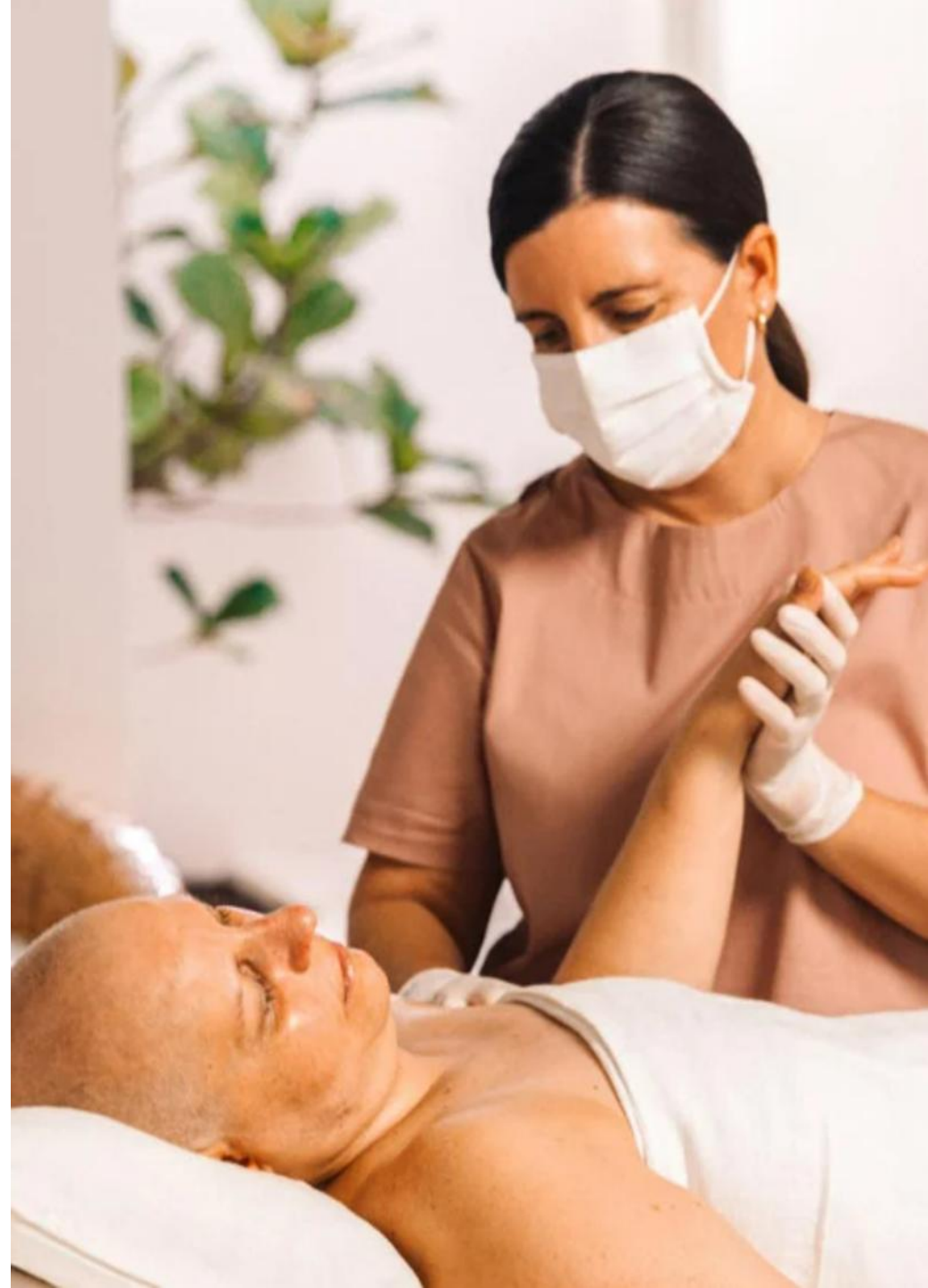


El cuidado de las uñas

Ricardo Enas
FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



¿Pueden alterarse las uñas durante los tratamientos médicos?



- Sí, **algunos fármacos de quimioterapia** (44% de incidencia taxanos, **algunas terapias dirigidas** (30% de incidencia inhibidores) y algunos **anticuerpos monoclonales** pueden alterar las uñas de manos y pies.
- Las uñas se pueden resecar, decolorar o romper con mayor facilidad, entre otras alteraciones.
- Estas alteraciones pueden **aparecer entre las 4ª y la 8ª semana** y durar algunos **meses** finalizado o interrumpido el tratamiento.
- **Hidratar y protegerlas** es muy recomendable.
- Y es aconsejable **compartir con el oncólogo, enfermería, dermatólogo o podólogo cualquier** posible alteración; así como una visita previa al podólogo. Incluso consultar la posibilidad del enfriamiento de las uñas en el caso de los taxanos.

¿Cuáles pueden ser las alteraciones más frecuentes?

- **Cambios en el crecimiento y forma**

Uñas quebradizas o deformadas.

- **Cambios de color y textura**

Uñas frágiles, engrosadas o con tonalidades inusuales.

- **Estrías y rugosidades**

Pueden aparecer líneas verticales u horizontales que hacen que la uña no esté lisa.

- **Onicosis**

Se separa del lecho ungueal, puede requerir atención médica.

- **Mayor susceptibilidad a infecciones** fúngicas o bacterianas; paroniquia.

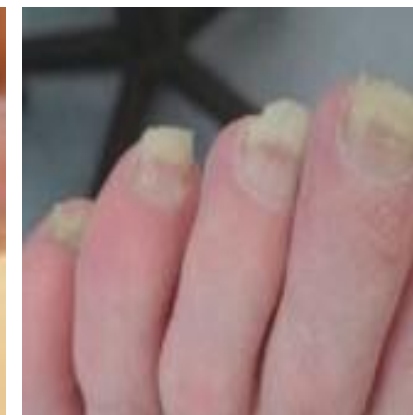
- Alteraciones con **distintos grados de toxicidad** de 0 a 4.



Crecimiento y/o grosor
(G2) Coiloniquia (uñas en cuchara) [Fuente](#)



Estructura
Líneas de Beau, [Fuente](#)
Onicomycosis o Onicosis



Onicosis
Separación
Leche ungueal [Fuente](#)
FRFNB



En piel periungueal
(G3) [Fuente](#)
Granuloma piógeno

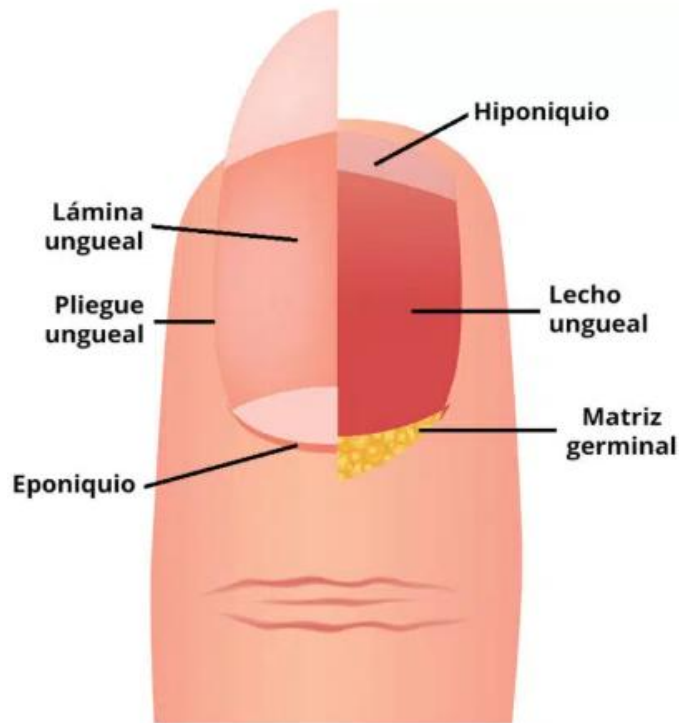


En el color (G1)
Cromoniquia, Melanoniquia
Leuconiquia [Fuente](#)



Por posible infección
Paroniquia [Fuente](#)

¿Cómo proteger y cuidar las uñas de manos y pies?



Fuente: [TeachMeAnatomy](#)



Link vídeo: [Uñas](#)

- **Mantener uñas cortas y con bordes finos.**
- **Limar las uñas de manos y pies** en una dirección (no zigzag) con limas de grano fino y con presión muy suave para evitar infecciones (no utilizar tijeras, no cortar cutículas, no eliminar durezas ni padrastrós). Recomendable llevar instrumentos personales en caso de acudir a una profesional de la estética.
- **Hidratar las uñas**, dos veces al día, con aceites recomendados como la rosa mosqueta. Se pueden utilizar guantes de algodón tras aplicar la crema hidratante para potenciar la absorción (30 a 40 min).
- **Proteger las uñas con guantes y calcetines de algodón** en las tareas diarias, incluso debajo de los guantes de plástico para minimizar el contacto con el agua (evitar el contacto prolongado con el agua o el sol). Proteger del calor y el frío, evitando los cambios bruscos de temperatura.
- Uso de **esmaltes y quitaesmaltes** hipoalergénicos (sin formol, tolueno, colofonía o níquel) y sin acetona (evitar uñas postizas o esmaltes semipermanentes). Recomendable ir a las visitas médicas con las uñas visibles para valorar su estado.
- Utilizar calzado cómodo (no ajustado) y que ayude a proteger las uñas de los pies.

Fuentes: [Memorial Sloan Kettering Cancer Center](#), [Guía Fundación Stanpa](#), [Tips IOB](#), [CarlaBedía](#)



Toda la información contenida en este material es estrictamente CONFIDENCIAL.

Toda la información es orientativa y está únicamente destinada a los participantes de la formación en estética oncológica para dar consejos generales sobre el cuidado de la piel. En ningún caso estos contenidos reemplazan cualquier consulta con tu médico/a o profesional médico/a. FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION han testado estos consejos con productos y tratamientos de la marca Natura Bissé®. No se hacen responsables de cualquier uso inadecuado de los consejos o de su uso con productos de otras marcas. Para cualquier duda sobre los consejos o el uso de los productos, consulta con tu médico/a, profesional médico/a o esteticista profesional especializado/a en tratamientos oncológicos. Todos los logotipos, marcas registradas y nombres comerciales de terceros que aparecen en estos materiales pertenecen a sus propietarios respectivos.

©2025, 2026 FUNDACIÓN RICARDO FISAS NATURA BISSÉ y RICARDO FISAS NATURA BISSÉ FOUNDATION. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total y/o parcial, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio.