

GUÍA DOCENTE



TEMA 4

Tratamientos faciales y corporales propios de la estética oncológica. Habilidades de comunicación.

Curso 2025/26

Centro:

Grado: Grado Superior Estética Integral y Bienestar

Profesor/a:

Módulo: Estética Oncológica

RA4 Aplica técnicas estéticas específicas y tratamientos adaptados a personas en tratamientos oncológicos

Duración T4: 16 sesiones x 3 horas = 48 horas
(12h teóricas y 36h prácticas)

GUÍA DOCENTE

Curso: 2025/26

Centro :

Grado: Grado Superior Estética Integral y Bienestar

Profesor/a:

Módulo: Estética Oncológica

Duración T4: 16 sesiones x 3 horas = 48 horas (12h teóricas y 36h prácticas)

TEMA 4

Tratamientos faciales y corporales propios de la estética oncológica. Habilidades de comunicación.

Cada persona puede recibir diferentes tratamientos médicos durante la enfermedad, con posibles efectos secundarios en la piel que hacen recomendables determinados tratamientos estéticos. Por ello, necesitamos conocer los distintos tratamientos faciales y corporales más adecuados en cada momento, para acercarnos al bienestar de la persona, con una práctica estética más segura y una comunicación más empática.

También deberemos saber cuáles son las pautas de autocuidado de la piel que podremos recomendar para que la persona pueda seguir cuidándose por sí misma, complementando los tratamientos recibidos en cabina.

Por otro lado, será importante ser conscientes de nuestra escucha activa para proporcionar un mejor acompañamiento.

1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar este tema el alumno será capaz de:

1. Conocer y comprender todas las posibles contraindicaciones y precauciones a tener en cuenta para la realización de tratamientos faciales y corporales.
2. Adaptar los tratamientos estéticos (protocolos, cabina, cosméticos y acompañamiento) durante la enfermedad.
3. Conocer las limitaciones del uso de la aparatología estética antes, durante y después de los tratamientos médicos.
4. Tener el conocimiento necesario para resolver dudas sobre el autocuidado.

5. Fomentar la comunicación empática y la escucha activa para comprender las necesidades individuales y ofrecer un acompañamiento profesional estético más empático.
6. Tomar conciencia de la importancia de las pautas de higiene y seguridad en el contexto oncológico.

2. CONOCIMIENTOS CLAVE A ADQUIRIR

Los conocimientos clave que adquirirá el alumno son:

- Conocer cuáles son las líneas rojas (riesgo de linfedema, bajo nivel de defensas y plaquetas, toxicidades superiores al grado I).
- Conocer las principales adaptaciones: recepción en cabina, acomodación, presión y ritmo de las maniobras, entre otras.
- Las limitaciones en el uso de la aparatología estética más demandada antes, durante y después de la enfermedad.
- Conocer las rutinas para un mejor autocuidado de la piel.
- Conocer las bases de la escucha activa y los principios del acompañamiento.
- Conocer las medidas de higiene y seguridad que no deben olvidarse y que, posiblemente, deberán reforzarse.

3. HABILIDADES A DESARROLLAR EN EL AULA

- Capacidad para reconocer los diferentes grados de toxicidad y las líneas rojas mencionadas.
- Desarrollar habilidades en las maniobras: presión, ritmo y otras recomendaciones de la estética oncológica.
- Habilidades para una comunicación empática, respetuosa y con herramientas de escucha activa para un mejor acompañamiento y asesoramiento estético a la persona que está en tratamiento oncológico.
- Atención al detalle y organización para crear un entorno seguro y de apoyo en el que la persona atendida se sienta cómoda y comprendida, acercándola al bienestar.

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPECÍFICOS

- Actuar profesionalmente ante las llamadas líneas rojas: adaptando los tratamientos, derivando a otros profesionales cuando sea necesario.
- Ha adquirido la técnica dermo-neurosedante y respeto por las zonas más sensibles, llevando a cabo correctamente los protocolos y dinámicas de los diferentes tratamientos faciales y corporales.
- La prescripción del uso de la aparatología estética.
- Ofrecer un asesoramiento profesional y empático sobre el cuidado de la piel tanto en cabina como para el autocuidado en casa, antes, durante y después de los tratamientos oncológicos.
- Capacidad para crear un ambiente relajante y seguro, respetando la intimidad y el confort.

5. CONTENIDOS Y MATERIALES PARA LA DOCENCIA

5.1. Los tratamientos estéticos durante la enfermedad

Hemos trabajado en el Tema 2 los diferentes efectos secundarios y grados de toxicidad, sin embargo, antes de comenzar con la materia a la que hace referencia este Tema 4, es importante recordar con el alumnado los siguientes puntos:

- Cuáles son los posibles efectos secundarios de los tratamientos oncológicos y cuándo se pueden tratar.
- Los grados de toxicidad y cómo podemos identificarlos.
- Indicaciones y contraindicaciones a tener en cuenta: linfedema, defensas y plaquetas, grados de toxicidad.

Recursos básicos:

- FRFNB. Los tratamientos estéticos durante la enfermedad (presentación teórica).

Puede ser útil para el alumno conocer cómo cuidar el linfedema, cómo cuidar las mucosas y la hiperpigmentación más allá de la fotoprotección. Aunque quede fuera del ámbito de actuación de la esteticista y recaiga sobre otros especialistas (dermatología, enfermería, ...).

Recursos complementarios para conocer estas situaciones:

- Herminia García, fisioterapeuta de la AECC. Cuidado del Linfedema (presentación teórica)
- Iria González, Humanización del Hospital Sant Pau. Cuidado de las Mucosas (vídeo entrevista de 12 minutos).
- Dra. Irene Cruz, médica estética del Instituto Javier de Benito. La hiperpigmentación (vídeo entrevista de 6 minutos)

5.2. La aparatología estética

Cada vez cobra más importancia la imagen personal y, en consecuencia, la demanda de tratamientos de medicina estética. Veremos los tratamientos de medicina estética más demandados y cuándo pueden ser recomendables antes, durante y después de los tratamientos oncológicos: materiales de relleno, estimuladores de colágeno, mesoterapia, carboxiterapia, toxina botulínica, terapias regeneradoras, terapias químicas (peelings), terapias físicas (IPL, láser, fotodinámica, radiofrecuencia, ultrasonidos).

Recursos básicos:

- FRFNB. Uso de la aparatología estética (PDF – cuadro de la aparatología estética)

Recursos complementarios:

- Margarita Esteban Romero. Medicina Estética, revista de la SEME. Medicina estética y paciente oncológico: una interacción posible y deseable.
- <https://www.seme.org/revista/editoriales/medicina-estetica-y-paciente-oncologico-una-interaccion-posible-y-deseable> (enlace al artículo)

5.3 El massatge oncològic

El massatge oncològic és una teràpia manual especialitzada i adaptada a les necessitats de les persones que han estat diagnosticades amb càncer, es troben en tractament, en recuperació o en fase de cures pal·liatives.

Per tant, en aquest punt coneixerem que és el massatge oncològic:

- L'origen del massatge oncològic
- Diferents estudis que demostren la seva efectivitat
- Bases i punts claus del massatge oncològic

Recursos bàsics:

- FRFNB. **Masaje Oncológico** (presentació teòrica).
- Dra Yolanda Robledo do Nascimento. Canal GEPAC. **El masaje Oncológico-GEPA**. [El masaje oncológico - Dra. Yolanda Robledo do Nascimento](#) (vídeo explicatiu de 33 minuts)

Recursos complementaris:

- Oncology Massage Global: [Oncology Massage - Oncology Massage Global](#) (enllaç a la web)
- Society for Oncology Massage: [S4OM | Society for Oncology Massage](#) (enllaç a la web)

5.4. Tratamientos de piel y sus protocolos

5.4.1. Harmony Experience

Este protocolo de la Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé utiliza una técnica dermo-neurosedante© que la alumna aprenderá antes de comenzar con las maniobras propias del protocolo.

Mediante Harmony Experience, la profesional ofrece la desconexión necesaria a quien busca reconectar con su bienestar en cualquier momento de su vida que lo necesite (situaciones de estrés, dolor o fatiga crónica).

También es un protocolo válido para personas que han sido diagnosticadas de cáncer, que se encuentran en tratamiento oncológico o en recuperación y que buscan reconectar con el bienestar.

Recursos básicos:

- FRFNB. Protocolo Harmony Experience (PDF del protocolo)
- FRFNB. Harmony Experience (presentación con pequeños vídeos de las distintas maniobras utilizadas)
- FRFNB. Harmony Experience – tratamiento (vídeo del tratamiento completo de 60 minutos)
- Contactar con la Fundación Ricardo Fisas Natura Bissé para solicitar una masterclass de Harmony Experience en la escuela (duración de la sesión: 5 horas con teoría y práctica; al finalizar se entrega un certificado de reconocimiento a las/os alumnas/os).

5.4.2. Tratamiento recuperador facial

- Protocolo de higiene, hidratación facial y protección solar.
- Indicaciones específicas para: xerosis, intolerancias e impurezas.
- Dinámica equilibrante indicada para todos los tratamientos faciales, con un propósito restaurador y calmante en sus maniobras.

Recursos básicos:

- FRFNB. Tratamiento recuperador personalizado (PDF del protocolo)
- FRFNB. Dinámica equilibrante (PDF de la dinámica)
- FRFNB. Facial (vídeo de 19 minutos que ilustra los tratamientos de los puntos 5.4.2 i 5.4.3)

5.4.3. Hidratación cuero cabelludo

- Protocolo de higiene, hidratación y protección solar.
- Dinámica craneal que combina tres tipos de técnicas: toma de contacto, dinámica de las articulaciones y apertura de canales. Con el objetivo de aportar bienestar, relajación y confort, esta dinámica está indicada para el periodo en que la persona presenta alopecia, desde el inicio de la caída del cabello hasta el inicio de su crecimiento.

Recursos básicos:

- FRFNB. Hidratación cuero cabelludo (PDF del protocolo)
- FRFNB. Procedimientos para Dinámica Craneal (PDF de la dinámica)
- FRFNB. Facial (vídeo de 19 minutos que ilustra los tratamientos de los puntos 5.4.2 y 5.4.3)

5.4.4. Pre y postradioterapia corporal

- Protocolo de higiene, hidratación y protección solar.
- Dinámica de zona irradiada específica de mama que combina distintas maniobras que aportan una reconfortante sensación de bienestar a la piel, recuperando el tono y la textura (trabajamos esta zona por su mayor incidencia poblacional y porque la piel en esta área es muy fina, siendo este tipo de protocolo muy recomendable).
- No se trabajará la zona irradiada mientras esté en tratamiento radioterápico; en ese momento será el equipo médico de radiología quien realice el seguimiento.
- Pre-radioterapia: antes de recibir tratamiento radioterápico, se aconseja hidratar bien la zona a irradiar para que la piel sea más elástica y resistente a la radiación.
- Post-radioterapia: una vez se tenga el alta médica del equipo de radioterapia, es recomendable aplicar este protocolo en la zona irradiada para favorecer la recuperación de la piel.

Recursos básicos:

- FRFNB. Pre y post radioterapia corporal (PDF del protocolo)
- FRFNB. Procedimientos para dinámica zona irradiada específica de mama (PDF de la dinámica)

FRFNB. Postradioterapia (vídeo de 10 minutos de un tratamiento de postradioterapia de mama)

5.4.5. Hidratación de manos y pies

- Protocolo de higiene, hidratación y protección solar.
- Dinámica de manos que incorpora maniobras que estimulan la microcirculación del área, proporcionando bienestar a la piel. A menudo puede aliviar temporalmente la parestesia de las manos.
- Dinámica de pies que incorpora maniobras que estimulan la microcirculación y alivian la sensación de dolor y, momentáneamente, la parestesia.

Recursos básicos:

- FRFNB. Cuidado de las Uñas (presentación teórica)
- FRFNB. Hidratación de manos y pies (PDF del protocolo)
- FRFNB. Procedimientos de Dinámica de manos (PDF de la dinámica)
- FRFNB. Procedimientos para Dinámica de pies (PDF de la dinámica)
- FRFNB. Hidratación de manos y/o pies (vídeo de 11 minutos del tratamiento de hidratación en una mano)
- FRFNB. Dinámica de las uñas (vídeo de 3 minutos que muestra cómo cuidar las uñas de las manos y/o pies)

5.4.6. Piernas cansadas corporal

- Protocolo de hidratación y protección solar.
- Durante el tratamiento puede haber sensación de fatiga, pesadez y cansancio en las piernas. La dinámica de piernas combina manipulaciones que facilitan la circulación y aportan máximo confort. Relaja y reduce la sensación de pesadez.

Recursos básicos:

- FRFNB. Piernas cansadas - corporal (PDF del protocolo)
- FRFNB. Procedimientos para Dinámica de piernas (PDF de la dinámica)

5.4.7. Hidratación corporal

- Protocolo de higiene, hidratación y protección solar.
- La dinámica corporal es una combinación de las dinámicas de cada zona: piernas cansadas, espalda y abdomen.

Recursos básicos:

- FRFNB. Hidratación corporal (PDF del protocolo)
- FRFNB. Dinámica de espalda (PDF dinámica)
- FRFNB. Dinámica de abdomen (PDF abdomen)

- FRFNB. Tratamiento Hidratación Corporal (vídeo de 32 minutos que presenta la hidratación de una pierna, espalda, abdomen y un brazo)

5.5. Las pautas de autocuidado

Es clave dar importancia y relevancia al hecho de que la persona en tratamiento oncológico continúe cuidando su piel en casa. Una buena rutina en el hogar complementará los tratamientos que la profesional pueda realizarle en la cabina estética.

Por tanto, se proporcionarán pautas básicas y soluciones sencillas para seguir en casa.

También se procurará resolver las dudas más habituales:

- ¿Cómo cuido la piel del rostro?
- ¿Cómo hidrato la piel seca del cuerpo?
- Manos y pies deshidratados, ¿qué puedo hacer?
- Me pica el cuero cabelludo, ¿qué puedo hacer?
- ¿Cómo trato mis granitos?
- Mi piel está más irritada y sensible, ¿qué puedo hacer?
- ¿Cómo trato las cicatrices?
- ¿Cómo me protejo del sol?
- ¿Cómo preparo mi piel antes de los tratamientos médicos?

Recursos básicos:

- FRFNB. Pautas de autocuidado (presentación de los pasos a seguir y soluciones para casa)
- FRFNB. Folleto de las pautas <https://bit.ly/PACFRFNB> (enlace para descargar las pautas)
- SEOM y Fundación Stanpa. *Decálogo sobre el uso de cosméticos en pacientes oncológicos*: <https://www.fundacionstanpa.com/profesionales-sanitarios/decálogo-de-cosmetica-para-profesionales-sanitarios>
- GEMEON. Guía de cosmética para el paciente oncológico: www.gemeon.org/wp-content/uploads/2020/08/GUIA-COSMETICA-paciente-oncologico.pdf

5.6. Comunicación efectiva

Siempre que estemos trabajando en la cabina estética con los diferentes protocolos que hemos visto, lo haremos desde la práctica de una buena escucha activa, que favorecerá un mejor acompañamiento.

En el Tema 6 trabajaremos los principios de la escucha activa y el acompañamiento.

Es a través de esta escucha que, en la primera conversación, procuraremos identificar las líneas rojas antes de comenzar los protocolos, y en conversaciones posteriores iremos completando el resto de datos relevantes. También completaremos el documento de consentimiento informado antes de iniciar cualquiera de los tratamientos.

Recursos básicos:

- FRFNB. Ejemplo de ficha para la recogida de datos (documento PDF)
- FRFNB. Propuesta de documento legal de consentimiento de tratamiento (documento PDF)

5.7. Adaptación en la cabina

Procuraremos un entorno seguro, íntimo y respetuoso en la cabina estética, que contribuirá al bienestar de la persona atendida.

- Adaptación de la cabina: los elementos fundamentales y opciones de espacios
- Entorno seguro: medidas de higiene y seguridad a potenciar

Recursos básicos:

- FRFNB. Cabina de estética (presentación teórica)

6. METODOLOGÍA

- Píldoras de conocimiento: presentación teórica de los contenidos disponibles en el material docente (presentación o vídeo) con preguntas al alumnado vinculadas a los conocimientos clave a adquirir.
- Visualización del material audiovisual disponible: identificación por parte del alumnado de los conocimientos clave a adquirir y debate en el aula.
- Realización del 'test del tacto' entre los alumnos y del docente con cada alumno.
- Lectura y análisis de los protocolos y dinámicas de cada uno de los tratamientos.
- Prácticas simuladas de los distintos tratamientos entre las alumnas.
- Colaboración con la Fundación para facilitar la participación de profesionales en la formación de los protocolos.

7. HERRAMIENTAS PARA EVALUAR

- Evaluación continua: participación activa en clase y en debates (actitud y compromiso).
- Evaluación de la comunicación: role-playing o simulación de una conversación con una persona que está en tratamiento oncológico y acude a cabina a hacerse un tratamiento; se valorará la escucha activa, empatía, sensibilidad y terminología utilizada.
- Caso práctico: realización de uno de los tratamientos.
- Examen teórico: cuestionario de preguntas cortas, tipo test o de desarrollo sobre los contenidos del tema.

8. BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES DE REFERENCIA PARA PROFUNDIZAR EN LOS CONTENIDOS DEL TEMA 4.

- Toxicidades y efectos secundarios:
 - SEOM. Sociedad Española de Oncología Médica:
 - <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?showall=1>
 - American Cancer Society: buscador de efectos secundarios con información sobre causas, síntomas, tratamientos, y recomendaciones para pacientes:
 - <https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html>
- Estudios referenciados en el apartado de masaje oncológico:
 - Memorial Sloan-Kettering Cancer Center; J Pain Symptom Manage. 2004 Sep;28(3):244-9.
 - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15336336/>
 - A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients
 - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30788654/>
 - Recover your smile: effects of a beauty care intervention on depressive symptoms, quality of life, and self-esteem in patients with early breast cancer
 - <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pon.4957>
- Blogs y recursos complementarios:
 - Juntosxtusalud: blog con artículos de distintos profesionales sanitarios sobre el cáncer, dirigido a estudiantes, profesionales, cuidadores, pacientes y familiares.
 - <https://juntosxtusalud.com/>
 - Ejemplo de artículo: <https://juntosxtusalud.com/alteracionesenlapiel>
 - Avène. Cuidar las manos y los pies durante los tratamientos de cáncer:
 - [https://www.eau-thermale-avene.es/tu-piel/tu-piel-durante-el-cancer/...](https://www.eau-thermale-avene.es/tu-piel/tu-piel-durante-el-cancer/)
 - La Vida en Rosa. *Manos que acarician... tips para el cuidado de manos y uñas*:
 - <https://revistalvr.es/manos-que-acarician-tips-para-el-cuidado-de-manos-y-unas/>