAN REPEATED INSULT PATCH TEST

Se realiza en 50 pacientes.

### ETAPAS DEL ESTUDIO:

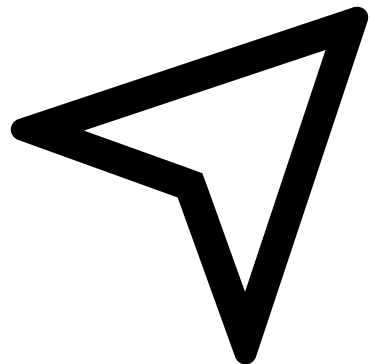
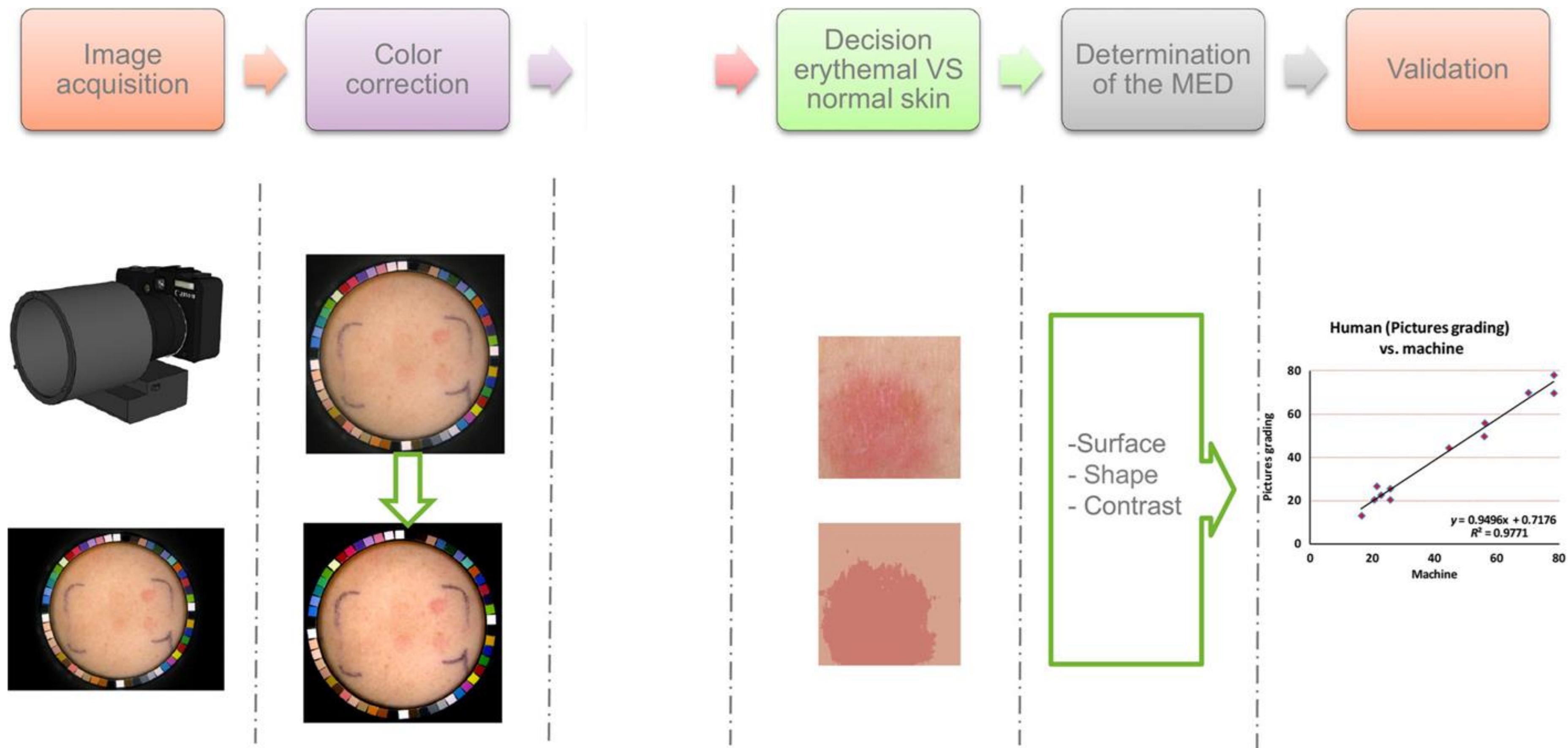
- **FASE DE INDUCCIÓN o SENSIBILIZACIÓN:** primer contacto con el producto.
- **FASE DE DESCANSO:** periodo en el que el voluntario no esta en contacto con el producto.
- **FASE DE RECUERDO:** segundo contacto con el producto.
- **ANALISIS:** tras el segundo contacto se analiza si aparecen reacciones alérgicas.

La **doble aplicación** hace que el voluntario pueda o no desarrollar reacciones alérgicas

Se puede realizar en piel normal o en piel sensible.

[Volver](#)

DETERMINACIÓN DEL SPF





# PROTECTORES SOLARES

## Determinación del SPF

- **SPF:** Índice de protección.
- **Radiación UVB:** Eritema.
- **MED:** Minimal erythematous dose.

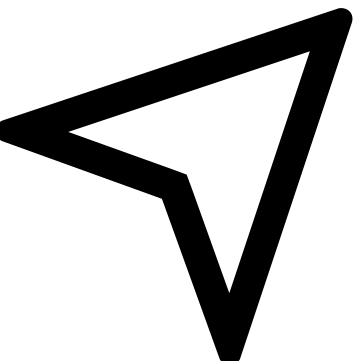
Estudio en vivo (método ISO 24444 y FDA)

## 4 categorías SPF (COLIPA-EU/FDA):

- Baja: 6 y 10.
- Media: 15, 20 y 25.
- Alta: 30 y 50.
- Muy alta: 50+.



Fuente :Eurofins





# PROTECTORES SOLARES

## Determinación de la resistencia al agua

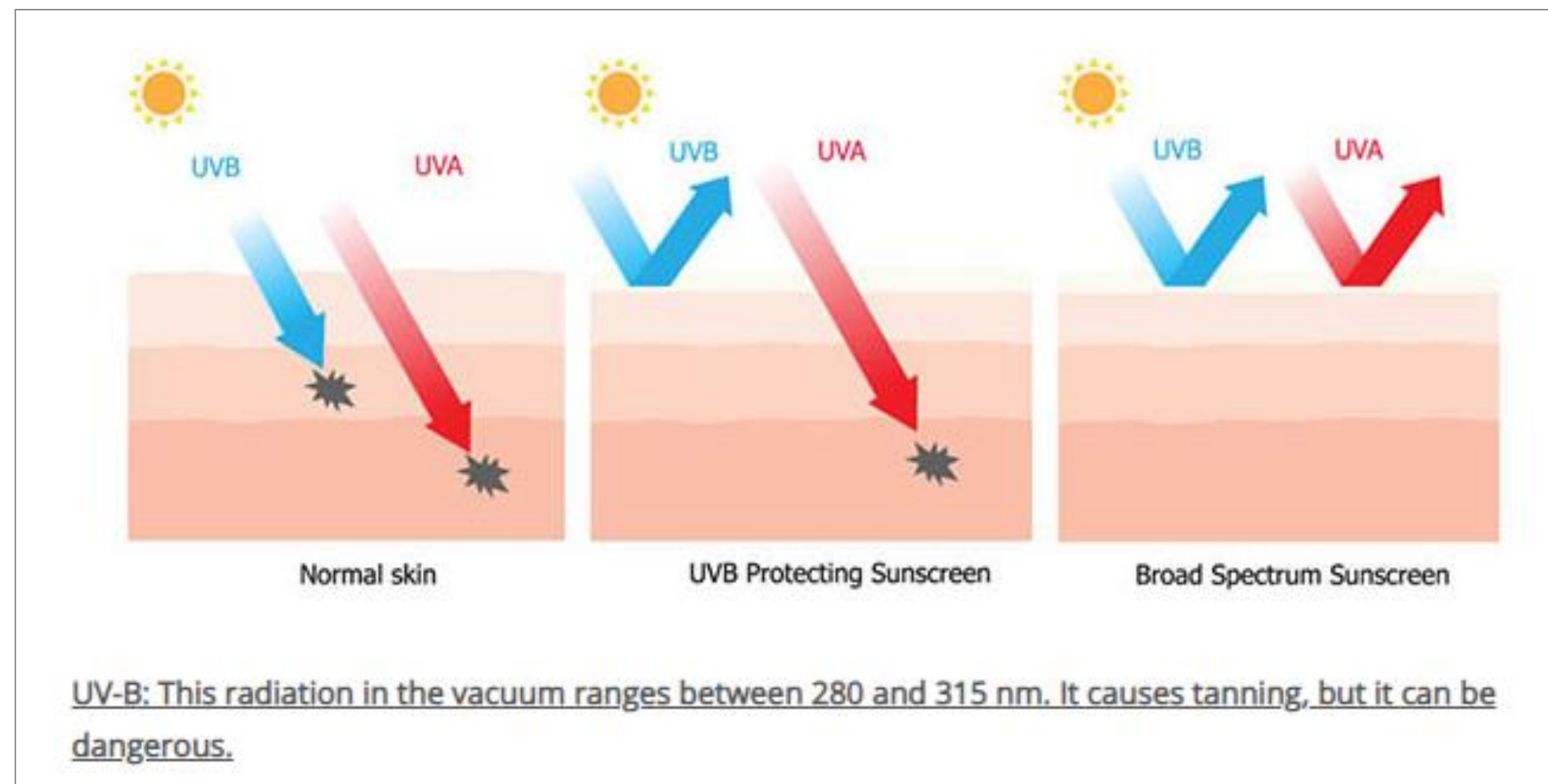
- **Resistente al agua** = SPF > 50% después de 40 minutos de inmersión.
- **Muy resistente al agua** = SPF > 50% después de 80 minutos de inmersión.
- **Resistente al sudor** = SPF > 50% después de 40 minutos de lavados.



Fuente :Eurofins



# LA RADIACIÓN SOLAR, PIEL Y SPF



FUENTE: <https://aktinovolia.com/measurement-ultraviolet-radiations-uva-uvb-uvc/>

## Factor de protección solar UVA

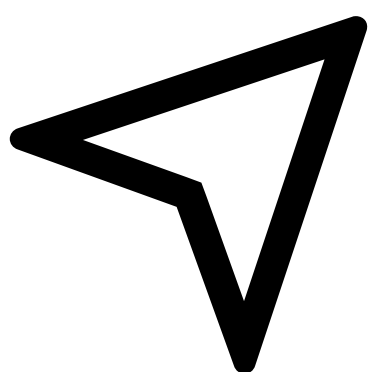
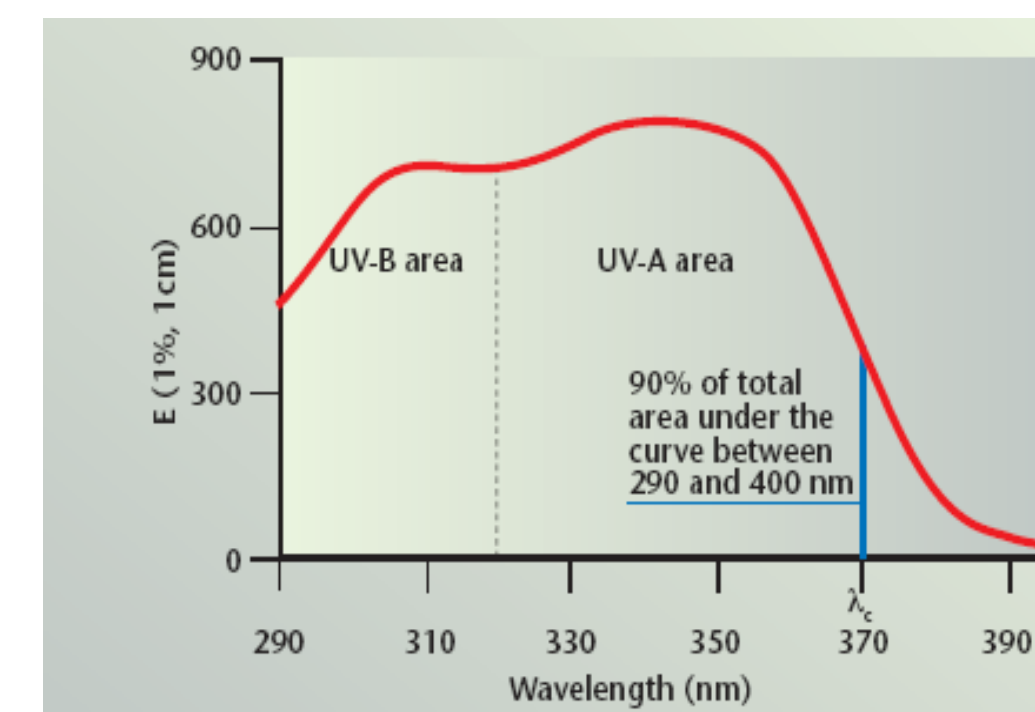
- UVA ha de ser como mínimo 1/3 del SPF.

UVA

UVB

UVA

- Longitud de onda crítica mayor o igual a 370 nm.
- Resistencia al agua y transpiración.





# BIBLIOGRAFIA

- Ann Cameron Haley & Cara Calahan & Mona Gandhi & Dennis P. West & Alfred Rademaker & Mario E. Lacouture. Skin care management in cancer patients: an evaluation of quality of life and tolerability. Support Care Cancer (2011) 19:545–554
- Fitsum F. Sahle a, d Tsige Gebre-Mariam d Bodo Dobner b Johannes Wohlrab, Reinhard H.H. Neubert. Skin Diseases Associated with the Depletion of Stratum Corneum Lipids and Stratum Corneum Lipid Substitution Therapy. Skin Pharmacol Physiol 2015;28:42–55
- Gabriella Fabbrocini, Norma Cameli, Maria Concetta Romano, Maria Mariano, Luigia Panariello, Dario Bianca and Giuseppe Monfrecola. Chemotherapy and skin reactions. Journal of Experimental & Clinical Cancer Research 2012, 31:50
- Guía De Cosmética Para Paciente Oncológico. Dra. María Elena
- Fernández Martín, Dra. Sheila Mota, Dra. Eglee Montilla, Dra. Grecy Almonte Y Dra. Paloma Tejero.
- Gil Yosipovitch, Laurent Misery, Ehrhardt Proksch, Martin Metz4, Sonja Ständer And Martin Schmelz, Skin Barrier Damage and Itch: Review of Mechanisms, Topical Management and Future Directions. Acta Dermato-Venereologica, 2019; 99: 1201–1209
- Alexandra R. Vaughn, Ashley K. Clark, Raja K. Sivamani, Vivian Y. Shi. Natural Oils for Skin-Barrier Repair: Ancient Compounds Now Backed by Modern Science. Am J Clin Dermatol (2018) 19:103–117
- E. Suñer. Criterios que deberían cumplir los productos cosméticos en pacientes oncológicos. NCP, N°380, julio-agosto 2021
- Regulatory Talks Stanpa ETIQUETADO. UN PUNTO DE ENCUENTRO ENTRE DEPARTAMENTOS. Abril 2021



*Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL.*

*Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica para dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso estos contenidos reemplazan cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros que aparecen en estos materiales pertenecen a sus propietarios respectivos.*

*©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio.*