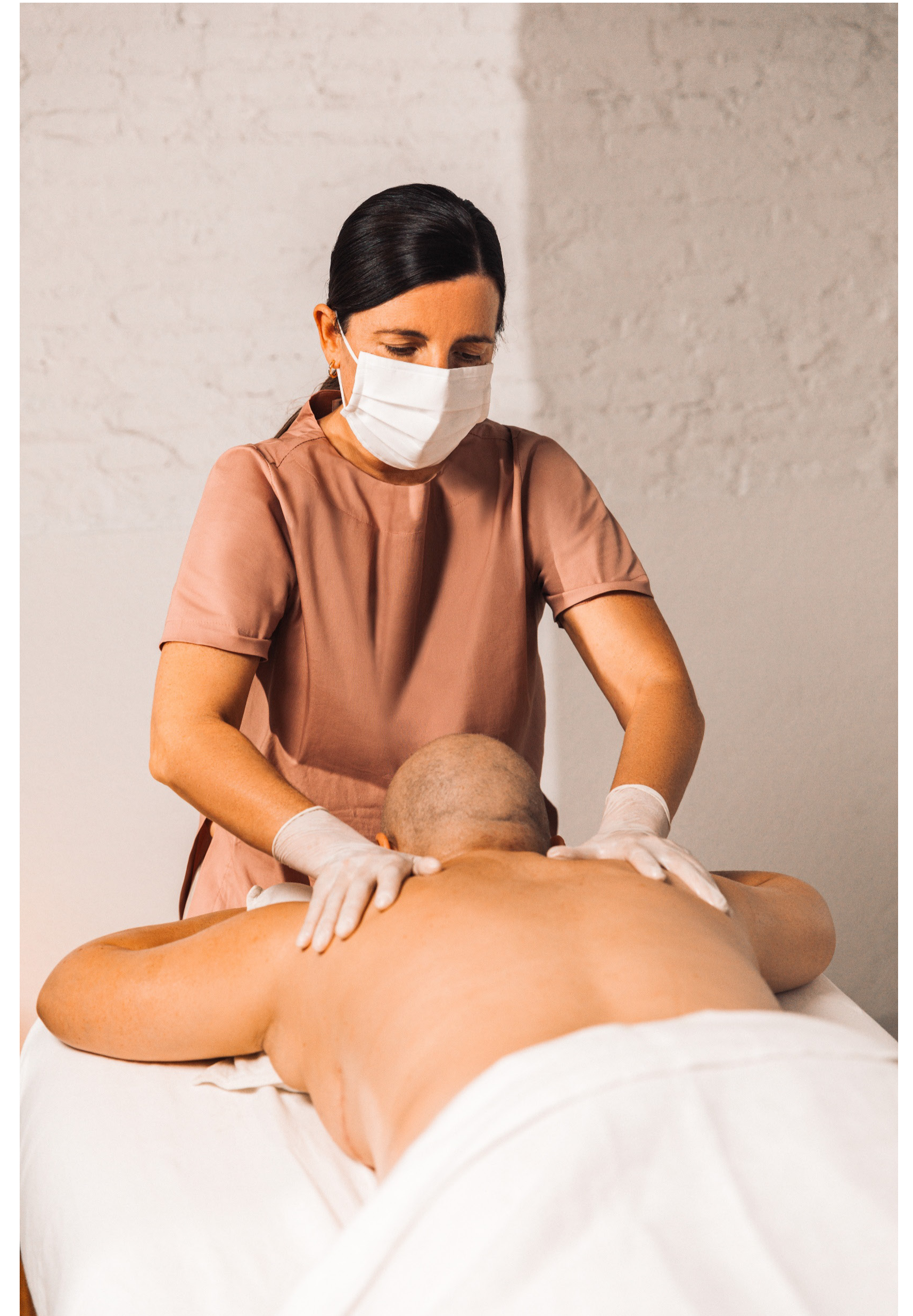


HARMONY EXPERIENCE

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**





HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR

Técnica **Dermo-Neurosedante** ©
con personalidad propia

DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

HARMONY EXPERIENCE

Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

Centros inclusivos.

DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

HARMONY EXPERIENCE

Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

Centros inclusivos.

Beneficio **físico** del poder del **TACTO**

Afecta al **sistema inmune**, al ritmo cardíaco y a la **presión sanguínea**.

Tocar la piel **aumenta la actividad del nervio vago**, el sistema nervioso se desacelera, baja el ritmo cardíaco y la presión sanguínea y **las ondas cerebrales muestran relajación**.

¡Tu cuerpo lo siente!

Beneficio **emocional** del poder del **TACTO**

El tacto amistoso de una caricia, un masaje, un abrazo, dar la mano, nos ayuda a liberar **oxitocina**, la hormona del bienestar.

Despierta millones de receptores que tiene nuestra piel y estimula la liberación de neuroquímicos relacionados con un ánimo positivo – **serotonina, dopamina y oxitocina**.

Con cada roce se **reducen los niveles de cortisol**, minimizando el estrés



Beneficio emocional de **cuidarse**

Oxitocina

La hormona del bienestar
También conocida como la hormona del amor, fomenta sentimientos positivos. Se ha demostrado que a niveles elevados reduce el estrés y la ansiedad.

Serotonina

La hormona de la felicidad
Regula el estado de ánimo, promoviendo sensaciones de calma y placer. También contribuye a reparar la calidad del sueño.

Cortisol

La hormona del estrés
Producido por las glándulas suprarrenales, el cortisol ayuda al cuerpo a **responder ante el estrés**, y a mantener saludable el metabolismo y la función inmunológica.

