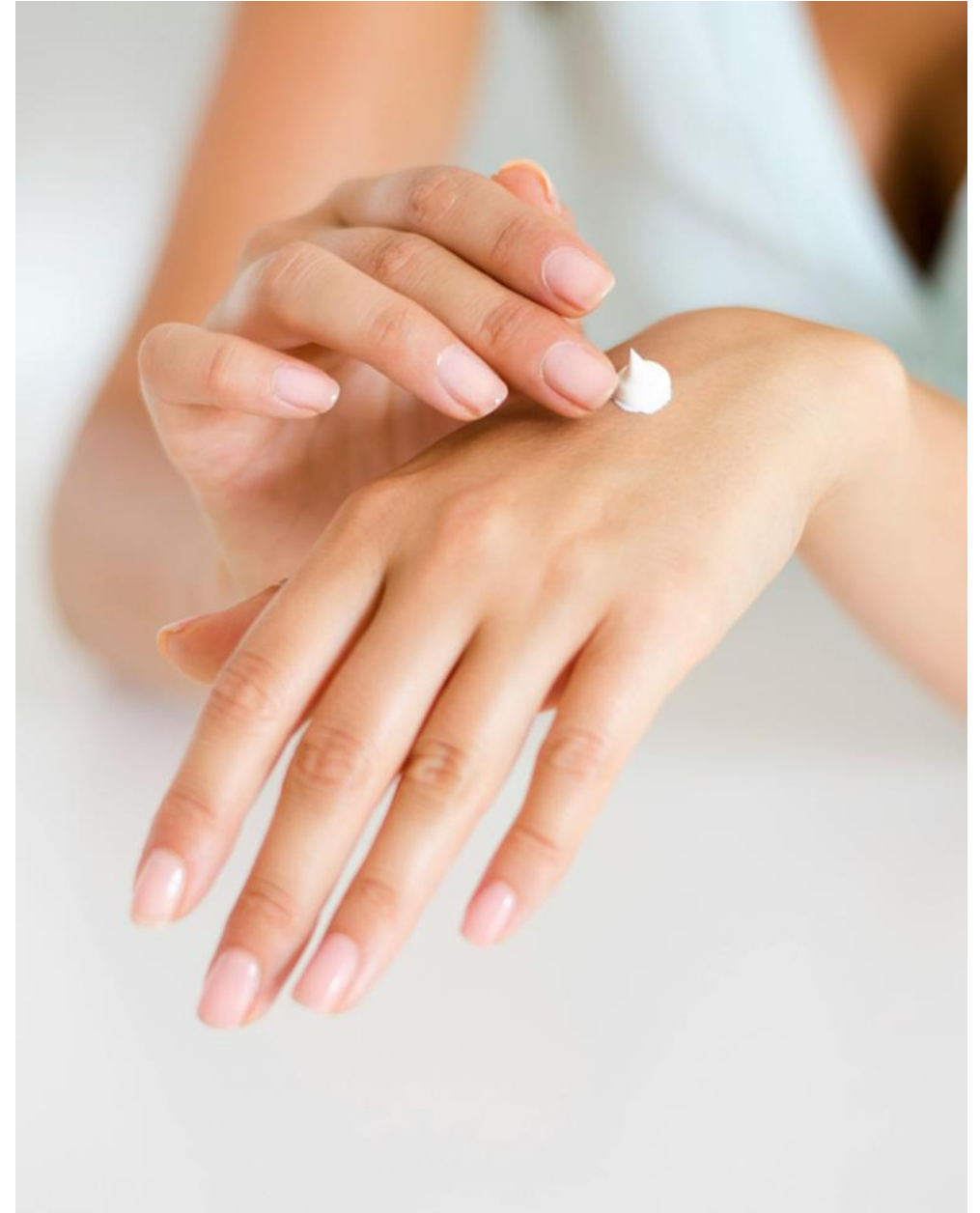


LINFEDEMA Y EDEMA: CAUSAS Y ESTADIOS

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



Linfedema y edema: causas y estadios

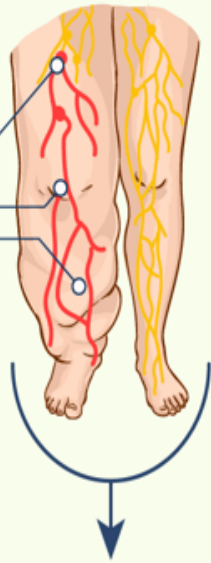
Linfedema

Quando el **sistema linfático** está **dañado o bloqueado** y no es capaz de drenar la linfa, se produce una **acumulación de líquido** en los tejidos blancos del cuerpo que origina la **hinchazón o linfedema**.

Causas

Suelen presentarse después de tener un **tumor** o haber recibido un **tratamiento que afecta al flujo de la linfa** a través de los **ganglios linfáticos**, generalmente, de un **brazo o de una pierna**.

- ☐ Cáncer
- ☐ Tratamiento de radiación por el cáncer
- ☐ Cirugía
- ☐ Parásitos



Factores de riesgo

- ☐ Edad avanzada
- ☐ Sobrepeso u obesidad
- ☐ Artritis reumatoide o psoriásica

Síntomas

- ☐ Hinchazón de la totalidad o parte del brazo o pierna, incluso, los dedos de estas dos partes del cuerpo.
- ☐ Sensación de pesadez u opresión
- ☐ Amplitud limitada de movimiento
- ☐ Infecciones recurrentes
- ☐ Endurecimiento y engrosamiento de la piel (fibrosis)

Diagnóstico

Por lo general, se mide el **brazo o la pierna hinchada y se compara con la otra extremidad**.

Estadísticas

Afecta entre **140 y 250 millones** de personas en todo el mundo

Estadios

Estadio I:

La **extremidad está hinchada** y el paciente siente pesadez. La presión sobre la piel deja una marca (**fóvea**) y puede desaparecer sin tratamiento.

Fóvea

Fibrosis

Estadio II:

La hinchazón es mayor y puede aparecer **fibrosis**, lo cual hace que la **extremidad esté dura y tumefacta**. La presión de la piel no deja marca.

Estadio III:

Es el más avanzado y se presenta con poca frecuencia. La **extremidad puede estar totalmente hinchada**.



Linfedema

- Por un daño en el sistema linfático (extracción de ganglios o infección) lo que genera dificultades para drenar desechos de mayor tamaño y transportar las defensas del organismo.
- UNILATERAL y ASIMÉTRICO.
- Acumulación líquidos | edema. Piel dura e hinchada, foveas (engrosamiento) e infecciones recurrentes. Hinchazón persistente, sensación pesadez, limita el rango de movimiento. Generalmente no causa dolor.
- Grados de 1 a 4 (ver imagen).
- Tratamiento: Terapia Física Descongestiva. Escuelas internacionales Vodder, Földi, Leduc, Casley-Smith y Ferrandez, entre otras.

Fuentes: Sociedad Española de Linfedema. Mayo Clinic, Clínica Univ Navarra y Medicina y Salud Pública

Edema

- Por problemas circulatorios, enfermedades o lesiones. En edemas venosos, el sistema venoso tiene dificultades para drenar sustancias y líquidos más pequeños. Distintas causas.
- SIMÉTRICO: cardiaco, hepático, renal, inmovilidad. ASIMÉTRICO: linfedema, inflamatorio, traumático o vasculitis.
- Hinchazón blanda que cede a la presión. Piel tensa, estirada, blanca o brillante. Aumento de volumen progresivo. Dificultad para moverse.
- G1: leve depresión G2: 4mm depresión x 15seg G3: 6mm x 1 min G4: 1cm x 2 a 5 min.
- Tratamiento: según la causa (fármacos, dieta o terapia física).

LINFEDEMA Y EDEMA: CAUSAS Y ESTADIOS

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.