

GUÍA DOCENTE



TEMA 2

Los diferentes efectos secundarios tanto físicos como emocionales. Diferentes grados de Toxicidad.

Curso 2025/26

Centro:

Grado: Grau Superior Estètica Integral i Benestar

Profesor:

Módulo: Estética Oncológica

RA2- Analiza la piel, el pelo y las uñas del paciente oncológico, identificando las alteraciones a consecuencia de los tratamientos.

Duración T2: 4 sesiones x 3 horas = 12 horas
(7h de teoría i 5h de práctica)

GUÍA DOCENTE

Curso: 2025/26

Centro:

Grado: Grado Superior en Estética Integral y Bienestar

Profesor/a:

Módulo: Estética Oncológica

RA2: Analiza la piel, el cabello y las uñas del paciente oncológico, identificando sus alteraciones como consecuencia de los tratamientos.

Duración módulo 2: 4 sesiones x 3 horas = 12 horas (7 h de teoría y 5 h de práctica)

TEMA 2

Los diferentes efectos secundarios tanto físicos como emocionales. Diferentes grados de toxicidad

En el ámbito de la imagen personal y la estética oncológica, es de gran ayuda comprender los diferentes efectos secundarios físicos y emocionales que pueden experimentar las personas. Esta comprensión permite al profesional personalizar sus servicios y ofrecer una asesoría dirigida a las necesidades únicas de cada persona, contribuyendo a su bienestar.

Asimismo, conocer los diferentes grados de toxicidad de los tratamientos oncológicos es fundamental para anticipar, tratar estéticamente y/o derivar a otros profesionales según las diferentes necesidades de cada persona, adaptando las técnicas estéticas y de imagen personal, los productos y la comunicación de una forma segura, eficaz y empática.

1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Este segundo tema nos permite conocer los diferentes efectos secundarios de los tratamientos médicos oncológicos tanto a nivel físico como emocional, así como los distintos grados de toxicidad de los tratamientos oncológicos que vimos en el Tema 1. El posible impacto en la imagen de la persona hace que la labor del profesional de la estética pueda ser un gran apoyo para la persona que está atravesando este proceso.

Al finalizar este tema, el alumno será capaz de:

1. Describir los principales efectos secundarios físicos derivados de los tratamientos oncológicos (quimioterapia, radioterapia, cirugía, terapias dirigidas, inmunoterapia).
2. Comprender cómo cada uno de los tratamientos médicos puede afectar la piel, el cabello y/o las uñas, la imagen personal de quien los recibe y su estado de ánimo.
3. Identificar y distinguir los diferentes grados de toxicidad asociados a los tratamientos oncológicos y sus manifestaciones en la piel, el cabello y las uñas.

4. Comprender el impacto emocional del diagnóstico y de los tratamientos oncológicos en la persona.
5. Desarrollar habilidades de comunicación empática para ofrecer servicios profesionales de imagen personal.

2. CONOCIMIENTOS CLAVE A ADQUIRIR

Los conocimientos clave que adquirirá el alumno son:

- Los efectos secundarios más comunes a nivel físico de los tratamientos oncológicos:
 - En la piel: xerosis, prurito, rash, hiperpigmentación, fotosensibilidad, síndrome mano-pie y dermatitis.
 - En las uñas: onicólisis, discromía, líneas de Beau, fragilidad o rotura, paroniquia o engrosamiento.
 - En cuanto a la pérdida de cabello: alopecia parcial o total (incluyendo cejas, pestañas y/o vello corporal), tricomelia de las pestañas y posibles cambios en la textura del cabello.
 - También es recomendable que el profesional de imagen personal esté familiarizado con posibles cicatrices y/o reconstrucciones mamarias, lo que le permitirá aplicar tratamientos estéticos de forma más segura y efectiva, evitando complicaciones y contribuyendo a la mejora de la autoestima y el bienestar, normalizando estos posibles efectos secundarios.
- Conocer los 5 grados de toxicidad que utiliza la escala Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE), desarrollada por el National Cancer Institute (NCI) de Estados Unidos, para clasificar el grado de severidad del efecto secundario.
- El alumno comprenderá los grados de toxicidad de los tratamientos oncológicos y sabrá identificar las señales que indican la necesidad de derivar a la persona a otros profesionales de la salud.
- La relación entre estos efectos secundarios físicos y el impacto emocional en la persona.

3. HABILIDADES A DESARROLLAR EN EL AULA

- Capacidad para evaluar el estado de la piel, el cabello y las uñas de una persona en tratamiento oncológico, identificando los diferentes efectos secundarios y su grado de toxicidad.
- Habilidad para derivar a otros profesionales de la salud (oncólogos, enfermeros/as, dermatólogos o psicooncólogos, entre otros) cuando el grado de toxicidad lo requiera.
- Habilidades para conectar con las necesidades físicas y emocionales de las personas en tratamiento oncológico: comunicarse de forma comprensiva y empática.

- Comunicación efectiva: capacidad para establecer una comunicación clara, respetuosa y adaptada al momento en que se encuentra la persona en tratamiento oncológico.
- Responsabilidad profesional: capacidad para actuar dentro de los límites de la propia competencia y derivar cuando sea necesario.
- Saber dónde encontrar información fiable y fácil de entender sobre el tema.

4. RESULTATS DE L'APRENTATGE ESPECÍFICS

- Podrá identificar y describir los efectos secundarios más comunes de los tratamientos oncológicos en la piel, las uñas y el cabello, así como su posible impacto emocional.
- Será capaz de distinguir los diferentes grados de toxicidad de los tratamientos oncológicos utilizando la escala CTCAE y relacionarlos con las manifestaciones estéticas observables.
- Conocerá los criterios para identificar situaciones que requieren la derivación del paciente a otros profesionales de la salud (oncólogos, dermatólogos, psicólogos, entre otros) y la importancia del trabajo multidisciplinar.
- Tomará conciencia de todo lo que puede aportar un profesional de la estética y cuáles son los límites de nuestra actuación según cada uno de los tratamientos médicos.
- Desarrollará habilidades de comunicación empática para comprender y abordar las preocupaciones emocionales de cada persona en relación con los efectos secundarios y su imagen personal.
- Desarrollará una actitud comprensiva y de apoyo como profesional de la estética hacia las personas que están en tratamiento oncológico.

5. CONTENIDOS Y MATERIALES PARA LA DOCENCIA

5.1 Efectos secundarios de los tratamientos oncológicos

- Los posibles efectos secundarios de los tratamientos oncológicos pueden variar según la persona y los tratamientos médicos.

Recursos básicos:

- Instituto Nacional del Cáncer: Los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos.
- <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios>

- Uno de los posibles efectos secundarios de la cirugía es el **linfedema**, que es imprescindible tener en cuenta en nuestro día a día en cabina.

Recursos básicos:

- FRFNB. El linfedema y edema: causas y estadios (presentación teórica)
- FRFNB. Herminia García, fisioterapeuta de la AECC Barcelona: El linfedema secundario (vídeo de 37 min)

Recursos complementarios:

Instituto Nacional del Cáncer: El linfedema: qué es, prevención, síntomas y tratamiento

- <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/linfedema>

- Así como la **radiodermatitis aguda** o crónica asociada a la radioterapia.
Recursos básicos:
 - Juntosxeln cáncer. Jana Martí, farmacéutica: Impacto de la radiodermatitis en el paciente oncológico
<https://www.youtube.com/watch?v=RpB5qHBmQbs> (vídeo de 7 minutos explicando la radiodermatitis y sus grados)
 - GEPAC: Dra. Virginia Ruiz Martín, oncóloga radioterápica del Hospital Universitario de Burgos Radioterapia: recomendaciones para antes, durante y después del tratamiento
https://www.youtube.com/watch?v=hisHW6_zJlk (vídeo explicativo de 42 minutos)
- **Las cicatrices.** Las cicatrices son un efecto secundario frecuente de cualquier intervención quirúrgica. Durante el proceso de reestructuración de la piel, su tratamiento por parte de los profesionales correspondientes es de vital importancia. Una gestión adecuada en esta fase es clave para optimizar su aspecto y funcionalidad.
Recursos básicos:
 - FRFNB. Dra. Irene Cruz. Las Cicatrices. (Vídeo entrevista de 10 minutos)
 - Memorial Sloan Kettering Cancer Center. Cuidado de las cicatrices después de una cirugía
<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-your-scars-after-skin-surgery> (enlace web)
- **La reconstrucción mamaria.** Este proceso, que permite recuperar la forma del pecho, puede ser muy importante para algunas personas. Ya sea con una reconstrucción inmediata (realizada en la misma operación que la extirpación del tumor) o diferida (realizada un tiempo después), se pueden utilizar distintas técnicas como la reconstrucción con tejidos propios del cuerpo (como el método DIEP) u otras opciones como los implantes. Puede ser recomendable conocer estas opciones y el proceso que implican, ya que permite ofrecer un mejor acompañamiento y apoyo a las personas que pasan por esta experiencia.
Recursos básicos:
 - Dr. Jaume Masià, cirujano plástico especialista en reconstrucción mamaria: Reconstrucción mamaria
<https://www.reconstruccionmamaria.es/tecnicas/reconstruccion-mamaria/> (enlace a la web del Dr Masià que recoge los diferentes tipos de reconstrucción mamaria)
 - Juntosxeln cáncer. Reconstrucción mamaria: ¿qué opciones tengo?
<https://juntosxtusalud.com/reconstruccion-mamaria-que-opciones-tengo>

5.2 Efectos Secundarios en la piel

Los siguientes materiales hacen referencia a los efectos secundarios que pueden ser frecuentes en la piel, aunque algunos también se refieren al cabello y a las uñas como introducción para el alumno.

Recursos básicos:

- FRFNB. Los efectos secundarios en la piel. (Presentación teórica).
- FRFNB. Tabla de efectos secundarios (PDF - cuadro resumen de los efectos secundarios)

- Top Doctors. Dra. Ariadna Ortiz, especialista en dermatología. *Tratamientos contra el cáncer: el impacto en piel y cabello.*
- <https://youtu.be/X918iuE2jqU?feature=shared> (vídeo explicativo de 12 minutos)
- Recursos complementarios:
- Instituto Nacional del Cáncer: Cambios en la piel y las uñas durante el tratamiento del cáncer <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/cambios-piel-unas>

Sequedad cutánea (xerosis y prurito)

Recursos básicos:

- FRFNB. La sequedad cutánea. (Presentación teórica)
- Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Fran Iniesta, farmacéutico. Prurito y Xerosis <https://youtu.be/UE1sunuRie0?feature=shared> (vídeo explicativo de 3 minutos)

Posibles reacciones cutáneas como las erupciones papulopustulares

Recursos básicos:

- Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Samira Marrero, farmacéutica: Erupciones papulopustulares - sus grados <https://www.youtube.com/watch?v=z7LqB8iidk0> (vídeo explicativo de 6 minutos)

Posibles alteraciones de la pigmentación (hiperpigmentación)

Recursos básicos:

- Juntosxtusalud. La hiperpigmentación durante los tratamientos oncológicos <https://juntosxtusalud.com/hiperpigmentacion-piel-tratamientos-oncologicos>
- FRFNB. Dra. Irene Cruz, médica estética en Instituto Javier de Benito. La Hiperpigmentación (vídeo entrevista de 7 minutos)

Otras manifestaciones como el síndrome mano-pie

Recursos básicos:

- [Dra. Elizabeth Hdz Merchand: Síndrome mano-pie por quimioterapia](https://www.youtube.com/watch?v=8CpleHrnVWU) <https://www.youtube.com/watch?v=8CpleHrnVWU> (vídeo explicativo de 5 minutos)

Así como la fotosensibilidad

Recursos básicos:

- FRFNB. La protección solar durante los tratamientos oncológicos (presentación teórica)

5.3 Efectos Secundarios en las uñas

¿Cuáles son las alteraciones más frecuentes en las uñas de manos y pies?

Recursos básicos:

- FRFNB. Efectos secundarios en las uñas (Presentación teórica)

Recursos complementarios:

- Instituto Nacional del Cáncer:
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/cambios-piel-unas>
- American Cancer Society:
<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/piel-cabello-unas/cambios-en-las-unas.html>

5.4 Efectos Secundarios en el Cabello

La posible **pérdida del cabello, cejas o pestañas** es uno de los cambios físicos más visibles de los tratamientos oncológicos y con un fuerte impacto emocional.

- Alopecia inducida por quimioterapia
- Impacto de la radioterapia en el cabello de la zona tratada
- Cambios en la textura y el color del cabello tras los tratamientos, entre otros.

Recursos básicos:

- Juntosxtusalud. Leire Azkona, farmacéutica. *Caida capilar en paciente oncológico* <https://www.youtube.com/watch?v=vfGub7JCSWk> (vídeo explicatiu 3,5 minutos).
- About Kids Health: *Pérdida del cabello* <https://www.youtube.com/watch?v=jVA32BZbKLY> (vídeo de 4 minutos)

Recursos complementarios:

- Fundación Josep Carreras contra la leucemia: *Perder el pelo por el tratamiento y que vuelva a crecer*: https://fcarreras.org/wp-content/uploads/2024/09/manual-estetica-oncologica_1400865.pdf
- Iria González, Humanización del Hospital Sant Pau. *Cuidado del cuero cabelludo* (vídeo entrevista de 24 minutos)

5.5 Diferentes grados de toxicidad y escala

Introducción a los diferentes **grados de toxicidad según la escala CTCAE** (Common Terminology Criteria for Adverse Events).

Recursos básicos:

- FRFNB. Dra. M^a Pilar García Muret, dermatóloga. Ponencia sobre los grados de *toxicidades cutáneas* (vídeo explicativo de 30 minutos)
- FRFNB. Dra. M^a Pilar García Muret. *Grados de toxicidades cutáneas* (presentación teórica)
- FRFNB. ¿Cuándo derivamos para un mayor bienestar? (presentación teórica)

Recursos complementarios:

- SEOM: Toxicidad de los tratamientos oncológicos
<https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos>

Algunos efectos secundarios son más difíciles de observar, como la **mucositis o la sequedad ocular**. Es necesario empatizar en todo momento con la persona que los experimenta y adaptar los servicios de estética según el grado de toxicidad.

Recursos básicos:

- Hospital Ruber Internacional. Dra. Milagros Díaz, especialista en medicina oral. *Mucositis oral* <https://www.youtube.com/watch?v=b4cMTHORP7k> (vídeo de 5 minutos)
- FRFNB. *¿Qué es la mucositis?* (presentación teórica)

5.6 Posibles efectos emocionales durante la enfermedad

Cuando una persona recibe un diagnóstico de cáncer, pueden surgir una serie de sentimientos y emociones:

- Negación e incredulidad: la persona no puede creer que le esté ocurriendo y puede llegar a negarlo.
- Incertidumbre: sobre el futuro: “¿me curaré?”, y si me curo... “¿puedo recaer?”.
- Enfado y miedo: una primera reacción es el miedo, así como la ira, no solo por parte de la persona, sino también de familiares y amigos.
- Ansiedad: una de las reacciones más comunes. Suele manifestarse con aumento del ritmo cardíaco, sensación de ahogo, sudoración de manos...
- Depresión: Se estima que entre un 15 y 25% de las personas diagnosticadas pueden padecerla.

Estos posibles efectos emocionales durante la enfermedad hacen que el acompañamiento empático por parte del profesional de la estética sea muy importante.

Recursos básicos:

- FRFNB. Vanessa Corti, psicooncóloga. Vivir la enfermedad (presentación teórica)
- FRFNB. Cada persona es única, no comparemos (presentación teórica)
- SEOM. Día Mundial del Cáncer 2025 – Obra de teatro: ¿Cáncer? ¡NO! TU Cáncer <https://youtu.be/ANUY3kyeNXQ?feature=shared> (vídeo teatral de 23 minutos)

Recursos complementarios:

- MatchTrial: Contenido con testimonios reales. Lista de asociaciones de pacientes. Resumen para entender el cáncer: <https://matchtrial.health/que-es-el-cancer/#elementor-tocheading-anchor-17>

6. METODOLOGÍA

- Píldoras de conocimiento: presentación teórica de los contenidos disponibles en el material docente (PowerPoint o vídeo), con preguntas al alumnado relacionadas con los conocimientos clave a adquirir.
- Visionado del material audiovisual disponible: identificación por parte del alumnado de los conocimientos clave y debate en el aula.

- Estudio de casos: plantear un caso de una persona en tratamiento médico para practicar los conocimientos clave y valorar en qué podemos ser útiles a nivel de tratamientos estéticos e imagen personal.
- Lectura y análisis de artículos divulgativos disponibles en el material del tema.
- Simulaciones entre los alumnos en formato tríadas (tres roles: un profesional de la imagen personal, una persona en tratamiento oncológico y un observador para identificar los puntos de mejora) de conversaciones de bienvenida en la cabina de estética para reforzar habilidades clave como la escucha activa y la comunicación efectiva con personas en tratamiento oncológico.
- Invitar a profesionales y testimonios al aula.

7. HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN

- Evaluación continua: participación activa en clase y debates (actitud y compromiso).
- Evaluación de la comunicación: role-playing o simulación de una conversación con una persona que está en tratamiento oncológico y viene a nuestro centro, valorando la escucha activa, empatía, sensibilidad y la terminología utilizada.
- Estudio de caso práctico: análisis de un caso con identificación de posibles efectos secundarios y recomendaciones (sin entrar en tratamientos estéticos específicos en este módulo).
- Examen teórico: cuestionario de preguntas cortas, tipo test o de desarrollo sobre los contenidos del módulo.

8. BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES DE REFERENCIA PARA PROFUNDIZAR EN LOS CONTENIDOS DEL TEMA 2

- Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM): <https://seom.org/> Proporciona guías clínicas e información sobre tratamientos oncológicos (quimioterapia, etc.).
- Societat Espanyola de Radioteràpia Oncològica (SEOR): <https://www.seor.es/>. Ofrece información sobre los efectos de la radioterapia y el cuidado de los pacientes.
- Grup Espanyol de Pacients amb Càncer (GEPAC): <https://www.gepac.es/>. Ofereix la perspectiva de los pacientes y recursos de apoyo.
- Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC): <https://www.aecc.es/ca>. Proporciona información general sobre el cáncer, tratamientos y efectos secundarios desde una perspectiva de apoyo al paciente.
- National Cancer Institute (NCI): <https://www.cancer.gov/> Ofrece información detallada sobre el tratamiento y manejo de los efectos secundarios del cáncer.
- American Cancer Society: <https://www.cancer.org/> Proporciona recursos e información para pacientes y profesionales sobre el cáncer y sus tratamientos.
- American Society for Radiation Oncology (ASTRO): <https://www.astro.org/> Centrada en la radioterapia oncológica, ofrece información sobre los efectos secundarios y el cuidado de los pacientes.