

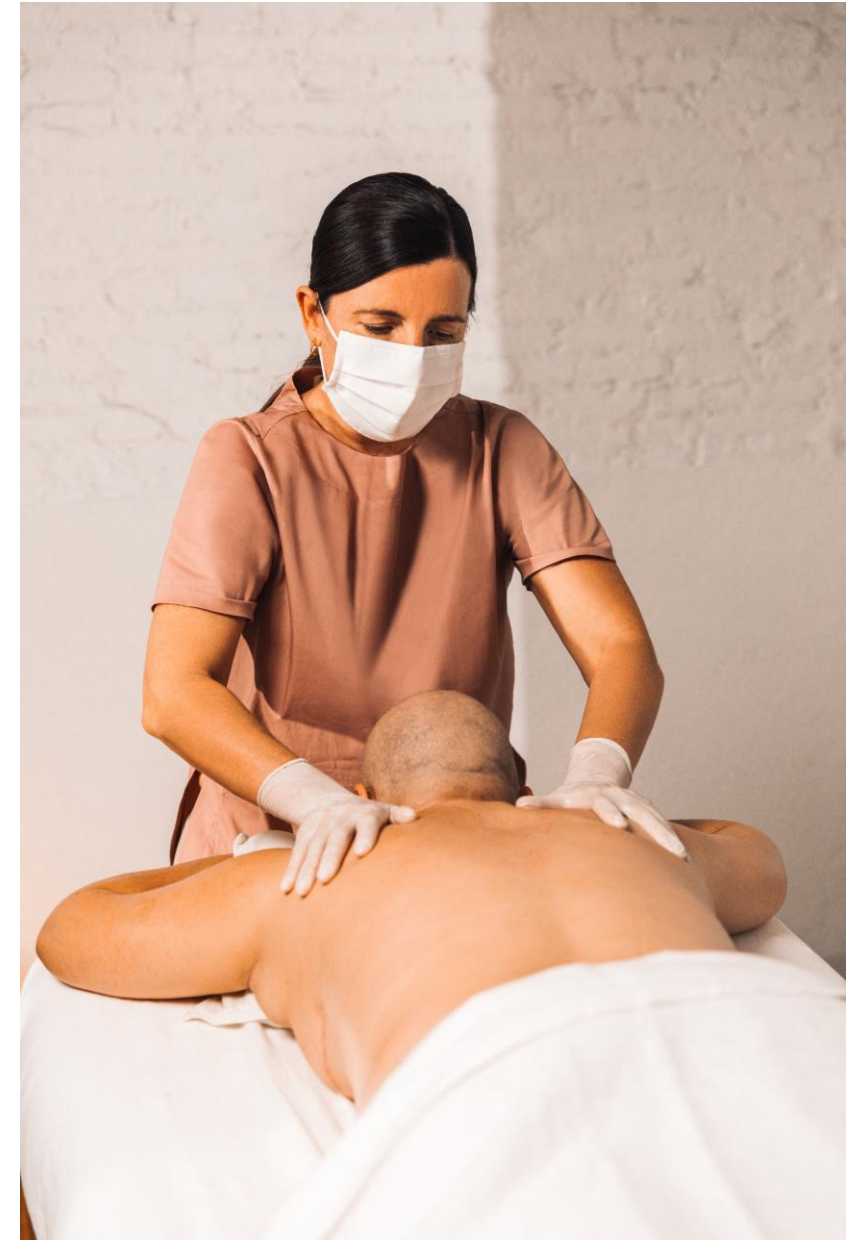
MASAJE ONCOLÓGICO

TÉCNICA DE GANCLIOS COMPROMETIDOS

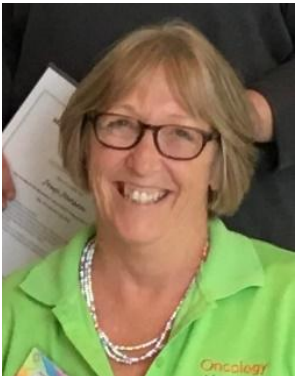
Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Ricardo Fisas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ

**POR UN CUIDADO ESTÉTICO Y SOLIDARIO DE LA PIEL
DE PERSONAS EN TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS**



- **Society for Oncology Massage (S4OM):**
2008 regulación de la técnica del masaje oncológico a nivel mundial.
- **146 hospitales en USA incorporan el masaje oncológico:** M.D. Anderson Cancer Center en Houston, Dana Farber Cancer Institute en Boston.



Eleonor Oyston es fundadora del programa de formación de masaje oncológico de Australia.



Fuente: Oncology Massage Global

Fuente: FRFNB

¿Existen estudios que demuestran la efectividad del masaje oncológico?

En el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York se realizó un estudio con una muestra de 1290 personas durante 3 años :

- 42% mejora en niveles de fatiga.
- 47% mejora en niveles de dolor.
- 51% mejora en náuseas.
- 50% mejora en niveles de ansiedad.
- 48% mejora en informes de depresión.
- 48% mejora en otros síntomas (sequedad en la boca, respiración, memoria o sueño).

Fuente: [ISMET](#) (9)



Fuente: FRFNB

Otros estudios

- **Masaje manual (con o sin aromaterapia)** puede transmitir una intensa relajación a nivel cuerpo-mente, si bien estos efectos son transitorios. (Fuente 1).
- **Masaje suave abdominal** puede mejorar la ansiedad, depresión y mejorar el bienestar general. (Fuente 2).
- **Masajes pies** puede minimizar el dolor y reducir la toma de analgésicos tras la cirugía cáncer de mama. (Fuente 3)
- **Masaje manual** puede mejorar la calidad de vida de personas con metástasis, ya que incrementa la calidad del sueño y reduce su nivel de dolor. (Fuente 4)
- **Masaje sueco** puede disminuir la fatiga (estudio avalado por la American Cancer Society). (Fuente 6)



➤ Un estudio reciente muestra que los cuidadores y/o familiares pueden beneficiarse del masaje de espalda para mejorar su estado de ansiedad, el nivel de cortisol, la presión arterial y la frecuencia cardíaca, y la calidad del sueño.

El **masaje de espalda**, que es un método no farmacológico y de fácil implementación, puede ser una acción de enfermería complementaria.

(Fuente 7)

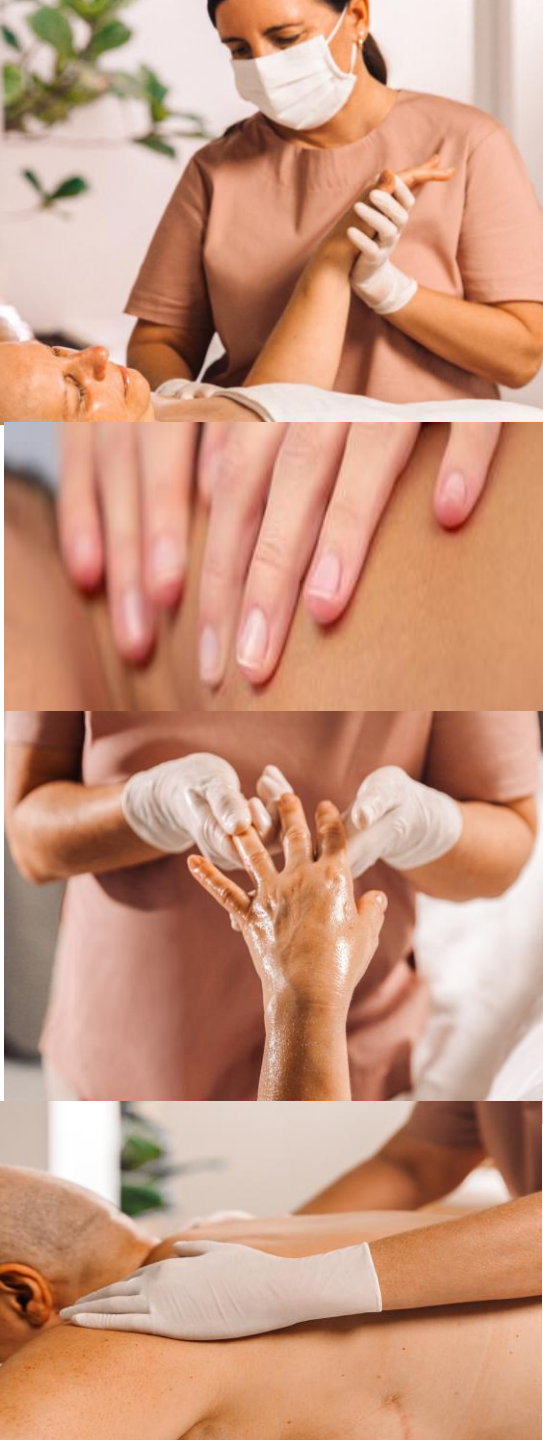
➤ La American Cancer Society recomienda el **masaje suave de espalda** y de pies para que pueda ayudar a conciliar el sueño, así como recurso para los cuidadores.

(Fuente 8)

➤ Un hospital en Washington realizó un estudio con 405 pacientes hospitalizados en cuidados paliativos, que recibieron **masajes**. Los resultados indicaron que este tipo de masaje puede reducir la angustia, incrementar la relajación, y crear una sensación de paz, mejorando la calidad de vida de las personas. (Fuente 9)



Fuente: FRFNB



¿Cuáles son las claves del Masaje Oncológico?

- **Presión mínima:** Se reduce al extremo aplicando un toque muy superficial que protege los tejidos.
- **Ritmo sumamente lento:** Movimientos muy pausados y rítmicos para calmar el sistema nervioso.
- **Autoconciencia:** Ofrecer un espacio seguro y compasivo.
- **Conciencia:** Evaluar con empatía su estado físico y emocional.
- **Comunicación constante no verbal:** Se monitoriza la respiración y los gestos para un mejor bienestar.
- **Sesiones breves:** Se limita la duración entre 20 y 45 minutos para no provocar fatiga física
- **Posición adaptada:** Se acomoda con almohadas para garantizar su confort y evitar posturas molestas.
- **Evitan zonas críticas:** Como cicatrices, catéteres o piel radiada.
- **Cosmética de alta tolerancia**

¿Qué nos aconseja la OMG?

- **Formación profesional** y especializada en Masaje Oncológico.
- **Información previa:**
 - Existencia o no de **vaciado axilar o inguinal**.
 - Estadío (valorar si hay o no metástasis).
 - Prestar especial atención a las necesidades físicas y emocionales.
- **Siempre tener en cuenta:**
 - **Acomodar** en la camilla considerando posibles cirugías, accesorios médicos (reservorios...) y el estado físico (dolor, mareo, fatiga...).
 - Conectar con un estado de relajación con respiraciones profundas.
 - Realizar el **masaje con intención** y estando presente.
 - Realizar siempre maniobras suaves, superficiales y muy lentas (**sin movilizar la piel**).

NUNCA realizar masaje profundo a usuarios bajo tratamiento médico oncológico.
Señales alerta: enrojecimiento de la zona o dolor ocasionados por el masaje.

.Bibliografía de estudios clínicos:

1. Edzard E. Complementary and alternative therapies for cancer. En: Savarese DMF, Hesketh PJ (eds.). UpToDate. Waltham: UpToDate; 2017. [[UpToDate](#)]
2. Wang TJ, Wang HM, Yang TS, Jane SW, Huang TH, Wang CH, et al. The effect of abdominal massage in reducing malignant ascites symptoms. Res Nurs Health. 2015;38:51-9. [[PubMed](#)]
3. Ucuzal M, Kanan N, Foot massage: effectiveness on postoperative pain in breast surgery patients. Pain Manag Nurs. 2014;15:458-65. [[PubMed](#)]
4. Toth M, Marcantonio ER, Davis RB, Walton T, Kahn JR, Philips RS, et al. Massage therapy for patients with metastatic cancer: a pilot randomized controlled trial. J Altern Complement Med. 2013;19:650-6. [[PubMed](#)]
5. Kelemen A, Anderson E, Jordan K, Cal Cates L, Shipp G, Groninger H. "I Didn't Know Massages Could Do That:" A qualitative analysis of the perception of hospitalized patients receiving massages therapy from specially trained massage therapists. Complement Ther Med. 2020;52:102509. [[PubMed](#)]
6. Kinkead B, Schettler PJ, Larson ER, Carroll D, Sharenko M, Nettles J, et al. Massage therapy decreases cancer-related fatigue: Results from a randomized early phase trial. Cancer. 2018;124:546-54. [[PubMed](#)]
7. Pinar R, Afsar F. Back Massage to Decrease State Anxiety, Cortisol Level, Blood Pressure, Heart Rate and Increase Sleep Quality in Family Caregivers of Patients with Cancer: A Randomised Controlled Trial. Asian Pac J Cancer Prev. 2015;16:8127-33. [[PubMed](#)]
8. American Cancer Society [Internet]. [Austin]: American Cancer Society; 1 feb 2020 [citado 8 oct 2021]. Cómo manejar los problemas de sueño. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/problemas-dormir/manejar-problemas-de-sueno.html>
9. Masaje Oncológico, tacto compasivo en el cuidado de la salud - 4 Febrero 2021 - Ismet (Barcelona) - Montse García y Montse Espejo - Dossier apuntes que pertenecen a OMG@-Eleonor Oynston adaptados a los cursos impartidos en Ismet por Kate Butler y Mónica Moreno

MASAJE ONCOLÓGICO

Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé

Este material contiene contenido sensible. Prohibida su difusión.

Queda prohibida la reproducción, distribución o difusión, total o parcial, de este material por cualquier medio o soporte, sin autorización expresa de la Fundación.

La información ofrecida tiene carácter orientativo y no sustituye en ningún caso la consulta con profesionales médicos o sanitarios. Los consejos han sido desarrollados y testados con productos de la marca Natura Bissé®. La FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ no se responsabiliza del uso de esta información con productos de otras marcas ni de su aplicación fuera del contexto indicado. Para cualquier duda, consulta siempre con tu médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos.

Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros incluidos en este material pertenecen a sus respectivos titulares.

©2025, 2026 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ.