

VIVIR LA ENFERMEDAD

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé



**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



¿Cómo nos adaptamos?

- Los estudios realizados con pacientes oncológicos indican que la mayoría de los pacientes presentan una buena adaptación a la enfermedad.
- Sólo alrededor de un 30% presentan síntomas claros de malestar psicológico, no cumpliendo criterios para un diagnóstico de trastorno mental.

Son REACCIONES EMOCIONALES NORMALES ante una situación difícil y, en muchas ocasiones, amenazante de la propia vida.



Fuente: Unsplash [Link](#)

¿Cómo nos adaptamos?

- Los pacientes experimentan una variedad de respuestas emocionales.
- La manera como cada uno afronta su enfermedad dependerá de la combinación de un conjunto de variables clínicas y psicológicas y de sus estrategias de adaptación.

No existe una manera única ni mejor de adaptarse.



Fuente: [Freepik Link](#)

¿Cuáles son estas variables?

Factores que influyen en la adaptación psicológica

01

Médicos

- Localización del tumor.
- Estadío.
- Pronóstico.
- Tratamientos.
- (Síntomas)

02

Individuales

- Personalidad.
- Mecanismos de afrontamiento.
- Experiencias previas.
- Expectativas.
- Ciclo vital.

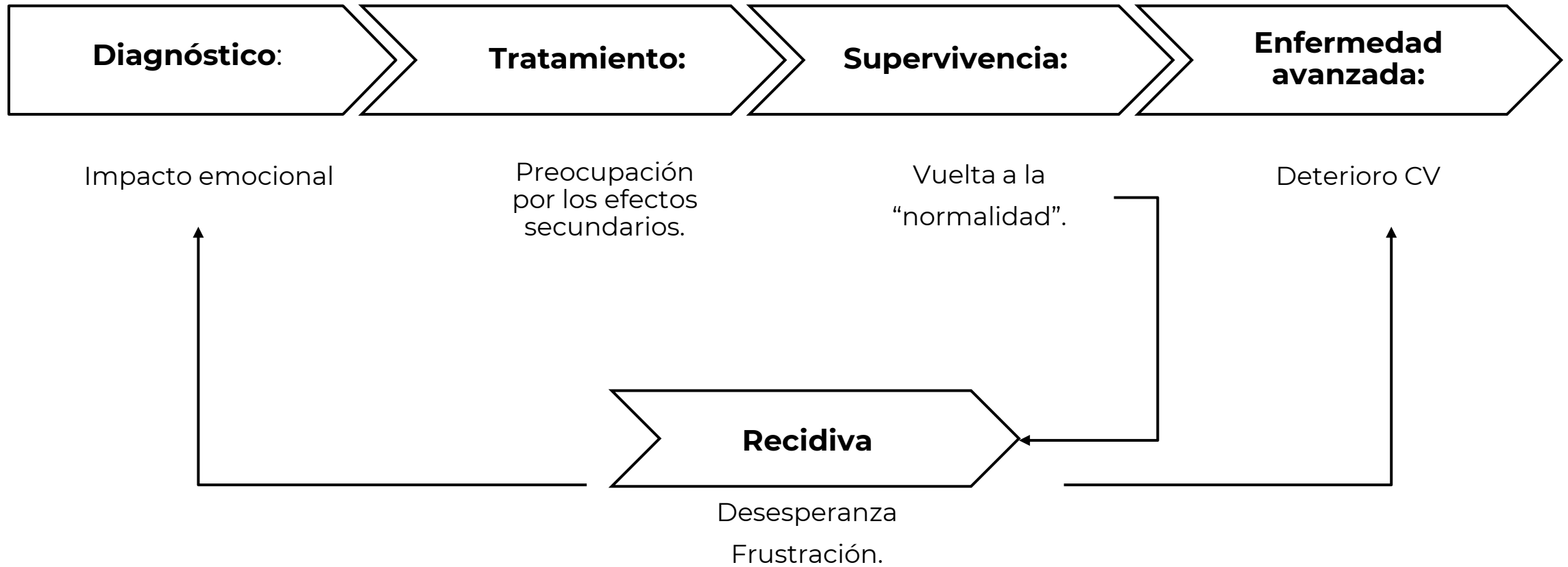
03

Familiares/ socioculturales

- Creencias.
- Contexto.
- Apoyo socio familiar.

Atención centrada en el paciente

¿Qué lo causa?



Reacciones psicológicas (I): “Tengo cáncer”

- **Impacto inicial** (incredulidad, confusión).
- **Miedo** (al diagnóstico, a las pruebas...).
- **Ansiedad ante los resultados** (incertidumbre).
- **Reacciones emocionales** (rabia, tristeza, culpa, negación).

Adaptarse bien no es solo una cuestión de fuerza de voluntad, sino que, muchas veces, es necesario aprender nuevas estrategias para conseguirlo.



Fuente: [Freepik Link](#)

Reacciones psicológicas (II): “La lucha”

- **Aparición de síntomas nuevos.**
- **Disminución de la autoestima** (imagen corporal, sexualidad, aislamiento).
- **Reacciones fóbicas y/o miedos.**
- **Oscilaciones anímicas:** Ansiedad y/o estado de ánimo deprimido.

Es difícil aceptar que aquello que nos cura es lo que nos hace sufrir.



Fuente: Pexels [Link](#)

Reacciones psicológicas (III): “Recuperar la normalidad”

- **Miedo a la recaída** (Sd. De Damocles).
- **Cambio personal** (redefinición y cambio de valores).
- **Cambio en las relaciones personales.**
- **Preocupaciones relacionadas con la actividad laboral**
- **Reflexión espiritual** – existencial.

“No es la especie más fuerte la que sobrevive, sino la que responde mejor al cambio”



Fuente: Pexels [Link](#)

Reacciones psicológicas (IV): “La enfermedad avanzada”

- **Miedo al futuro** (a la muerte o al sufrimiento).
- **Dificultad de comunicación** (soledad).
- **Desesperanza, impotencia** (agotamiento).
- Pérdida de autonomía.
- Apatía.
- Pérdida de roles.
- Preocupación por la familia.

Si la comunicación puede ser dolorosa, la incomunicación puede serlo todavía más.



Fuente: Pexels [Link](#)

Reacciones adaptativas

Es normal si...

Negación (no querer hablar de ello).

Humor (quitarle importancia).

Rabia “abstracta” (enfado y/o irritabilidad).

Tristeza (lloro).

Miedo (ansiedad y/o nerviosismo).

Esperanza realista (mejoría, control de síntomas, curación...).

Negociación (alopecia y/o de los síntomas).

Reacciones desadaptativas

Pedir ayuda cuando...

Negación patológica.

Sentimiento de culpabilidad.

Rabia contra los cuidadores.

Bloqueo, inexpressión.

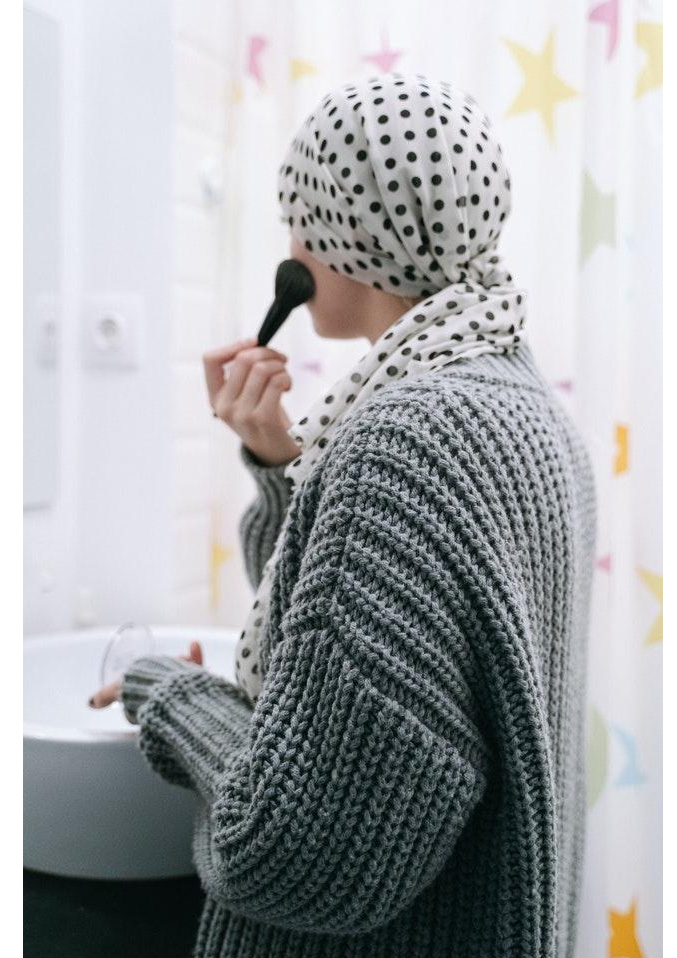
Ansiedad, búsqueda de lo imposible.

Desesperación, esperanzas no realistas (de curación completa...).

Manipulación (esconder información...).

Algunos de los cambios estéticos frecuentes

- Alteraciones de la piel.
- Cambios de peso.
- Caída o debilitamiento del cabello.
- Caída de las cejas, pestañas o vello corporal.
- Alteraciones en las uñas.
- Expresión facial.



Fuente: Pexels [Link](#)

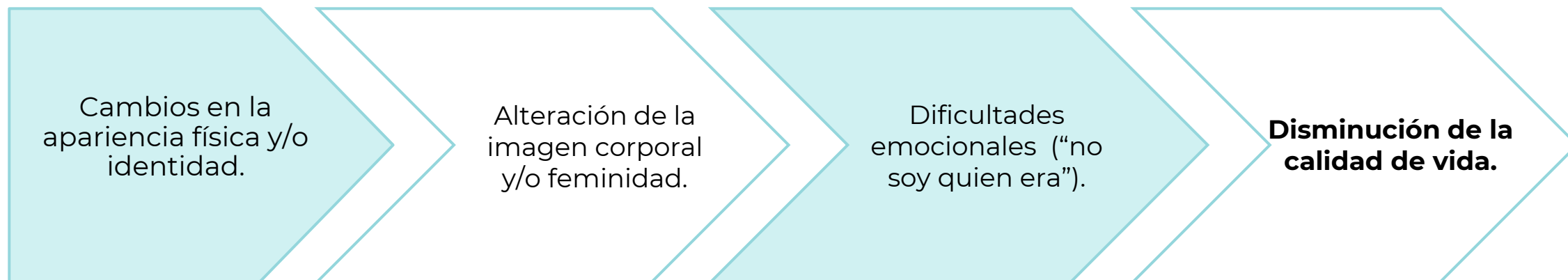
Repercusiones en la sexualidad y la maternidad

- Posible disminución de la libido durante los tratamientos.
- Dificultad para “mostrar su cuerpo”.
- Miedo de la pareja a “hacer daño”.
- Cambios hormonales temporales o definitivos.
- Esterilidad.
- Identidad, feminidad.



Fuente: Pexels. [Link](#)

¿Cómo pueden afectarnos estos cambios?



VIVIR LA ENFERMEDAD

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.