GUIA DOCENT

FUNDACIÓN | NATURA BISSÉ



TEMA 5

Assessorament en estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació.

Curs 2026/27

Centre:

Grau: Grau Superior Estètica Integral i Benestar

Professor:

Mòdul: Estètica Oncològica

RA5: Assessora al client en estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació adaptats a les seves necessitats.

Duració mòdul 5: 4 sessions x 3 hores = 12 hores (6h teòriques i 6h pràctiques)

GUIA DOCENT

Curs: 2026/27
Centre :
Grau: Grau Superior Estètica Integral i Benestar
Professor:
Mòdul: Estètica Oncològica
RA5: Assessora al client en estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació adaptats a les seves necessitats.
Duració mòdul 5: 4 sessions x 3 hores = 12 hores (6h teòriques i 6h pràctiques)

TEMA 5
Assessorament en estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació.

En el moment del diagnòstic i durant els tractaments oncològics sovint sorgeixen dubtes i preocupacions sobre els possibles canvis en l'aparença física: les alteracions a la pell, canvi del color de la pell, la caiguda del cabell al cap, a les celles, les pestanyes i el cos, canvis a les ungles, pèrdua o augment de pes, entre d'altres.

Les professionals de la imatge personal, a més de proporcionar tractaments per a la cura de la pell, poden oferir solucions i consells sobre quin estilisme pot ser més recomanable, maquillatge corrector adaptat, perruques, mocadors i altres recursos per la imatge personal durant i després del tractament.

1. OBJECTIUS ESPECÍFICS

Aquest cinquè tema facilita recursos i eines a les alumnes per conèixer solucions d'estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació, que es poden oferir per millorar la imatge personal de les persones en tractament oncològic.

En finalitzar aquest tema l'alumne serà capaç de:

1. Conèixer els diferents recursos d'imatge personal a nivell d'estilisme, maquillatge, perruqueria i micropigmentació per tal d'assessorar i acompanyar en la millora de la imatge personal durant la malaltia.
2. Assessorar en les bases del maquillatge corrector, així com aplicar les bases del maquillatge corrector a nivell de pell, celles i pestanyes.
3. Assessorar en les diferents opcions que existeixen actualment en perruqueria (pròtesis capil·lars, complements tèxtils, entre d'altres) per una millora de l'auto-imatge i l'auto-estima de la persona en tractament oncològic.
4. Conèixer els recursos actuals i els beneficis de la micropigmentació a nivell d'areola, celles, pestanyes entre altres zones; així com les possibles contraindicacions durant la malaltia

2. CONEIXEMENTS CLAUS A ADQUIRIR

Sent els coneixements clau que adquirirà l'alumne:

- Conèixer les bases del maquillatge correctiu.
- Aprendre a dibuixar celles i pestanyes.
- Els diferents tipus de perruques i com es netegen. Consells per a la col·locació de mocadors.
- Quan es pot fer la micropigmentació i les mesures a tenir en compte.

3. HABILITATS A DESENVOLUPAR A L'AULA

- Capacitat de dur a terme un maquillatge en una pell amb taques o vermellors.
- Dissenyar celles i maquillar-les.
- Entendre les diferencies entre els tipus de perruques (cabell, bases, tall, estil)
- Ensenyar a col·locar els mocadors

4. RESULTATS DE L'APRENENTATGE ESPECÍFICS

- Oferir un assessorament professional de maquillatge correctiu.
- Ajudar a escollir el tipus de perruca i l'estil, ensenyar a cuidar i netejar-la o informar sobre associacions que les ofereixen gratuïtes o en préstec.
- Aconsellar en la forma de fer servir els mocadors i turbants per crear looks variats.
- Aplicacions de la micropigmentació en l'entorn oncològic.

5. CONTINGUTS I MATERIALS PER A LA DOCÈNCIA

5.1 Estilisme

L'estilisme pot ser una part fonamental de l'atenció a persones en tractament oncològic que contribueix a la seva autoestima i benestar, donant eines a la persona per a que pugui sentir-se més còmode amb la seva aparença.

Recursos bàsics:

- Look good feel better. Estilismo. *https://lookgoodfeelbetter.org/beauty-guides/styling/* (enllaç a trucs d'estil i vestuari).
- Professionals de la imatge personal enfocats a facilitar assessorament específic per a persones en tractament oncològic, com per exemple :
    - https://carlabedia.es/
    - *https://beautystudiocenter.com/*

5.2 Maquillatge

Mitjançant el maquillatge correctiu es podran dissimular enrogiments, taques o pal·lidesa de la pell amb bases i correctors adequats. Alhora que tracta d'aconseguir una major lluminositat i millorar el to.

També, es poden dibuixar les celles i pestanyes de manera natural amb llapis, ombres o motlles, aquest aspecte és important per restaurar l'expressió facial.
Així com, aconsellar sobre l'ús de bàlsams hidratants i pintallavis per donar color i vida als llavis.

La Fundació Stanpa ofereix tallers de maquillatge gratuïts als hospitals mitjançant un equip de voluntàries professionals de la bellesa.

Recursos bàsics:

- Fundación STANPA: 12 pasos esenciales del cuidado facial y maquillaje. *https://www.fundacionstanpa.com/pgsm/la-importancia-de-sentirse-bien/* (enllaç a la pàgina web on es recullen els 12 passos amb explicacions, trucs i vídeos demostratius de cadascun d'ells)
- FRFNB. Vídeo de Jorge de la Garza (vídeo de 9 minuts de durada)
- Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Cejas y pestañas. (presentació teòrica).
- Ricardo Fisas Natura Bissé Foundation. Brows (vídeo explicatiu de la presentació anterior).

Recursos complementaris:

- Rochepacientes. *https://rochepacientes.es/cancer/maquillaje-micropigmentacion-pacientes-oncologicos.html*
- Look good feel better: More than makeup. *https://youtu.be/bUzTMXqtRgo?feature=shared* (Vídeo amb testimonials de 3 minuts).

5.3 Perruqueria

La pèrdua del cabell és un dels possibles efectes secundaris més visibles de la quimioteràpia. Les perruques, les pròtesi capil·lars (serrells i nuques), els turbants, mocadors i barrets són diferents alternatives que disposem per assessorar en el camp de la imatge personal.

- **Perruques:** Aconsellar sobre la tria de perruques (naturals o sintètiques) que s'adaptin al rostre, el color de pell i l'estil personal. També donar consells sobre la col·locació, cura i manteniment.
- **Mocadors, turbants i barrets:** Oferir alternatives creatives i còmodes per cobrir el cap. Hi ha una gran varietat de textures, colors i estampats que poden ajudar a expressar la personalitat i sentir-se confortable.
- **Cura del cuir cabellut:** Recomanar productes suaus i hidratants que aportin un efecte calmant per al cuir cabellut sensible durant la caiguda del cabell i mentre torna a créixer. Al tema 4 es fa referència al protocol per al tractament del cuir cabellut a la cabina d'estètica.

D'altra banda, saber com col·locar una perruca o un mocador és útil per la professional de l'estètica quan a la cabina la usuària un cop acabat el tractament se la torna a col·locar i que la puguem ajudar i retocar.

Recursos bàsics:

- FRFNB. Esther de la Vega, assessora d'imatge. La imagen personal aplicada a la oncologia. (Vídeo explicatiu de 26 minuts que tracta de les perruques, mocadors i barrets)
- Look good feel better. Coberturas para la cabeza. *https://lookgoodfeelbetter.org/beauty-guides/hair/head-coverings/*
- Carla Bedia. ¿Sabes cómo colocar un pañuelo oncológico BIEN? *https://youtu.be/ZWmhqWj98g8?feature=shared* (enllaç a vídeo de 8 minuts)

Recursos complementaris: Associacions i fundacions que ofereixen serveis relacionats amb les pròtesi capil·lars que van des de l'assessorament i el préstec de perruques fins a l'ajuda econòmica per a la seva adquisició.

- MECHONES SOLIDARIOS: donacions de cabell, perruqueries solidàries, assessorament i donació de perruques *https://www.mechonessolidarios.com/*
- Bancs de perruques:
  - Fundación Angela Navarro. *https://angelanavarro.com/fundacion-an/*
  - Oncolliga de Girona *https://oncolligagirona.cat/oncolliga/la-fundacio/serveis/banc-de-perruques.html*
  - Marinada: *https://marinadavng.cat/ca/banc-de-perruques/*
  - Lliga contra el càncer: *https://www.lligacontraelcancer.cat/cat/serveis/50/banc-de-perruques*
  - Associació de pacients i familiars de càncer (Picam): *https://www.picam.eu/*

5.4 Micropigmentació

Realitzar la micropigmentació de les celles amb suficient antelació al tractament oncològic és una opció per simular la pèrdua de pèl en aquesta zona. A més, pot servir per a recuperar la forma de les celles recreant l'efecte del pèl o les arèoles en el cas de cirurgies mamàries. La professional de l'estètica també oferirà la informació pertinent sobre el procés, la cura posterior i els moments òptims per a realitzar la tècnica.

Recursos bàsics:

- FRFNB. Mª Dolores Pérez, Directora Servicio micropigmentación reconstructiva y oncológica en Clinica Corachán. Ponencia la micropigmentación oncológica.(Vídeo explicatiu de 30 minuts)
- Memorial Sloan Kettering Cancer Center. Información sobre el procedimiento de tatuaje de pezón y areola. *https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure* (enllaç web)

Recursos complementaris: Hi ha fundacions que ofereixen micropigmentació oncològica gratuïta i iniciatives com #AreolaSolidaria

- AEMPO.Associació de micropigmentació estètica, paramèdica i oncològica.*https://amepo.org/*
- Fundacion FEMPO: *https://fundacionfempo.com/*

6. METODOLOGIA

- Píndoles de coneixement: presentació teòrica dels continguts disponibles en el material docent (presentació o vídeo) amb preguntes als alumnes vinculades amb els coneixements claus a adquirir.
- Visionat del material audiovisual disponible previ a realitzar la pràctica del maquillatge, correcció de celles, ...
- Col·laboracions amb altres departaments (perruqueria, imatge personal, maquillatge) per a que complementin la matèria.
- Pràctiques simulades entre les alumnes.
- Xerrades de professionals.

7. EINES PER AVALUAR

- Avaluació contínua: participació activa a classe i debats (actitud i compromís).
- Cas pràctic: realitzar un maquillatge correctiu.
- Examen teòric: Qüestionari de preguntes curtes, tipus test o desenvolupament sobre els continguts del tema.

8. BIBLIOGRAFÍA I FONTS DE REFERÈNCIA PER APROFUNDIR EN ELS CONTINGUTS DEL TEMA 5.

- Cómo la cosmètica mejora la autoestima de pacientes oncológicos *https://hazrevista.org/soluciones/2023/07/como-cosmetica-mejora-autoestima-pacientes-oncologicos/*