

GUÍA DOCENTE



TEMA 1

Entender la enfermedad, los diferentes tratamientos médicos y la prevención desde la estética.

Curso: 2026/27

Centro:

Grado: Grado Superior Estética Integral y Bienestar

Profesor:

Módulo: Estética Oncológica

RA1: Caracteriza el paciente oncológico, identificando los tipos de cáncer y las medidas de prevención

Duración T1: 4 sesiones x 3 horas = 12 horas
(8h teóricas i 4h de prácticas)

GUÍA DOCENTE

Curso: 2026/27

Centro:

Grado: Grado Superior en Estética Integral y Bienestar

Profesor:

Módulo: Estética Oncológica

RA1: Caracteriza al paciente oncológico, identificando los tipos de cáncer y las medidas de prevención

Duración T1: 4 sesiones x 3 horas = 12 horas (8h teóricas y 4h prácticas)

TEMA 1

Entender la enfermedad, los diferentes tratamientos médicos y la prevención desde la estética.

La creciente demanda de cuidados estéticos adaptados a las necesidades específicas de las personas que están en tratamiento oncológico, subraya la importancia de una formación especializada para unos cuidados estéticos más seguros, empáticos y profesionales. Así como una escucha activa más efectiva y un acompañamiento por parte de todos los profesionales de la estética hacia las personas en tratamiento oncológico.

1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Este primer tema nos permite entender la enfermedad del cáncer, sus diferentes tratamientos médicos y su prevención, comprendiendo cómo esta enfermedad y su posible impacto en la imagen de la persona hacen que la labor del profesional de la estética pueda ser un gran apoyo en este proceso.

Al finalizar este tema, el alumno será capaz de:

1. Entender de forma sencilla el origen de la enfermedad.
2. Identificar los diferentes tipos de cáncer.
3. Conocer los distintos estadios y grados de la enfermedad para lograr una mayor empatía.
4. Conocer los tratamientos médicos más frecuentes en la actualidad (cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapias dirigidas, hormonoterapia e inmunoterapia).

5. Comprender cómo cada uno de los tratamientos médicos puede afectar a la piel, el cabello y/o las uñas, a la imagen personal de quien los recibe y a su estado de ánimo.
6. Saber cómo prevenir la enfermedad a través de hábitos de vida saludables.

2. CONOCIMIENTOS CLAVES A ADQUIRIR

Estos son los conocimientos clave que adquirirá el alumno:

- El origen de la enfermedad: cómo funcionan las células y qué ocurre cuando se alteran.
- Reconocer los tipos de cáncer más frecuentes y su localización en el cuerpo.
- Comprender las variables que se valoran para determinar el estadio de la enfermedad: tamaño, ganglios afectados y metástasis, así como el grado del tumor, para una escucha activa más efectiva de la persona y su estado de ánimo.
- Descripción, mecanismo de los fármacos, duración y efectos secundarios más comunes de los seis tratamientos médicos más frecuentes: cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapias dirigidas, hormonoterapia e inmunoterapia.
- Identificar cada uno de los hábitos saludables y recomendaciones para la prevención de la enfermedad.

3. HABILIDADES A DESARROLLAR EN EL AULA

- Entender el lenguaje básico de la enfermedad para lograr una escucha activa más efectiva en nuestra labor como profesionales de la estética.
- Relacionar cada uno de los tratamientos médicos oncológicos con sus posibles efectos en la imagen personal.
- Desarrollar habilidades para conectar con las necesidades físicas y emocionales de las personas en tratamiento oncológico: comunicarse de forma comprensiva y empática.
- Comunicación efectiva: capacidad para establecer una comunicación clara, respetuosa y adaptada al momento en que se encuentra la persona en tratamiento oncológico.
- Responsabilidad profesional: capacidad para actuar dentro de los límites de la propia competencia y derivar cuando sea necesario.
- Saber dónde encontrar información fiable y fácil de entender sobre el tema.

4. RESULTATS DE L'APRENTATGE ESPECÍFICS

- Una visión completa de qué es el cáncer y cómo puede afectar a la imagen personal.
- Saber cómo los diferentes tratamientos médicos pueden modificar la imagen personal y cómo la labor del profesional de la estética puede ser de gran apoyo.
- Tomar conciencia de todo lo que puede aportar un profesional de la estética y cuáles son los límites de nuestra actuación según cada uno de los tratamientos médicos.
- Desarrollar una actitud comprensiva y de apoyo como profesional de la estética hacia las personas que están en tratamiento oncológico.
- Ser conscientes de la importancia de la prevención de la enfermedad mediante hábitos de vida saludables y cribados.

5. CONTENIDOS Y MATERIALES PARA LA DOCENCIA

5.1 Entender la enfermedad desde la estética

- **Introducción** a la enfermedad desde la perspectiva de la estética.

Recursos básicos:

– FRFNB. Introducción a la enfermedad (presentación teórica)

- Una primera aproximación a la enfermedad: **causas, diagnóstico y tratamientos**.

Recursos básicos:

– Dr. Antonio González, oncólogo médico y Director del Cáncer Center de la Clínica Universidad de Navarra. *Todo sobre el cáncer: Causas. Diagnóstico. Tratamientos*

<https://www.youtube.com/watch?v=vLMNtaTYbF4> (enlace a vídeo explicativo de 12 min)

- Entender los **conceptos clave de la enfermedad y los diferentes estadios** para una escucha activa más efectiva y un acompañamiento estético a la persona.

Recursos básicos:

– FRFNB. Entender los conceptos claves de la enfermedad (presentación teórica)

– Dra. Àngels Arcusa, oncóloga médica: *Conceptos básicos - La enfermedad* (vídeo entrevista de 19 minutos)

Recursos complementarios:

– Instituto Nacional del Cáncer – *¿Qué es el cáncer?* Diferencias entre células cancerosas y normales. ¿Cómo se forma el cáncer?

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

– *Contigo en el cáncer de mama*, con el aval de FECMA (Federación Española de Cáncer de Mama) – *Pruebas para el diagnóstico de cáncer*

<https://www.contigoenelcancerdemamametastatico.es/mi-diagnostico/pruebas-para-el-diagnostico>

5.2 Los diferentes tipos de cáncer

- Las **cifras del cáncer**, sus diferentes localizaciones y sus causas

Recursos básicos:

– Canal TV de la Sociedad Española de Oncología Médica, SeomTV. Las cifras del cáncer 2024

https://www.youtube.com/watch?v=1Qld0_Ojuso (Vídeo de 4 minutos)

- Los diferentes **tipos de cáncer**.

Recursos básicos:

– FRFNB. *Los diferentes tipos de cáncer* (presentación teórica)

Recursos complementarios:

– SEOM (Sociedad Española de Oncología Médica). *Diferentes tipos de cáncer*.

<https://seom.org/informacion-sobre-el-cancer/info-tipos-cancer>

(enlace a la página web con el listado de todos los tipos de cáncer y una descripción detallada de cada uno)

– Instituto Nacional del Cáncer – *¿Qué es el cáncer?*

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

(enlace a la página web que define qué es el cáncer, cómo se forma y qué tipos existen)

- **El cáncer de piel:** De los cánceres diagnosticados, un porcentaje significativo corresponde al cáncer de piel. Estos son principalmente tratados y gestionados por dermatólogos. Por ello, es muy importante que los profesionales de la estética conozcan los diferentes tipos de cáncer de piel; este conocimiento es clave para una mejor prevención, una posible detección precoz y una derivación adecuada al dermatólogo.

Recursos básicos:

- FRFNB. *El cáncer de piel* (presentación teórica)

Recursos complementarios:

- Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) / Fundación Piel Sana. Esta es la institución de referencia en dermatología en España. Su Fundación Piel Sana ofrece abundante información sobre el cáncer de piel, tipos, prevención, diagnóstico y tratamientos. Disponen de recursos como el *Libro Blanco del Cáncer de Piel* y guías de práctica clínica.
<https://aedv.fundacionpielsana.es/>

5.3 Los tratamientos médicos locales: cirugía y radioterapia

- **Los diferentes tratamientos oncológicos.**

Recursos básicos:

- FRFNB. Los diferentes tratamientos oncológicos (presentación teórica).

- **La cirugía.**

Recursos básicos:

- FRFNB. La cirugía (presentación teórica)

Recursos complementarios:

- Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). ¿Qué es la cirugía oncológica? | Tipos de cirugía | Efectos secundarios de la cirugía oncológica:
<https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tratamientos/cirugia-contra-cancer>

- **La radioterapia.**

Recursos básicos:

- FRFNB. La radioterapia (presentación teórica)
- Dr. Jaume Fernández, Oncólogo Radioterápico. Radioterapia. (vídeo entrevista de 32 minutos para entender qué es la radioterapia, sus diferentes tipos y efectos secundarios)

Recursos complementarios:

- American Society for Radiation Oncology (ASTRO). Radioterapia para el Cáncer.
<https://www.youtube.com/watch?v=wNAXfiOb8bo> (Vídeo de 18 minutos que muestra la radioterapia y su mecanismo).
- Instituto Nacional del Cáncer. Radioterapia para tratar el Cáncer.
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/radioterapia> (enlace a la página web en la que se describen las claves, los tipos y los efectos de la radioterapia).

5.4 Los tratamientos médicos sistémicos: quimioterapia, terapias dirigidas, hormonoterapia e inmunoterapia

- Los **tratamientos sistémicos**.

Recursos básicos:

- FRFNB. Los tratamientos sistémicos. (Presentación teórica con explicación de los diferentes tratamientos sistémicos).
- Dr. Joaquín Gavilá, Jefe del servicio de oncología médica del Instituto Valenciano de Oncología. –Introducción a los tratamientos sistémicos existentes.
https://www.youtube.com/watch?v=izzvQ00fbmw&list=PL2BNx28Bv54m_XFGxV7asZN95KAi0gajB&index=31 (Vídeo 3 min)
- Dra. Àngels Arcusa, médica oncóloga. Tratamientos Sistémicos. (Vídeo entrevista de 19 minutos donde nos explica qué son y cuáles son los principales tratamientos sistémicos, así como sus efectos secundarios).

- La **quimioterapia**.

Recursos básicos:

- FRFNB. La quimioterapia (presentación teórica).
- Dra. Àngels Arcusa, médica oncóloga. La quimioterapia - entrevista (Vídeo entrevista de 17 minutos).
- Recursos complementarios:
- Instituto Nacional del Cáncer. Quimioterapia para tratar el cáncer.
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/quimioterapia> (enlace a la página web donde se explican las claves de la quimioterapia, su administración y los efectos secundarios más frecuentes).
- American Cancer Society. Introducción a la Quimioterapia.
- <https://www.youtube.com/watch?v=qPcnzWGXx0E> (Vídeo de 13 minutos: ¿Qué es la quimioterapia? ¿Cómo funciona? ¿Cómo se administra? Sus posibles efectos secundarios).
- SEOM. Diagnóstico SEOM: 'La Quimioterapia, BUENA contra el cáncer y MALA para el día a día' <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=XZ5BEZMhpbpc> (Vídeo de 5 minutos donde se habla de los efectos secundarios de la quimioterapia).
- GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer). Recomendaciones básicas para pacientes en relación a la toxicidad por quimioterapia.
https://www.gepac.es/multimedia/gepac2016/pdf/GU%C3%8DA_TOXICIDAD_QUIMIOTERAPIA.pdf (enlace a la guía de GEPAC con información útil para pacientes y familiares).

- Las **terapias dirigidas**.

Recursos básicos:

FRFNB. Las terapias dirigidas (presentación teórica)

Recursos complementarios:

- American Cancer Society. Efectos secundarios de la terapia dirigida
<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-dirigida/efectos-secundarios.html> (enlace a la web).

- AECC. Fármacos biológicos o terapias dirigidas. <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tratamientos/farmacos-biologicos-o-terapias-dirigidas/farmacos-biologicos-o-terapias-dirigidas> (enlace a información detallada sobre los fármacos).
- **La hormonoterapia.**
Recursos básicos:
 - FRFNB. La hormonoterapia. (presentación teórica)Recursos complementarios:
 - American Cancer Society. La terapia hormonal. <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/terapia-hormonal.html> (enlace a la web que explica cómo se utiliza la terapia hormonal para cada tipo de cáncer).
 - Global Resource for Advancing Oncology Education (GRACE). Tratamiento hormonal para el cáncer de mama <https://www.youtube.com/watch?v=jzGz2mKAEFE> (Vídeo de 10 minutos: ¿Qué son las hormonas? ¿Cómo funciona la terapia hormonal? ¿Cuáles son sus efectos secundarios?).
- **La inmunoterapia.**
Recursos básicos:
 - FRFNB. La inmunoterapia. (presentación teórica).Recursos complementarios:
 - Dr. Enrique Grande, Oncología Médica de MD Anderson Cancer Center. ¿Qué es la inmunoterapia? <https://youtu.be/XWed-iTIZu0?feature=shared> (vídeo de 3 minutos).
 - American Cancer Society. Inmunoterapia. <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/inmunoterapia.html> (página con información sobre la inmunoterapia y cómo se utiliza).
- **Resumen de los tratamientos médicos:** locales, sistémicos y otros tipos de tratamientos
Recursos básicos:
 - FRFNB. Tabla terapias oncológicas (cuadro resumen en PDF de los tratamientos locales y sistémicos)
 - FRFNB. Otro tipo de tratamientos. (Presentación teórica)
 - Glosarios:
 - SEOM Diccionario Oncológico <https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/diccioncologico/glosario.pdf>
 - CONTIGO EN EL CÁNCER <https://www.contigoenelcancerdemamametastatico.es/consejos-y-recursos/glosario>

5.4 Prevención de la enfermedad: hábitos saludables

Recursos básicos:

- FRFNB. ¿Cómo podemos prevenir el cáncer? (presentación teórica)
- SEOM: Prevención del cáncer.
https://seom.org/dmccancer/descargas/Folleto_SEOM_Recomendaciones_Cancer.pdf
- Infografías: *Ejercicio físico aaff Posters SEHH y Ejercicio y cáncer INFOGRAFIA PROFESIONALES 2024.PDF*

Recursos complementarios:

María Blasco, Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). La evolución de la investigación y recomendaciones para prevenir el cáncer.

<https://www.youtube.com/watch?v=WtreG6ZOU0E> (vídeo 3:05 minutos)

- Campaña de concienciación social “Cáncer. Cambia tu futuro, tú decides”, impulsada por la SEOM y dirigida a la población general, subraya la necesidad de adoptar estilos de vida saludables, tanto para la prevención primaria del cáncer como para mejorar su pronóstico y reducir el riesgo de recaídas en pacientes con cáncer.

<https://youtu.be/zkxh58hHAQA?feature=shared>

(acceso al vídeo 1:17 minutos) <https://seom.org/dmccancer/video/> (acceso a la web)

6. METODOLOGÍA

- Píldoras de conocimiento: presentación teórica de los contenidos disponibles en el material docente (presentación o vídeo) con preguntas al alumnado vinculadas con los conocimientos clave a adquirir.
- Visionado del material audiovisual disponible: identificación por parte del alumnado de los conocimientos clave y debate en el aula.
- Estudio de casos: plantear casos de personas en diferentes tratamientos médicos para practicar los conocimientos clave y valorar en qué podemos ser útiles a nivel de tratamientos estéticos e imagen personal.
- Lectura y análisis de artículos divulgativos disponibles en el material del tema.
- Simulaciones entre alumnos en formato de tríadas (tres roles: un profesional de la imagen personal, una persona en tratamiento oncológico y un observador para identificar puntos de mejora) de conversaciones de bienvenida en cabina estética para reforzar habilidades clave como la escucha activa y la comunicación efectiva con personas en tratamiento oncológico.
- Invitar a profesionales y testimonios al aula.

7. HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN

- Evaluación continua: participación activa en clase y debates (actitud y compromiso).
- Evaluación de la comunicación: *Role-playing* o simulación de una conversación con una persona en tratamiento oncológico que solicita consejo sobre protección solar: valorando la escucha activa, empatía, sensibilidad y terminología utilizada.

- Estudio de caso práctico: análisis de un caso con identificación de posibles efectos secundarios y recomendaciones (sin entrar en tratamientos estéticos específicos en este tema).
- Examen teórico: Cuestionario de preguntas cortas, tipo test o desarrollo sobre los contenidos del tema.

8. BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES DE REFERENCIA PARA PROFUNDIZAR EN LOS CONTENIDOS DEL TEMA 1

Sociedades Médicas:

- **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM):** <https://seom.org/>
- Proporciona guías clínicas e información sobre tratamientos oncológicos (quimioterapia, etc.).
- **Sociedad Española de Radioterapia Oncológica (SEOR):** <https://www.seor.es/>
- Ofrece información sobre los efectos de la radioterapia y el cuidado de los pacientes.
- **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV):** <https://aedv.es/>
- Su "Guía para pacientes con cáncer de piel":
- <https://aedv.es/pacientes/cancer-de-piel-guia-para-pacientes/>
- Es relevante para el cuidado de la piel sensibilizada.

Sociedades de Pacientes:

- **Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC):** <https://www.gepac.es/>
- Ofrece la perspectiva de los pacientes y recursos de apoyo.
- **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC):** <https://www.aecc.es/ca>
- Proporciona información general sobre el cáncer, tratamientos y efectos secundarios desde una perspectiva de apoyo al paciente.

Organizaciones Americanas:

- **National Cancer Institute (NCI):** <https://www.cancer.gov/>
- Ofrece información detallada sobre el tratamiento y manejo de los efectos secundarios del cáncer.
- **American Cancer Society:** <https://www.cancer.org/>
- Proporciona recursos e información para pacientes y profesionales sobre el cáncer y sus tratamientos.
- **American Society for Radiation Oncology (ASTRO):** <https://www.astro.org/>
- Centrada en la radioterapia oncológica, ofrece información sobre los efectos secundarios y el cuidado de los pacientes.