

Organización de una Masterclass de Cuidado de la Piel para Personas en tratamiento oncológico y cuidador@s

CENTROS DE ESTÉTICA ASOCIADOS A ‘CONTIGO, PIEL CON PIEL’

Organizar una masterclass de cuidado de la piel en el centro de estética para personas en tratamiento oncológico y a sus cuidadores es una iniciativa **estratégica y beneficiosa**.

1. Mejorar la Calidad de Vida y el Bienestar Emocional

Algunos tratamientos oncológicos pueden provocar **efectos secundarios en la piel** como: sequedad extrema, picor, enrojecimiento, descamación, fotosensibilidad y fragilidad capilar. Estos síntomas pueden causar malestar físico, afectar la autoestima y la imagen corporal, impactando negativamente su estado de ánimo y calidad de vida.

Una masterclass bien estructurada proporciona a los asistentes el **conocimiento y las herramientas** para mitigar estos efectos. Aprenderán a identificar productos adecuados, técnicas suaves de limpieza e hidratación, y cómo proteger su piel del sol. Esto les permite sentirse más cómodos en su propia piel y **mejorar su bienestar** durante este período.

2. Educación y Empoderamiento

Una masterclass en un centro de estética impartida por una profesional especializada en estética Oncológica ofrece un **entorno seguro y profesional** para resolver dudas y aprender de expertos.

Al capacitar a los pacientes y/o a sus cuidadores se les **empodera**. Les da la confianza para tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su piel, lo que contribuye a su **autonomía**. Los cuidadores, por su parte, obtienen conocimientos prácticos que les permiten ofrecer un mejor soporte y sentirse más preparados para acompañar.

3. Crear un Espacio de Apoyo y Comunidad

Un centro de estética es, por naturaleza, un lugar donde las personas buscan sentirse mejor consigo mismas. Al organizar una masterclass para este colectivo, se crea un **espacio inclusivo y de apoyo mutuo**. Los asistentes pueden compartir experiencias y esto fomenta un sentido de comunidad. Para el centro, esto significa ser percibido no solo como un negocio, sino como un **espacio comprometido con el bienestar** integral de las personas.

4. Diferenciación y Posicionamiento del Centro de Estética

En un mercado competitivo, ofrecer servicios especializados y con un componente social puede **diferenciar significativamente** un centro de estética. Una masterclass de este tipo demuestra Responsabilidad Social Corporativa, Experiencia y Profesionalidad.

5. Contribución a la Recuperación Integral

El cuidado de la piel contribuye a que la persona en tratamiento se sienta más fuerte y positiva, pero sobre todo contribuye a la adherencia médica.

En resumen, una masterclass de cuidado de la piel para personas en tratamiento oncológico y/o sus cuidadores en un centro de estética no es solo una buena acción; es una **inversión en bienestar, conocimiento y comunidad**. Beneficia directamente a los asistentes al mejorar su calidad de vida y empoderarlos, mientras que, para el centro de estética, representa una oportunidad única de diferenciación, posicionamiento ético y construcción de una reputación sólida basada en la empatía y la excelencia profesional.



Protocolo para la realización de una Masterclass de Cuidado de la Piel para Personas en tratamiento oncológico y cuidador@s

La masterclass va a consistir en realizar una Rutina Facial y una Rutina de cuidado de manos y uñas

1. Consideraciones del Espacio

- Espacio que sea tranquilo, limpio, bien iluminado y con una temperatura agradable. A ser posible que tenga buena ventilación y sea de fácil acceso para personas con movilidad reducida si fuera necesario.
- Si bien es una masterclass grupal, delimitar el espacio para ofrecer un grado de privacidad. Mesas, sillas cómodas y un espacio suficiente para que cada una se sienta holgada.
- La higiene es primordial. Asegurarse de que todas las superficies estén desinfectadas antes y después de la sesión. Tener disponibles desinfectantes de manos para las asistentes y para la profesional.

2. Productos y Materiales

- Productos: Sin perfumes ni fragancias. Hipoalergénicos y libres de alcohol. Texturas ligeras, hidratantes y emolientes
 - FACIAL: limpiador, tónico, peeling enzimático, concentrado, mascarilla, crema hidratante, protector solar.
 - MANOS: limpiador, tónico, rosa mosqueta, aceite/crema, protector solar.
- Utiliza reposa pelucas, toallas, turbante (o gorro desechable), toallita o esponja desechables. Si se usa cualquier tipo de herramienta reutilizable (como pinceles para la mascarilla), deben ser esterilizadas rigurosamente después de cada uso individual.
- Material de Apoyo:
 - Espejos individuales para cada participante.
 - Toallas limpias y suaves (o toallas desechables de calidad).
 - Dispensadores de los productos a utilizar.
 - Cuenco grande para el agua y 2 cuencos pequeños para el producto por persona.
 - 1 pincel para la mascarilla.
 - Portapelucas
 - Material didáctico (pequeña guía de pautas de autocuidado).
 - Agua, infusiones y algún snack ligero apto para todos (evitando alérgenos comunes) para ofrecer durante la sesión.

3. Contenido y Enfoque de la Masterclass

- Educación y Concienciación: Introducir la FRFNB y explicar de forma clara y sencilla los efectos de los tratamientos oncológicos en la piel (sequedad, sensibilidad, enrojecimiento, picor, etc.).
- Rutina de Cuidado Facial Básica:
 - Limpieza: Demostrar cómo limpiar la piel suavemente.
 - Hidratación: Enfatizar la importancia de una hidratación profunda y constante.
 - Protección Solar: Explica por qué es vital y qué tipo de protectores solares usar.
- Cuidado Manos y Uñas:
- Técnicas Suaves: Enseñar técnicas de aplicación de productos que sean delicadas, sin frotar ni irritar la piel.
- Otras pautas básicas: Proporcionar consejos durante la sesión:

4. Personal y Conocimientos

- La persona que imparta la masterclass debe tener conocimientos sólidos en cuidado de la piel y, formación específica en estética oncológica. Se recomienda que sean 2 personas las que atiendan la masterclass.
- Es fundamental mostrar una gran empatía, respeto y comprensión hacia las participantes. Sus tratamientos pueden generar fatiga, cambios de humor o sensibilidad emocional. Crear un ambiente de apoyo y confianza.
- Asegurar la confidencialidad de cualquier información personal que puedan compartir las participantes.

5. Antes de la Sesión

- Recoger la autorización del participante en el documento para la cesión de derechos de imagen (si se van a realizar fotografías).
- Proporcionar información clara sobre lo que esperar de la masterclass, su duración y qué deben traer (si nada, solo su curiosidad y ganas de aprender).
- Con 10 asistentes de aforo, el grupo es manejable y permite una atención más personalizada.

6. Durante la Sesión

- Adaptar el ritmo de la sesión a las participantes. Permitir preguntas y un ambiente interactivo.
- Si la sesión es larga, considerar ofrecer un breve descanso entre las dos rutinas.
- Atención a cualquier señal de incomodidad, fatiga o reacción en la piel de las participantes.

7. Después de la Sesión

- Entregar un resumen de los puntos clave tratados, la rutina recomendada y los tipos de productos seguros (folleto MÍMATE).
- Rellenar el cuestionario de valoración de la masterclass.
- Opción de entregar muestras de producto.
- Ofrecer un canal para que puedan hacer preguntas posteriores si les surgen dudas.
- Realizar una foto de grupo.

8. INFÓRMANOS y CONTACTA CON LA FUNDACIÓN SI TIENES DUDAS

Si vas a realizar la masterclass, infórmalos para que podamos dar difusión de los centros que habéis participado en la iniciativa.

Si tienes dudas contáctanos: info@fundacionricarofisas.org

VALORACIÓN de la Masterclass de Cuidado de la Piel

Agradecemos mucho tu participación en nuestra masterclass y te agradeceríamos que nos dedicaras unos minutos a responder estas preguntas para poder conocer tu opinión. Tus comentarios nos ayudan a mejorar en futuras sesiones.

Es importante que sepas que las respuestas son anónimas y serán utilizadas solamente con fines estadísticos.

Fecha:

Lugar:

P1. ¿Cuál es tu **grado de satisfacción general** con la Masterclass de cuidado de la piel teniendo en cuenta una escala de 1 a 10, siendo 1 valoración muy negativa y 10 muy positiva?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Valoración global										

P2. Si alguien te preguntara sobre la Masterclass, ¿hasta que punto **lo recomendarías**? Indica tu valoración siendo 1 seguro que no lo recomendaría y 10 seguro que sí lo recomendaría.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Recomendación										

P3. Por favor, valora cada uno de los **aspectos generales** de la masterclass del 1 al 4, donde 1 es "Nada Satisfactorio" y 4 es "Muy Satisfactorio".

ASPECTOS GENERALES	1	2	3	4
Organización general de la sesión				
La duración de la sesión fue la adecuada				
Utilidad de los contenidos				
La información fue clara y fácil de entender				
El equipo de voluntarias es profesional				
El trato por parte del equipo ha sido de tu agrado				
El ambiente de la sesión (acogedor, relajado, ...)				
El espacio era el adecuado				

P4. Por favor, valora cada uno de los **aspectos de tu experiencia** del 1 al 4, donde 1 es "Nada Satisfactorio" y 4 es "Muy Satisfactorio".

ASPECTOS DE TU EXPERIENCIA	1	2	3	4
Te ha resultado útil el ritual FACIAL en general				
Te ha resultado útil para aprender a cuidar la piel de tu rostro				
Te ha resultado útil el ritual de MANOS Y UÑAS				
Te ha resultado útil aprender a cuidar tus uñas				

P5. ¿Qué es lo que más te ha gustado de la masterclass?

P6. ¿Hay algo que te hubiera gustado que fuera diferente?

P7. ¿Qué otros temas relacionados con el cuidado personal te interesarían aprender en el futuro?

P8. Cualquier otro comentario o sugerencia que desees añadir:

Edad:

- ☐ Menor de 18
- ☐ 18 a 25 años
- ☐ 26 a 50 años
- ☐ Más de 50

Sexo:

- ☐ Mujer
- ☐ Hombre
- ☐ No binario
- ☐ Prefiero no indicarlo

Localización:

- ☐ Mama
- ☐ Colon y recto
- ☐ Pulmón
- ☐ Ginecológico
- ☐ Cabeza y cuello
- ☐ Onco-hemato
- ☐ Piel

Tratamiento actual:

- ☐ Cirugía
- ☐ Quimioterapia
- ☐ Radioterapia
- ☐ Hormonoterapia
- ☐ Inmunoterapia
- ☐ Terapias dirigidas
- ☐ Otros:

MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN