

EFECTOS SECUNDARIOS EN LA PIEL

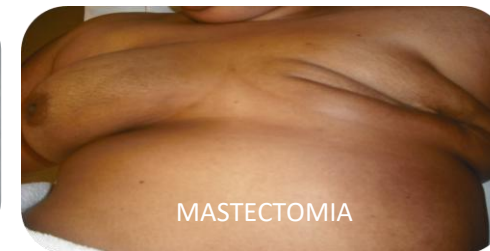
Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



Posibles efectos secundarios



Fuente: FRFNB- Ellipse

Xerosis

DEFINICIÓN

Deshidratación más o menos severa de la piel. Puede ir acompañada de posible descamación, asperezas, sensación de tirantez y/o picor; incluso pueden aparecer fisuras abiertas, especialmente en manos y pies.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo en general, posible mayor incidencia en manos y pies.

Fuente 1,2,3



Fuente: FRFNB

Eritema

DEFINICIÓN

Enrojecimiento más o menos severo debido a la dilatación de los vasos sanguíneos.

Se puede incluso llegar a observar presencia de tejido húmedo o vesículas en casos con mayor toxicidad.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo en general.

Fuente 1,2,3



Fuente: FRFNB

Erupciones acneiformes

DEFINICIÓN

Con frecuencia se inicia con un enrojecimiento e hinchazón de la piel y puede empeorar a medida que avanza el tratamiento. La piel puede volverse costrosa, más seca y roja. En las semanas posteriores, a menudo aparecen manchas rojas redondas, planas o elevadas y granos que se manifiestan en forma de mácula, pápulas o pústulas. Puede llegar a ocasionar infecciones de la piel. La erupción puede causar picor, ardor y/o dolor.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia, hormonal, terapia dirigida e inmunoterapia).

PUEDE AFECTAR

Rostro y cuello, cuero cabelludo, tórax y/o extremidades



Hiperpigmentación

DEFINICIÓN

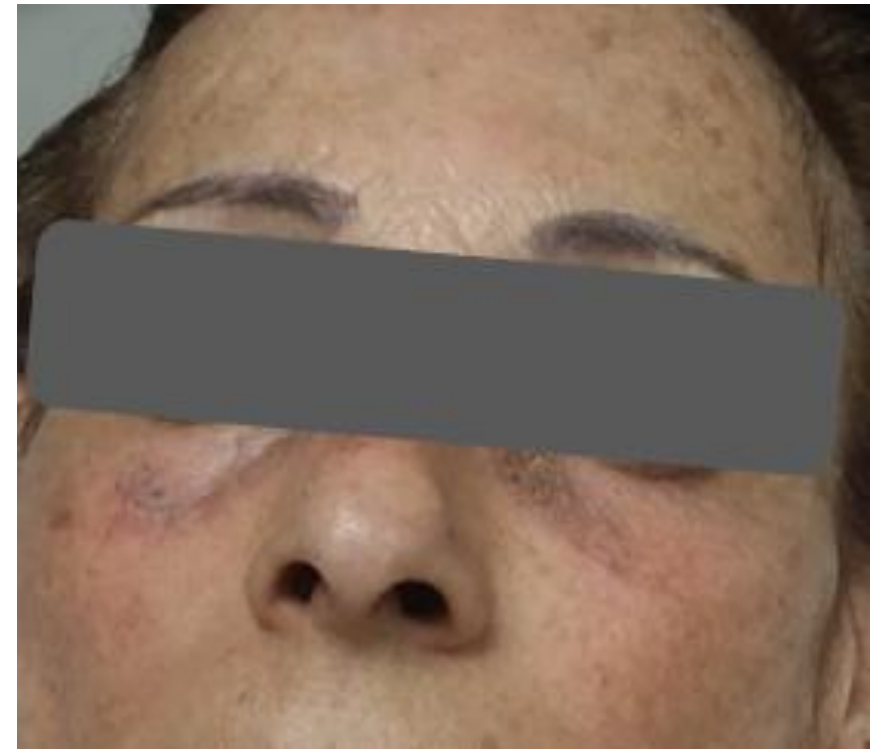
- Aumento de la coloración de la piel. Ocurre cuando los melanocitos aumentan la producción de melanina aportando un color más oscuro que el resto de la piel.
- Debido a procesos inflamatorios y/o exposición a la luz solar; la piel puede estar más fotosensible.
- Suelen desaparecer al cesar el tratamiento médico.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal y terapia dirigida).

PUEDE AFECTAR

Rostro, cuerpo en general, mucosas y/o uñas.



Fuente 1,2,3

Fuente: FRFNB

Toxicidad ungueal

DEFINICIÓN

Las uñas pueden verse afectadas con frecuencia, a nivel de su estructura, su crecimiento y grosor, en el color y/o en la piel periungueal. Manifestándose una mayor fragilidad, con aparición de estrías, posible rugosidad, áreas pigmentadas, cierta inflamación del tejido periungueal, incluso aparición de fisuras, con una clínica de dolor o infección.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia y terapias dirigidas).

PUEDA AFECTAR

Uñas de las manos y/o pies.



Fuente: FRFNB

Fuente 1

Parestesia

DEFINICIÓN

La parestesia es un trastorno de la sensibilidad de tipo irritativo que se manifiesta con sensaciones anormales, como el hormigueo.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémicos (quimioterapia y terapias dirigidas).

PUEDE AFECTAR

Brazos, manos, dedos, piernas y pies, aunque puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.



Fuente : Pexels [Link](#)

Alopecia

La alopecia es la caída total o parcial del cabello; en la mayoría de los casos transitoria.

- El folículo piloso puede quedar inactivo temporalmente afectando a diferentes estructuras pilosas del cabello, las cejas, las pestañas, el vello genital, corporal y axilas.
- Comienza a las 2-3 semanas de tratamiento, alcanzando un punto máximo a los 3 meses.
- Recuperación a partir de los 3 a 6 meses.
- El cuero cabelludo tiende a presentar mayor deshidratación y/o sensibilidad en forma de posibles eritemas, erupciones acneiformes, picores e incluso sensación de dolor.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia y hormonal).

Fuente 1



Fuente: FRFNB

Posibles efectos secundarios

Edemas

DEFINICIÓN

Hinchazón de la/s extremidad/es causada por la acumulación anormal de líquidos.

NO está relacionado con la extirpación de ganglios.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Sistémico (en general con la quimioterapia).

PUEDA AFECTAR

Extremidades superiores y/o inferiores.



Fuente: FRFNB

Linfedema

DEFINICIÓN

Acumulación anormal de linfa que provoca un aumento de volumen de la extremidad (superior y/o inferior).

Generalmente se vincula a la extirpación de ganglios (axilares/inguinales).

Tratado SOLO por un fisioterapeuta especializado en linfedema.

TRATAMIENTO MÉDICO

Local (cirugía).

PUEDE AFECTAR

Extremidades superiores y/o inferiores.



Fuente: FRFNB

Fotosensibilidad

DEFINICIÓN

Se trata de una sensibilidad incrementada a la radiación UV que puede llegar a producir reacciones fotoalérgicas, hiperpigmentaciones o incluso quemaduras en la piel.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémicos (quimioterapia, hormonal y más ocasionalmente en terapias dirigidas e inmunoterapia).

PUEDE AFECTAR

Rostro y/o cuerpo general.

Fuente 1



Fuente: FRFNB

Toxicidad cutánea tardía Radiation Recall

DEFINICIÓN

La dermatitis por radiation recall es una reacción inflamatoria, un eritema más o menos severo en las zonas que han recibido previamente radioterapia, que se desencadena tras la exposición a un agente precipitante; taxanos y antracicinas. Estos efectos pueden aparecer años después del tratamiento.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

Local (radioterapia) y sistémico (quimioterapia).



Fuente 1

Fuente: FRFNB

Tricomegalia

DEFINICIÓN

La tricomegalia o hipertricosis es un aumento de la longitud (12 mm o más), del rizado, la pigmentación o el grosor de las pestañas.

Las cejas también se pueden volver más gruesas y más rígidas.

TRATAMIENTO MÉDICO

Sistémico (terapias dirigidas).

PUEDE AFECTAR

Cejas y/o pestañas.



Fuente: FRFNB

Fuente 1

Reservorio

DEFINICIÓN

Dispositivo metálico con un pequeño depósito y un catéter conectado al torrente sanguíneo. Éste se coloca bajo la piel mediante cirugía ambulatoria y permite el suministro de medicamentos. También conocido como Port-a-Cath.

TRATAMIENTO MÉDICO

Sistémicos (quimioterapia, terapia dirigida, inmunoterapia).

ZONA AFECTADA

En tórax o brazo.

Fuente 4



Fuente: FRFNB

Cicatrices

DEFINICIÓN

- Una cicatriz es la señal o marca que queda en la piel después de cerrarse una herida.
- Para evitar dehiscencia (apertura espontánea) es recomendable evitar movimientos bruscos y posibles tensiones en la zona afectada.
- Tratarla estéticamente cuando esté totalmente cerrada y sin puntos de sutura.
- Se considera que el tiempo de recuperación total de esta piel puede oscilar entre los 6 y los 12 meses.

TRATAMIENTO MÉDICO

Local (cirugía).



Fuente: FRFNB

Fuente 2, 8, 9

Tumorectomía

Es una cirugía conservadora porque solo se extrae el tumor y se conserva la mayor parte de la mama como sea posible.



Fuente 2, 5

Fuente: FRFNB

Mastectomía

Cirugía que extrae toda la mama o gran parte de ella. Puede variar la cantidad de tejido así como los ganglios linfáticos que se extirpan. Distintos tipos de reconstrucciones.



Fuente: FRFNB

Reconstrucción mamaria: técnicas más usadas

CON IMPLANTES MAMARIOS

Expansor tisular

- Se coloca un expansor que semanalmente se expande con suero salino (4/6 meses).
- Se sustituye por la prótesis (estancia hospitalaria); areola y pezón posteriormente (ambulatorio)

Dorsal ancho con prótesis

- Se utiliza tejido del dorsal ancho para reconstruir la mama (puede ocasionar problemas de movilidad torácica / técnica anticuada)

CON TEJIDO PROPIO DE LA PACIENTE

TRAM (músculo) / DIEP (grasa vascularizada)

- Se moviliza o trasplanta tejido del abdomen, la espalda, las nalgas o el muslo.
- Estos tejidos o colgajos pueden seguir unidos a su sitio original (conserva vascularización)

Consulta la web:

<https://www.reconstruccionmamaria.es/tecnicas/reconstruccion-mamaria/>

Fuente 5, 6, 7

Reconstrucción con dorsal ancho

DEFINICIÓN

Reconstrucción de la mama, de forma inmediata o diferida, con diferentes técnicas de reconstrucción (dorsal ancho con o sin prótesis).

RIESGOS

Los propios de una cirugía (hematomas, cicatrices patológicas o problemas anestésicos).

En ocasiones es aconsejable esperar unos 12 meses tras finalizar el tratamiento médico.

La reconstrucción está incluida en las prestaciones de la Seguridad Social.



Fuente 5, 6, 7

Fuente: FRFNB

Reconstrucción inmediata

DEFINICIÓN

Recreación inmediata con expansor tisular con prótesis.

RIESGOS

Los propios de una cirugía (hematomas, cicatrices patológicas o problemas anestésicos).

Posible contractura capsular: el organismo forma una cápsula cicatrizal alrededor del implante, con una consistencia más dura que puede incluso llegar a ser dolorosa.

Fuente 5, 6, 7



Fuente: FRFNB

Bibliografía

1. SEOM. Sociedad Española de Oncología Médica. Disponible en <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?showall=1>
2. Fernández Martín, GEMEON, 2017, Guía de cosmética para paciente oncológico. Pilares básicos de recomendación.
3. American Cancer Society. Efectos secundarios de la terapia dirigida [última actualización: 27 de diciembre de 2019]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida/efectos-secundarios.html>
4. American Cancer Society. Sondas, vías endovenosas, catéteres y vías centrales con reservorio para el tratamiento del cáncer [última actualización: 27 de marzo de 2020]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/planificacion-manejo/tubos-y-vias-de-acceso-intravenoso.html>
5. American Cancer Society. Cirugía con conservación del seno (tumorectomía) [última actualización: 18 de septiembre de 2019]. Disponible en <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/tratamiento/cirugia-del-cancer-de-seno/cirugia-con-conservacion-del-seno-tumorectomia.html>
6. SECPRE [Internet]. [Madrid]: Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética; [citado 7 oct 2021]. Cáncer de mama y reconstrucción. Disponible en: <https://secpres.org/cancer-de-mama-y-reconstruccion>
7. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona]: Blog del Dr. Jaume Masià; 8 ago c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. ¿Cuáles son los miedos más habituales ante una reconstrucción mamaria? Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/cuales-son-los-miedos-mas-habituales-ante-una-reconstruccion-mamaria/>
8. Fernández Martín ME, Mota S, Montilla E, et al. Guía de cosmética para paciente oncológico [Internet]. [Madrid]: GEMENON, Grupo Expertos en Medicina Estética Oncológica; c2019 [citado 7 oct 2021]. Disponible en: <https://www.gemeon.org/wp-content/uploads/2020/08/GUIA-COSMETICA-paciente-oncologico.pdf>
9. Dr. Jaume Masià [Internet]. [Barcelona] Dr. Jaume Masià; c2017-2021 [citado 7 oct 2021]. Preguntas y respuestas. Disponible en: <https://www.reconstruccionmamaria.es/pacientes/preguntas-y-respuestas>

EFECTOS SECUNDARIOS EN LA PIEL

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.