

# LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DURANTE LA ENFERMEDAD

*Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé*

*Ricardo Fisas*  
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL  
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



# Toxicidades | efectos secundarios de los tratamientos oncológicos

## Posibles toxicidades de los tratamientos

- A nivel digestivo: náuseas, vómitos o mucositis entre otros efectos.
- Sistema nervioso: parestesia, posibles mareos o cefaleas.
- Posibles alteraciones médula ósea: anemia, leucopenia o descenso de las plaquetas.
- Alteraciones de la piel como sequedad extrema, eritema o edemas entre otros efectos.
- Otros trastornos como fatiga o astenia.

## Distintas escalas para medir las toxicidades

- La de referencia **“Common Toxicity Criteria”** del Instituto Nacional del Cáncer de los EE.UU.
- Escala de Grado 0 = ausencia de la toxicidad a Grado V= muerte tóxica pasando por toxicidad leve I, moderada II, severa III o incapacitante IV.

## ¿Cómo se evalúa la toxicidad?

- **Severidad:** intensidad de la toxicidad.
- **Frecuencia:** número de veces por tratamiento que aparece la toxicidad.
- **Duración:** cuántos días se mantiene la toxicidad.
- **Corto o largo plazo:** en qué momento aparece la toxicidad (horas/días, meses/años) desde el tratamiento

*Fuente 1,2*

## Grados de las toxicidades | alteraciones cutáneas

### GRADO 0

#### AUSENCIA TOXICIDAD

No se manifiesta  
ninguna intensidad.

### GRADO I

#### LEVE

Se manifiesta con  
una intensidad  
poco marcada

### GRADO II

#### MODERADA

Se manifiesta con  
una intensidad  
más marcada



### GRADO III

#### SEVERA

Se manifiesta con una intensidad severa  
e indeseable: heridas, infecciones, tejido  
húmedo, etc...



### GRADO IV

#### MUY SEVERA AMENAZANTE

Se manifiesta con una intensidad incapacitante:  
pueden llegar a causar destrucción de los tejidos  
o incluso consecuencias mortales.

Fuente 1,2

## ¿Cuándo podemos tratar las distintas toxicidades cutáneas?

- **XEROSIS:** el nivel de descamación más o menos severo (no tratar si hay heridas).
- **ERITEMA:** enrojecimiento más o menos severo (no tratar si hay presencia de tejido húmedo o vesículas).
- **ERUPCIONES ACNEIFORMES:** manifestación de pápulas y/o pústulas (no tratar si la superficie donde aparecen es mayor al 50% de la superficie total afectada).
- **HERIDAS:** no tratar nunca estéticamente la piel si hay cualquier tipo de herida.
- **INFECCIONES:** no tratar nunca estéticamente la piel si hay infección (ejemplo micosis).
- **INFLAMACIÓN:** no tratar si presenta rubor, calor, dolor (se relaciona con una posible infección o lesión).
- **EDEMA:** retención de líquido, no vinculado a la extirpación ganglios (tratar efecto frío).
- **LINFEDEMA:** en general se vincula a la extirpación de ganglios, tratado exclusivamente por un fisioterapeuta especializado en linfedema (si no está diagnosticado, ante la duda, nunca tratar).

Fuente 1,2,3

## Grados de alteraciones cutáneas: facial

### Alteración cutánea: erupciones acneiformes



GRADO I



GRADO II

*Fuente: FRFNB*

## Grados de alteraciones cutáneas: corporal

Alteración cutánea: eritema



GRADO I



GRADO II

Fuente: FRFNB

## Grados de alteraciones cutáneas: corporal

**Alteraciones cutáneas: eritema, xerosis, hiperpigmentación y edema**



GRADO I



GRADO II

*Fuente: FRFNB*

# ¿Cómo podemos identificar los distintos grados?

| TOXICIDAD                | GRADO II                                                                                                                                                                       | GRADO III                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| XEROSIS                  | Deshidratación más o menos severa, puede ir acompañada de descamación, tirantez, fisuras y/o picor.                                                                            | Heridas, infección (foliculitis, eczema, etc...)                                                                                                                                                 |
| ERITEMA/RADIATION RECALL | Enrojecimiento más o menos severo con posible dolor y edema.                                                                                                                   | Tejido húmedo (vesículas, úlceras), heridas, quemaduras...                                                                                                                                       |
| ERUPCIONES ACNEIFORMES   | Se manifiestan en forma de mácula, pápulas, pústulas, afectando un área inferior al 50% de la superficie . La erupción puede causar picor o ardor.                             | Se manifiestan en forma de mácula, pápulas, pústulas, afectando a más del 50% de la superficie. En algunas personas esto puede ocasionar infecciones de la piel. La erupción puede causar dolor. |
| HIPERPIGMENTACIÓN        | Aumento de la coloración de la piel. Debido a posibles procesos inflamatorios y exposición a la luz solar (la piel puede estar más fotosensible). Aconsejado un SPF alto (50). | Manchas sospechosas/derivar dermatólogo.                                                                                                                                                         |
| TELANGIECTASIAS          | Dilatación de capilares.                                                                                                                                                       | Tejido húmedo, heridas.                                                                                                                                                                          |
| FOTOSENSIBILIDAD         | Sensibilidad acompañada de eritema más o menos severo. Aconsejado un SPF alto (50).                                                                                            | Aparición de tejido húmedo o quemaduras.                                                                                                                                                         |
| CICATRICES               | Sin puntos sutura, bien cerrada, posible enrojecimiento.                                                                                                                       | Si hay algún punto abierto, supuración o infección.                                                                                                                                              |
| TOXICIDAD UNGEAL         | Distintas alteraciones: fragilidad, aparición estrías, alteraciones del color, rugosidad, áreas pigmentadas en líneas, fisuras, etc...                                         | Infecciones (paroniquia o uñero, micosis), inflamación del tejido periungueal, dolor, heridas                                                                                                    |
| SÍNDROME MANOS-PIES      | Hormigueos, posible edema y eritema intenso.                                                                                                                                   | Aparición de úlceras o infecciones.                                                                                                                                                              |
| ALOPECIA                 | Sequedad, eritema, granitos, dolor en cuero cabelludo.                                                                                                                         | Heridas o infecciones.                                                                                                                                                                           |
| EDEMA                    | Hinchazón local por acumulación anormal de líquidos.                                                                                                                           | Extirpación ganglios.                                                                                                                                                                            |
| LINFEDEMA                | NO TOCAR                                                                                                                                                                       | NO TOCAR                                                                                                                                                                                         |

Fuente 3,4

## ¿Se puede realizar una limpieza profunda (exfoliación) durante los tratamientos?

### Sí según el criterio profesional

- Estas pieles también requieren regenerarse y renovarse.
- Potencia y mejora los resultados de los tratamientos realizados.
- Siempre bajo criterio y previa valoración de la esteticista.

### Nuestra experiencia

- Casi 15.000 tratamientos realizados demuestran que este tipo de pieles pueden tolerar una limpieza profunda.



*Fuente: FRFNB*

## Renovar la piel: exfoliación

Existen exfoliaciones mecánicas, químicas y enzimáticas

### 1. Mecánica

- Contiene partículas de arrastre o gommage.
- La fricción que se ejerce sensibiliza las pieles más exigentes.

### 2. Química

- GLYCOPEELING
- De acción química.
- Seguro y eficaz.
- Ha sido tamponado a un pH 4.5.

### 3. Enzimática

- TOLERANCE ENZYMEPEEL
- De acción biológica pro- enzimática.
- No contiene partículas o ingredientes agresivos para pieles exigentes.
- Es hipoalergénico, libre de alcohol y sin parabenos.



Aconsejado antes y post  
tratamiento oncológico

## Indicaciones y contraindicaciones generales



*Fuente: FRFNB*

## Indicaciones generales

- Antes de iniciar un tratamiento debemos valorar el estado de la piel e identificar los efectos secundarios y el grado (II,III).
- Después, programar el tratamiento estético en el caso que se pueda tratar la piel.
- El tratamiento se realiza en camilla, previamente acomodando al cliente con cojines.
- Trabajar siempre con guantes y mascarilla (pueden tener las defensas bajas)
- Se pueden utilizar esponjas de un solo uso o algodones para el desmaquillado.
- Las dinámicas faciales y corporales deben ser maniobras lentas y suaves.



Fuente: FRFNB

## Indicaciones generales

- En caso de infecciones (micosis, paroniquia) o posible desprendimiento de la uña, derivar al médico o podólogo.
- Precaución al pasar por alrededor del reservorio o catéter.
- Recordar después de cada sesión las pautas de autocuidado.



*Fuente: FRFNB*

## Contraindicaciones generales

- Durante el tratamiento médico no debe aplicarse vapor o cualquier otra fuente de calor.
- No se pueden realizar extracciones.
- No se puede realizar el tratamiento si el cliente padece micosis, conjuntivitis u otras infecciones, pequeñas heridas e inflamación.
- Se desaconseja utilizar aparatología estética durante el tratamiento médico.
- No se debe realizar el tratamiento si existe linfedema.
- Evitar cortar cutículas durante el tratamiento médico.
- No se pueden poner uñas artificiales ni esmaltes semipermanentes.



Fuente: FRFNB

- Limar solo el borde libre de la uña, en una sola dirección con lima gramaje fino. No se debe limar el cuerpo de la uña.
- Específico pies: no se deben eliminar las duricias.

# Recomendaciones

| EFFECTOS SECUNDARIOS                              | HACER                                                                                                                                                                                              | NO HACER                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Xerosis                                           | Limpiar, hidratar y nutrir con bálsamos, protección solar.                                                                                                                                         | No tratar si hay heridas.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Eritema/Efecto recall                             | Limpiar, hidratar y calmar, protección solar.                                                                                                                                                      | No tratar si hay tejido húmedo. Nunca exfoliar.                                                                                                                                                                                                                                        |
| Erupciones acneiformes (sin pústulas)             | Limpiar, hidratar y protección solar.                                                                                                                                                              | Extracción no permitida.                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Erupciones acneiformes (con pústulas, pápulas...) | Si la superficie es menor al 50% superficie total, podemos tratar.                                                                                                                                 | Si la superficie es mayor al 50% superficie total, no tratar, derivar al especialista.                                                                                                                                                                                                 |
| Hiperpigmentación                                 | Hidratar, nutrir y protección solar.                                                                                                                                                               | No utilizar productos despigmentantes.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Fotosensibilidad                                  | Hidratar, calmar y protección solar.                                                                                                                                                               | Evitar exposición al sol.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Edema                                             | Aplicación de frio.                                                                                                                                                                                | No tratar si presenta rubor, calor, dolor.                                                                                                                                                                                                                                             |
| Cicatrices                                        | Tratar si hay alta médica, cicatriz bien cerrada, sin puntos de sutura. Hidratar, nutrir, regenerar y protección solar.                                                                            | No tratar si presenta algún signo de infección.                                                                                                                                                                                                                                        |
| Alopecia/Pérdida de cabello                       | Hidratación y protección solar del cuero cabelludo. Lavar el pelo con champús y acondicionadores suaves; aclarar a fondo y secar suavemente para no dañarlo. Utilizar un cepillo de cerdas suaves. | Evita cepillar demasiado o tirar del pelo y utilizar clips, pasadores, bandas elásticas, horquillas o los aerosoles para el cabello. Evitar tinte y permanente, secadores de pelo, rulos eléctricos y planchas durante los dos meses siguientes a la finalización de la quimioterapia. |
| Parestesia                                        | Hidratar, consejos de automasaje, calzado cómodo.                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Fuente 3,4

Recomendaciones

| EFFECTOS SECUNDARIOS                               | HACER                                                                                                                                                   | NO HACER                                                                                         |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Toxicidad ungueal                                  | Hidratar cutícula y lecho ungueal con aceites vegetales, quitaesmalte libre acetona, tareas agresivas usar guantes de algodón, utilizar calzado cómodo. | No utilizar esmaltes semipermanentes o uñas postizas. No tratar si presenta infección o heridas. |
| Piel gruesa o grietas talones y/o puntas dedos     | Utilizar cremas con urea y poner guantes/calcetines de algodón después de aplicar las cremas por la noche (10'-15').                                    | No utilizar instrumentos cortantes. No tratar si presenta heridas.                               |
| Tricomegalia                                       | Hidratar y corte de pestañas (1 vez x mes).                                                                                                             |                                                                                                  |
| Defensas bajas                                     | Tratar evitando focos de infección/epis esteticista.                                                                                                    | No cortar cutículas, durezas.                                                                    |
| Micosis, conjuntivitis, mucositis                  |                                                                                                                                                         | No tratar y derivar al especialista.                                                             |
| Infecciones, inflamaciones, heridas, tejido húmedo |                                                                                                                                                         | No tratar y derivar al especialista.                                                             |
| Linfedema/vaciado axilar                           |                                                                                                                                                         | No trata la zona afectada ni nunca manipular, derivar al especialista.                           |
| Catéter/reservorio                                 | Tratar con delicadeza extrema.                                                                                                                          | Si existe molestia tratar a 10 cm de distancia.                                                  |

Fuente 3,4

# LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DURANTE LA ENFERMEDAD

*Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé*

**Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.**

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.