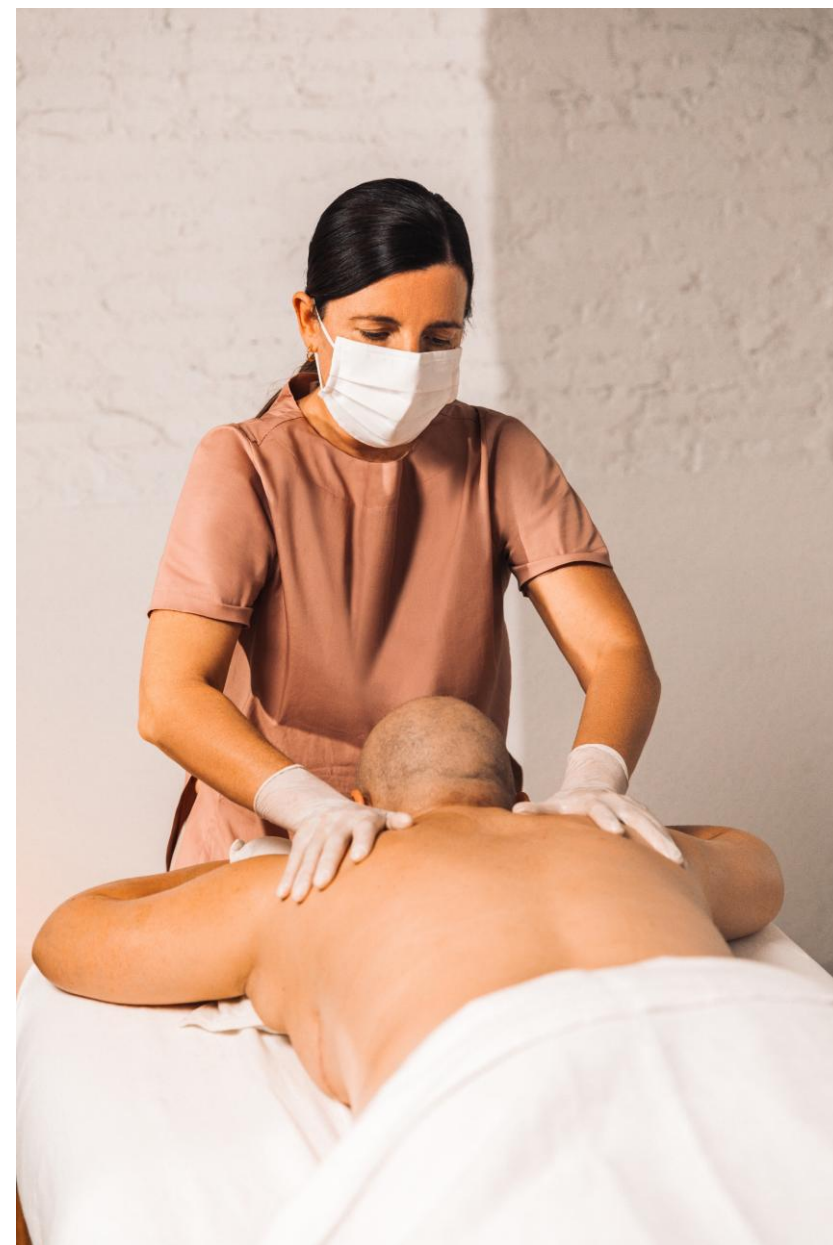


EL LINFEDEMA

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



¿Qué es el linfedema secundario?

- Es el aumento del volumen de una zona del cuerpo debido a un funcionamiento incorrecto del sistema linfático.
- Es el resultado de una acumulación anormal de líquido rico en proteínas en el espacio intersticial debido a una alteración en la capacidad de transporte del sistema linfático.

No todos los pacientes con cirugía de los ganglios linfáticos y radioterapia desarrollan linfedema.

Puede aparecer:

- Durante el primer año después de la cirugía
- A los dos años
- Años después
- Nunca

¿Qué zonas del cuerpo se pueden ver afectadas?

01

GANGLIOS LINFÁTICOS AXILARES

- Brazo-mano del lado tratado
- Pared torácica
- y/o mama

02

GANGLIOS LINFÁTICOS INGUINALES O PÉLVICOS

- Piernas
- Área pélvica
- Genitales

03

GANGLIOS LINFÁTICOS DEL CUELLO

- Cara
- Cabeza
- Cuello

Signos y síntomas iniciales

- | | |
|--|---|
| 01 Ropa, joyas o accesorios más apretados. | 02 Sensación de pesadez, de plenitud o rigidez de la zona. |
| 03 Dolor, sensación de más tensión en la piel. | 04 Edema observable, más acentuado hacia la noche y mejora por la mañana. |

**El edema después de la cirugía es normal
y no se considera linfedema**



Fuente : [Coline Haslé](#) on [Unsplash](#)

El linfedema

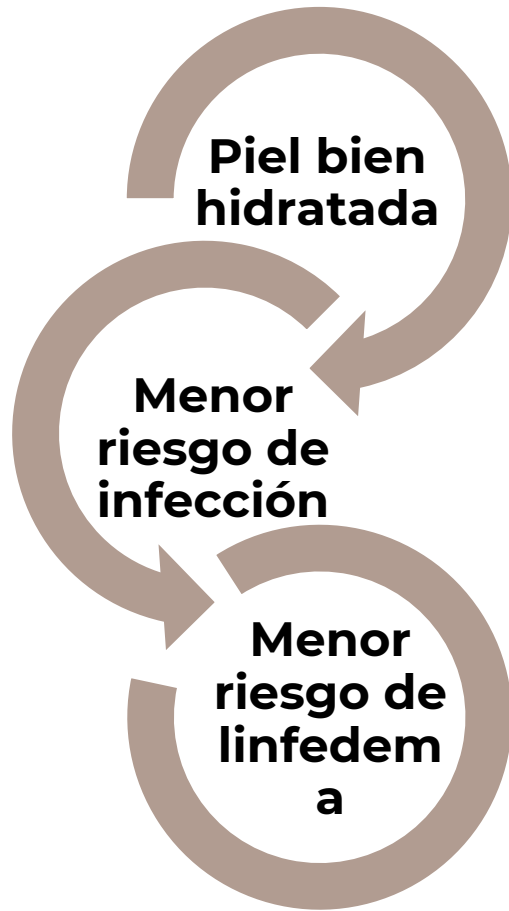


Linfedema secundario
a linfadenectomía axilar
derecha



Linfedema secundario
a linfadenectomía
inguinal

LA PIEL ES LA PRIMERA BARRERA DE DEFENSA



Fuente : FRFNB

Proteger la piel

1

MANTENER LIMPIA LA PIEL

Se recomiendan:

- Limpiadores suaves Ph 5.5.
- Deben ser fórmulas que no resequen la piel.
- Con tensioactivos suaves de origen natural y de buena tolerancia cutánea.
- Mejor evitar los jabones (sobre todo los que generan espuma).

2

SECAR CUIDADOSAMENTE

Se recomienda:

- Asegurarse de secar entre los dedos de la extremidad afectada.



- Depilación con maquinilla eléctrica (no cera caliente ni cuchilla)
- Los hombres deben considerar cambiar a una máquina de afeitar eléctrica



- Utilizar cortaúñas (lima).
- No cortar cutículas.
- No morderse las uñas.



- Utilizar guantes en actividades de jardinería, para limpiar pescado, al utilizar productos agresivos de limpieza, horno.



- Evitar punciones como extracciones de sangre, inyecciones, acupuntura, si eres diabética pinchar en los dedos de la otra mano.

Proteger la piel de lesiones



- Zapatos adecuados
- Zapatillas en piscinas, ríos, y playa



- Utilizar repelente de insectos si estamos en situación de riesgo (viajes, verano, ...)



- Protección solar SPF 50

Fuente : Imágenes archivo AECC

EN CASO DE HERIDA O PICADURA

Lavar la zona con agua y jabón.

Aplicar un antiséptico.
Solo el primer día, la primera vez.

Proteger la zona de entrada de
bacterias (si conviene)

EVITAR FUERTE CONSTRICCIÓN

- Evitar ropa, relojes, pulseras, ropa interior (sujetadores), cinturones, calcetines muy apretados.
- Buena utilización de los bolsos y mochilas.
- No tomar la tensión arterial en el brazo afectado.
- Calzado apropiado

EVITAR TEMPERATURAS EXTREMAS

- Evite la exposición al frío extremo (quemadura, agrietamiento de la piel)
- Evite la exposición prolongada (> 15 minutos) al calor, especialmente jacuzzis y saunas
- Evite sumergir la extremidad en agua a temperaturas superiores a 102 grados



Fuente : imágenes de archivo AECC

Linfedema secundario



Una vez desarrollado el linfedema,
¿cuál es su tratamiento?



Tratamiento multidisciplinar del linfedema

01

Tratamiento conservador

- Terapia física descongestiva
- Presoterapia
- Kinesiotaping
- Hidroterapia
- Apoyo psicológico
- Control del peso

02

Tratamiento farmacológico

- Diurético/Benzopironas
- Tratamiento de las infecciones amoxicilina
eritromicina

03

Tratamiento quirúrgico

- Microcirugía
- Transplante ganglionar
- Liposucción selectiva

EL LINFEDEMA

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.