Endorfinas

Actúa como un **analgésico natural**

Dopamina

La hormona de la motivación
Refuerza la sensación de recompensa y satisfacción

MEMORIAL SLOAN KETTERING CANCER CENTER NY, 2004 - 1.290 pacientes.

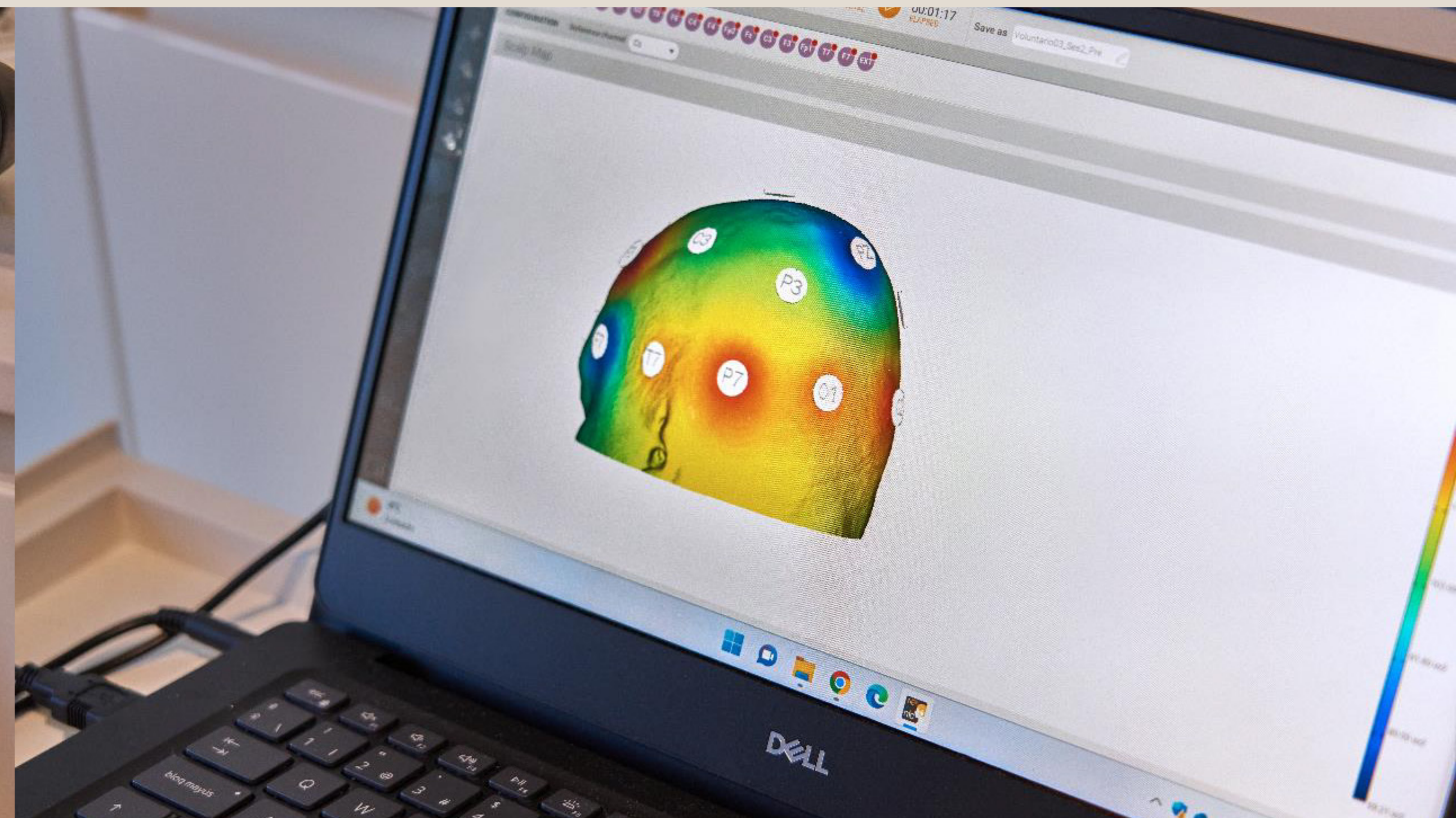
Evaluar y cuantificar como el masaje sueco, masaje de toque ligero, masaje de pies alivian los síntomas de pacientes con cáncer.

47% disminución del dolor
59% reducción de la ansiedad
42% menor fatiga
49% mejora en la depresión

Centro Investigación Neurocientífica STARLAB, Universidad Murcia y NATURA BISSÉ, 2023

Validación, a través de la neurociencia, del poder del tacto a través de maniobras NB y la aromaterapia.

Aumenta el bienestar en casi un 70%
Se incrementa la autoestima
Hay mayor relajación
Mejora el estado de la piel



DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

HARMONY EXPERIENCE

Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

Centros inclusivos.

PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA



15 AÑOS

***Cuidando la piel de
personas en tratamiento oncológico***

1.200

PROF. ESTÉTICA
FORMADAS

En España

+15mil

TRATAMIENTOS

En Hospitales y
Asociaciones de Pacientes

4.946

PERSONAS
ATENDIDAS

38

VOLUNTARIAS

Esteticistas profesionales
activas

19

HOSPITALES Y
ASOCIACIONES

Con presencia de FRFNB

PROFESIONALIZAR

TRATAMIENTOS PARA TODOS

RED ASISTENCIAL

DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

HARMONY EXPERIENCE

Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

Centros inclusivos.

Espacio de Bienestar

En un SPA de lujo, un hotel, un balneario,
un hospital, una asociación de pacientes,
en TU cabina, en TU salón

Las esteticistas profesionales
especializadas, indispensables para
transmitir el poder del tacto

*La capacidad de **comprender** y **conectar**
con las emociones y necesidades de la
persona, creando un ambiente de
confianza y **bienestar**.*



Espacio de Bienestar

Contigo y **tus manos** poniendo foco en la relajación y el **bienestar**.

En un **espacio íntimo** y acogedor.

Con un **ambiente multisensorial**:
luces, texturas, sonidos y aromas.

Creando un **vínculo de confianza**.

*Estando plenamente
presente
en el momento*

DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

HARMONY EXPERIENCE

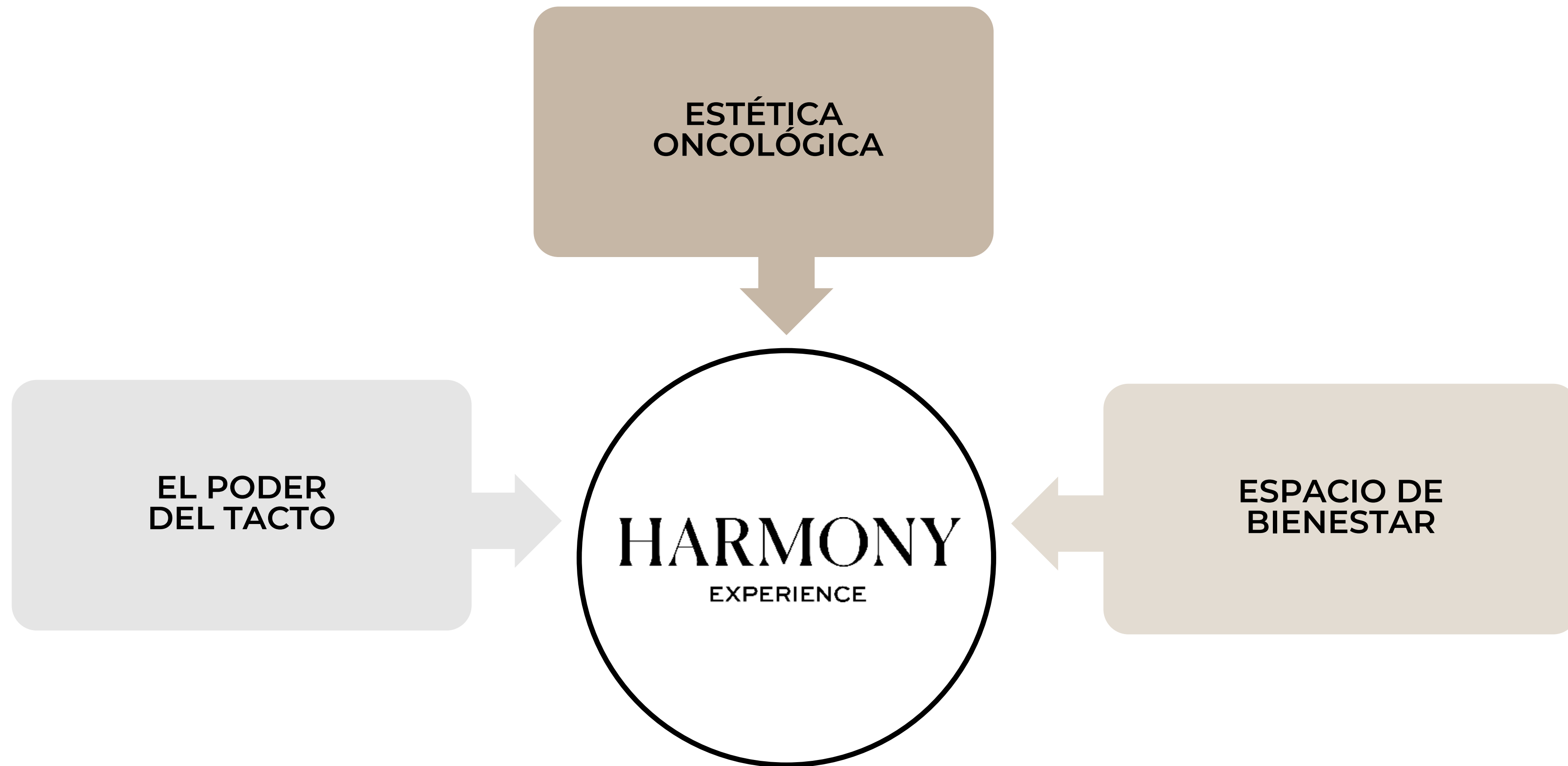
Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

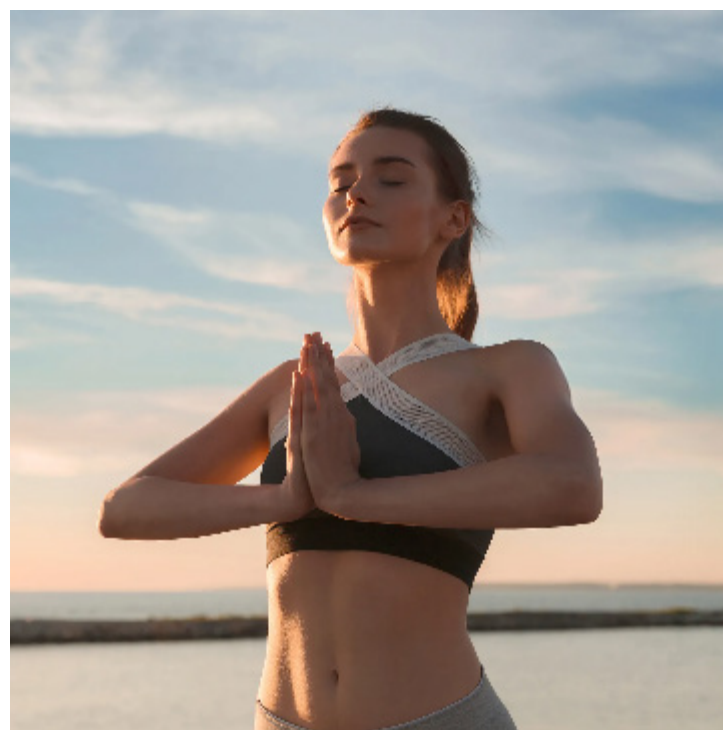
Centros inclusivos.

DESDE NUESTRA EXPERIENCIA



Técnica
Dermo-Neurosedante

ACTIVA UNA
RELAJACIÓN
PROFUNDA



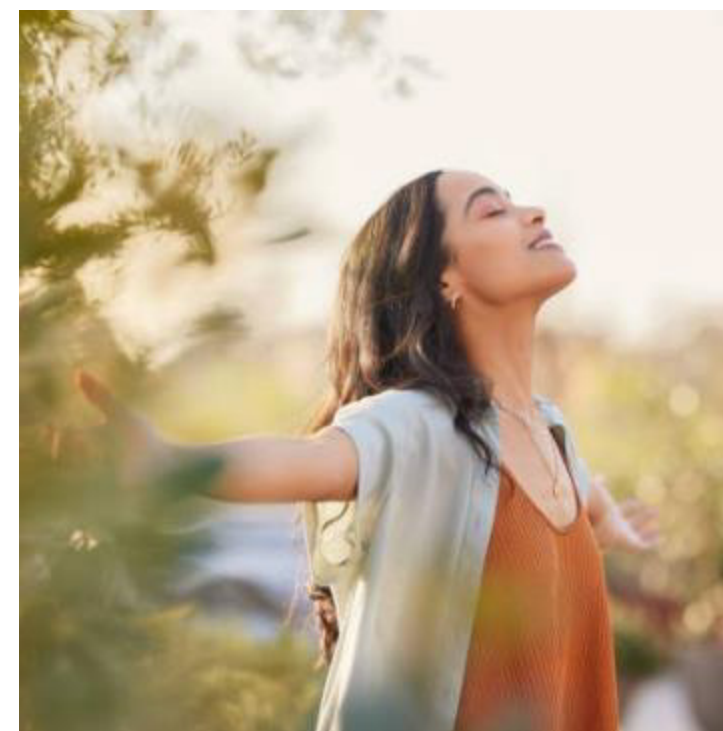
AYUDA A UN
SUEÑO
MÁS REPARADOR



La **intimidad**
de tu **cabina**



CONTRIBUYE AL
ALIVIO DEL
DOLOR



ACTIVA EL
BIENESTAR
GENERAL

Tu, **presente y**
conectada con
el momento

HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



SUAVIDAD EXTREMA

La presión es mínima,
ultrasensible



MOVIMIENTOS LENTOS

Con un ritmo
constante y continuo.



SUPERFICIAL

Movimientos
deslizantes sobre la
superficie de la piel



CONTACTO

Contacto continuo con la
piel. Cuidando las zonas
más sensibles.



LA CABINA

Una atmósfera que
favorece la relajación, el
bienestar y la conexión
cuerpo-mente.



TU PRESENCIA

A través de tus manos
establecer una conexión
profunda, transmitiendo
confianza y empatía.



HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR

Técnica
Dermo-Neurosedante

SUAVIDAD EXTREMA

La presión es mínima,
ultrasensible

MOVIMIENTOS LENTOS

Con un ritmo
constante y continuo.

SUPERFICIAL

Movimientos
deslizantes sobre la
superficie de la piel

HARMONY EXPERIENCE

CONTACTO

Contacto continuo con la
piel. Cuidando las zonas
más sensibles.

ESPACIO DE BIENESTAR

Una atmósfera que
favorece la relajación, el
bienestar y la conexión
cuerpo-mente.

TU PRESENCIA

A través de tus manos
establecer una conexión
profunda, transmitiendo
confianza y empatía.



IMÁGENES: FREEPIK

CONFIDENCIAL. ©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados.

HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



SUAVIDAD EXTREMA

La presión es mínima,
ultrasensible



MOVIMIENTOS LENTOS

Con un ritmo
constante y continuo.



SUPERFICIAL

Movimientos
deslizantes sobre la
superficie de la piel



El Poder del **Tacto**

CONTACTO

Contacto continuo con la
piel. Cuidando las zonas
más sensibles.



ESPACIO DE BIENESTAR

Una atmósfera que
favorece la relajación, el
bienestar y la conexión
cuerpo-mente.



TU PRESENCIA

A través de tus manos
establecer una conexión
profunda, transmitiendo
confianza y empatía.



HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



SUAVIDAD EXTREMA

La presión es mínima, ultrasensible



MOVIMIENTOS LENTOS

Con un ritmo constante y continuo.



SUPERFICIAL

Movimientos deslizantes sobre la superficie de la piel



CONTACTO

Contacto continuo con la piel. Cuidando las zonas más sensibles.

*La intimidad de tu
Cabina*

ESPACIO DE BIENESTAR

Una atmósfera que favorece la relajación, el bienestar y la conexión cuerpo-mente.



TU PRESENCIA

A través de tus manos establecer una conexión profunda, transmitiendo confianza y empatía.



HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



SUAVIDAD EXTREMA

La presión es mínima,
ultrasensible



MOVIMIENTOS LENTOS

Con un ritmo
constante y continuo.



SUPERFICIAL

Movimientos
deslizantes sobre la
superficie de la piel



CONTACTO

Contacto continuo con la
piel. Cuidando las zonas
más sensibles.



ESPACIO DE BIENESTAR

Una atmósfera que
favorece la relajación, el
bienestar y la conexión
cuerpo-mente.



*TU presente y
conectada*

TU PRESENCIA

A través de tus manos
establecer una conexión
profunda, transmitiendo
confianza y empatía.



HARMONY

EXPERIENCE

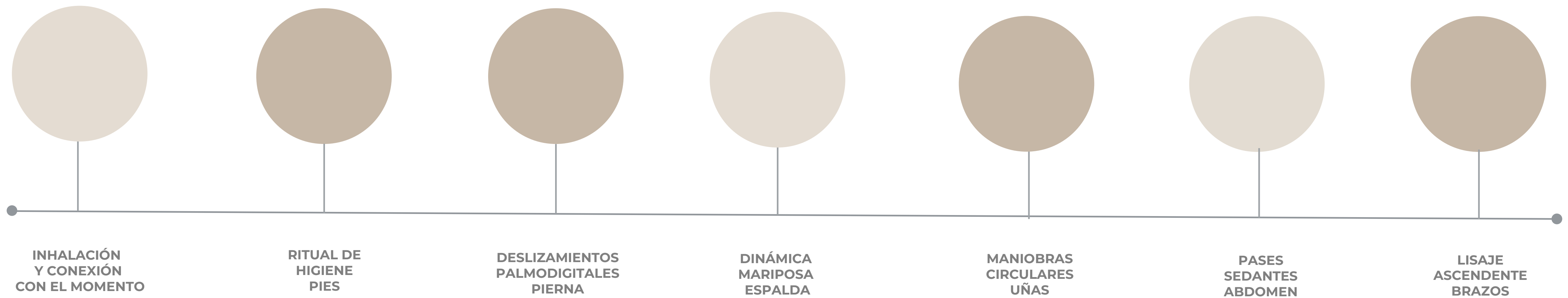
RECONECTA CON TU BIENESTAR



HARMONY

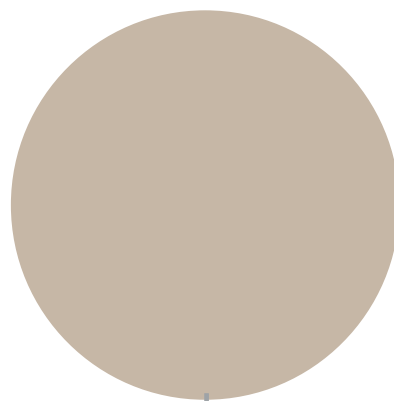
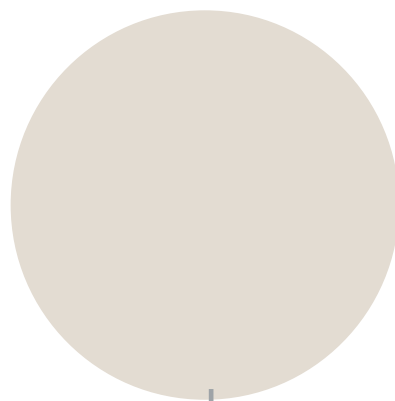
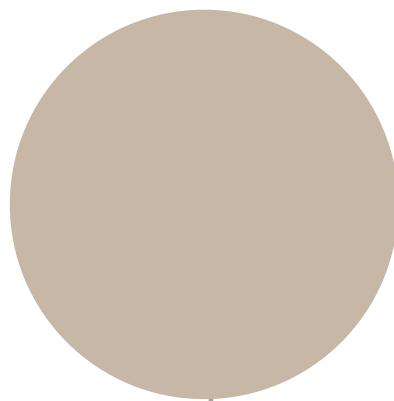
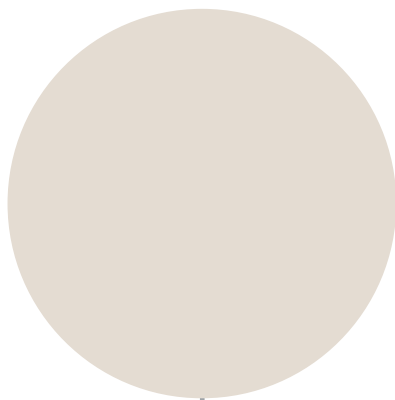
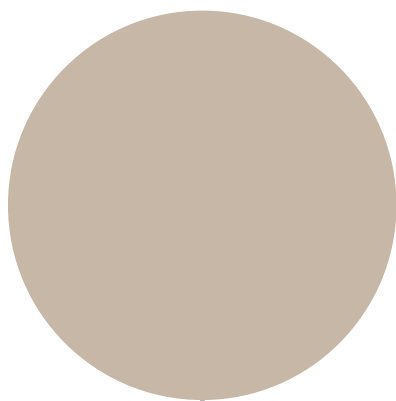
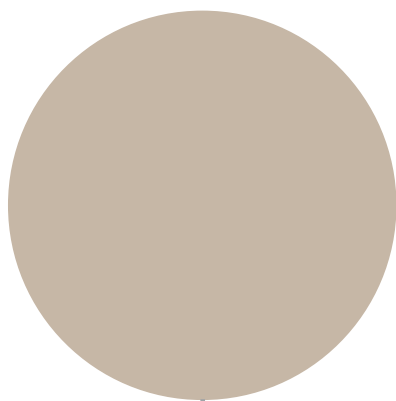
EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



