

EFFECTOS SECUNDARIOS EN LAS UÑAS

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



¿Cuáles son las alteraciones en las uñas más frecuentes?

1. Alteraciones de la estructura de la uña

Líneas de Beau



Imagen 1

2. Alteración en el crecimiento o grosor de la uña

Coiloniquia
(uñas en cuchara)



Imagen 2

3. Alteración de la piel periungueal

Granuloma piógeno



Imagen 3

4. Alteraciones del color

Cromoniquia (cambio del color de la uña)



Imagen 4

5. Alteración por infección

Paroniquia



Imagen 5

1. Alteraciones en la estructura de la uña

Líneas de Beau

Depresiones lineales transversales en el dorso de la placa de la uña. Alteración más frecuente: por quimioterapia.



Imagen 8

Onicomadesis

Forma más grave de las líneas de Beau. Separación entre la placa y el lecho ungueal.



Imagen 9

Onicólisis

Separación entre la placa y el lecho ungueal a causa de los efectos tóxicos sobre el epitelio del lecho.



Imagen 10

Onicorrexis

Surcos paralelos en la lámina ungueal. Característica de las uñas frágiles.



Imagen 11

2. Alteraciones en el crecimiento o grosor de la uña

Coiloniquia (uñas en cuchara)

Elevación en forma cuchara de los bordes laterales de la lámina ungueal, con la parte intermedia cóncava. Puede producirse en todo el conjunto ungueal de manos y pies, con mayor predominio en los pulgares y segundos dedos.



Imagen 12

3. Alteraciones en la piel periungueal

Granuloma piógeno

- Predomina en los pulgares y los dedos de los pies.
- Se presenta como tejido de granulación en la uña.
- No se puede prevenir.
- Se debe a una alteración circulatoria y si aparece se ha de tratar (la mayoría las veces se resuelve rápida y favorablemente con cirugía).



Imagen 13

4. Alteraciones del color de las uñas

Cromoniquia

Cambio del color característico de la uña.



Imagen 14

Melanoniquia (color marrón o negro)

En forma de bandas únicas o de manera longitudinal. Afecta a varias placas ungueales y es visible 1-2 meses después de iniciar el tratamiento. Fármacos causantes: doxorubicina e hidroxycarbamida.



Imagen 15

Leuconiquia (color blanquecino)

Menos frecuente que la melanoniquia. Pueden aparecer ambas a la vez.



Imagen 16

5. Alteraciones por infección

Onicomycosis (infección por hongos)

Puede estar causada por dermatofitos, levaduras y hongos; destaca como principal patógeno el *Trichophyton rubrum*.



Imagen 17

Paroniquia (infección bacteriana)

Inflamación intensa de los pliegues periungueales, acompañada de dolor e inflamación. La bacteria causante más frecuente es el *Staphylococcus aureus*.



Imagen 18

¿Qué tratamientos oncológicos pueden generar estas alteraciones?

1 Quimioterapias que producen la alteración ungueal con más frecuencia

- **Taxanos** (incidencia del 44 %)
 - Paclitaxel, docetaxel
- **Citarabina, capecitabina, doxorubicina**

2. Algunas terapias dirigidas

- **Inhibidores del receptor del factor de crecimiento epidérmico** (terapias dirigidas) (incidencia del 30%)
 - Cetuximab (colón)
 - Gefitinib y erlotinib (pulmón, fármacos menos frecuentes)

Según los datos aportados por el estudio de Rabasco Pérez (2019):

El 51% de los pacientes de la muestra tratados con quimioterapia presentaban algún tipo de alteración ungueal.

¿Por qué pueden afectar los tratamientos oncológicos a las uñas?

Crecimiento de la uña sana

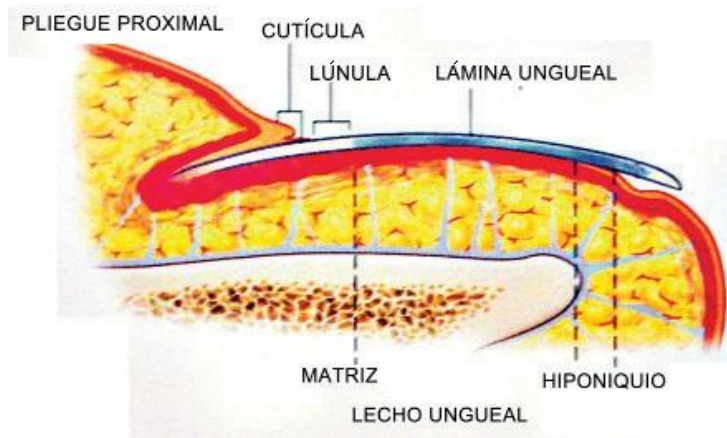


Imagen 6

Los tratamientos oncológicos interfieren sobre los ciclos celulares de división rápida (células tumorales), como es el de las uñas. Por lo tanto, estos fármacos pueden producir alteraciones sobre el ciclo celular de las uñas bloqueando o inhibiendo su división.

Crecimiento promedio de las uñas:

- De 0,1 a 0,2 cm al día
- Manos: 3 cm al mes → Crecimiento completo en 6 meses
- Pies: 1 cm al mes, 60 % más lento → Crecimiento completo entre 12 y 18 meses

Las uñas de las manos crecen 3 veces más rápido que las de los pies

¿Cuándo pueden aparecer las posibles alteraciones?

Generalmente, se presentan **entre las 4 y las 8 semanas** desde el inicio del tratamiento.

¿Y cuándo desaparecen?

La mayoría de los efectos secundarios desaparecen con la retirada del fármaco o con el crecimiento de la uña nueva, aunque los cambios discrómicos (en el color) pueden persistir años.

El cuidado estético de estas alteraciones puede ayudar a mejorar el día a día la persona que convive con ellos, ya que tienen un gran impacto funcional y estético.



¿Cómo clasificamos el grado de la alteración ungueal?

Los especialistas abordarán las alteraciones según su **gradación**, recogida en la guía *Common Terminology Criteria for Adverse Events* (CTCAE, versión 5.0).

Las alteraciones ungueales se clasifican en las siguientes categorías:

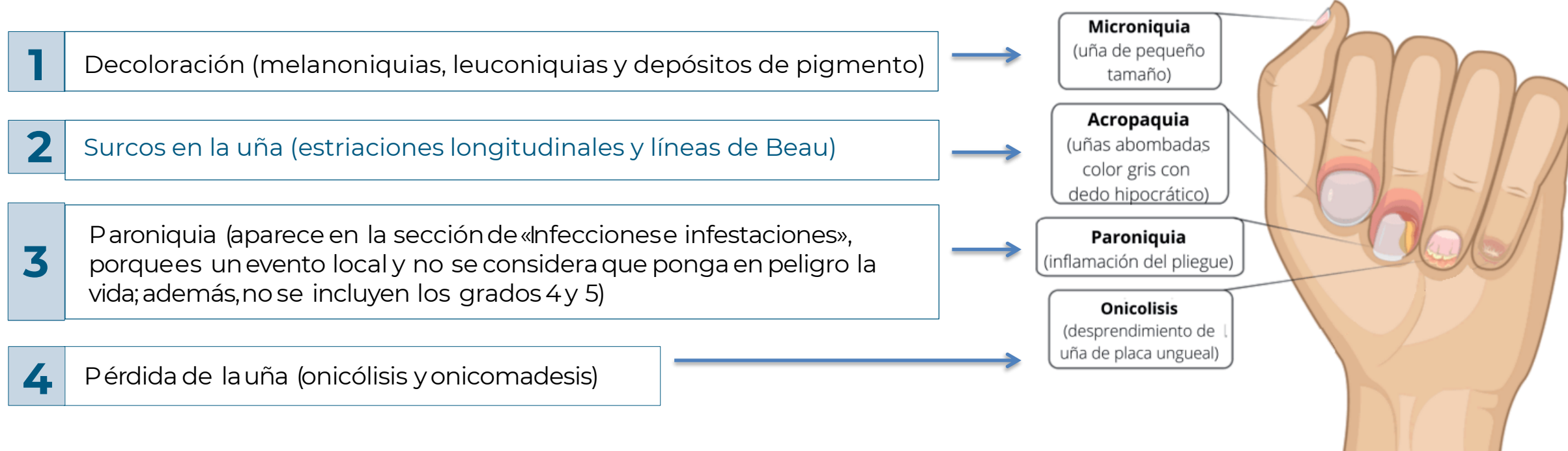


Imagen 7

¿Cómo clasificamos la gravedad de la alteración ungueal?

Término CTCAE		Grado 1	Grado 2	Grados 3, 4 y 5
Cambios de coloración de las uñas		Asintomático; observación clínica; no requiere intervención	-	-
Pérdida ungueal		Asintomático; separación de la lámina ungueal del lecho ungueal parcial o total	Sintomático; separación de la lámina ungueal del lecho ungueal parcial o total; limitación de la vida diaria instrumental	-
Surcos ungueales		Asintomático; observación clínica; no requiere intervención	-	-
Término CTCAE		Grado 1	Grado 2	Grado 3
Paroniquia		Edema o eritema de pliegues ungueales; disrupción de la cutícula	Edema o eritema con dolor; asociada con secreción u onicólisis; limitación de la vida diaria instrumental. Intervención localizada, intervención oral indicadas (antibiótico, antifúngico, antiviral)	Limitación de la vida diaria en las labores de autocuidado; intervención quirúrgica o antibióticos intravenosos indicados

¿Qué profesionales tratan las alteraciones en las uñas?

Según el grado de la alteración ungueal podemos acudir:



Oncólogos



Esteticistas



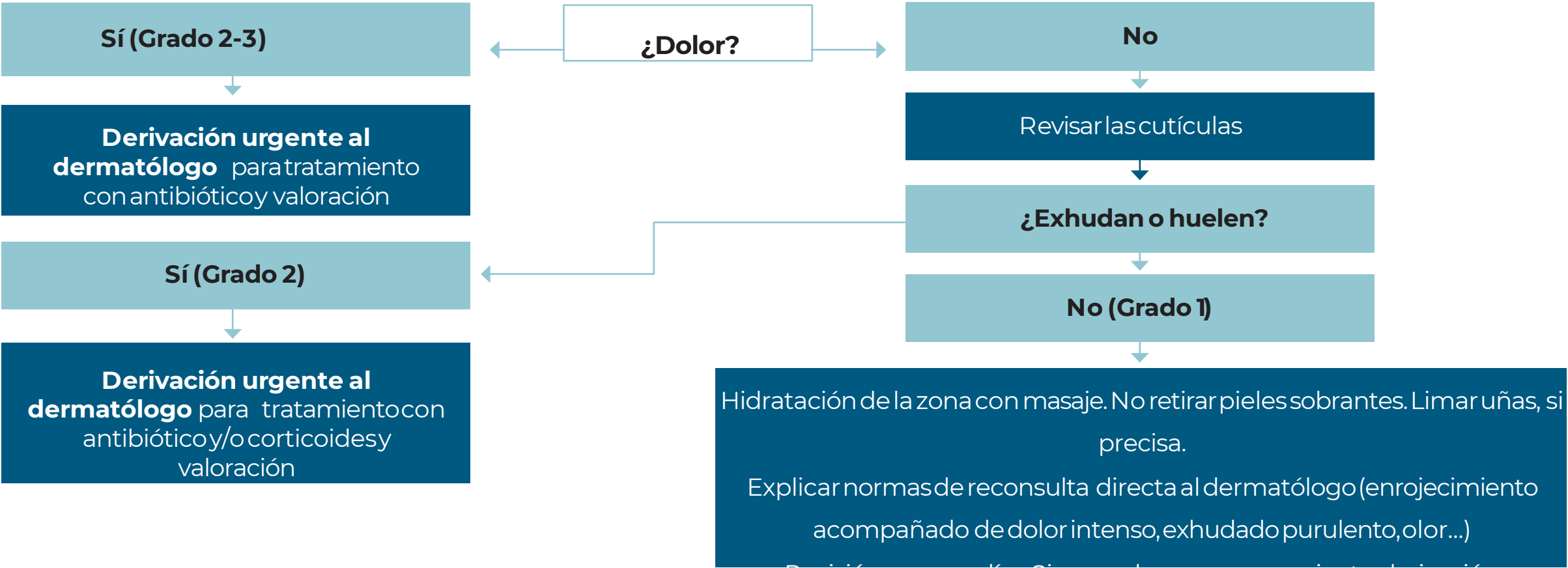
Dermatólogos



Podólogos

¿Cómo procedemos en caso de infección?

Presenta enrojecimiento general de las cutículas



EFECTOS SECUNDARIOS EN LAS UÑAS

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.