

TABLA DE EFECTOS SECUNDARIOS

ALTERACIÓN CUTÁNEA	SÍNTOMAS	ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS	CONSEJO ESTÉTICO PROFESIONAL
XEROSIS	Descamación moderada o severa de la piel, asperezas, sensación de tirantez, picor.	<u>Hidratantes</u> : agentes humectantes (glicerina, propanediol, ácido láctico). <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amarantero/aguacate, vitamina F. <u>Regeneradores</u> : alantoína, rosa mosqueta.	Limpiadores suaves e hipoalergénicos. Productos hipoalergénicos hidratantes, emolientes y altamente regeneradores. No frotar enérgicamente. Secar minuciosamente después del baño (nunca prolongado).
HIPERPIGMENTACIÓN	Reacción de citotoxicidad en áreas expuestas a la radiación solar. También es común el oscurecimiento de lengua, encías y uniones interdigitales.	<u>Antiinflamatorios</u> : Niacinamida, extracto de regaliz, Aloe vera. <u>Vasoconstrictores</u> : Arnica montana. <u>Antioxidantes</u> : pepita uva, vitaminas C y E. Filtros solares: óxido zinc, dióxido titanio.	Puede ocurrir tanto en la piel y uñas, como en las mucosas y cabello. Desaparece al terminar con la terapia. Productos cosméticos hipoalergénicos con los activos recomendados.
ERITEMA	Enrojecimiento temporal de la piel debido a la dilatación de los vasos sanguíneos. Puede deberse a la presencia de procesos inflamatorios en la piel.	<u>Vasoconstrictores</u> : Arnica montana. <u>Antiinflamatorios</u> : Aloe vera. <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amarantero/aguacate, vitamina F. <u>Regeneradores</u> : alantoína, rosa mosqueta.	Productos hipoalergénicos emolientes y regeneradores con agentes vasoconstrictores e incluso antiinflamatorios y antisépticos, según el caso. Tratamientos estéticos de efecto frío.
EDEMA	Hinchazón visible en la superficie de la piel debida a dilatación de los vasos sanguíneos e inflamación local.	<u>Vasoconstrictores</u> : Arnica montana. <u>Antiinflamatorios</u> : Niacinamida, Extracto de regaliz, Aloe vera. <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amarantero/aguacate, vitamina F. <u>Regeneradores</u> : alantoína, rosa mosqueta.	Productos hipoalergénicos emolientes y regeneradores con agentes vasoconstrictores y antiinflamatorios. Masajes descongestivos y tratamientos de efecto frío.
ERUPCIONES/ SARPULLIDOS	Erupciones rojas, acompañadas de calor, picor o incluso descamación (úlceras/ llagas): hives, acné, dermatitis, psoriasis, púrpura, síndrome de Steven-Johnson, eritema palmoplantar, etc.	<u>Vasoconstrictores</u> : Arnica montana. <u>Antisépticos</u> : extracto de propolis, extracto de romero. <u>Hidratantes</u> : agentes humectantes (glicerina, propanediol, ácido láctico). <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amarantero/aguacate, vitamina F.	Productos hipoalergénicos con activos antiinflamatorios, vasoconstrictores y antisépticos dependiendo del tipo de erupción. Primordial el uso de hidratantes y emolientes adecuados. No se recomienda realizar extracciones en casos de acné.
FOTOSENSIBILIDAD	Sensibilidad incrementada a la radiación UV debido a las drogas quimioterapéuticas o en las áreas sometidas a radioterapia: reacciones fototóxicas, fotoalérgicas o reactivación de quemaduras solares preexistentes.	<u>Filtros solares</u> : óxido zinc, dióxido titanio. <u>Antiinflamatorios</u> : Niacinamida, extracto de regaliz, Aloe vera. <u>Antioxidantes</u> : pepita uva, vitaminas C y E. <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amarantero/aguacate, vitamina F.	Evitar exposición excesiva a la radiación solar. No exponerse en caso de las reacciones indicadas. Productos hipoalergénicos con los activos recomendados, emolientes con máxima fotoprotección de amplio espectro.
SECUELAS RADIOTERAPIA	Eritema/quemadura severa en zonas previamente irradiadas como consecuencia de la posterior administración de quimioterapia.	<u>Regeneradores</u> : alantoína, rosa mosqueta. <u>Antiinflamatorios</u> : Niacinamida, extracto de regaliz, Aloe vera. <u>Vasoconstrictores</u> : Arnica montana. <u>Antioxidantes</u> : pepita uva, vitaminas C y E.	Evitar toda exposición de la zona afectada a la radiación solar. Productos hipoalergénicos vasoconstrictores y antiinflamatorios con alto poder antioxidante y regenerador.

ALTERACIÓN CUTÁNEA	SÍNTOMAS	ACTIVOS COSMÉTICOS RECOMENDADOS	CONSEJO ESTÉTICO PROFESIONAL
CAMBIOS EN LAS UÑAS	Lo más común es la hiperpigmentación. Hipopigmentación/ descoloración, separación, pérdida o malformaciones.	<u>Vasoconstrictores</u> : Mentol alcanfor. <u>Antisépticos</u> : extracto de própolis. <u>Regeneradores</u> : alantoína, rosa mosqueta.	Productos hipoalergénicos vasoconstrictores y antisépticos. Activos antiinflamatorios y regeneradores pueden ser adecuados según el caso. Vasoconstricción inducida por frío.
ALOPECIA	Caída parcial/total del cabello. Son frecuentes cambios en la coloración y textura del cabello, con tendencia a ser más fino y seco. El cuero cabelludo tiende a presentar (mayor) sequedad.	<u>Hidratantes</u> : agentes humectantes (glicerina, propanediol, ácido láctico). <u>Emolientes</u> : manteca mango/karité, aceite de amaranto/aguacate, vitamina F. <u>Filtros solares</u> : óxido zinc, dióxido titanio.	Limpiadores hipoalergénicos suaves. Productos hidratantes y emolientes con filtro solar elevado y de amplio espectro. Prótesis capilares (según impacto psicológico).