HARMONY EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO

RITUAL DE
HIGIENE
PIES

DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA

DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA

MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS

PASES
SEDANTES
ABDOMEN

LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

INHALACIÓN Y CONEXIÓN CON EL MOMENTO

HARMONY

EXPERIENCE

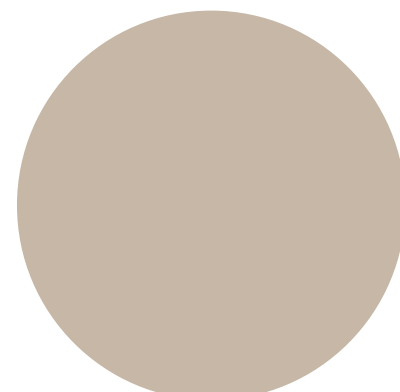
RECONECTA CON TU BIENESTAR



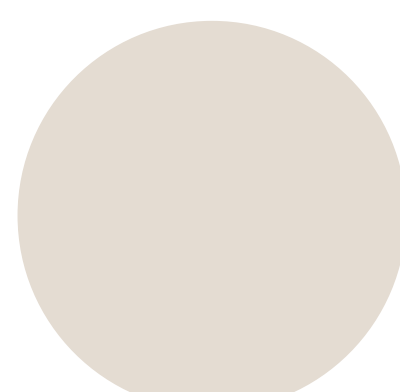
INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



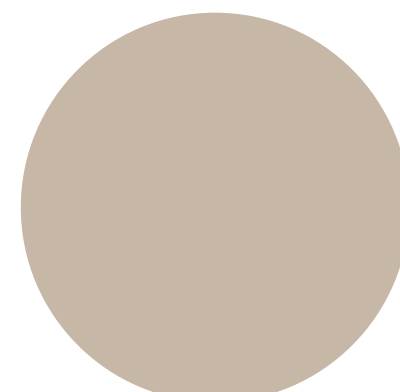
RITUAL DE
HIGIENE
PIES



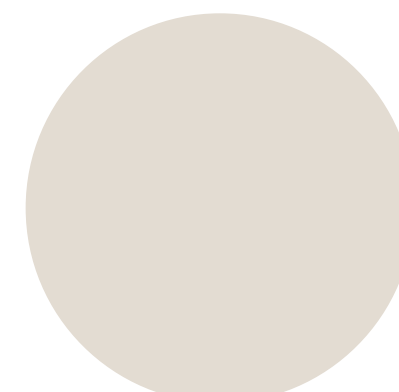
DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



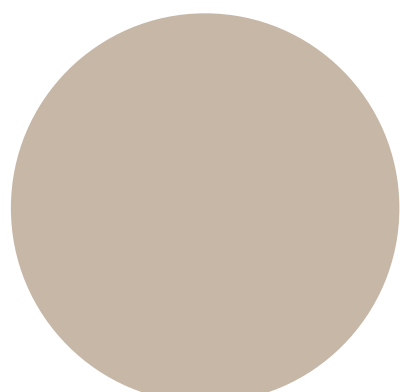
DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

RITUAL DE HIGIENE PIES

HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



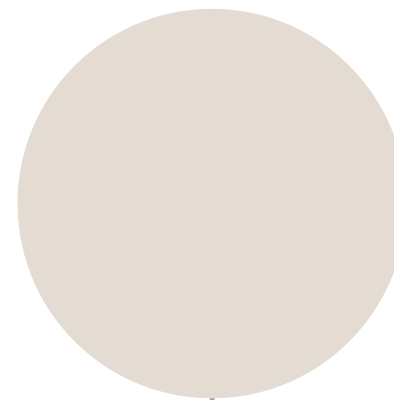
INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



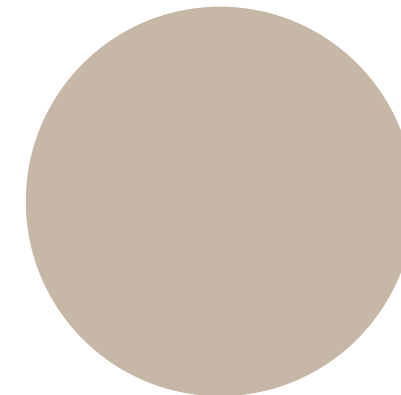
RITUAL DE
HIGIENE
PIES



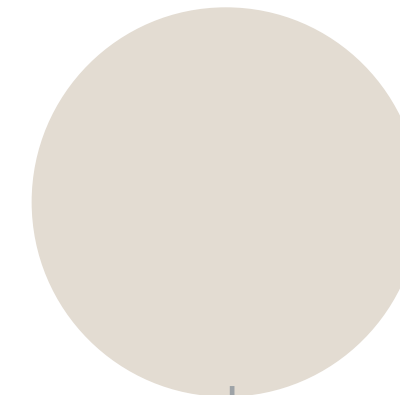
DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



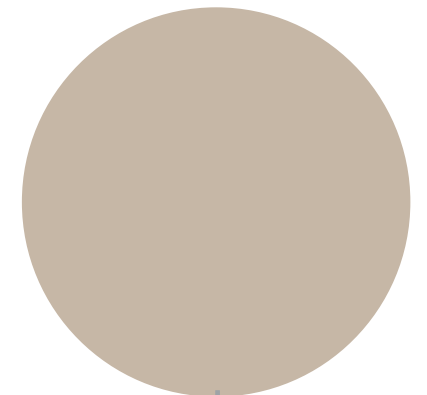
DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

DESLIZAMIENTOS PALMODIGITALES

PIERNA

HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



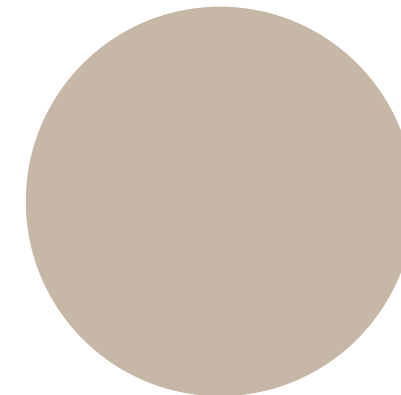
RITUAL DE
HIGIENE
PIES



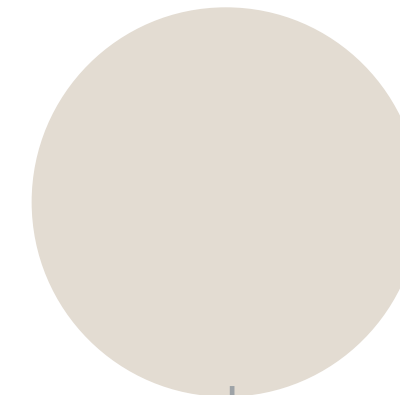
DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



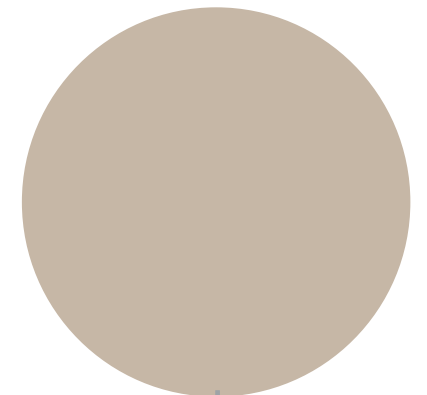
DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

DINÁMICA MARIPOSA ESPALDA

HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



RITUAL DE
HIGIENE
PIES



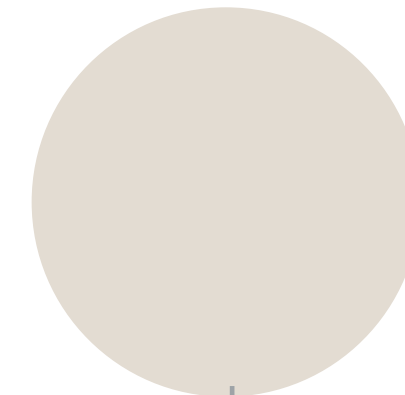
DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



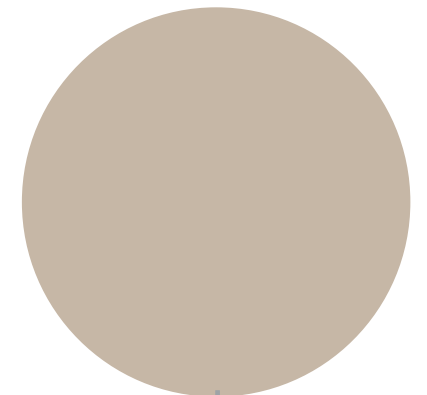
DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

MANIOBRAS CIRCULARES UÑAS

HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



RITUAL DE
HIGIENE
PIES



DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



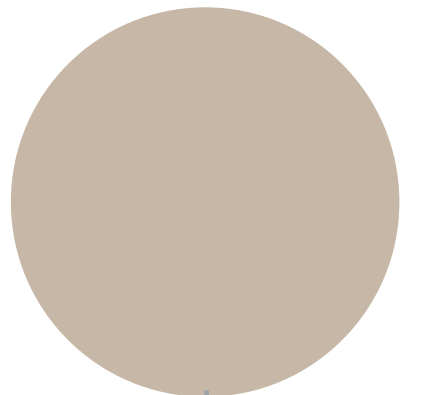
DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

PASES SEDANTES ABDOMEN

HARMONY

EXPERIENCE

RECONECTA CON TU BIENESTAR



INHALACIÓN
Y CONEXIÓN
CON EL MOMENTO



RITUAL DE
HIGIENE
PIES



DESLIZAMIENTOS
PALMODIGITALES
PIERNA



DINÁMICA
MARIPOSA
ESPALDA



MANIOBRAS
CIRCULARES
UÑAS



PASES
SEDANTES
ABDOMEN



LISAJE
ASCENDENTE
BRAZOS

LISAJE ASCENDENTE
BRAZOS

DE LO QUE VAMOS A HABLAR

1

EL PODER DEL TACTO

Beneficios físicos y emocionales. Estudios que lo avalan.

2

EL PROGRAMA DE ESTÉTICA ONCOLÓGICA

15 años, 15 mil tratamientos.

3

ESPACIO DE BIENESTAR

Espacio y presencia.

4

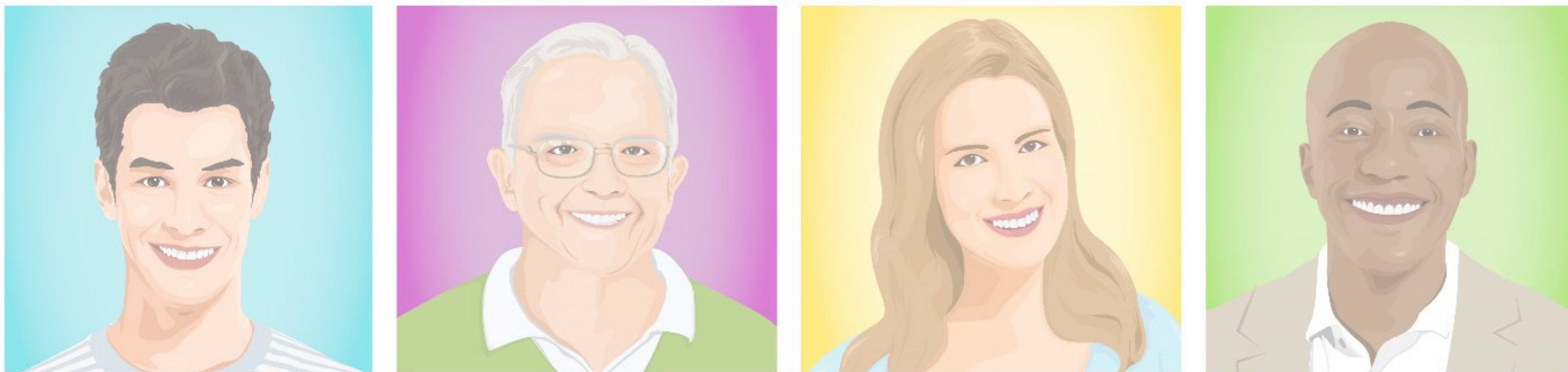
HARMONY EXPERIENCE

Reconecta con tu bienestar.

5

PARA QUIEN

Centros inclusivos.



Personas que busquen un **apoyo para reconectar** con su bienestar y relajación (situaciones más de estrés emocional)



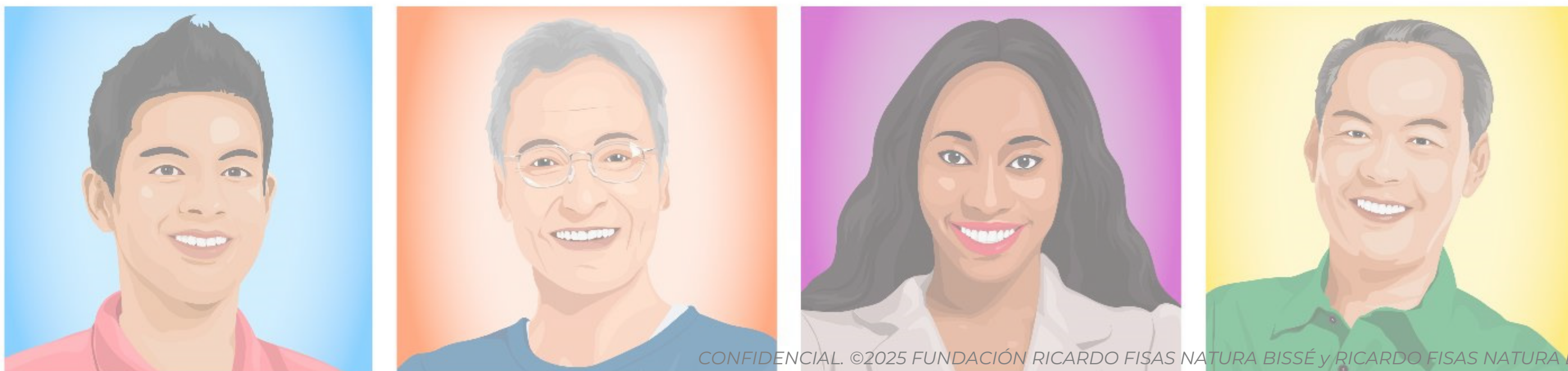
Personas que estén en alguna de las siguientes situaciones: con **dolor articular, enfermedad reumática, fatiga o que han pasado por un proceso oncológico.**



**Centro
inclusivo**

Con impacto en el bienestar de las personas

Seniors mayores de 65 años (menos masa muscular y mayor sensibilidad de la piel)



Bibliografía y fuentes

1. Memorial Sloan-kettering Cancer Center; J Pain Symptom Manage. 2004 Sep;28(3):244-9.
2. Affective touch in the context of development, oxytocin signaling, and autism. Front. Psychol., 23 November 2022 Sec. Psychology for Clinical Settings Volume 13 - 2022 | <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2022.967791/full>
3. Bennett, C., Underdown, A., and Barlow, J. (2013). Massage for promoting mental and physical health
https://www.researchgate.net/publication/247514125_Tactile_stimulation_in_physically_healthy_infants_Results_of_a_systematic_review
4. Shahretani, S., Kemp H., Guastella, J. (2020) The impact of a single administration of intranasal oxytocin on the recognition of basic emotions in humans: a meta-analysis
https://www.researchgate.net/publication/347344171_The_Effects_of_Intranasal_Oxytocin_on_Neural_and_Behavioral_Responses_to_Social_Touch_in_the_Form_of_Massage
5. Hospital de Santa Creu i Sant Pau de Barcelona- Departamento de reumatología – Unidad de experiencia de usuario
6. Sociedad Española de reumatología (www.ser.es) , Inforeuma.com
7. Instituto Nacional de Estadística. INE

HARMONY EXPERIENCE

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.